

孩子感冒发烧怎么办？

“三七养生”、“民间中医”网奉献

庄严编著

感谢美满（网名）编辑

免费传阅

广结善缘

——正确的理念和对中医的信任是得到正确治疗的前提和必备条件。

——不破坏就是最好的治疗。相信孩子的身体大多数情况会处理好自己身体上的不适，同时给予足够的时间。在不破坏的前提下，时间即是一味良药。

——发烧不可怕，可怕的是错误的治疗和错误的观念。

——感冒发烧是否用药关键是看人体是否发出求助的信息。

——患者和家长要善于观察和解读人体发出求助的信息。

——发烧是上天赐予人体改善甚则改变体质的最好良机。

目 录

第一章 认知篇 5

1. 《两种退烧》- 三七生	5
2. 《为了孩子，请各位父母们先改变您们自己》	6
3. 《诊治三阴病发烧的一点体会》- 庄严	9
4. 《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》- 庄严	19
5. 《小孩此次发烧及治疗全过程的感想和认识》- 取经人（网名）	29
6. 《孩子发烧得中医正治后的感悟》- 辉秋（网名） 庄严点评	31
7. 《不乱用退热药》- 潘德孚	34
8. 《婴儿之天然蒸变论及实证》	37
9. 《发烧为良药》- 谢美芳	41
10. 《张家瑞论发烧》	45
11. 《彭奕竣医生说发烧》	46
12. 《紫极先生说育儿经》（摘录）	51
13. 《提醒小儿父母，不要随便推天河水！》- 三七生	53
14. 《正宗西医这样处理发烧》- 寻找中医译	54
15. 《咳嗽何罪之有？》- 禅音	59

第二章 反思篇 65

1. 《“奶奶，咱们回家。”——解读手足口病》- 三七生点评	65
2. 《准女大学生在深圳感冒发烧打点滴猝死》- 三七生点评	69
3. 《吊水——中国医院的一大奇观》	71
4. 《一个意大利医生眼中的中国医患陋习》	76
5. 《我的一段亲身经历》- 追求真理（网名）	79
6. 《我经历的中医 PK 西医》- DERICK（网名）	80
7. 《有感于孩子咳嗽》- ILOVENN（网友）	83
8. 《小儿咳嗽中外求医录》- ASIANE（网友）	85

第三章 方法篇 95

1. 《感冒患者须知》- 三七生	95
2. 《小儿感冒的误治恶果与救治方法》- 三七生	99
3. 《小儿痉证例说》- 三七生	102
4. 《感冒发烧常用方对证用法》- 庄严	105
5. 《我家孩子这次感冒发烧的经过》- JLJC（网名） 庄严点评	108
6. 《女儿发烧治疗经过》- 当前（网名） 庄严点评	119

第四章 求证篇 122

1. 《向左还是向右》- 庄严	122
2. 《蛙蛙历险记及其思考》- 王立侠 聂清	127

3. 《幸运的历险——乐天高烧出疹记》- 王丽萍	131
4. 《又一例幼儿急疹的中医治疗经过》- 辉秋	141
5. 《中医根治了女儿的哮喘病》- 妞妞妈（网友）	146
6. 《一位患者父亲的来信》- 林某	148
7. 《小儿咳嗽发烧全程记录和一点体会》	151
8. 《我与中医“邂逅”的周年感想》	156
9. 《第一次经中医治疗发烧》	158
10. 《清清发烧出疹记》	160
11. 《中医治疗亲身经历和体会》- 李某	162
12. 《记录孩子此次发烧治疗过程》- 陈奕天	164
13. 《孩子发烧诊治的原始记录表》	165
14. 《中西医治疗前后情况的比较》	169
15. 《再一次发烧治疗的原始记录》	170
16. 《乐乐发烧记》- 雪宁君（网名）	174
17. 《三岁小女扁桃体炎、支气管炎求诊全过程》	176
18. 《我是怎么治好妹妹咳嗽的小孩的》- 寻找中医	179

第五章 解惑篇	185
----------------	------------

1. 关于理法（49 个问答）	185
2. 关于发烧（17 个问题）	209
3. 关于咳嗽（17 个问题）	218
4. 关于饮食及其他（12 个问题）	234

第一章 认知篇

1. 《两种退烧》- 三七生

发烧如同正邪之间的战斗，正气打胜了烧自然会退，比如八一五光复，邪气打胜了烧也会退，比如九一八事变。

释邪攻正的“退烧”，是割地赔款的汉奸卖国贼行为，与抗战最后夺取胜利的和平性质是截然不同的。

试想满洲国的和平和建国后的和平能一样吗？

君不见消炎退烧之后的咳喘不断甚至发为入脏大病吗？

枪声是不作了，国家也亡了！

还有一种烧，越消炎温度越高，长期不退，是邪气已被攻正药引入三阴经，或已入髓，元阳已经外越不归。

西医所谓血液病病因不明，实际上正是被他们长期用消炎药一手造成的。

居然还以退烧为能，殊不知他们所谓的退烧大多数时候是专门镇压被压迫者反抗的为虎作伥行为！

最野蛮的退烧莫过于用冰袋镇，用后病人多死。

这就像南京大屠杀一样，那凛冽的寒冰将是深植在死者灵魂中永世难灭的苦痛！

2. 《为了孩子，请各位父母们先改变您们自己》

庄先生早,孩子昨天停药休息,孩子的老师都笑我太紧张了,其实没什么事的.我倒是希望孩子没事,是我神经有事,呵呵!!现在再把情况反馈一下:痒没前2天甚,肤色偏暗黄,有紫色眼袋,昨天大便稍偏暗,手脚温,夜里 3:30 和 4:30 点分别有咳几声(晚上的咳声听起来痰音没白天重),今早起床有一个喷嚏,几声带痰音的咳,胃口不太好,精神一般(好像没睡醒的样子).附:今天天气晴朗,凉爽宜人.....现在最主要的问题是:

1.孩子一直鼻塞,呼吸粗重,(趴在背上听,鼻子处这种感觉不是太明显)这严重影响了孩子的睡眠,有什么好的方法把这个问题解决吗??会是咳太久肺已经被感染了的原因吗?

2.总是很多痰,这是内热而致的吗??还是其它原因?孩子会不会因为病程太久而生它变?

答:您是肾虚之人,容易把小事当大事,而且照看孩子过于细心,不让孩子有自己成长和对身体进行调理的时间和空间,如此这般有时我也无能为力。

给身体一个自我调整的机会吧,就像给孩子独自开心玩耍的时间和空间。但不能再外力干扰破坏了,包括您的心态不能端正也会有无形的干扰。孩子是很敏感的,对于您的一个眼神和一声叹息等也会做出反应,这种反应就影响了一团本欲趋圆气机的顺利运转。

呵呵,我是真忍不住笑了,,看来,要改变的,是我.....好的,我就给孩子时间,给孩子身体时间,相信她,相信身体,如果没什么特别的情况,我就不再反馈了.谢谢

先生早,今天还是来反馈了,因为我感觉孩子的病情确实是在加重了,,不是我的心理作用,老师和您说我太紧张是因为您们都没有看到孩子难受的时候.....现在的情况:肤色:黄中带青 唇色:粉色 饮食:尚可 手脚额温度:手脚温,,额头凉(已完全不烧了) 咳嗽及睡眠:比较难入睡(9点上床,10点多才睡着),睡得不太踏实;肺经时间(凌晨3-5点)时会咳1、2次,大肠经时间(5-7点)咳得挺凶,伴有不舒服状,深咳,有痰,在6点多时尤其频繁,闭着眼睛皱着眉头很痛苦的样子,最后起床了(未睡醒,一般早上都是7-7:30起床的)。精神:有点萎靡,有点粘人。二便:昨晚大便稍偏暗,小便正常。饮水:有主动要水喝,正常饮水量。出汗和痒稍有改善(也许是因为天气原因)。晨起睫毛上,眼角有眼屎(右眼甚于左眼)。天气情

况：这几天一直都是晴间有雨，凉爽宜人。先生，不是我小题大做，孩子应该确实加重了，咳了这么久，反复感冒这么久，，我怀疑现在已经有支气管炎和鼻炎了（这几天一直鼻塞，呼吸粗重）；您看现在还是什么都不做吗？？如果这样，鼻塞和呼吸粗重；咳嗽和痒都会自行好转？

答：您所说的症状在我看来还是小小事，不是因为我没看到。

问：口臭吗？痰黄吗？还有其他您认为异常的情况描述得详尽点，我再仔细判断一下。

前几天睡前总要稀饭吃,早起嘴中有异味,昨天也叫,但坚决没给吃,今早就没异味;痰从来没咳出来,所以看不到到底是什么样,,不过鼻涕由昨天的清水鼻涕变成米汤水样的;面色确切来说应该是土黄色,还有除之前说的耳后的硬结,昨晚摸到后脑勺有添新包(不知什么时候有的,只是昨天摸到),具体的请参看 [http://www.37ct.com/viewthread.p ... D5%BF%C7&page=1](http://www.37ct.com/viewthread.p...D5%BF%C7&page=1) 这个,和图中差不多;应该没有其它我认为异常的情况了,,如果仍然是在好转中的正常过程,我就放心了.....接下来会连休四天,避风节食休息怡情应该都可以落实好.劳烦先生!!

答：孩子身体要好，您的心性和身体也要跟进。您的身体好了，对待人、事、物的态度会豁达大度的，较之前更从容平和些。而这些品质的具备对于孩子来说就是一剂良药，也是一位明师、明医。到时您就不会那么在意和关注细节，您会允许，甚至认同孩子一时的错误、任性和身体在自行调理过程中出现的很多症状。

孩子是父母亲这颗大树上结出的果子。和风细雨，阳光雨露则果实必是成熟而甘美；冰霜冷雨或烈日狂风果实必是早熟或苦涩。

呵呵,我的身体到是棒(但不好的就是太容易入眠,有时孩子还没睡着,我倒已经先行入睡了😴),但心性就跟不上：急躁、易怒，有时孩子无理取闹时我会忍不住的也大叫（汗），有时干脆就不理她，孩子的性格可能多少也和我有关....上方服后会否有痒加剧的可能(以便有心理准备)?请见谅不懂医理人的粗浅问题,谢谢先生.

答：急躁易怒忍不住大叫（过后又后悔）何谓的身体棒？身体棒何会有您这种心理感受？何会在您的短消息里有错别字，标点重复和不是以同一标准出现？让人看了就是一团心绪不宁在作乱。

在我看来您本为精虚之体（您给的笑脸的图标正是精虚证相火外越证的标本），无形影响了您的孩子。事实上您的言、行、心态无意中偷窃和耗散了您孩子的精气，并潜移给了您的孩子。

我的老天,精虚之体,我刚才特别查了下这个解释,,好像确实是那么回事,那我该怎么办呢??

好像易怒,它就像魔鬼,来时迅猛得狠,我根本就没办法控制,过后确实挺后悔的,想过提醒自己控制自己不过一点也没用,当发脾气时完全把它忘到九霄云外了...

答: 1、缓以治急,凡事皆三思而后行后言,说话动作慢半拍; 2、认己不是生智慧水,找人好处生响亮金; 3、少吃肉; 4、这个季节(2009年5月)调以三豆汤:以黄豆、黑豆、绿豆各适量高压锅煮熟烂后,取汤加糖或蜂蜜,少量多次以之代水喝。此汤不得隔夜,温凉喝均可。口干饮水多或汗多或天气炎热加乌梅一粒。以口感好坏为标准进行糖或蜂蜜或乌梅的多少加减。喝到觉得口感不好就停服。消化不好或大便溏或纳呆或舌苔厚或阴雨天停服。

谢谢先生!先改变自己,才能改变孩子!以上几点定当遵照执行。第1点、得用意志控制;第2点、到是之前看"劝病馆"时偶然有,看来还得加强;第3点、现正在执行中,已经比较少吃了;第4点、之前有连喝过几天,我到还是蛮喜欢那味道的(对了,这豆汤孩子能喝不?),只是我的消化系统似乎一直不是太好,经常是粘滞偏暗溏大便,一饿就胃痛。

答:不是用意志控制,而是明理后的身心合一,循序渐进,无为而为。其他亦是如此。

3. 《诊治三阴病发烧的一点体会》- 庄严

我在日常的门诊中，最经常遇到发烧的孩子。母亲对孩子稍有受寒就发热很是担心，一测体温超过 38℃ 必急于求医。到私人诊所或公立医院的急诊科、儿科，要么退烧，要么打针输液。抗菌素是免不了，也不管是否有“炎症”的确切证据。逢热必消炎已成为医生的一种思维定式，患者和家属也坦然接受，就诊时急于问医者：“炎症厉害吗？”、“有没有肺（扁桃体……）炎？”。好像发烧没有发炎就不正常，家属认定发烧必要用消炎药。有炎症抗炎理所当然，即使没有炎症用消炎药预防感染似乎也在情理之中。

中医院校毕业的同道中人难得有几个会相信单纯用中药可以退热、不会反弹，而且还可解决诸多其他症状。在学校所学到的知识把他们培训成扁桃体红肿或化脓必是热，体温升高或血证的出现如鼻衄就是风温或风热壅肺的当然的确切证据，中间或因无知或因思维习惯省去了理法方药的辨析过程，最终的疗效可想而知。所以有的家长屡用西药不效或知晓可能造成的副作用，要求中医职称的医生开中药时，医生没有信心，在这种情况下中西医结合就堂皇登场了：有了中医、西医的双保险，医患者似乎都可以放心，中医无效西医来凑，西医有副作用中医来弥补。在医者的心里真实的想法还是要依赖激素、抗菌素来发挥作用，中医中药仅仅是点缀而已。

中医的正确治疗是主动开门逐邪，调动自身力量破寒除疾，西医却是要关门留寇，压制和破坏自我修复能力以营造和平假象。一个要开门，一个要关门，成事不足，败事有余。

记忆中，孩提时邻居一家孩子七个，父母忙于生计，根本无暇顾及孩子一时的头痛脑热。孩子出现发烧了照常玩得不亦乐乎，有咳嗽鼻塞流涕咽痛了也不当一回事，过了半天或一两天或七八天也就好了。作为一起的玩伴，根本没有意识到他们什么时候生病或任何生病的迹象。一家人中其中三个孩子人中处常年挂着一条黄色的鼻涕，旁人提醒说你有鼻炎了，还不去看看，孩子就用手一擦了事。父母习以为常，见孩子吃拉睡都正常，没听到他们说有何不适，就不去管了。几年下来都是如此，长大后再一见面，也没说有什么慢性鼻炎等的病证。高中时，同学一时受寒脸红发烧了，精神状态都还好，上了体育课或打一场篮球，流了一身汗就好了。2002 年在外进修时，同宿一室的一位室友，受寒发烧了，没有用任何药，在床上睡了三天，也好了。**从什么时候开始，我们的孩子或自己一受寒就困了焉了，一有发烧或咳嗽就急于用药，而且必要上抗菌素。**一位孩子经常感冒发烧，母亲问县医院儿科主任该如何是好，这位儿科主任竟然告诉母亲家里常备再林（一种抗菌素），一有感冒的症状就服用。稍有点医学常识的人就可知这是如何荒谬至极！我们是否有这样的疑惑，卫生事业的发展和医药的普及不是让我们的身体日益强健，而是越加脆弱；科技的进步、抗菌素的更新换代却让我们和大自然越来越不相容，各种新发疾病一个接着一个。癌症和疾病谱的增多不要仅归罪于环境的污染、饮食结构的改变等医外因素，现代医学的乱治误治和错误观念的误导真该好好反省反省了！

我所在地的一移民到澳大利亚的澳籍华人，之前孩子在我地一有发烧或咳嗽必是退热止咳、消炎输液，家长已习以为常，潜意识里认为早上生病，就要立即用药，且只认西医。药后下午就症消才是解决问题的最高明步骤，否则就是舍近求远。当他们因孩子发烧第一次在西医的源产地就诊时，医生做了必要的检查后，仅是告诉他们回去多喝水，不必用药，他们不能接受，竟然是跪在地上求医生给他们的孩子立即退烧。民众之心理和对发烧的错误认识可见一斑。

病在三阳者，特别是体质壮实的第一次发烧病在太阳，用了退热药可立竿见影。**诸多西药的解热镇痛剂也仅适用于体质壮实太阳病的麻黄汤证而已，对于其他方证的发烧用了此类药就是误治。又用了消炎药就是引狼入室了，必有内寒潜伏。**于是下一次发烧就难得见到单纯的三阳证了，往往是三阴证或三阳方加附子汤证了。这种三阴病再用西药只能是治到元气

打无还手之力为止，烧才会暂退，症才会表面消失，却不知就因此而埋下了病根和遗有后患：或脸色苍白，或食欲不振，或从此晨起排便的习惯改变或遗尿等等。

六经病皆有发烧。现如今阳明病的发烧患者几乎见不到。太阳病少阳病的发烧，方证判定正确，一般一至二剂药就可缓解。这种发烧大多是表现为白天热更高，所以少有半夜电话问诊。这种发烧仅会出现在为父母们不畏怕发烧，不是谈烧色变，不轻易用退烧药和抗菌素者，可惜这种情况越来越少了。现在中医接诊的发烧患者多是经西医接手无效后转手中医，所以十有八九是三阴证。

我手上有固定的一些患者。如果是儿科患者，他们通过中医治疗与之前西医退热消炎治疗的对比，会清醒地认识到二者治疗上的优劣。加之我的健康宣教和排病反应出现时，我告知此即为之前用了消炎药、退热药和清热解毒中药或针剂填埋、掩盖症状，现在通过正确的治疗将寒邪排出。待到热退症消，患者身上一些原本父母认定为正常的征象，如脸色苍白、挑食厌食、遗尿等毛病一并解除，就会亲身体会到中西医治疗的悬殊之别。于是会成为中医的坚决拥护者，逢病必用中药，必到我处就诊。这类病人开始几次诊病，一般都风平浪静，难得见到什么激烈的排病反应或较长时间的元气蓄积后才症解病消。但我在每次诊治时都要强调服药后现有症状的加重和旧病复发等，一是强化为父母们排病反应的认识；二是对他们的心理进行脱敏疗法。因为我心里很清楚，只要坚持我的纯中药治疗和严守医嘱，必会有旧病复发且必是伴见高热来到的一天，到那时为父母们面对的就是一场大战恶战，且战争的时日就不是先前的两三天就会结束战斗。

三阴病非虚阳外越的发烧者，从中午时体温就会开始升高，下午体温维持在较高水平，晚七时至九时比较稳定或暂降，九点过后再升，至下半夜三时左右达到高峰期，有的在十二点之前达到高峰期，最高可达至 40℃ 以上。所以我经常在这段时间接到患者或家属的电话。一种情况是家属并不是因高烧而害怕，而是征求我的意见，是静观还是采取必要的措施先降温；一种情况是家属紧张万分，频频发问，这样的高烧会烧坏脑子吗？甚则问我：你能保证如果不处理，持续高热，第二天会热退吗？这多见于体质壮实者，第一次经我接手诊治就出现了旧病复发，或此次屡经误治转手我手上时。

我在这几年的诊治过程中，遇见过体温仅是 37℃，患者已是身热难耐了，其因在于患者平时的基础体温还不到 36℃；遇见过体温高达 40℃，但肌肤触之并不觉热，患者只是困而思睡，其他无明显异常；遇见过体温仅是 38℃，但已是虚阳外越了；遇见过体温在 39℃ 以上至 40.4℃ 徘徊四天的三周岁孩子，孩子父亲对我信任有加，加之孩子测体温时不配合，未测得真实的体温。坚持中药治疗，最后热退，体质得以逆转，下一次患病就出现了太阳病证；遇见过二周岁的孩子傍晚开始发烧，下半夜体温升得更高，父亲接受了我对其的健康宣教：“发高烧是人体自我改善的最高表现”、“小孩发烧一次，聪明一次”，未采取任何方法强行降温，到了凌晨五六点一阵号啕大哭后热退；遇见过孩子经过中药正确治疗，处在少阴枢阴时段，体温高至 40℃ 以上，为父母者急于退热，或冷水湿敷额头，或酒精擦拭，或口服肌注输注退热剂，甚则用了激素，却只能暂缓一时，第二天晚上体温升得更高，最后还是中药得以扭转乾坤；遇见过我的孩子在中午时分体温高达 40.1℃，我在妻子的一定要马上退热要求下，而采用刮痧的方法，汗虽出，热退至 38.8℃，却因此多走了弯路，延缓了少阴枢阴的进程，整个疾病的疗程因此而多耽误了两天；遇见过孩子在发烧前存在的诸多病证如遗尿、厌食、挑食、夜寐不安、口中流涎、皮肤病、弱视、疝气、便秘、哮喘等等，在经历过一次或多次发烧后，经过中药的正确治疗，旧病复发，热退后上述诸症渐解或全消，真正应了“发高烧是人体自我改善的最高表现”，医者也逐渐认识到任何慢性病在出现高烧时是治疗的最好时机；遇见过经过中药的正确治疗，排陈寒的发烧达六七天者……至于病在三阴经他医治疗，一见高烧就急于用抗菌素、激素和清热解毒的针剂、中成药或中药汤方更是比比皆是，屡屡发生。所以我体会到体温的高低在治疗过程中，对医、患者只会是徒增障碍，造成人心慌乱。有时候，我会想如果没有体温计那该多好，因此就让家长少了担心而能让元气自由地发挥作

用，缺少经验的医者就不会因一时体温计的波动和数值的高低而轻易改弦易辙，却忘了中医的“证”是不包括体温计测出数值的高低的。

孩子受寒了不发烧却是困而思睡、精神萎靡不振，家长不担心，而受寒了能发烧却还在一旁嬉戏如常却手足无措，急于用药。作为医者，真正担心是前者，因为前者是三阴病，进一步就是虚阳外越或虚劳病，后者是三阳病，或三阴病元气却还足，能自发出来抗寒。

能够面诊，医者不必依靠体温计，凭借中医的四诊就可判定患者是否发烧、此时是六经病的哪一病、表现为何方证、处在六气开合枢的什么时段，料见病情的发展态势。测体温完全是投病家之所好。为父母者阴寒或虚劳之体，胆小怕事，为避免节外生枝，迫不得已的情形下，当孩子神情、食、眠都还好，处在少阴枢阴时段且进入了尾声，即将转入阳明合，但体温还持续在 39℃ 以上，我有时不得不将实测得的体温降低 1℃ 报之于父母，最终热退神安时，再将此情如实相告，目的无非是让元气不受干扰地顺利完成任务，也让为父母者对发烧有个正确的认识。

至于体温计已测出体温降至正常，不能作为停药或转方的指征，还是以中医四诊所得加以判定。**如体温虽已降至正常，但大便还未排或未转黄，口臭口苦仍在，食欲不振，仍需继续用药。**

所以体温计这一现代产物，我的体会是没有多大用处，只会屡屡成为寒邪的帮凶或扰乱战局，多走弯路。我仅在电话问诊时，有时借助于体温计测出的数值，依三阴病阴寒内盛或阴盛格阳之热体温波动的规律，加以判断此时处在六气开合枢的哪个时段，以作医嘱的调整和在渡过少阴枢阴后，以之作为安慰患者或家长的一个策略。

当孩子父母打来电话告诉我，孩子现在体温已是 39.7℃ 或 40.1℃，**此时我关注的不是体温数字的高低，而是在如此高烧时孩子的双足冷热、神志如何以及处在开合枢的哪个时段。**双足冷者我会要求他们立即用热水泡脚或电热饼热脚，双足冷反复出现且持续时间较长就囑用丁桂儿脐帖外敷右脚底涌泉穴。通过我的问诊了解孩子的神志状态以判定君主是否在位，是否能从容应对，是否发出告急的警报。有的家长也会有这方面的经验，在孩子高热至 40℃ 以上时，会问孩子最爱的人是谁，最喜欢的卡通形象是哪一位。或者会告诉我在孩子双足变冷时会主动对母亲说脚很冰或主动将双脚往母亲的身上靠，或母亲要给他用冷水物理降温时会说“不要不要”，或虽高烧至 40.8℃ 手中仍紧紧抱住自己最喜欢的玩具不放，对父母的提问能作出及时准确的回答等。另一方面，有的家长会虽说高热至 40℃，但孩子睡得还踏实，或手足热、脸蛋红扑扑的等。

我除了了解君主是否当位，还要判定此时是否处在开合枢的少阴枢阴时段。如是，不论体温计测出的数值为多少，原则上绝对不能作退热处理，而且事先告知父母者，在下半夜会持续在 39℃ 至 40℃ 的高热时段，你们要关注的是双足的冷热和神志的变化而不是体温计上数字的高低。**少阴枢阴如果出现在上午和中午时，到了下午体温就会渐降。**

对于我心里有绝对把握（这种把握是患者能连续在我手上诊治的把握和对阴阳方证判定的自信），且孩子父母们对我的治疗充满信心者，处在少阴枢阴时段或者说元气蓄积时段的高烧，我要求家长不要测体温以避免不必要的恐慌。对于孩子的家长，我尽量在与他们谈话沟通的过程中让他们建立起正确的理念，接受正确的知识：先是让他们知道发烧是改善体质的一个好机会，发烧不可怕，不必担心，为父母要担心的是医生错误的治疗；其次要他们接受经中医正确的治疗，体温在 40℃ 以内（我的真实想法是只要阴阳辨识正确，方证和药量的应用合于病人体、脉、证和节气，不必在意体温是 38℃ 还是 41℃。之所以定为 40℃ 是我所接诊的患者能够接受的最上限）是正常的过程，千万不要人为干扰，或强行降温或急于转诊他医；切身经历过以上两个步骤，病除证消并有了感性认识后，我就能让他们明白，真正要担心的不是体温计上测出的数字的多少，而是发烧的孩子在发烧过程中的双足冷热、神志的变化及向医生及时反馈病情的变化。**最终他们会醒悟急于降温在中医正确的治疗的过程中，完全是为了寻求自己心理上的安定！**

在一段时间里，当晚上接到患者打来的电话，家长告知孩子现在的体温已达多少度时，我在充分了解了元气所处位势和君主安危后，一般是很确定地告诉孩子父母们：别担心，高烧烧坏脑子是错误的治疗而不是高烧本身，本末不要倒置。到了凌晨五时后再测体温就会降下来了。孩子一晚上咳个不停或处在高烧的状态，你就让他咳吧，让他烧吧，这是元气在与寒邪交战或调兵遣将誓与寒邪大战，且在目前的战况来看最终的结局必有胜果。这样处理的结果都能如我所料，但带来的副作用是家人因此而提心吊胆，我在电话中交待完医嘱并嘱咐好注意事项，个别人还给予定心丸时，下面就轮到家人的惶恐不安，在一旁数落我的轻易许诺。二者难两全，再者有部份患者就是要让医者表态，责任由医者全权负责的情况频频出现。现在我只是晓之以理，告诉家长或患者在出现不同情况下的应对措施。至于是坚持纯中医治疗还是中西医结合或转投西医由患者自己决定。

这样做也有一个好处，即在高热至 39.5°C 以上时，家长对我的治疗产生怀疑或对发烧还没有正确的认识，必急于到综合性医院的急诊科就诊，西医接诊医生一边是要求行血常规、X线检查，甚则CT，一边必要输液，要求家长将孩子的衣服全部解开以散热，却不管半夜时分常人还穿着羊毛衣。更夸张的是要吸氧吸痰，甚则要住院，并反复告之可能是肺炎了，没有输液十天以上恐难以痊愈。对于为父母者在孩子已高热至如此程度还能镇静，并要求不必输液不必吸氧觉得不可理解。家长对医生小题大做很是反感，或认为没有必要。因为他们清楚地知道虽说体温计测出的温度高达或超过 40°C ，但孩子一切还如常，感觉告诉家长不应是医生想的那么严重。三阴病经过这种的治疗，除了住院连续错误地压制症状者热才退，但症不消。否则第二天必会反弹，而且热更高。因为经过西医之手后只是添加寒邪，所以元气必要增加兵力才可破寒，热更高就在情理之中了。现在，对于这类患者，权宜之计，我学习三七生先生的用药经验，备一剂麻黄理中汤，嘱患者在超过 40°C 时服用，但因此就可能热退而不能让元气淋漓尽致地将陈寒一并祛之于外，而仅是新寒和元气原定计划内的部份陈寒。

三阴病的发烧除虚阳外越（发烧属虚阳外越未经误治者，停留在少阴枢阴时段时间短，且一般无明显热象）者，已过太阴开而处于少阴枢阴时段，必有高热或诸多明显的热象。此时医者要把握的是如何依元气之势而增加服药次数或增加药量，让阳明合尽早出现，而不是逆着元气蓄积能量之势而强行退烧、降温或清热。在此时段有多高的温度必有多少的元气出来应敌，有多少的热象即有多少的元气与寒邪抗争，预示着此次元气要祛除多少寒邪。医者要做的仅是让患者及家属心平气和地接受并平心静气的等待阳明合机应时顺利出现。可以肯定地说，只要阴阳辨别准确，方证确定无误，那么阳明合机必然会出现，只不过因为元气此次能量的多少，要祛除寒邪的轻重，是仅除新寒还是兼破陈寒，所以滞留在少阴枢阴时段短仅半天，长可达两三天、四五天，如果医者一时糊涂而改弦易辙，急于消症状或降温，原本三天就可进入阳明合，则可能要延至五、六天。一七一八的春季体质者因其元气所处位势决定了在排（新）陈寒时元气的蓄积是循序渐进，一步一个台阶，所以进入少阴枢阴到阳明合出现的时间较长，医者和家长都要有充足的心理准备（注：一七一八是指男孩子一周岁至八周岁，女孩子一周岁至七周岁的年龄段。）。

三阴病患者并不是常人所认为一帖药热就退体质就好，结果也好，发烧延至五六日才退体质就差，结果必不好。有时事实恰恰相反，后者元气较前者为足，不仅能除新寒，还可破陈寒，此次治疗一并将既往用西药压制的寒邪排出了一些，日后体质必有或显或隐的改观。

至目前为至，我遇见过三例在下午一时至五时，即太阳经值经时高烧的年龄一七一八，病在三阴的孩子出现幻听、幻觉、幻视和烦躁之证。一例是五周岁，在下午二时左右突然从床上坐起，指着窗帘对母亲说有飞机还有孙悟空，接着出现幻听，持续了三分钟左右消失，与我联系时，我嘱以原方四逆汤，加龙牡两味药。母亲带孩子上街买药，孩子一切如常，傍晚时分排了一次稀溏便就热渐退。一例是三周岁的孩子高温至 40.1°C ，但脸色苍白，突然无所指地大叫“我不要吃青菜要吃拌面”，买来拌面，孩子就真的不吃青菜了，过了不过一刻钟，流鼻血。当父亲与我联系时，我嘱再测一下体温，已降至 38.8°C 。还有一例是我的女儿，七周岁。发烧高峰期刚过，午睡后爱哭烦躁，当时的体温在 38.5°C 左右，突然说出了一些莫

莫名其妙的话来，且双手向前在抓一些虚有的东西，估计是有幻视，过了两分钟恢复常态，此后体温就慢慢降下来了。

上述三例都是在少阴枢阴时段出现，所以我理解为一七一八的孩子为稚阳之体，在少阴枢阴时段元气与寒邪相争出现的一过性“烦躁”之证的另一种表现形式。前两例孩子的母亲对我有着充分的信任，既往孩子因同样发烧之因就诊都经历过热更高的过程，最后都得以热退，精神面貌焕然一新，所以在出现此类情况时心神不安是必然的，但通过与我电话联系，最后都能坚持不轻易用退烧药。我的孩子在出现上述情况时只有我在孩子身边，孩子的母亲和奶奶不在一旁，我也未将此事告知她们。因为如果她们知晓这种情况，可能限时退烧最后通牒令又要下达了。如是遇到温病学派，“热入心包”、“肝阳上亢”、“痰火上扰”、“火盛伤阴”等等之词恐又要卷土重来。

如果您或是您的孩子在发烧的治疗过程中，经过中西医的断续或连续治疗至第六天或经七、八天得以热退，不排除在其间得遇良医对症下药或是医患者急功近利而用激素退烧，但更多的情况是人体对所用的错误治疗药物不应答，自我调适或是做出让步的结果，与用药无关。您千万不要将热退之前的某一次用药视为灵丹妙药而产生错觉，因此而执迷不悟。

又或者在节气交替，如立春为升之始，立夏为浮之始，立秋为降之始，立冬为沉之始。发烧如在此交节后热退或稍退，那是老天爷在帮您治病。此四节气不同在于，立春和立夏是元气能自发升浮起来祛寒，立秋和立冬是元气收藏起来与寒邪和平共处。前者可有汗尿等排病反应，否则则会遗留纳呆或大便异常等后患。

春秋生理体季者，在某一次借发烧欲破陈寒时，我期待的是以时间的延长来换取排病反应，其后就是体质的渐潜之移；夏季生理体季者，在经历过一段时间纯中医正确的治疗或调理出现的能破陈寒的发烧，我希望看到的是在不长时间内出现剧烈的元气蓄积证和排病反应证，其后就体质的日新月异。如此才是顺天之道，才不与元气位势相违。

现在独生子女的父母或爷爷奶奶们，没有几个不在医者的反复劝导下，孩子如履薄冰般经历过一次发高烧经纯中药治疗得以退烧，且亲眼看到较之于西药治疗更有利后，能够接受上述的观点。即使能有明理坦然接受上述观点者，当孩子欲破陈寒或是体质改善能发高烧、发烧持续多日，父母们会在某一次手足无措、心慌意乱时，心急自当医生用上退烧药或消炎药等。待第二天面诊，我质疑于何以知错犯错时，得到的回答是：“当时我心里实在受不了！”**请注意，是作为旁观者的实在受不了，而不是因为患者发高烧自我感觉受不了。**更何況即使发高烧，患者自觉已经受不了（是心理上受不了而非生理受不了）或是达到了极限（是错误认识上的极限而非生理上的极限）的前提下，也不该不明就里无的放矢地用退烧药或消炎药或是其他乱七八糟的药物，某些药物或许称为安慰剂还好，但可能更多的是帮倒忙或拖后腿的药物。

屡屡遇到这样的情形：医者苦口婆心地告知发烧不可怕等常识，即使是从西医权威的角度出发给患者或家长作必要的解释宣教工作，但家长就是置若罔闻，强烈要求先退烧再说，或者抱着试试看的态度，权且一试纯中药治疗。一旦不能如己所愿短时间退烧，或者烧稍退后又有反复，或者发烧的时间较长，或者热退后出现了排陈寒的剧烈的咳嗽，从疾病的演变发程来看是依着六气开合枢的运行，处在良性轨道的进程中，但患者或家属仍有不少不能坚持。患者或家属对祖国传统医学的期望和要求较之于现代医学苛刻得多。所以发烧的治疗，难的不在于辨证，不在于识机，不在于用药，难的是患者观念的改变。或许您有了正确的认识，加之您的孩子体质不致太差或被您的错误的认识折腾得一发烧就虚阳外越的情况下，不用药依其本能的自愈力也会退烧。此种情形虽说不能借发烧之机用药以破除尽可能多的陈寒，但最起码让人体的自愈力得到一次发挥和锻炼的机会。

啰啰嗦嗦写了这么多，无非就想告诉大家：作为家长或患者，能够正确地面对发烧，从容地接受中医治疗，接受必要的疗程和经过，孩子或自身的体质才有可能逆转，结束此起彼伏的战争，重新夺回被占领土，和平年代才有可能真正来临！作为医者，能够正确认识发烧、

冷静成功地处理发烧，对元气、对阴阴之辨、对六经辨证、对君相火、对开合枢就会有感性的切身体验，再治其他内科杂病就会容易些。

跟帖摘录：

作者：david92003 2006/4/6 00:44

家长的观念真的是要改变的。

我妹妹的孩子2岁，半个月来反复发热，烦躁，寒热交杂。当地的中医西医看遍，消炎药用了多种，依然控制不住。当地的西医说，这几天孩子都是这样，输几天水就可以了。昨天向我问方。我明确告诉她，吃我的药孩子可能会更高热，烧到40℃以上也不允许西医动。如果同意，我开方，不同意的话我就不管了。

中午开方，晚上孩子就安稳睡了，没有再发烧，而且白天孩子的精神很好，用我妈的话：“孩子象变了个人，欢着呢。”

现在她们开始有点儿相信中医的厉害了。

作者：7224162（注：庄严先生的网名） 2006/4/6 06:46

三阴病的发烧屡经误治，元气屡战不胜仍能战仍在战者，经正治后一般不会发烧更高；发热属虚阳外越者，得正治后不会发烧更高；虚寒体质者的发热得正治后不会发烧更高。

相应地，上述三种情况，第一种会有比较明显的排病反应，为除药积之寒；第二三种情况未经误治者无明显排病反应；三种情形都不会有旧病复发。只有长期经中医正治后的某一次发热，最有可能出现旧病复发。

那种能发烧至40℃以上者，三种情况：屡经误治，元气受压制仍能奋起反抗，体质不虚，元气尚足；较长一段时间不用西药和各种清热解毒中药或中成药，经中药调理一段时间，加上起居饮食遵医嘱者，元气渐足的某一次受寒，欲破新陈寒时；虚阳外越。

作者：nickle 2006/4/6 13:03

先生说的很好，寒邪与正气之间的大战可谓惊心动魄，不过有没有方法用一种比较缓和的方式展开斗争，所谓水滴石穿，让正气慢慢消杀寒邪于无形，毕竟在现在中国这种环境下，任其发烧面临许多人为的阻力。盼复。

作者：7224162 2006/4/6 15:43

“不过有没有方法用一种比较缓和的方式展开斗争，所谓水滴石穿，让正气慢慢消杀寒邪于无形，毕竟在现在中国这种环境下，任其发烧面临许多人为的阻力。”

——临证治疗发烧四逆汤我用得多，此方之用相对于三七先生的当归四逆理中冲剂是霸道之法。在元气足以将陈寒发出，出现旧病复发时必要有热更高的这一过程。长期经我手治疗，遇到这种情况，我心里是觉得高兴。此时为体质逆转，各种慢性病或顽疾向愈的良机。我的病人一般来说对我有充分的信任，个别胆小怕事者就嘱不要测体温。人为阻力有遇见，但很少，这需要医者有仁爱之心和责任心，将自己的手机电话留给病家，以便及时联系。

退一步的缓和之法，就学习三七先生的用药法，三阴病用当归四逆理中冲剂等，热高至39℃接以麻黄理中汤、柴胡类方或依证而选方。如此陈寒之除就不能一蹴而就了。

作者：7224162 2006/4/6 16:48

如何倾听元气的声音，这是医者和患者都需要具备的常识。如何依元气位势而处方下药，这是医者应具备的基本功。在元气开始发起进攻，医者顺其势用药，必是有能力取得胜利的，这是可以肯定的，医患者都不要疑虑烧更高或烧拖延多日可能产生的副作用。此时，原则上

是没有商量的余地，也不可讨价还价的，这方面我已有过正反面的教训。

医者能取得最后的胜利，首先就不应是阴寒之体，否则患得患失，瞻前顾后，牵肠挂肚，对自己和家人都是一种折磨！这时候有可能不是对用药的担心，而是事情的经过和患者的态度、电话问诊使得医者不自信了。

作者：wesleybb 2006/4/6 19:35

我对付感冒只是喝姜糖水捂被发汗。

请教，有没有什么情况下感冒是不能发汗的。有没有简单的判别方法？

作者：7224162 2006/4/6 20:03

请教，有没有什么情况下感冒是不能发汗的。有没有简单的判别方法？

《伤寒论》太阳病和少阴病篇有论及，如

“太阳病发热恶寒，热多寒少，若脉微弱者，此无阳也，不可发汗。”

“脉浮紧者，法当汗出而解，若身重心悸者，不可发汗，须自汗出乃愈。所以然者，尺中脉微，此里虚也，须里实津液自和，便自汗出愈。”、

“咽喉干燥者，不可发汗。”

“少阴病脉细沉数，病为在里，不可发汗。”

“少阴病脉微，不可发汗，亡阳故也。”

.....

简单的方法以脉为凭。脉弦紧之象不显者，无表证者或虽有表证，但脉提示医者当先救里时，不能发汗。此指用辛温解表之汗法，非指服药后出现汗证。二者不可混淆。

作者：志一 2006/4/6 21:17

7224162 先生此文很有必要加以宣传普及，现今发热病人尤其是小孩发热时其元气每每遭到医生的戕伐，家长见烧色变。为说服一位家长明白发热对身体有益常需数十分钟，且若发热迁延几日家长仍可能改弦易辙转投西医。懵懂医生（绝大多数西医和不少中医）消炎退热、清热解毒，受害的不仅仅是这些小孩。由于全国皆如此，这种损害已使我整个民族的体质下降显现端倪，而少数医生的身体力行，作用范围毕竟非常有限。恳请各位来访的朋友在您的生活周围尽力宣传本文。

作者：wytzx0707 2006/4/6 22:16

好文章，一般人认为的感冒发烧实际上已经不是简单的太阳病而是少阴病。有机会用到麻黄汤、桂枝汤的是病家的幸运。可惜大多的是用麻黄附子细辛汤解决。有个问题请教 7224162 老师：从元气学说的角度来说，病在三阳，元气还足所以死症很少，病在三阴，元气已经不足，所以多死症。这是三阳、三阴元气强弱的大致区分。那么细分三阳之间的元气强弱次序应该是怎样的呢？是不是太阳元气最强，次则阳明次则少阳？三阴之间的元气强弱次序是否太阴病稍弱，少阴次弱，厥阴最弱？以前看紫极先生和各位讨论麻黄汤证和桂枝汤证谁对应人体的元气强时突然想到这一问题。

作者：wesleybb 2006/4/7 00:16

纽约联合医院医学中心儿科主任 JeffreyL. Brown 医生说：“只有外源性儿童发烧，如大热天闷在车厢里引起中暑时的发烧，才与大脑损伤相关。内源性发烧一般不会造成大脑损害。”

Brown 医生指出，有关研究表明，过度治疗发烧并不能预防儿童惊厥，而且这种惊厥与

大脑损伤和学习能力低下无关。但对于六个月以下的婴儿，发热可能意味着严重的问题，父母应立即带婴儿去就诊。

美国儿科学会药物委员会主任 Richard Gorman 医生指出，发烧的治疗应严格限制为以儿童舒适为目的。但经常在临床上见到的情况是，当孩子已经舒适时，医生还进行过度的治疗。他认为，如果儿童体温达 38.8℃，但舒适地躺在沙发椅上，那么无需对其发烧进行治疗；如果儿童呈痛苦、烦躁、激惹表现，那么，医生建议在温度超过 38.3℃ 时应予以治疗。多项研究表明，不治疗低烧实际上可能有助于儿童更快地消除感染。体温升高是身体防御机制的一部分，它使身体成为一个不利于病毒或细菌生存的宿主。

作者：医医金针 2006/4/8 13:53

三阴病发烧，三阴各不相同，文中内容似为，外感．伤寒．新感．少阴初期以及阳气离根。

发热必辨六经，伤寒、温热，为病不同，六经见证则同．用药不同，六经立法则同。故用斯题，不可舍六经而不讲耳。

冬伤于寒，春必病温；冬不藏精，春必病温。初发时，千金用阳旦，走太阳；陆九芝用葛根芩连，偏阳明；石顽用小柴胡，偏少阳；柳宝诒用豉玄黄芩汤，顾甲木辛金；喻昌用麻附细辛，从少阴走太阳。供参考。

热外不达三阳，内不归胃腑，流连厥阴，在手厥阴则神昏谵语，烦躁不寐，甚则狂言无序。在足厥阴则直视痉抽，甚则寻衣摸床。

作者：7224162 2006/4/8 15:17

QUOTE:

Originally posted by wytzx0707 at 2006-4-6 11:16 PM:

好文章，一般人认为的感冒发烧实际上已经不是简单的太阳病而是少阴病．有机会用到麻黄

汤桂枝汤的是病家的幸运．可惜大多的是用麻黄附子细辛汤解决．有个问题请教 7224162 老

师：从元气学说的角度来说,病在三.....

对于这个问题不要单从理上死抠，从临证角度出发更有意义。我的理解，元气的多少要与当下证表现出的邪之轻重合看。祝味菊的五段论亦是从二者出发而定。

门诊时，前后两位患者，前者之神色脉较之后者虚象更显，前者为小柴胡汤证，后者为四逆汤证。单从元气一面而言，孰多孰少？

同一患者在相隔不长的时间两次患病，无明显暴受寒邪或骤虚之因，第一次可以表现为小（大）青龙汤加附子汤证，第二次却是附子理中汤证。如仅是估量元气的多少，如何判别轻重？

所以元气的多少，我认为在阴阳、病（六经病）、证（方证）辨识清楚的前提下，缓急之分、药量多少的确定和王道霸道之选择时才有意义！

作者：知止 2006/4/8 18:01

QUOTE:

Originally posted by 7224162 at 2006-4-6 09:03 PM:

《伤寒论》太阳病和少阴病篇有论及，如“太阳病发热恶寒，热多寒少，若脉微弱者，此无阳也，不可发汗……”

简单的方法以脉为凭。脉弦紧之象不显者，无表证者或虽有表证，但脉提示医者当先救里时，不能发汗。此指用辛温解表之汗法，非指服药后出现汗证。二者不可混淆。

这是大原则!!!

《伤寒论》92条：“病发热，头痛，脉反沉，若不差，身体疼痛，当救其里，宜四逆汤”发热，头痛，身疼痛，确有伤寒表证。因“脉反沉”，故当救其里。

91条为误下伤中阳，病人身痛且下利清谷，易知其急当救里，此条只以脉沉提出要点。只看书本很难体会到这个以脉定治的重要性。

我曾经治过一个小孩，15岁，体温39℃，打额头甚热。而脉不浮且不数。体温升高而脉不数的我只见过这一例。这个小孩是每月必“感冒”发热，且必抗生素加地塞米松才能退热，已如此治疗数年。我接治后一年内感冒发作次数也没有减少，最多是40多天不发热。开始每次必用附子理中、麻附辛合桂枝汤才能退热。近一年后才出现小柴胡汤证。现在仍小病不断中。曾弄得我几乎失去信心。我就是在被这个小孩“折磨”中看到91条，才豁然开朗了一下。以前好象没看过这条一样。

对经典的敬仰来源于经典的经典性，经典之所以被认为是经典不是偶然的。

作者：7224162 2006/4/9 06:00

知止先生所述病例，临证最为感人。病之初当就是少阴脏病，以四逆汤为首选。服药后经太阴开少阴枢后，将寒邪导入腑中，一泻了之。孩子屡经误治，且上了激素，必属虚寒，所以一般不可能经正治后，寒邪由里出表，表现为少阴经证或太阴经证。麻、辛、桂之用有掣肘之弊！

作者：知止 2006/4/9 15:50

QUOTE:

Originally posted by 7224162 at 2006-4-9 07:00 AM:

知止先生所述病例，临证最为感人。病之初当就是少阴脏病，以四逆汤为首选。服药后经太阴开少阴枢后，将寒邪导入腑中，一泻了之。孩子屡经误治，且上了激素，必属虚寒，所以一般不可能经正治后，寒邪由里出表，表现……

谢先生指教！

这个小孩到现在还有个特点是一发热高时，就会腹泻。所以我在手忙脚乱地开汤剂同时，还得让他吃附子理中丸。

作者：jin740311 2006/4/28 10:34

请问三阴病发烧和三阳病发烧的跟本区别是什么？

作者：7224162 2006/4/28 18:40

请问三阴病发烧和三阳病发烧的跟本区别是什么？

根本区别就是阴阳的区别，具体参看郑钦安医书。读郑氏医书注意从三个方面着手：有神无神（应为少神更恰当些）、矛盾证群（诸热象实为相火不位证，但应注意与相火不降区别对待）、尺脉重按沉取之有无和力度。

现如今的发烧患者即使见有三阳证，多兼见有阴证，所以加附子的概率高。

作者：归一 2008/1/5 19:46

女儿9岁，1999年2月20日出生（农历正月初五）。

07年12月19号早晨不想吃东西，上午没精神，低烧37.2℃。中午不想吃东西，附子理中丸一个，热水泡脚。晚6—9时呕吐三次。晚上梦多，惊醒，说害怕。

20号一天基本没吃东西。上午8时左右腹泻，下午在家休息，睡了大约两个小时。晚上做噩梦，哭闹，但叫不醒，妈妈搂着睡着了。妈妈一直安慰说妈妈在，不要怕，我搂着孩子睡，一夜安稳。

21号早晨，没精神，趴在桌子上不吃饭，睡了一上午。中午精神好转，饿，饭到嘴边又不想吃，体温38.5℃。喝了半碗稀饭，微汗，打喷嚏，体温38.1℃。睡了一会儿。体温38.3℃，喝了半杯水，烦，不让大声说话，继续睡觉。下午3:30醒来，喝半杯热水，盖上被子捂汗，全身汗出，感觉舒服多了，玩了一会儿，又睡。一直到晚上9点，喝了半碗稀饭，玩了一会儿，睡，此时体温37.7℃。

22号晨6:30醒，精神很好。体温36.3℃，打喷嚏，轻微咳嗽，一天饮食基本正常。

21号孩子的奶奶坚持要输液，我顶住了，我觉得这是少阴太阴伤寒，通过养阳助阳而自愈。

结论：有病宁可不治，不可乱治。21号输液后果不堪设想。

孩子自从入冬以来，手总是冰凉，不爱走路，说累，此皆阳虚之象，或许与以前西医误诊有关，身有积寒。

八岁以前女儿接受的是”正宗”西医疗法，吃药，打针，输液。孩子本身素质不错，基本不感冒，八岁以前大约打过两三次吊瓶，自从今年认清西医，再未让她吃西药（除非家人偷给她药吃），今年大约两三次发烧，都是用类似方法解决的，这是最严重的一次，但愿能将积邪排除干净。

22号后孩子轻微咳嗽，有痰，附子理中丸每天早晨半个，三日后诸症痊愈。

最高只烧到38.5℃，我觉得这次余寒没有除尽，孩子的正气还是不足，只能等待下一次发烧了。现在孩子吃饭还是挑食，手还是凉。

4. 《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》- 庄严

我们先来看三阴病发烧患者得正治或未经误治未用药前可能出现的食、饮、睡眠、精神状态、二便的情况：

食——平时食欲很好，有的零食不断，正餐还能吃一大碗，发烧时却不吃一口饭，有的仅是一两餐，有的是三四天。我遇到最长时间是，发高烧的孩子连续四天，每天在父母的要求下很勉强地要么喝几口豆浆，要么只是吃几口稀饭。或是在同一病程中前几天还粒米不粘，如今又食欲大开。

饮——虽已高热至四十度，且持续在三十八度以上达五六天之久，孩子却不渴，对母亲端来的水每次只是喝一两口而已。即使是有出汗有多尿也没有明显口渴和饮水要求，在旁人看来饮水量与排出量明显不成正比。也有的患者确为阴证，却有烦渴多量饮水之证。

睡眠和精神状态——有一发病就陷入“但欲寐”状态，不管白天黑夜都是昏昏欲睡，孩子变得娇气、粘人、爱哭、烦躁。我遇见过发烧七周岁的孩子烧退之前整日昏睡，连续六天都是躺在床上，没有下床一步。或是虽还在发烧或剧烈咳嗽，却能和常人一样玩得很开心，甚则到了应该休息时间仍精神不倦，玩个不停，或是过了午夜十二点仍没有半点睡意，或是到了下半夜二点醒来就嚷着要起床，自个儿在一旁玩玩具。

大便——有连续六天不排便，却无腹胀纳呆之象；有一天排了十几次的稀溏便，连续两三天，却无脱水之征。

小便——有在短短一小时之内，连续小便三四次，有连续十二小时以上无尿意。

我们接着来看出现上述情况时，患者本人或是为父母者是如何认识和处理的：

食——“人是铁，饭是钢。”不吃一两餐还可以理解。三四天几乎没什么进食，而且还一碗一碗的中药日三至六七次地喂服，人怎么受得了？常人不吃一餐就饿得慌，更何况是正在发高烧的病人或是才几岁的孩子。这是民众的想当然认识，所以看到孩子几餐没有进食，为父母们就开始着急了，心里担心或怜惜，强迫孩子多少要吃一点，不想孩子勉强吃下又吐了。稀饭不吃，就面线，要不就味厚的方便面，或是水果，或是奶油蛋糕，总之是变着法子想让孩子吃一点。

饮——感冒就要多喝开水，一是可以发汗降温，二是可以补充因高热或汗出多尿腹泻消耗的水份，所以屡屡要孩子喝水，甚则是强迫孩子喝水，或是让其喝牛奶、娃哈哈或是饮料，而且不是一两瓶，有求必应。

在喝水这个问题上，很难得会遇见患者或家长遵从元气的本愿而投其所好，大多是逆其所愿而强人所难，走两个极端，要么就屡喝水，要么在元气需要水时又控制其进水量。

睡眠精神状态——孩子整天昏睡担心是否有“暗病”或脑袋是否会烧坏了，要么几天很晚才入睡，睡眠时间明显减少而疑惑于孩子的身体是否受得了，却将孩子还能在一旁嬉戏如常置之不理。到了晚上十一二点，父母实在困得不行，加之为孩子生病操心，心情烦躁，本也是阴寒之体，就打或骂孩子，孩子号啕大哭一阵辛苦了才疲倦地睡去，不想到了下半夜又醒来或是第二天故态复萌。

热退后孩子困而思睡，且一睡就是十几个小时，从傍晚五点睡到第二天早上七时还在睡，为父母或是因为要上班没有人照看孩子或是因为急着复诊而硬是将还在熟睡的孩子叫醒。成年人可能因为请假要扣工资而硬撑着眼皮，扛着虚弱的身体去上班。

大便——两三天没大便，为父母或是患者认定这几天几乎都没有进食，哪来的大便？如果有进食，又延至四五天时间没大便，又担心是否有肠梗阻，或问医生，粪便都积在体内，不是会产生毒素吗？还在发烧可能就是因为大便不通引起的，应当赶紧通大便以排毒泻热。一天排了十几次稀水样便，又担心是否会脱水？

出现在自己身上，成年人的想法更是荒唐，不论是否有便意每天一早都要上厕所，一蹲

就是十几分钟以上，多少要排一点大便，否则不肯善罢甘休。出现了腹泻随手就是正露丸或正气水，好在我有交待不能用西药，否则泻痢停或抗菌素必上无疑。

小便——小便短时间那么多，会不会有尿路感染？于是多喝水，因为这样可以稀释尿液排毒。小便长时间那么少，会不会肾功能不全？于是要求医者赶紧查尿常规和肾功能。小便颜色那么红或深或白，味那么臊，泡沫那么多，会不会姜附剂太热了，会不会有糖尿病，会不会脱水？

.....

下面反省一下，医者在面对此类情况是如何处置的：

食——不食就必是少阳病小柴胡汤证的“默默不欲饮食”吗？却没有“呕而发烧”或少阳相火不降的咽痛头痛等症；在治疗的过程中，发烧未退，即使出现了呕或吐却不是小柴胡汤证而是六气运行过程中的太阴得开。一见有食不下舌苔厚腻，举手便是平胃三焦随意加入，却不知舌苔厚腻仅是假象或是脾阳渐复，湿邪外泛之征；一见多日不进食，就认定脾胃为后天之本，没有恢复脾胃的功能，人怎么会有抵抗力？于是改弦易辙，转以补中健脾为治。虽不进食病情却先加重后日渐好转，一时的不进食是为了聚集元气重开一处之重寒。

饮——一见发烧，不管三七二十一不细辨阴阳，就嘱咐患者或孩子家长多喝水，或得正治应用姜附剂治疗过程中，患者出现口渴多量饮水的情形就轻易判为阴出转阳或是怀疑先前阴阳之辨的正确与否，却不以《伤寒论》六经之辨为准绳而加以判定是否确属阴出转阳或有六经病的传变。不欲饮水是因为体内本已是冰积如山，化冰还来不及，君主当位之时何会发出添水助寒昏庸之令？

睡眠和精神状态——整日昏睡就认定可能是中暑或是湿热内蕴，甚则热入心包，却不四诊合参以《伤寒论》六经之辨为据：虽有舌苔厚腻，但不是湿热，而是元气蓄积欲破寒与寒交争之象；虽有说胡话，不是邪热内扰，而是元气蓄积过程或与寒邪交战最激烈之时，下利之前“暴烦”的另一种表现形式；虽有整日昏睡懒言之证，但病发却不在夏月，即使在夏月，却伤于寒病，直中入少阴。

大便——几天不排便了，加之又有口苦口臭甚则鼻衄，就认定是邪热内聚而上炎，而不细探此时处在少阴枢阴的元气蓄积阶段，患者的舌质还淡嫩、无烦渴、小便清白，脉虽有洪象而重按全无，于是承气类方随手开出。排稀水便量多次频，出入量明显有悬殊，再不止泻岂不是要脱水？于是输液必上，医者求己之心安和无过，而不细问此时患者虽泻而口中反有津液上承，虽泻热却渐退，诸多痛苦的症状渐解，人反愈加精神。

小便——尿中泡沫增多或尿色变深等，于是心有疑虑或是听从病家的要求而行尿常规检查，一查出现了红细胞就认定热药之过，有了蛋白，就想可能是肾炎，而不细问患者的既往病史和用药史，就立即放弃原有治疗方案：或因红细胞而加用止血药，或因蛋白尿而加固涩药，却不知患者既往曾因伤寒病而误用寒凉药物或西药而引寒深入盘踞于少阴肾，此次得正治后，小便的异常是将陈寒排出的必然经过。

我们还是来仔细倾听元气的声音，看看元气这么做的道理何在和医患者应如何正确处理：

食——人在生病时，元气出来应战，其敦敏之性较之平时显露无遗，时时处在警戒状态，而一七一八孩子由于受后天之识所惑较少，其身体更能听从于元气的调遣和安排，所以当胃肠道充当敌我交战的战场和填满了交战时的废墟，必是不容清物的，且纳入之水谷还要消耗元气，这与元气敦敏本性相违。因为强兵必要用在刀刃上，特别是在战争最为激烈的少阴枢阴阶段，元气是不允许有兵力的分散。所以身体可以几餐甚则几天不吃饭。但在用现代化知识所武装的成年人身上，这时元气敦敏本性作用的发挥和对身体的提醒就往往不为成年人所听从和遵循，以“人是铁，饭是钢”为由强迫自己每餐都要硬着头皮将饭咽下，饭不想吃也要吃点水果，至于喝鸡汤治感冒等更是妄作的想当然之举。

不论是在整个治疗过程中某一次大战后的间歇期，元气及时进行粮草补充而食欲开启，

食量明显增加，还是最后取得全胜后，元气喜食糜粥，多睡以调养生息生精增加库存，都是元气敦敏之性的表现形式。前者是因为“取敌之利者，货也”（《孙子兵法·作战篇》）和“以饱待饥”（《孙子兵法·军争篇》）；后者是“故善战者，能为不可胜，不能使敌之可胜”（《孙子兵法·形篇》）、“故用兵之法，无恃其不来，恃吾有以待也；无恃其不攻，恃吾有所不可攻也。”（《孙子兵法·九变篇》）

“举军而争利则不及，委军则争利则辎重捐”（《孙子兵法·军争篇》），“合于利而动，不合于利则止”（《孙子兵法·九地篇》），是该“举军”还是“委军”，是“动”是“止”，元气自会安排得进退自如、天衣无缝、合情合理。

正确的处理方法是顺其自然，一七一八孩子在生病状态下其身体是听从于元气的指挥，所以是不会有妄作之举，不吃任何东西和主动要求吃某种东西都是因于战争的需要，但待热退神清之时，后天之识就开始占上风，可能会要求喝牛奶、饮料，吃油腻之物，这时家长就要适当加以制止或控制。成年人更易犯类似的错误，只不过他们往往不认为是因为饮食而致的食复或病程的延期，而是去寻找客观上的原因！

饮——元气在积蓄能量破陈寒，是不会发出加水添寒的助敌灭己的错误指令。多量饮水属相火不位的是因为相火欺君篡权，唯恐天下不乱。口渴大量饮水是因为处在少阴枢阴和阳明交错阶段欲破、在破陈积之寒时，君主必不会视而不见，而是及时向外求援大量饮水以之为载体将体内的寒积排出。

相火不位之渴是由不得医患者可以强制不饮水或少饮水的，可以以药代水少量多次频饮，一般相火不位得正治后相火归位时间不需太长，渴证就会得到缓解，君主当权后就不想喝水了。一七一八孩子的非相火不位之三阴病发烧，不渴或渴而多饮证的出现绝对是身体发出的正确指令，而在成年人身上就存在着阳奉阴违之举，明明不渴且喝水后腹中胀闷不适口中淡而无味甚则清涎多，还是坚持多喝水。原本是冰天雪地，经过正治后冰雪消融，变为水乡泽国，已成涝灾，赶紧要排涝除水，祷盼的是阴转晴，而不再是阴雨绵绵和消防车来灭正气之热。这时医者就有必要作详细解释以纠正其观念上的错误，而且绝对不能输液，中药汤剂每服量也要量少为佳。

睡眠和精神状态——发烧时整日昏睡是因元气知晓“无邀正正之旗，无击堂堂之阵”（《孙子兵法·军争篇》）、“锐卒勿攻”（同上），在“以静待哗”（同上）、“以佚待劳”（同上）、伺机待发，以“避其锐气，击其惰归”（同上），因敌军“朝气锐，昼气惰，暮气归。”（《孙子兵法·军争篇》）

发烧时精神不倦，睡眠时间明显减少是因为元气知晓“（故）兵贵胜，不贵久”（《孙子兵法·作战篇》）、“（故）杀敌者，怒也”（同上）、“（故）兵闻拙速，未睹巧之久也。夫兵久而国利者，未之有也。”（《孙子兵法·势篇》）

正确的处理方法也是顺其自然，想睡就睡，能睡多久就睡多久，千万不要因为要喝药或是到了吃饭时间而强行将正在酣睡的患者叫醒，而到了患者自己醒来、不想睡了就顺其意，有时可能是在下半夜。但在成年人身上，医生之嘱他们会当作耳边风，所以体质的改善和旧病复发就无从谈起。

一七一八的孩子生病了，身体上出现的任何成年人看来异常的表现都是元气敦敏之性的体现，决没有半点勉强和欺骗性，所以在战争结束，迎来了和平，即使是百业待兴，一片废墟，孩子大多会立即恢复常态，所以可能早上还发着烧，午后腹泻热退，傍晚就可以和小朋友们在一起玩得不亦乐乎。

大便——**大便多日未排是因为元气在积蓄能量，“善动敌者，形之，敌必从之；予之，敌必取之；以利动之，以卒待之。”（《孙子兵法·势篇》）处在造势的阳明能合之前的春夏季。大便一日多行量多势急质稀味臭是因为元气破寒能量的宣泻，“是故善战者，其势险，其节短。**

势如扩弩，节如发机。”（《孙子兵法·势篇》）、“任势者，其战人也，如转木石。”、“故善战人之势，如转圆石于千仞之山者，势也。”（《孙子兵法·势篇》）**处在顺势借势的阳明能合阶段的秋季**。排除方药应用和药量多少有误的因素，便秘时间不会超过七天，腹泻绝不会出现脱水。

患者没有便意不要硬蹲厕所或是主观上暗示自己或孩子排便。元气欲破陈寒或重寒时，有的患者没有经历少阴枢阴阶段是不会有大便的，即使有也是量极少，属君主一时糊涂的强制性结果。腹泻在大便仍味臭色黑或质粘时说明体内的寒邪还未排尽，继服药直到大便味臭减、量和次数趋少、色转黄时说明战争接近尾声，如是持续排稀水样便，没有进入太阳开、心肾相交阶段，医者就要注意是否有阴竭或药误的因素。

小便——小便量多次多、出现一过性的血尿和蛋白尿，是因为“围师必阙”（《孙子兵法·军争篇》），出现旧病复发是“并敌一向，千里杀敌”（《孙子兵法·九地篇》）。

患者出现小便量多次多或是太阳病解之一途或是六气运行至太阳开阶段，后者还可能出现小便超过十二小时以上不排是因为大战后寒邪溃败后的心肾相交之象。至于血尿和蛋白尿等尿常规的异常仅是作为在中医意义上的病证消除后是否痊愈的参考指标，不以之作为更方加减药物的依据。

三阴病发烧患者在服用阳药治疗的过程中，饮食睡便精神状态等都会有不同于常人所认定常象的一些变化，这是身体在进行良性调整过程中的必然经过。医者要观其证，顺其势用药，让其沿着六气运行，必有胜利的来临。但在具体的治疗过程，即使医者在初诊时阴阳、六经病、方证判定无误，也有可能出现如下之“危”：

“故将有五危：必死，可杀也；必生，可虏也；忿速，可侮也；廉洁，可辱也；爱民，可烦也。凡此五者，将之过也，用兵之灾也。覆军杀将，必以五危，不可不察也。”（《孙子兵法·九变篇》）

解：

“必死，可杀也”——军事上是指只知道死拚蛮干，就可能被诱杀。医者疗疾治病，是指不顾及元气、精的不足，虽有重寒袭来，冒然使用大剂量姜附剂，而有壮火食气之过，“小敌之坚，大敌之擒也”（《孙子兵法·谋攻篇》）、“夫势均，以一击十，曰走”（《孙子兵法·地形篇》）。是在元气发出固守大本营的警报时，医者仍一味以排病反应作解而只进不退，“大吏怒而不服，遇敌忤而自战，将不知其能，曰崩。”（《孙子兵法·地形篇》）

聪人用势，愚人用力。善于用势者必胜，只知用力者必败。“故不尽知用兵之害者，则不能尽知用兵之利也”（《孙子兵法·作战篇》）、“不可胜者，守也；可胜者，攻也。守则不足，攻则有余。善守者，藏于九地之下；善攻者，动于九天之上。”（《孙子兵法·形篇》）

“必生，可虏也”——军事上是指只顾贪生活命，就可能被俘虏。在疾病的治疗过程中，是指在患者身上出现元气蓄积证和排病反应证时，如体温持续高热，或是腹泻日十几次，患者以利为祸，急投他医，医者不分敌我，不辨虚实，以正为邪，急于用西药或临阵倒戈，前攻尽弃，寒邪卷土重来。或遇急危重症，以中医只能治慢性病为由和虑及病治之棘手而推诿西医或他人，甘当配角，宁保己之医名，而不愿为中医正名以发扬光大。“将不能料敌，以少合众，以弱击强，兵无选锋，曰北。”（《孙子兵法·地形篇》）

医者当通晓利害，趋利避害，“是故智者之虑，必杂于利害。杂于利，而务可信也；杂于害，而患可解也。”（《孙子兵法·九变篇》）、“围地则谋，死地则战”（《孙子兵法·九变篇》），在接手危重症，处在不战则死的紧急关头，破釜沉舟，三军并举（针药灸等多种方法齐上），绝地反击。

“忿速，可侮也”——军事上是指急躁易怒，就可能中敌人轻侮的奸计。在疾病的治疗

过程中，医患者不明元气敦敏和身体自我疗能的作用，发病之初仅是感冒发烧就诊，在元气本想趁此次发烧之机一并将陈寒破除，所以元气蓄积时间较长，体温渐升，症状增多，经历排病反应后，又出现了剧烈的长时间的咳嗽，医者疑于用药的失误，患者或家长心理上不想忍受这么长时间的痛苦，就转用治标缓急之药，正中寒邪下怀，寒邪趁机反扑，重新建立根据地。

医者当善于借势，勤于造势。势一是指借用现成的时势，另一种是不具备可以借用的形势，由医患者造成可用的时势。前者是指医者指导患者养病，元气借天时之势而除陈寒，如夏季遵从夏三月养生之道，入秋后未用药，出现的一过性腹泻，或是元气在冬季潜伏休养，精足锐蓄，春天到了，出现了旧病复发或未受寒的发烧或皮肤出现痒疹痘疮等，用药助元气一臂之力。后者是指面对强敌的突袭，元气寡不敌众，就避其锐气，先予造势，医者顺势用药，出现发烧多日不退，六气多次反复运行，但腹泻的排病反应始终未出现，此为元气面对重寒，采用了“以迂为直，以患为利”（《孙子兵法·军争篇》）的战略：在元气蓄积阶段即是元气诱之以利的过程，元气蓄积时间较长或六气运行反复多次进行即是迂其途，“是故始如处女，敌人开户”（《孙子兵法·九地篇》）。出现持续时间较长的元气蓄积证后才一泻千里，旗开得胜，“后如脱兔，敌不及拒”（《孙子兵法·九地篇》）。虽“后人先”（是指受寒在先，敌强我弱），但“先人至”（指最后到达胜利的彼岸必是元气，敌亡我胜）。

“廉洁，可辱也”——军事上是指，一味廉洁好名，就可能入敌人侮辱的圈套。治病过程中是指，医者在面对强敌进攻，当用大剂姜附剂，却明哲保身，不敢违药典之规，只能以轻剂应之，“卒强吏弱，曰驰”（《孙子兵法·地形篇》）。或是当患者出现元气蓄积证或是排病反应证时，不明医理者就以消症状以求暂时的平安无事，“将不能料敌，以少合众，以弱击强，兵无选锋，曰北”（《孙子兵法·地形篇》）。

医者当敌变我变，灵活应变，能攻善守，是为致胜。“水因地而制流，兵因敌而制胜。故兵无常势，水无常形；能因敌变化而取胜者，谓之神”（《孙子兵法·虚实篇》）、大敌当前“（故）进不求名，退不避罪，唯民是保，而利合于主，国之宝也。”（《孙子兵法·地形篇》）

“爱民，可烦也”——军事上是指，不分情况“爱民”就可能导致烦劳而不得安宁。治病过程中是指，元气经过与寒邪激烈的交战后，双方都有兵力的伤亡，寒邪部分溃败外逃，元气也付出了代价，但还没有迎来最后的胜利，处在黎明前最黑暗之时，患者出现了脸色苍白、体重下降、困而思睡等证，医者就急于偃旗息鼓，或是处在元气蓄积阶段时间较长，症状多，程度重，医患者或家属担心患者或孩子身体受不了，于是就赶紧挂起了免战牌或转投他医误治。却不想因此让寒邪有了喘息的机会，重新站稳了脚根，逐步得以壮大势力，可能就此错过了一次很难得遇见的破陈寒机会，从此后或是纳呆，或是精神不振，或是脸色青白……，无有终时。“将弱不严，教道不明，吏卒无常，陈兵纵横，曰乱。”（《孙子兵法·地形篇》）

一方面，医者在患家对已信任时要全力以赴，“令素行以教其民，则民服；令不素行以教其民，则民不服。令素行者，与众相得也”（《孙子兵法·行军篇》）；另一方面患者对可能出现的元气蓄积证和排病反应证有疑虑，对医者的治疗产生怀疑或不遵从医嘱，脚踩两只船时，不必苦心挽留。“将听吾计，用之必胜，留之；将不听吾计，用之必败，去之。”（《孙子兵法·计篇》）

综上所述，医者的一举一动关系到人之生命安危，具体治疗时是助元气奋起抗争、一战到底，还是为虎作伥，或是隔岸观火、明哲保身等更是体现了一个医者的职业素养和心理素质。所以医者除了要博极医源，勤求古训，还要具备“智、信、仁、勇、严”五德，医患配合，才有可能取得与病邪交战的最后胜利。

特别说明，上所述仅是征对三阴证，非三阴证或是医者阴阳、方证之辨或用药量有误的

情形，请诸位看客不要对号入座、张冠李戴、吹毛求疵！另一方面，只要是断为三阴证，无论是禽流感、非典，或是麻疹、肺炎等各种西医命名的新病或老病，一视同仁。

读者会注意到名为三阴病发烧，文中更多的是提及孩子。当然上述也适用于成年人的三阴病发烧，只不过，诸位学友们回想一下，除外传染性疾病，你多久没发过烧了？如发烧能超过三十九度五吗？超过三十九度五能持续三天时间吗？不论是否得正治能维持在三十九以上不降也超过三天吗？即使上述问题你都能作出肯定的回答，你能如孩子那般听从于元气的指挥而言听计从，毫无怨言吗？正因为得到的大多是否定的答案，我们作为成年人的元气都太虚了，所以临证时遇见成年人的发烧较之于青春期前的孩子少多了。

附网友的帖子：（注：括号内加粗字体为庄严先生的点评）

呱呱（网名）：今天在这里，呱呱要推荐给大家的这两篇文章，是一人所作。此人的这两篇文章，是对呱呱影响最大的几篇文章之一，也是呱呱当版主以来，最急于让大家知道的一篇文章。文章中的观点，呱呱经过一年多的验证，心悦诚服地接受并感激此文作者。

实际在当版主之初，呱呱就有意推荐给大家看，但考虑到文中的一些观点与现实中大家接受到的观点截然不同，担心大家接受不了，同时，担心文中的专业名词太多（文中有不少东西呱呱现在还不太懂），怕大家读不进去，所以迟迟没有发上来。前天，一外地同学打来电话聊天时谈到孩子的咳嗽问题，说是很挠头；昨天，呱呱另一外地同学来威海，说起他的孩子经常发扁桃体炎，碰到孩子发烧就手忙脚乱、不知所措，呱呱给他讲了半天。今早又应他之邀，把此文和前边呱呱发的第一篇《与扁桃体炎说拜拜》转发给他。想到还有不少家长，面临同一问题而彷徨无计，呱呱终于下定决心将此文早些发上来，不管大家授受不授受，看懂看不懂，只要有一个家长（主要是孩子）从中受益，呱呱万愿即足。

正因为深知此文之分量，因此，呱呱真心真意地劝告各位家长朋友，为了对你的孩子负责，无论如何，请大家一定要耐心地把这两篇文章读完，个别专业术语读不懂不要紧，文中的主要观点和精神很容易理解的。如果你从中受益，让我们共同地、衷心地说一句，“谢谢你，7224162 先生”。这个作者，呱呱到现在都无缘知道他的名字，只知道他是国内著名中医黄煌教授的学生。

最后，顺便告诉大家呱呱对待自己孩子发烧的经历和体会，供大家参考。记得2007年元旦，是呱呱刚刚接触中医的时候，孩子刚巧发了一次高烧，烧到了39度8，决心让孩子从此远离抗生素的呱呱，在慌乱之下，连夜把此文找出来读了两遍，并在网上义诊中医师三七先生的鼓励之下，忐忑不安地采取了文中作者“任凭孩子身体自调”（编者注：不是所有的发烧都任凭孩子身体自调，详细说明参后文“解惑篇”。）的主张，第一天孩子烧到半夜，退烧了，我跟孩子她妈一夜没敢合眼，一夜就这么既紧张又安全的度过了，孩子虽然烧得很高，但睡得很甜（此正是人体未发出求助信息和不必用药、“任凭孩子身体自调”的一个最重要的指征。）；第二天晚上，在意料之中，孩子又烧了，但温度已经降到39度3，有了第一天晚上的经历，我们都非常安心；第三天，孩子就再没烧起来。中间，我们只给孩子简单地吃了一点附子理中丸，然后全部任其自由发展，孩子想吃就吃，想喝就喝，绝不逼她吃这个吃那个，也绝不逼她多喝开水，只是鼓励她多睡觉而已。

以往，孩子几乎不到两月就要感冒发烧一次，而且每次发烧都连带着扁桃体发炎和咳嗽，没有两周的时间根本就好不了，所以，全家人一看到她发烧就紧张死了。然而这一次，孩子什么症状都非常轻，用“不药而愈”这四个字来形容并不过分。从那以后，孩子发烧的次数越来越少，从去年元旦至今，孩子基本没发过高烧，只有两三次低烧。也从此以后，呱呱就不再害怕孩子发烧，反而盼着孩子发烧，因为我知道，“发烧是治疗感冒最好的药（睡觉是第二好药）”，“发烧一次，孩子就聪明一次（根本原因是体质更好了）”。

现在，在碰到我家孩子发烧时，呱呱跟大家不一样，呱呱是以非常高兴的心态来对待，因为这说明孩子又开始进行自我调整和治疗了。今天早晨，看到孩子两眉中间有条青纹，呱

呱呱还对孩子说，“看来你是需要一次发烧了”，因为这条青纹表示孩子身上又积有寒气了（还有些风的因素），一发烧寒气就烧掉了，青纹也就没有了。当孩子真的发烧时，呱呱就按照文中作者的指导，只看一件事，只摸摸孩子的脚板是否过凉，如果不凉（不是一见孩子脚凉就不好或予热水泡脚。有时的脚板凉是元气内收蓄积的必然过程，人为地让脚板热起来反干扰了其自然进程。当然考虑到此种情形的判断需有中医专业知识，所以我会说大多数情形下足凉用热水泡脚或捂热是正确的。），就哄她多睡觉，并任由她自行发烧去，中间或许给她服一点附子理中丸（健脾胃，增能量，帮助孩子打赢战争）（各位读者不可依样画葫芦，时、体、脉、证不同，所用方药也应不同。），孩子发烧完了，会胃口大开，这表示孩子在同疾病的斗争中胜利了；如果发凉（只要不是特别的凉就行），就把自己的双手搓热了，捂在孩子两只脚板上。之所以用手，是因为孩子太小，用热水袋她嫌烫，也不舒服，再者，没有比“爱”更有力的药物了。

有意思的是，西医的鼻祖希帕克拉底斯也曾经说过，“一个人只要还能发烧，我就敢保证能治好他的病”。由此可见，“东方有圣人出焉，西方有圣人出焉，此心同也，此理同也”真正的西医和真正的中医在最高境界是绝对一致的，正如东方有孔子、老子，西方有释迦牟尼、苏格拉底等杰出人物一样，多数领域都是如此。

现在，更多的时候，呱呱对孩子的发烧有一种意犹未尽的感觉，认为她这次发烧烧得太低了，时间也太短了。近半年来，呱呱几乎没看到孩子发烧了，这充分说明孩子的体质比一年以前要强壮得多了，再次衷心地感谢那几位素未谋面的真正的中医老师。在此，呱呱也自豪地告诉大家，自从看了此文之后，一年多来，呱呱再也没用过一次体温计。

最后，呱呱郑重声明，此文只供各位家长参考，呱呱水平有限，没能力给大家任何承诺。而且，因为现在不少孩子长期服用抗生素类消炎药，特别是打吊瓶太多（人为地大大增加了孩子体内的寒气），会出现各种各样的排病反应，呱呱目前水平，自付应对不了，不敢对大家作出任何保证。接下来，还是请大家看看真正的中医是如何看待孩子发烧的吧。思考再三，呱呱对此文不作任何删改整理，详见下面两篇，即《诊治三阴病发烧的一点体会》及续篇。

附：西医鼻祖希帕克拉底斯的观点，高明的很，与中医有异曲同工之妙。

- 1、排除以往不正确的观念，强调疾病绝不是魔鬼的作怪；
- 2、疾病是一种自然现象，人体内就存在促进健康的自然本能，医师只是帮助病人恢复健康的助手而已；
- 3、人体的体液，血液调和才能无病，当体液调和时，纵有外来的因素（包括细菌病毒或其他外因），人体也不致生病；
- 4、汗、尿、大便、痰、咳、排脓等分泌物排出体外，人体才能调和，当体液、血液调和还原时，疾病才能痊愈；
- 5、自觉症状是人体为求促进迈向自然的调和之道，绝不可因为这些分泌物排出使人感到痛苦而横加阻止，否则人体将永远无法调和，终将与疾病缠绵不愈；
- 6、无端给以药物，企图抑制这些症状的作法完全属于邪道！

小顾妈妈（网名）：其实我并不能真正区分孩子的发烧到底是好的（光这一点大多数人就无法理解了吧，我也是现在对人体本身越来越有信心，同时受那篇三阴病发烧的文章的启发才悟到这一点的，估计很多人不会认同我的）还是坏的。

可以说，我现在基本接受了三七生和 7224162 的观点，所以对顾这一次的发烧采用了不干预手段（上一次采用了捂的方法，看了三阴病发烧那篇后，我就比较后悔了。不过现在看来该来的还得来，也再次应证了 7224162 的观点。不过上次用捂法退烧虽然干扰中断了顾的身体用高烧祛寒气的过程，不过也有个意外的好处，就是中断了发烧的过程，这样不至于让顾爸和顾外公太担心。如果顾第二天依旧高温的话，纵使我自己还能坚持住不用药，顾爸和顾外公也不会允许的）。

写的乱七八糟，简单的说，接受了三七生和 7224162 的观点的我现在认为：

1、发烧是人体自我修复、与身体的疾病（或者说与体内的细菌病毒）做斗争的一种症状，用中医的说法就是在排寒气（我目前的水平还只能说出“排寒气”这一点）。

2、用寒凉药（退烧的西药基本上全是寒凉药，中药里也有很多寒凉药）或者推拿按摩可以把烧退下去，消除“体温高”这一症状，不过其实就等于中断了人体排寒气的过程，或者说等于帮助寒气（细菌病毒）战胜了人体，因此三七生用上了“投敌卖国”、“助纣为虐”这些严重的词。

3、如果正确用药的话，可以帮助人体更快地排除寒气（战胜细菌病毒），但是很有可能会使症状本身加重（因为症状本身就是敌我双方战斗的体现）。我们几个人又能在孩子的症状加重时依然稳坐泰山呢？

4、还有一种处理方法就是不干预，当然不干预的结果人体有可能战胜，也有可能战败，不管结果如何，只要战斗结束了，症状是肯定会消失的。（**精气虚体气未得药物及时之助，加之节气升浮加剧能量的耗散，战败的结局不仅仅是症状消失这么简单，有时更为严重的后果就使得家长或患者一概认定发烧太可怕了，必须及时降温退烧！但导致此结果的直接原因不是发烧，而是在人体发出求助信息时，未得到及时正确的帮助。**）

顺便说一句，国外的西医（我理解的就是“正宗的西医”）目前主要采用的就是不以药物干预、只以其他方式少量干预（多喝水、洗温水澡）的方式，从这点上来讲，西医在对付发烧这一症状（发烧只是症状，并非疾病本身）时虽然没有特别有效的帮助人体的药物，但基本做法上是没有错的。真正大错特错的只是我们国内的这些伪西医和伪中医。

温水泡澡、擦酒精（擦酒精是温水泡澡的激进版）、减少衣被、贴乒乓贴，这些方法都是通过降低体表温度的方法，让君主（这里我不知道该用“大脑”还是“心脏”，所以暂时借用“君主”的说法吧，7224162 说的“君主”指的是“心”，因为中医上讲“心为君主”）下令体温不用再升高了，但其实体温的升高是为了更好地作战。所以按三七生和 7224162 的观点，这些方法就等于通知战斗中己方的总司令粮草和军火不用增加了。不过，从现实点的方面看，一些物理降温的方法可以降低体温，让家人（甚至经常包括自己）放心些，好过因孩子烧得太高而让他吃退烧药（甚至抗生素）。

不过擦酒精太激进、如同满头大汗时吹空调，故不提倡。

一定要物理降温的话可以采用其他温和和一些的做法。

至于实症、虚症，我自己目前的理解是这样的（我不敢说我的理解是肯定正确的）：

以实热、虚热来打比方。实热就是绝对热，虚热就是相对热。实热的话就该清楚明白地退热（或者叫“清热解毒”，这里的“毒”就是“热毒”）。虚热就会比较麻烦。

考虑到虚热我不怎么懂，下面用实火、虚火里的虚火来解释我对虚的理解。

我们常听到“阴虚火旺”或者“阴虚火重”这样的说法，这里的“火”就是虚火了。“火”是什么呢？“火”其实是一种能量，按照《人体使用手册》上的解释，“血气”代表日常产生的能源，透支的能源则称之为“火”。

其实既然吴清源先生把“火”直接解释为“透支的能源”，我认为他所说的“火”就已经是“虚火”了（已经把“实火”排除在外了）。我曾经在《天道康复》上看到过一位世外高人对“阴虚”时产生的虚火的一段描述：**阴虚生内热，因为我们体内器官超负荷的工作，就像机器工作时间太长会发热一样，这时我们身体会出虚汗，中医叫盗汗。**

所以，我理解的“虚”就是由于人体正常的能源（也就是中医上所说的“气血”）不足了，导致我们的身体（五脏六腑）需要加班加点的工作，同时不得已动用了肝脏里的储备能量（就是“肝火”，而这个“肝火”其实就是“肝血”），**这种时候产生的热症虽然看起来和实热差不多，也会口腔溃疡、咽喉肿痛、口角舌头起泡什么的，但是它不是“实症”，这时候人体真正的能量（“气血”）是不足的。**所以你会发现，在这种情况下，你再怎么用清热解毒的药物，

也无法根治你的“上火”症状。你会觉得你是一个很容易“上火”的人。这时因为，虽然那些清热解毒的药物暂时性地把你的“上火”症状给压下去了，可是它治的只是“症”，而不是“病”。事实上，这种粉饰太平而完全不考虑病因的治法，对人体是非常有害的，因为它把你身体已经非常欠缺的能量又清掉了些，于是你的人体就更加“虚”了，恶性循环。

注：我不知道上文与下文的作者是否是同一人，如果确为同一人，那么正确与错误的认识和观念引导下的行为和后果悬殊太大了，读者通读全书后，我想也会认同这一结论。

谢天谢地，快乐的欣宝宝又回来了！她正被外公逗得咯咯地笑着。

可怜的欣宝宝刚刚经历了她出生以来的第一次发烧！都说6个月以后孩子生病发烧会接二连三地到来，虽然欣妈早有心理准备，可是真正面对的时候还是那么不知所措，慌乱，担心。其实到现在欣妈也不能确定到底是甚么原因诱发的，前天一整天都是开开心心的，四外婆和韵姨来看宝宝时她多么兴奋啊，晚上也是照例八点半睡着不吵不闹的，只是半夜12点醒了（一般欣宝宝第一觉会睡到4点多），欣妈以为她要尿尿，然后换尿布，突然发现她浑身滚烫滚烫，特别是后背和手心甚至有点烫手，给她脱去睡袋，一量体温，吓坏！39度！（现今大多婴幼儿发烧出现在夜间，此时作为父母不要被体温计的数值所吓，而应观察此时孩子是否睡得安稳等以判别人体是否发出求助的信息。通常情况下，只要之前孩子未经多次误治埋下寒邪，此类发烧多为“蒸变”，“非为病症，更不用延医，随其天然的演进可也。”即使体温高达39度以上，孩子仍睡得安稳，甚则比平时睡得更沉，呼吸更平顺。作为家长应感到高兴才对，并不予任何不必要的干扰。）欣妈以前听小区里的妈妈朋友说应该先给孩子物理降温（人云亦云，以讹传讹。），于是赶紧和欣外婆一起给她洗澡擦身，帮助欣宝宝把体内的热散发出来（将自己错误的认识及时主动地化为行动强加在孩子身上，而不去探究发烧是为了达成什么目的。其因在于无知和盲从！“病人最危险的敌人是自己（和家长的无知）”，不知是我们突然的紧张举动还是发烧引起的不舒服，她开始哭闹和反抗，妈妈怎么抱都不行，吃几口奶就吐出来哇哇大哭（不是“发烧引起的不舒服”，而是家长不顺应身体而强行干预，阻扰了身体进行良性调整的进程和必经之路，身心合一的婴幼儿必然要进行反抗。初生的婴儿尚且晓得以哭作为大小便和饿的语言。此时家长如能静下心来反思一下，是否会有所觉醒呢？是否听到孩子在以哭为语言告诉您们：“不要给我洗澡！不要给我散热降温！不要吵我！现在我要睡觉！我要发烧！发烧后我的身体才会更好！”）。外婆和外公在那么冷的半夜赶出去找药店买药（爱得太深刻太及时了，正应了爱之深，害之切。这种爱不要也罢。），欣妈不断给欣宝擦身冷敷（先是洗澡擦身以散热，将正面抵抗的武装解除，接着是冷敷以加冰，人为地增加寒邪以助敌。这种及时的治疗和爱的体现是否太可怕了？），欣宝宝累得想睡，可是刚睡去半小时又难受地哭起来（孩子未经干预之前是身体的正气有完胜的把握正沿着人体的正常程序在酝酿蓄积，经干预后是主动地消灭自己帮助敌人，逆转为正气不支，迫不得已一边仍以睡和哭的形式抵抗，一边以“难过”在发出求助的信息。），欣妈只好抱着宝宝在床上和地板间蹦来蹦去，腰酸背疼倒是其次，心里最期盼的是欣宝宝的热度赶快降下来吧（如果有了正确的观念，对发烧有了正确的认识，何以南辕北辙？），看着她难受，真想自己替孩子生病，快好起来啊，欣宝宝！就这么，欣妈和欣外婆轮流抱，度时如日，赶快天亮吧，真有点挺不住了……（何苦来着呢？如果作为家长一开始就有正确的理念，那么遇到相同的情形，您们必然会坦然面对孩子第一次借发烧改善身体的机会，必然是孩子和家长一夜安眠，甚则还在一边偷着乐：终于迎来了发烧！孩子终于能发高烧！孩子的身体终于能自我调理趋向更好！）

第二天早上欣宝宝的体温降了点，38度（完全是身体自我调节的结果，与冷敷等错误的干预无关。反之如果未经任何干预，经过一定时间的能量蓄积，在下半夜或凌晨或汗或尿或

排便后，体温必降至 38 度以下，神态较此时只会更好。）。她有点昏昏沉沉，想睡觉但还是睡不长，一直要妈妈抱，甚么都不肯吃，喝水也是强迫地喂了点（孩子发出渴求水的信息了吗？），只能不断地喂奶，多吃点母乳帮她补充水分和能量（此时孩子身体本意是睡眠以积蓄能量，大多情形并不需要“多点”母乳来补充常人想当然认为的“水分”和“能量”，反是水和母乳要消耗本已捉襟见肘的能量。），再降不下来只能去医院（还是怕发烧这一局部的表面症状！）！午后她总算睡了一个“长觉”（午后阴气渐强，人体元气得天时之助得以潜藏。），1 个半小时后醒来，满头大汗（没有“长觉”何来的汗出，即没有能量的蓄积，何来能量的宣泄以破寒？此时诸位读者还会认定昨晚发烧安睡时强行将之唤醒洗澡擦身是正确的吗？），欣外婆说，出汗好！（请注意是经能量的蓄积后出现以汗为形式的能量的宣泄才是好事，是身体的亲力亲为，也是顺应人体之意的一路畅行，此与用各种退烧药强行、立即见汗出为人造的干预致逆着人体之本意的作为截然相反。）估计会好点起来！果真，醒来后不吵闹了（不吵闹是因为战事结束了，危险解除了，可想而知人体是如何地聪明！），身上也慢慢凉下来了，手心和后背没有刚才那么热，再给她喝水，她竟然温顺地接受了（此时才是身体真正需要补充水分的时候。），还吃了点白稀饭和苹果泥。但是还不能掉以轻心，这天晚上很关键，如果体温不上去就挺过去了。

9 点半欣宝宝睡着了，只是放不下小床，她软软的小身体喜欢靠着妈妈的怀里，今天就满足她吧（经过一场以爱为名义的阻挠和加害后，孩子幼小的身体仍能顽强地自我调节，最终返回正途进行自我坚强的抵抗，并取得胜利，但走了弯路，付出了过多的代价。由此知晓人体原本就是个高明的医生。）。欣宝宝一有动静，欣妈就睁开眼睛看看，摸摸她的额头，拉好她的小被子（何必呢？作为母亲您要相信孩子的身体。），就这么一觉睡到 2 点半，是被自己的屁惊醒的，欣妈赶紧给她把便便，真的有，哈哈，这小家伙还想睡，竟然边换尿布边睡着了，吃了奶睡到了八点。太好了，太好了（我想这种感叹更多的是因惧怕发烧惧怕孩子患病，为求得自己心里的安定而非从根本上从孩子的健康出发。），欣宝宝体温正常，精神恢复咯！欣妈赶紧告诉欣爸……

这两天还是要好好休息，多喝水（？！），外婆每天烧葱白汤和冰糖炖梨给宝宝吃（以何证据予此疗法？恐怕更多的非投人体之所愿，而是帮倒忙！），帮她巩固巩固，快点好起来（最根本在于家长怕发烧、怕生病的心理在作怪。从其文中描述所用的语汇：谢天谢地、可怜、不知所措、慌乱、吓坏、赶紧、不断、蹦来蹦去、挺过去、度时如日、强迫、快点好起来……可以想见孩子母亲的心理是何等地脆弱，何等地不愿看到孩子生病发烧，何等地无知。这才是病根！）！

5. 《小孩此次发烧及治疗全过程的感想和认识》- 取经人（网名）

我家小孩于 2009 年 4 月 30 日发烧了！因这次发烧采取的是中医疗法痊愈，所以不得不回顾往日被西医治疗所造成的后果！

我家小孩，男，2005 年 7 月生，顺产，出生时体重 3850 克，肤白健康，母乳喂养大半年后停奶，身体一直很好。到了 2006 年 6 月由于拉肚子送到儿童医院，经检查为轮状病毒，前前后后挂专家号找了不同的各种专家打了将近 20 天的各种不同剂量的抗生素和病毒唑，打得肝受损，什么转氨酶高，最后拉水便而住院。最后头上打留置针，口吃保肝片，住院 7 天才出院。从此每隔 3~5 个月必定或发烧或咳嗽而打针，身体每况愈下，经常扁桃体红肿发炎，什么鼻腺样体肥大、睡觉打鼾等等。从刚开始的 3 针到 7 针再到 10 针。居然我们大人还认为是正常的，以为小孩身体的病毒出现了耐药性。到了 2009 年过年的时候更是打了 13 针还未好，当时觉得应该用中医的方法试一试。于是上网浏览，找到了“三七养生”网。顿觉眼前一亮，里面关于治疗感冒发烧的理念让人豁然开朗，于是开始坚定用中医的方法治疗。潜水二月有余，越来越觉得西医误治的危害性，同时也找到了三七生先生的《感冒患者须知》、7224162 先生的《感冒发烧常用方对证用法》及三七生先生的许多文章，于是认理：小孩发烧并不可怕，发烧可以祛陈寒。感觉中医很简单，感冒就是伤风和伤寒，有汗用桂枝汤，无汗用麻黄汤，照着三七生先生给的方子抓药就行了。于是我们也开始希望孩子最好马上发一次烧，从而从根本上增强体质。

终于，机会被我们等来了。4 月 30 日下午，孩子午觉起床后，情绪不对，一量烧：37.8 度。这可急坏了长辈，可我和孩子他爸反而高兴地想：发烧了，终于可以排陈寒了！

看着我们一夜没管发烧的孩子，长辈们不理解我们为何如此忍心！是啊，要是以前，我和孩子他爸肯定连夜带孩子去看急诊了。而现在我们却按三七先生的方子给孩子配药，并严格按照时间喂药。一天下来，孩子的体温不降反升，精神状态也越来越差。我开始担心我们的药方是否用错。而按孩子他爸的理解，这种症状是排病反映。然而，5 月 2 日早上庄严先生的回帖证明：我们错了，孩子被我们误治了！！

天啊，最反对用西药误治孩子的我们，却亲手用中医误治了自己的孩子！这种心情我想很多家长并不能理解！只记得当时看完庄先生的回帖后，我已泪流满面！我真悔死了：我们怎么能无知到拿自己的孩子当实验品啊！都是我们的无知与莽撞让孩子受了这么大的痛苦！

我相信孩子他爸此时应该更不好受，压力更大，因为他是整个治疗过程的倡导人、发起人、执行人，如果治好了，我们家将从此相信中医；反之，我们唯一的孩子将因为误治使家人丧失对中医的信心，又会重走回头路而积重难返！过后想起来真是又后怕又万幸，后怕孩子不知会误治成什么样而后悔终生，万幸是碰到了真正的明医及时出手指点相救而满怀感激。

长辈是只看结果的，他们看到孩子这么个烧法就难受，再加上误治后病情有所加重，因此他们对三七网产生了怀疑，不相信怎么会有人那么好心会在虚拟世界开方救人不求回报，不相信中医可以不号脉就能开方治病。更有甚者，说我们中邪了！

面对七大姑八大姨电话及现场的狂轰乱炸，再加上自己对孩子误治的自责，我几乎崩溃！我不敢面对长辈，怕给已经紧张的家庭气氛再增加不安定音符，只好拉着孩子他爸躲进卫生间里哭得稀里哗啦！还好孩子他爸坚强，安慰我：虽然之前我们无知对孩子进行误治，但现在有明医指点了，我们应该有信心！正因为我之前接触过三七网，所以我相信中医，相信庄先生！可长辈们就没那么好说话了！

由于误治时间较长（四月中旬就开始），所以庄先生直言：这次治疗没那么快，体温会有反复。但长辈们怎么也不理解。但经过几天努力，长辈们开始有所妥协：不再坚持上西医院用抗生素。但他们坚持要求带孩子去中医院看病做检查（没办法，他们始终只相信看得见摸得着的实体），并放下话来：若我们不去检查，就拼了命也不许我们再给孩子喂药。

为了不使矛盾扩大化，我和孩子他爸也开始同意如果 5 月 3 日早孩子温度仍较高，我们

就带孩子去中医院。同时我们也开始查找庄严先生的有关资料和正确的中医观点，打印下来，作为说服长辈的有力证据之一。

我们是多么希望 5 月 3 日孩子体温降下来，可是很遗憾，我们只能带孩子去了中医院。老教授肯定孩子除了体温很高，咽部红肿，其他没什么问题。但他建议我们先给孩子强行退烧，并开了一系列温凉药。我们当时很失望，为什么这位行医几十年的老教授不用疗效好的经方？为什么同是中医，用的药却是大相径庭？倒是孩子外婆像得了尚方宝剑一般——终于有看得见摸得着的权威人士站在他那一边了！回到家，孩子他爸很无奈，他说已做好思想准备，让我来选择！我很难办，但还是自己麻痹自己——只当自己还没结识三七网和庄医生吧！等我们多了解一些中医知识时再给孩子去陈寒吧！于是我快速准确的将一颗退烧栓塞进了孩子的小屁屁！此后我看到了孩子外婆的释然，孩子他爸的失望。我知道孩子他爸是多么希望我能和他一起坚持，可我投敌卖国了，我何尝不对自己失望！

一颗退烧栓换来了短短的安宁，但也改变了我们家的政治格局。孩子流汗退烧后安睡了，孩子外婆的敌对情绪也缓解了一些，孩子他爸见状，立刻将前天晚上准备的资料交到外婆手中。六小时后，孩子醒来，正如资料中所言，药劲一过，孩子烧得更高。这时孩子外婆慌了手脚——和资料里说的一样啊！这样说资料观点可信啊！那以此观点为治病根据的庄先生也是可信的啊！那既然相信庄医生，就要相信陈寒可破啊！那既然孩子已经坚持了这么多天，现在再放弃岂不太可惜？——孩子外婆开始主动要求我们与庄先生联系，怕庄先生生气，不让我们说孩子在治疗期间又经过一次误治！看来那些资料对外婆起作用了！她的旧观念彻底瓦解了！从此人民内部矛盾得以解决，我们一家同心协力了！我真不知是不是该感谢这颗退烧药了！我是不是曲线救国呢？

接下了的几天里，孩子的体温仍有反复，但总体再慢慢回落，一切尽在庄先生掌控之中。什么夜里会流三次汗；体温突然升高马上泡脚就会降温，降温睡得更安稳；嘴角起泡不用管自会消等等症状一一应验！不得不叫全家人由衷佩服！虽然每每遇到这种情况长辈还是会着急，但已完全不是以前那种不合作唱反调的敌对心态了！

这次病后，我们一直按庄先生所开出的小米山药粥和三豆汤进行调养。我们深知中医里三分治七分养的道理，因此尽量控制孩子的饮食，虽然长辈们看了很心疼，但大体也能配合。现在孩子的声音已恢复如前，饭量大增，见什么都想吃！上周一 5 月 18 日，孩子突然出现打喷嚏流鼻涕睡前打呼噜的症状，周二早上体温 37 度，把长辈吓得不轻。但因为孩子精神各方面如常，我们也没管他，中午孩子体温就正常了，并且，那些感冒前期症状也一并消失了！对此，孩子他爸说是孩子得到正治，体质好了，发个小烧把寒抗过去了，各种症状就消失了！如果真是这样，那可太好了！我说，这都是孩子他爸一贯的坚持换来的，孩子他爸笑着说：要不是庄先生一直的鼓励与他那份从医的自信，我们都难以坚持啊！是啊，这都是庄先生的功劳，真不知该如何感谢！

小孩此次发烧，经我们误治和先生正治加在一起的时间历时 9 天，最高时烧到近 41 度！这次用中医治疗孩子的经历，实际上也是新旧观念碰撞与统一的一个过程。对此，我们有一些感想和认识，希望以此告诫所有父母：

1. 孩子生病难受，对孩子是一次考验，对家长同样也是一次考验，甚至煎熬。这次治疗过程，我和孩子他爸基本没怎么吃东西睡觉，压力让我们根本没精力顾及自己。所以给孩子治疗时一定要统一家人的思想，并做好身体和心理上的准备。

2. 治疗前要正确解读孩子身体发出信息。若家长作出错误判断，就会耽误孩子的治疗。

3. 中药虽好，但中医的博大精深非我辈之人随便看几篇帖子就能掌握，一定不能在一知半解的情况下乱用药。如我们看了三七先生开的方就觉得好，拿了就用。殊不知每付药都有时间性和针对性，麻黄理中汤和附子细辛汤大多适用于秋冬季，且要有具体确切使用指征，而我们却不分青红皂白把它用在了春夏季节。这样对孩子进行了误治，加重了病情，也延误了治疗的最佳时间，更有甚者会出现难以估量的后果。不能再自作聪明了。

希望我的经历能帮到刚入网的家长们，也愿每个小朋友的身体健康，茁壮成长！

6. 《孩子发烧得中医正治后的感悟》- 辉秋（网名） 庄严点评

一、对发烧认识的变化

我打小就遭西医误治，记忆中 13 岁之前每两三个月都要扁桃体发炎，烧上一回。最清晰的记得一次青霉素打了一个礼拜，总是反复发烧。又去看了中医吃了好多中药还是反复发烧（现在想来吃的都是一些清热解毒的凉药吧），最后又回到我们厂的卫生所打吊针。呜呼！结婚怀孕前开始在论坛上学习，越学习越发坚定一个信念：再不让自己的娃娃重蹈覆辙了！

但是，对发烧的认识在此次经历中还是多有波折的（治疗过程详见求证篇《又一例幼儿急疹的中医治疗经过》）。首先我们大人还是容易把目光集中在发烧上。西西第三天、第四天（5 月 7 日、8 日）早上起来都还有烧的迹象，全家心情沉重，而发烧到第三天下午退烧，全家松了一口气。5、6 日两个晚上是最难熬的，我和爱人带娃娃，他白天要上班，主要是我来照看。面临着西西睡着了而体温一直攀升，烧到热乎乎烫人的地步，我不得不承认心里还是挺发毛的，说老实话，还是怕发烧这个现象，还是没有真正懂得发烧的本质。论坛里诸位先生都谈过发烧是人体自身元气与病邪做斗争的表现（编者按：纠正一下现今看了“三七养生”网的一些帖子的家长普遍存在的误区：不是所有的发烧都是元气与病邪做斗争。现今多见虚劳体、厥阴病。更多的发烧是无法正面抵抗，即相火失位，或元气放弃抵抗，此时任凭发烧就好比家门大开，任由窃贼自由进出，眼见着家中财物被随意拿走。正确的做法应及时给予正确的帮助，引导失位之相火，即能量、升高的体温得居正位进行有目的、有意义的作为和抵抗，且尽量减少能量和能源的浪费。还有的发烧不是简单地以斗争或抵抗来看待的。），从这个意义上来说发烧是好事啊（现今大多数发烧得到正确的、及时的而且是要精准的治疗才称得上是好事，那种任凭发烧，精气日耗却无有作为绝对是坏事。）。（当我拿这个观念和家里老人交流时，他们一副听到奇谈怪论的表情呀……幸好爱人是理解和支持的，了不少的“斗争障碍”。）

其次，论坛强调发烧不用管（不用管是当身体未发出求助信息时，必是元气居正位，正面抵抗且占上风。此时管也是白管，甚则帮倒忙。此类情况多为“蒸变”。但临证求诊者少见。），其实含义是要管的不是发烧本身，而是引起发烧的原因，找到原因，帮身体打鬼子，就能快速解决战斗（能否“快速”取决于身体或元气的本意，元气意在七日结束战事，我们就不要强求其五日完成任务，欲速则不达；元气本想一煎就退烧，我们就不必多服药想排陈寒，否则已进又退。）。我最记得 6 日晚上前半夜西西曾一度烧到浑身滚烫，睡着时不时脸现出痛苦的表情，还偶尔有受惊吓时的那种突然乱哭几声的现象（此正是身体发出求助的信息。岂能不管？此时应喂点大衍方，有时根据具体情况，还应转方，如予梨子炖汤等帮其收一收。如孩子安睡可予丁桂儿脐帖取一半外敷右足底涌泉穴等。）。但有意思的是，那样焦虑而难熬的深夜居然盘旋在我脑海里的是这样一句话：“热虽甚不死”（“不死”是有条件的。或者“不死”却有遗憾，或是多花了冤枉钱，仍是不对。），那是以前曾看过的王正龙先生《热论篇》里谈到《内经》有云：“人之伤于寒也，则为病热，热虽甚不死。”我自己念叨着这句话可能潜意识里就有种想法“古人诚不欺我也”，呵呵。论坛里有先生说过如果拿不准原因和正确疗法，那还是让身体自己做主的好（当人体屡屡发出求助的信息仍不管，此为下下策。有时较之用寒凉药物进行镇压结局更糟！），所以我觉得自己面对西西发烧那真是挺过来的，用“挺”这一字多么形象的体现了为人父母的心情和信念啊！（当每一位父母都有正确理念和掌握一些翻译身体信息语言的常识，大多数的发烧何须用“挺”？到那时您一边有信心，该出手就出手相助，一边偷着乐呢！）而面对老人的质疑和责问：发烧为什么不送医院？不送医院好歹也要去买点退烧药回来吧？我和爱人立场一致，坚决不让西医西药来干预。（所以现在想来内心多么感激爱人的理解和支持啊，他虽然不清楚该如何正确处理，但是他就相信我一定能搞掂。）（我始终认为：正确的理念和对中医的信任是得到正确治疗的前提和必备条件。）

而我们很幸运的是及时得到了庄严先生的帮助，向先生问诊，让西西的身体得到助力从而快速解决战斗。前后抓了四剂大衍方，第四剂煎了烧退就没喝，第三剂煎了只喝了一次，15ml 左右，历经三天烧退而疹出，5 天疹自退痊愈。看看身周的婴幼儿，西西的两个堂哥，一个 10 个月大，一个三岁，哪次感冒发烧到医院看了最后不都是看成了肺炎，咳嗽经月不停？（纵使如此，西西奶奶仍旧认为西西应该像她的这两个大孙子一样要接受西医的治疗方才稳妥）同一单位的两个常玩的伴儿，2 岁大的双胞胎，常年一有感冒发烧就是吊瓶西药，而且肺炎咳嗽都被他们的母亲当成是正常现象了。

二、对身体自理的认识调整

此次经历我也对娃娃身体自理有了进一步的认识。

比如发烧头两天，西西都是 12 个小时或间隔更长时间没有进食米糊，除了间断的吃奶。她平常都是间隔 4、5 个小时就要吃 100-120ml 左右的米糊，而这两天她表现为不饿，外婆要是强喂给她米糊，她还会哇哇大哭吐出来。（请参《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》）这时我就劝说老人她不饿就不要强喂，而老人认为不吃东西病怎么好呢。我就想着生病嘛，人体自我的反应，会少食，元气正在集中兵力打仗，就暂时不要耗费兵力来消化过多食物了，而母乳是最好消化，损耗兵力最少的吧，所以那两天就让她吃奶吃的相对多些，米糊吃的很少。

还有用药。西西烧退出疹子时，我心里是高兴的，就想着身体要发什么东西一定要发透了就好，总好过像埋地雷一样埋在体内吧？但是，当西西疹子大面积爆发时，一张小花脸把我们大人看得心疼，她闹得厉害时我也顶不住心理压力了，就想着要不弄点啥药来涂抹帮她止止痒啊，或是消得快啊什么的。而先生批评了我们这种意欲人为干预的想法。（当时我是这么答复的：痒是必然的经过，力图人为地阻止这种人体的必然进程，只能让人体在今后的更长时间更痒，或者以其他方式进行反抗。但往往这种反抗的正义之举又被当做邪气轻而易举地消灭了。）当出疹子第四天，西西鼻子上有好些色素沉着的斑状疹子，我都一度担心会不会留下痕迹啊。（正应了不破坏就是最好的治疗。临证我见过湿疹泛发比此有过之而无不及，最后皮肤反较之前更光洁、健康。）事后表明真是瞎操心，为人父母的我们，为什么就不够放心大胆的让孩子生机旺盛的身体来做主？（大胆要有度，不可太过。已见胆子大至孩子已多次发出明显求助信息仍坐待其自疗的家长，结果是孩子遭殃，得不偿失。）而非要认为自己要有所作为地横加干预才是对孩子负责呢？（干预必须是及时、正确的，有时还要求精准无误的。）

三、疑问：作为父母，临危处理的拿捏

我虽然对辨证施治不懂，但我挺相信周尔晋先生的小儿推拿法，针对烧到 40 度以上的情况如何进行推拿我还是掌握的。（能够正确地号入座吗？这是关键）当然三七先生忠告过不要轻易推天河水，所以在 5、6 日晚上我就留个心注意西西体温是否升到 40 度。若是烧到 40 度或以上，我打算用推拿法先助其退烧。（还是有盲区）此次经历没有用上，所以于此也想请教庄严先生，高烧到 40 度或以上，采取推拿法给娃娃退热是否妥当？（此时还是要以人体是否发出求助的信息为依据。如孩子在下半夜虽高至 40 度或以上，但在熟睡，何必干扰？如需他助，孩子自会有身体的语言在提示，此时可予推拿、药疗、外用等，但您能保证您所选择的方法一定是孩子身体所需要和乐于接受的吗？不是在帮倒忙吗？）

退烧是容易，（应该说暂时退烧是容易，完全的退烧不论是正治还是误治对于学龄前的婴幼儿并不容易。要么是误治屡战屡被打败，又屡败能战，要么是得正治顺应其春生之体季要有一个渐缓的过程，长可达十天半月。）但是发烧的原因没有解决始终还是会有发烧的战事。因此，此次发烧开初，我想尝试着自己给娃娃开方抓药。（也真是够大胆的，是不是无知者无畏啊？）（医理不明之前，请各位家长对自己给孩子开方慎之又慎，恐成事不足，败事有余。已有不少因此误事之例。）本来我忖度着西西的症状是无汗高烧，能否用麻黄理中

冲剂呢？但不清楚她是否恶寒（这些主观感受她太小了没法传达给我们）（事实上，还有许多其他信息可以获取。在了解医理后，您会觉得人体发出的信息太多太显明了。人体真正地聪明，真正的是一个高明的医生。），而且她那么小个娃娃，都说了幼儿脏器薄弱，麻黄等药是否太峻烈了？（当用时用之，枪口对着的是病是邪且益人，不当用用之，伤人耗精损气，病邪却原地不动，甚则更深一层。）而向先生问诊，先生说用大衍方。我当时就愣了，大衍方所对之证不是厥阴证的么？我从怀孕到西西出生至今，一直很注意让西西避免西医西药等寒凉物侵体，我还以为西西遭病邪侵体应该是三阳病呢，怎么一起病就表现为三阴证呢？一直没有机会请教庄严先生，很希望先生能百忙中抽空解疑释惑。（这就是掌握医理重要性的原因。三七生先生的《感冒须知》和《感冒发烧常用方对证用法》是类傻瓜相机用法，是权宜之计，针对现今的形势不得已而为之的下策。临证面对有的厥阴病的治疗要求医者成竹在胸，全程关注，站在高处，掌控全局，步步为营，小心谨慎，瞻前顾后。有时一天就要转方三次，孩子病情的变化就在转瞬之时，还要兼顾信心的传递、医嘱的交待、人情的考量等等等。）

总之，回顾此次经历，非常感谢三七论坛，感谢庄严先生！非常幸运得到论坛长期的帮助，对自己育儿的思想行为进行多时多次的启示和提点，才让自己在此次战斗中没有慌了手脚，更没有胡乱干预和摇摆不定转投西医。我们一家真的很幸运，得到庄严先生的及时帮助，处方和医嘱皆及时和周到。我只要一想到先生百忙，每天要处理多少事务啊却都还能及时给我回复，不禁感激涕零，对先生叮嘱皆感恩受之，积极配合，而且坚定信心，不左右摇摆而致中途放弃。此次经历中焦虑、担忧、欣喜等等心情五味杂陈，但我还是以感恩的心来看待孩子的这次经历，坚信娃娃烧一次就长一次，坚信我们为人父母也在成长。

7. 《不乱用退热药》- 潘德孚

——摘自潘德孚著《人体里有个自愈医院》

做一个临床医师到现在，我觉得发热是我临床上碰到最多的症状。所以，认真对待发热的治疗十分重要。我提议大家碰到发热要冷静，不要急于退热。因为，大多数发热是人体机能的自制防卫。退热等于开门揖盗，对身体不利。

1. 发热的机理：

发热是机体对付微生物的感染一种最好的方法。大多数发热病人的发热，是机体对抗感染的防御。因此不必急于谋求退热。人体高度进化的体温调节中枢，为了自我保护，将自己的皮肤散热孔关闭，体温不能外泄而引起的发热，就不利于微生物的繁殖和生存；人体也会因发热而增加代谢率，把毒物排出体外。

医师临床看病，发热是最为常见的，也是许多病人急于求治的原因。人体是一个高度严密的、信息化的机体。生了病的身体，也就马上会自动组织抵抗疾病，导致疾病的消除。所以，做医师最为重要的是如何维护病人身体中的这种抵抗和消除疾病的能力，而不是乱用药来摧毁人体的这种能力。过去，我们许多公费医疗单位的医师，在职工患感冒发热时，都不大主张用药，而劝说他们多喝开水（编者注：要视身体是否确需要水而非视为定律。），增加排尿量，加速排出毒素。有的时候，发热不去医治，顺其自然，比勉强退热要好得多。只有少数病人的发热，不属于机体抗病现象这一类型，而是一种消耗性发热。碰到这种发热就不能任其自然了。（此种发烧相当于热水瓶的盖子打开，热气即能量外泄了。医学术语为“相火失位”。应及时得到正确的治疗将瓶盖塞紧。）所幸的是这类发热极少（现今这种情况太多太多了。本书“求证篇”所涉及的病例不少是此种情形。），也很难治疗（依据六经辨证，经传统经方家治疗，并不难。），本文就不涉及。

一般人都以发热的高低来确定病情的轻重，认为体温高就是病重，体温低的病轻。其实这是一种误解。因为他们对发热的机理不理解。在临床中，我们常常发现，大多数高热的病人易治，退烧快；大多数低热的病人难治，退烧慢，而且容易出变症（低烧的病人并非难治，而是顺应人体之本意需要更长的时间治疗，对医者用药的精准度要求更高，对患者七分养更为苛求而已。而且，真正的中医接手低烧的患者，不要关注甚则忽略其体温，而应着眼于精态气色食眠二便等体气方面的指征。随着体气的变更，低烧这一附带的症状会不知不觉中消失。我治疗过低烧的患者据此治则，历经三个月至半年才得体温恢复应于其体气的温度。）。

发热的病人总是希望很快退热，却不知如果勉强退热的危险后果。因此，做医师的必须事先把以上所说的道理告诉病人。医患双方需要协同，治疗才会有理想的效果。生病发热马上就想退热，极其愚蠢。有的医师就利用迅速退热来博取病家的赞赏，这种医师不是好医师。医师的职责是维护病人的身体健康。如果仅为博取病家称赞，就不计后果乱用退热药，就是背离临床医师的医德原则。

患病恢复健康的第一要义是：发热的病人，应该相信自己的身体，完全能够对付发热；切切注意，必须极其慎重地使用退热药。只要看非典病人的痊愈，就可以知道，人类的现代医学虽然还不知道该如何杀死非典病毒，为什么许多人都痊愈了？这就是人体自身的作用。

它远远胜过一切医疗方法。所以，医师的责任在于发扬人体自身的自卫能力。病人最危险的敌人是自己的无知。

2. 研究证明：

当蜥蜴被感染时，会选择一个温暖的地方使体温升高一些，大约 2℃ 左右。如果找不到一个能使体温升高 2℃ 的温暖的地方，则蜥蜴多半会死去。

仔兔不能自己发热，因此一旦患病，它也会找一个暖和的地方去升高它的体温；成年兔能发热，一旦被退热药阻断，也多半会死去。

把因感染体温上升 2℃ 的大鼠放进一个很热的小室，它会启动降温机制保持那高于正常的 2℃；放进凉爽的小室，它便启动保温机制来维持 2℃ 的发热。这个实验说明，是它的控温中枢调高了 2℃。

使上千名梅毒患者感染疟疾。使梅毒的自然缓解率从百分之一，上升百分之三十。

水痘患儿用扑热息痛之后比用安慰剂的，平均要迟一天才能恢复。另一个研究，56 名志愿者为试验退热剂而吸入感冒病毒，一部分人用阿斯匹林或扑热息痛，另一部分人用安慰剂。安慰剂组的抗体水平显著地更高些，也较少鼻塞，播散传染性病毒的日程也要短些。**有的研究认为，对某些病人的退热治疗，会导致败血症。这是因为阻止发热干扰了机体对感染做出反应的正常机理。**

3. 高热才需要退热

当然，如果人体维持 40℃ 体温没有什么不好的话，那么就一直保持 40℃（103）以免感染好了，何必等到感染之后再发热呢？然而 40℃ 的体温有着不菲的代价，能量消耗增加百分之二十，还有男性的暂时不育。更高的发热，有可能引起谵忘，或许还有惊厥甚至永久性的组织，特别是中枢神经系统的损害。

现在有许多孩子脸色苍白，食欲不佳，经常感冒，一睡着就满头大汗，都是过早服退热药或注射退热针的结果。我告诫大家：孩子（包括自己、亲人）体温没到 38.5℃，最好不要退热。体温太高，对健康有影响（是否有影响人体自会发出各种信息，影响越大信息越多越显明。如面色苍白或潮红，神情萎靡不振，睡不着觉，虚汗淋漓，烦躁，神色转差等。），当然应该退热（应用正确的顺应人体本意的方法，将热量引之为我所用而非退热浪费了。此好比次品废品回收再利用。而退热相当于将次品、废品甚则半成品全部当成垃圾清理了，造成的二次污染和浪费显而易见。）。但是，这也是因人而异的。病人在 39℃ 以上的，精神状态好，再升高也不要紧。病人自我感觉不好，头痛如裂，恶心呕吐，这说明发热影响了神经系统，就要早一点使用退热药物。既不能乱用退热药物，也不能在持续的高温之前不退热，我的这些话，包括任何其他的话，都不是金科玉律，个别特殊的人物都要例外。（您的感觉、您的身体就是最好的医师。他会告诉您什么时候需要帮助，什么时候他能自行处理，甚则游刃有余。什么样的帮助是正确的、他所需要的，什么样的帮助是错误的，甚则帮倒忙。作为成年人您应遵从您的感觉，仔细体会身心的变化，作为家长您就多用心听视孩子的变化以决定是任其自调或及时予帮助。）

临床绝大多数病人的发热，都是属于自卫防御性的发热。（此种发热为正面抵抗，大多有完胜把握，不需要帮助的发热。多见于婴幼儿。即使需要帮助仅是一时，予一煎或一二剂

中药就可使人体转为正气占上风。)人这个生物体，在大自然中逐步进化、形成，依大自然而生活、生存，必然要让自己的身体与大自然完全适应。既然大自然充满各种各样的微生物，作为一个高级生物体，与这些微生物当然是非常融洽地在大自然中“和平共处”。这就是《内经》人天合一的理论。有时候，由于某种原因，人体内部机能失衡，微生物乘机发难，人就生了病。不过，微生物致病只是人体生病的原因之一。更多的原因是因为人具有高级神经系统，是一个感情活动充沛的“场所”。这些复杂的高级神经活动与人的感情活动太过或不及而致病。中医把这两种致病的原因称为外因和内因。现代西医重外因而忽略内因，所以尽管现代科学的微观研究已经到分子水平，但因缺乏宏观的、整体的描述，临床疗效并不理想。

8. 《婴儿之天然蒸变论及实证》

婴儿降生后，普通结壮者，一月中旬，大抵身体安和，少啼多睡，乳量必逐日加多，酣眠的时间亦必加长。此等婴儿身体健全，五脏六腑自然茁实无病，是无须详细论其蒸变也。然婴儿实有此天然的蒸变发现，非为病症，更不用延医，随其天然的演进可也。而为儿科医者，不能不研求蒸变之生理，以顺婴儿生长之机。不然既为儿科医者，不知蒸变所以然之生理为何，亦大可令人齿冷也。故吾诸同学，明了婴儿的蒸变，为生理之一种变态，不是病症的呈现即可，无须深切研究之也。

凡婴儿弥月后，有时无故而发热，而其他各处肢体头面，确无连带表现的病象呈露。此等的热型，即所谓蒸变者是也。凡为人之父母者，应明了蒸变之生理，是婴儿变态的生长，天然不可避免，更不必着急。其热忽然而来，仍倏然而去，于婴儿身体不但无害，而反有益。万不可惊慌无主，用医药以求治疗。恐无恙健全之婴儿，反因医药之克伐，致成真病也。

至于蒸变的生理现象若何，今简单书之于下。是婴儿出世后三十二日，必发一蒸，后即随之一变，变者变坚实五脏，蒸者蒸养足六腑，均为长气血而生精神，发身体而益智能也。盖婴儿之在胎元中，先生全身骨路，继生全体气血。其五脏六腑，在体内虽各成雏形，而未能健实。自蒸变之后，即长全身体之经脉，成五脏六腑之神经智能也。

蒸者发热也，变者转易也，自内五脏六腑而外达躯壳，自下腿足而上至头脑，是阴生于下，阳结于上也。故一发天然之蒸热，而变易旧有的状态也。所以至三十二日，必发一蒸，随之一变。一次蒸过后，体格性情即与前日有异。至二次蒸变，须到六十四日。

二次蒸变过后，全体的骨路渐成结壮，不同于昔日，而骨之余气，又自大小脑分入牙龈中，遂生三十二个乳齿。即随第一次蒸变后，而萌芽者，故齿之数，以三十二个，为足数之齿也。然亦有生齿不足三十二数者，由变蒸的日数不足其常也。或蒸变未至三十二日，二十八日即发现第一次，齿应之亦生二十八个，是其天然之明证也。故乳齿的生长，无论如何结实的婴儿体质，亦不过三十二之数也。凡一周之蒸热，婴儿之性情及精神即应之一变易，诸周均是如此。

十周计三百二十日，则蒸变之作用，至斯始为完毕也。婴儿之脏腑中气血，乃渐健全，可以营运而无天然于身体阻，以至于坚壮达于成人也。

故三十二日发初蒸，一蒸而生肾气。

六十四日二蒸，即生膀胱气。其蒸发时，两耳梢及耳唇，背脊骨中部连尻骨处，俱发现肌冷象，是其变也。

至九十六日发三次蒸，始生心气。其变也乃有喜笑。

至一百二十八日，发四次蒸，生小肠气。其变之现象，是心口窝及后脑处，发微汗而手或足时有一动之微惊象。

至一百六十日，发第五次蒸，生肝蒸足气血。其变的现象，斯时无故而啼哭多眼泪。

至一百九十二日，发六次蒸，生胆气。其变易时，睡眠时目闭不能合缝，而白眼球微现赤色。

至二百二十四日，发七次蒸，为蒸足肺气。其变时气管枝微作嘶音，而声音至此始可收放自如。

至二百五十六日，发第八次蒸，生足大肠气血。其变的现象，是周身皮肤起微痒而潮汗，斯时大便微见明绿色而有泡沫。

至二百八十八日，发第九次蒸，蒸发脾气。其变的征象，是运化之力，至此时始强健，乳食之量必骤增进。

至三百二十日，发末次蒸，生足胃之气血。其变的现象，是偶然不欲吸乳，肠感振动腹微痛，不时发饱咯，吐乳块而微味酸。至此始为十次蒸变完毕，而身热退净，复其平日之健康。是时已萌芽的齿龈发现酸痒，婴儿每因龈肉酸痒，吸乳时错龈解救，常啃破奶母之乳头。

遂即生骨型的乳齿，其龈肉酸痒之象，亦即无形而解除。方能吐单词之言语，知喜怒于心，通五味于鼻，时时闻觉谷麦的余香，而欲食之。脏腑之气血，因蒸变的作用，斯完成其健全也。

经云：气入四肢，长碎骨于十蒸变之后。六十四日，长其手足经脉，手受血，故能伸缩自如而持物，足受血，故能支持身体而行立。又云：蒸且变，谓蒸变异而足一岁之日也。又云：不汗而热者，发其汗，大吐者，微止之，不可别治，长以婴儿须有蒸变也。脱齿者，如花之易苗也。所以不及三十二齿者，由蒸变之不能足日，齿数当与蒸变日数相合也。是以中年以后之脱齿，不能再行生长者，以天然蒸变的作用，行其自然之长养，其乳齿宝贵的时期，已成过去，无望将来也。

网友跟帖摘录：

禅音：

所以民间有“烧烧长见识”之说，可惜世人，皆视小儿发烧为大敌，助邪而攻正。使童稚之体，无暇成长，倍受荼毒，小小年纪，便染重疾，人财皆空，还不知祸从何处来，不可不叹也。

Mmmmb：

变者，变其情智，发其聪明。

蒸者，蒸其血脉，长其百骸也。

凡小儿生后，三十二日一变，六十四日再变，变且蒸。盖三十二日为一变，六十四日为一蒸，如是递变递蒸，至三百二十日十变为止，谓之小蒸毕。以后六十四日一大蒸，又六十四日一大蒸，又一百二十八日一大蒸，共计三大蒸，积五百七十六日，谓之大小蒸毕，儿乃成人。

《诸病源候论》卷四十五：“小儿变蒸者，以长气血也。”

《备急千金要方》卷五：“凡小儿自生三十二日一变，再变为一蒸。凡十变而五小蒸，又三大蒸，积五百七十六日，大小蒸都毕，乃成人。”并谓“小儿所以变蒸者，是荣其血脉，改其五脏。”

钱乙《小儿药证直诀》指出：“变者，易也，长生府藏智意故也。”

《幼科发挥》谓：“《易传》云：生生之谓易，易者变易也，不变不易，……人有五脏六腑，以配手足十二经络，腑属阳，以配阳卦三十二；脏属阴，以配阴卦三十二。取其一脏一腑，各以三十二日一小变，六十四日一大变。”可见变蒸学说受到《易传》的一定影响。

临证中，确也见过许多小儿无任何原因的咳嗽，而被诸多西医不加分辨的施以抗生素静滴之刑，动辄旬日，菌群失调了，还在说：“这孩子的病着实重！”而家长则以为然，不亦悲乎？蒸则体热，即常见的无名原因的发烧。而其间有轻重之分，轻者体热微惊，耳冷尻冷，上唇头有白泡如鱼目珠子，微汗出；重者体壮热，脉乱，或汗或不汗，不欲食，食则吐，白睛微赤，黑睛微白，变蒸毕则精明如常。亦有禀质壮实，不热不惊，略无证候而暗变者。大抵单变者微，兼蒸略剧，平者五日而衰，迟者十日而衰，小儿变蒸热的维持时间，以五到十日为期。若过期不衰者，切不可妄治及灸刺，平和者宜表之，实热者微利之。当超出正常范围时，当以解表或泻下利尿为治。古方用紫霜丸、黑散子、柴胡汤之属，然皆峻厉，非独脏腑不胜，且伤血气。小儿为稚阴稚阳之体，临证中不管何病何证，均应用药平和，不可妄折其少阳之气。若有寒无热，吐泻不乳多啼者，宜当归散或调气散主之，若耳热尻热者，此乃生疾，非变蒸也，当分别治之。注意！小儿变蒸热与生疾发热的鉴别——耳与尻的冷热表现。

吴钩看了：

10多天前，妻子下午打电话给我：儿子发烧38℃多。晚上回家看了看，虽然身上较热，但是还很欢实，并无病态，心下稍安。又把小儿蒸变说翻出来看了一下，算算日子，225天，

正是第七次蒸变的时间，问了问妻子，也没有受凉，又放心了大半。再按图索骥，又摸了摸耳朵和尻尾，确实是凉的，心中更是有底。

夜中多次起身试儿子体温，竟是越来越高，全身滚烫，40℃总是有了，中间只喂了两次白开水，如此烧了一夜。第二天上午，再试，温度已下来许多，到了下午，基本恢复了正常。

果然应了老话：孩子烧一次，聪明多一点。这几天看，坐得起来了，话也多了，原来只长了一颗下门牙，弄得我们总担心牙长得太慢，前几天一看，另一颗也已冒了出来。不好的地方是，原来很乖的小家伙，现在哼哼唧唧的，要求也多了起来。

看来，掌握了正确的知识，让孩子健康成长其实不难。

清扬重生：

真真是“千金难买早知道”，如果可以早知道发烧是这么一回事，那么当初孩子发烧时候我也就不会抱着孩子在街上茫然失措，也不会在门诊里排队等着挂水害孩子，也不会挂到孩子抽筋挂到医生惊慌挂到我眼泪往肚子里吞……庆幸的是，我一直在寻找也终于被我找到了民间中医，终于停止了对孩子的种种迫害，终于面对孩子的发烧可以举重若轻，甚至心生窃喜。叹！千金难买早知道。

菡蓓：

我从怀孕到现在都是按照印光大师的求子之道的去做，很受益，孩子们安乐易养。我儿子从出生到现在1岁5个月，总共发了三次烧，都是自己好的，孩子很健康，10个月就会走路，说话也早，现在是什么话都会说，学什么都快，要尿尿和大便也会说，不会便的到处都是，也不用尿布。我现在在教他读《论语》的“学而第一”呢，可惜虽然他会跟我念，但是不读，读了“学而时习之”，就说念完了论语，呵呵。

还有，我的孩子们虽然不胖，但是体重却很重，抱起来像秤砣一样呢，这都是吃素，早起早睡，每天睡觉前坚持敲胆经和心包经，不乱吃药的结果呢。

hzy0514：

我家孩子也是这样！以前不知道也没看过禅音先生的这篇文章，我也不懂！孩子从满6个月那天开始发烧就送去吊水，之后每月一次，每次看到孩子头上那针孔就像刀割一样，不想送医院，可不吊水就降不下来。（那时不懂，以为孩子的烧降下来了就是好事！）一直到一岁2个月都是这样！还不包括平时流鼻涕、咳嗽给吃的感冒药、阿莫西林！现在想起来都怕！后来透过做安利的妹妹了解一些这方面的知识，对抗生素深恶痛绝！可不幸的是有给孩子吃了保健品！

之后学会上网，在网上瞎搜索，竟然被我搜到“民间中医”网，找到了三七先生和禅音先生帮我家孩子调理身体，调理了一段时间后孩子果然脸上有了难得的红润，盗汗、踢被子的情况也没那么严重了！之后就一直泡在网上反复看那些精华帖，学到了就用，就这样一直到现在孩子再也没去过医院、再也没有打过针吃过药，孩子要有个感冒发烧咳嗽的就按原来先生们嘱咐的去做！相比我老公哥哥家小他7个月的堂弟，我真的感到欣慰！两个孩子一前一后感冒发烧咳嗽，我家的就是早上一碗姜枣红糖水，他家的就是送医院打吊针；我家的三四天活泼乱跳的！他家的吊水之后表面上烧是降下来了，可过了一两天又烧，而且烧得更厉害，又吊水，又降又烧，又烧又降，这样反反复复二十多天，最后终于整成肺炎了，又是整整四天吊水！

事后给我那侄儿称了一下，整整轻了六斤！我可怜的侄儿！……现在看了先生的帖才知道孩子在六个月时的那次烧，原来是十蒸中的第四蒸，原来完全就是自己不懂才给孩子误治的，导致后来哮喘、遗尿、支气管炎等等，看来之前我把三七生介绍给有孩子的妈妈们还是不够的，要把范围扩大到待婚的弟弟妹妹们了！

骨太太：

我宝宝第5次蒸变时，我给他泡完热水脚，盖上被，半夜捂出一身汗，第二天就好了。但末次蒸变时就没那么幸运了，我在上班，小孩子被婆婆和老公抱去医院打吊针，一连七天，又吃药又打针，我心疼死了。婆婆家人是医生，就相信西医，可怜我势单力薄呀。但是我还是一定要坚持下来，学习中医知识。

Zxbqq：

我第一次看到婴儿蒸变论时，整个人就傻了，呆了！直至几个月后，脑袋还似嗡嗡作响。因为闻所未闻，颠覆了所知的一切。

但是高兴，终于有了指导方针一样，可以不必如我的几个姐姐们，在孩子发烧时只有伤心而不知所措。于是广为宣传。但是那时我的孩子还从未发过烧，只有理论知识。内心惴惴，不知道当自己的孩子发烧时，会不会慌乱无助？

现在我孩子发烧两次了，第一次是192天那次，烧了三天，孩子哭了两个晚上，猛吃奶，吃完就睡，家里父母都急得骂我，但是拗不过我，只能看着孩子受苦，熬了三天，终于好了，但是接着就发疹子，满脸满身都是红点点，也没用药，都自己好了。当然，孩子是难受了几天。之后，孩子就会坐了，一个多月长了4颗牙。比同一个月的孩子长得好。再之后，周围几个差不多大的孩子感冒咳嗽甚至肺炎，我家宝宝都没事，健康得很。

第二次是最近256天这次，这次更恐怖，头天晚上发烧，第二天，孩子几乎不吃不喝，两个晚上照样哭叫好几次，白天有时都发出像“哎呀”的声音了，第三天就好了。我挺害怕的，因为他上次发烧是狂吃，这次是不吃，还好熬过来了。也没用任何药物。

之后，宝宝健康活泼的不得了，两只眼睛很亮，滴溜溜转，太聪明了，总是伸直胳膊要常不在家的爸爸抱。食量大增，跟我们抢吃的。早上对着我笑，自己扶着东西站起来。他经常悠然的像大人一样，享受着这个世界。都要感叹我何德何能有此良儿了。

9. 《发烧为良药》- 谢美芳

孩子感冒发烧是让父母最头痛的。在季节变换或是感冒流行时，常常是孩子们一个个的病倒。孩子感冒，大部分的父母都是马上带去看医生，吃药打针。有些孩子更是长期离不开感冒药，但常常是愈吃愈糟，身体变得毫无抵抗力。西方医学的鼻祖希伯拉底(Hippocrates)曾说：“如果有发烧，我便能治愈所有的疾病”，这种乍听之下令人无法相信的说法又是怎么解释呢？

汤姆·克梭医生在他的一篇医学报告“以发烧来康复”(Fever as Healer)中指出：发烧是身体在消灭感染原或毒素同时在修补这些感染原所造成的伤害时所产生的现象，所以让身体自然退烧是很重要的。身体在消灭感染原及毒素的同时，免疫功能也大大的增加。如果用药物压抑而没有让发烧的过程自然退烧，则身体会愈来愈弱，最后没办法抵抗任何的疾病。

人类智慧学医生英凯尔认为：儿童时期是身体成长及变化最快的时候。在这段期间，儿童的身体会经过多次的重建，而这个过程需要将部分继承的身体破坏才能重新建立更好的身体。这些被损毁的旧细胞组织需要先被清除，身体才得以重建。免疫功能让身体发烧和发炎来消灭和消化这些陈腐的组织，同时将这些消化后的废物排出体外。所以小孩子常常有皮肤病或流鼻涕、流脓等，这是因为他们的免疫功能正在辛勤的工作。这些废物如果不被排出体外，则可能引起过敏或一再的发炎。病菌并不会攻击我们，但是它们会趁身体在进行损毁及清除旧细胞组织时大量繁殖。所以说病菌并不会引起疾病，它们只是靠疾病生存。

根据研究报告，发烧可以增加白血球的数目。白血球的作用是结合毒素及吸进微生物，进而将它们排出体外。发烧时心跳及呼吸加速，含有大量的氧气的血液可以到感染的部位。病菌不喜欢在高氧的状态下生存，繁殖的速度也会减低。同时身体的新陈代谢加速，可以将毒素更快的排出。大部分对身体有害的病菌只能生存在极窄的温度范围，身体发烧可以限制它们的生长，而让白血球将它们排出。

如此说来，发烧确是治愈疾病的良伴。以上医生建议发烧时如果注意下列事项，则可以让小孩平安的渡过这个让身体成长的良机。

尽量让病人休息，避免不必要的活动，不要上学。

注意身体的保暖，特别是身体及腿。让小孩穿天然材质的衣服(棉或羊毛衣等)，暖到脸颊是红的但并没有流汗，不要洗澡。如果脚是冷的，可以使用热水袋保暖。

饮食尽量清淡，避免蛋白质的食物，如肉、蛋、奶、坚果类、豆类等。以流质为主，如菜汤、草药茶、果汁(注意果汁的温度不可低于室温)。水果、煮过的蔬菜，稀饭也可以。另外，少食胜过多食，如果孩子不饿，则不要勉强他们进食。通常食欲恢复即是身体开始痊愈的信号，即使在此时，饮食也尽量维持清淡。

发烧时可以使用草药茶如木贼草(horsetail)、西洋蓍草(yarrow)、甘菊花(chamomile)或猫薄荷(catnip)。另外可以刺激免疫功能的草药或同类疗法的药品也是很好的选择。一般的抗生素，阿司匹灵等药只会“冷却”或压抑免疫功能产生的“火”，它让身体快速的降温，却因此让免疫功能失去了“重建”的机会。常常使用只会让身体免疫功能降低，愈来愈弱，而失去了抵抗疾病的能力。

注意观察病人的状况，是否神志清醒？是否有痉挛或脱水现象？发烧所引起的痉挛通常发生在6个月至6岁的小孩，由于快速的体温上升所致。通常在发烧开始的24小时内如果没有痉挛现象，则应该不会发生，如果痉挛发生，应尽快送医。检查是否有脱水现象可以压病人的脸或手的皮肤看是否会弹回来，皮肤是否干燥？舌头是否湿润？如果是新生儿，则可以检查他头顶骨未合的部分是否缩进去。

让孩子知道你关心他，随时在照顾他，如此可以免除孩子的恐惧和焦虑，进而可以加速康复的过程。

大部分的家长害怕发烧不马上退烧小孩子的脑子会烧坏。其实即使发高烧到41℃(106°F)

也不会造成脑部伤害。有些癌症病人在接受治疗时，身体连续 2 小时被烧到 41.7℃ (107°F) 脑部也没受到伤害。需要注意的是观察是否有并发症如脑炎或肺炎。不必要马上用抗生素或退烧药来退烧。**抗生素是用来救命的，却没办法痊愈疾病。在如今被滥用的情形下，只会造成更多的慢性痼疾。**使用抗生素只能暂时压抑疾病，但是真正的病因如果没被康复，则免疫系统仍处在衰弱的状态。

我的经验是两个孩子(永为 5 岁半，永行快 2 岁)到目前为止每次发烧都没有吃过任何退烧药。记得永为在 3 岁时发过一次高烧，为期一周。当时我和他回台湾省亲，我自己也才刚大病一场，尚未完全康复。他在那一周内，每天都是白天约烧到 39.5℃，晚上则高到 40—41℃。晚上睡觉每 1—2 小时则醒来哭闹一次。到了第三天，我带他去看医生，确定没有任何的并发症。好几次心力交瘁的我都想让他服用医生开的退烧药，但也都忍下来了，继续让他服用从美国带回去的同类疗法草药，白天蒸梨子水，泡罗汉果茶给他喝，就这样到了第五天他稍有好转，第七天总算他退烧了。而他在痊愈之后，可以很明显的看到他心智的成长，像脱胎换骨一样换了一个人。事后我很高兴能让永为自己成功的渡过这个成长的过程，而我自己也不再害怕孩子发高烧了。永行在 1 岁时出了玫瑰疹，先发高烧三天，退烧后身上开始出现红疹子，不会痒，过了二天就退了。我没让他服用或擦任何药物。在这之前他还感冒过几次，之后到如今他没再生病过。

.....

网友跟帖摘录:

作者: wesleybb 2006/9/1 23:53

QUOTE:Originally posted by 当前 at 2006-8-14 18:55:

西方医学的鼻祖希伯拉底(Hippocrates)曾說“如果有发烧，我便能治愈所有的疾病。”

希伯格拉底绝对是一代宗师级人物。只可惜后世西医子孙数典忘祖，玩起细菌病毒分子生物去了。

如果西医能贯彻希伯拉底思想，说不定和中医真能有一拼。

作者: 汉服 2006/12/23 19:26

假如利用中医的方式让小孩尽快退烧，对小孩的发育会不会有什么不利影响？是一定要让孩子自行完成这个过程，还是可以用某种方式抵制或者加速这个过程？

作者: aishangzhongyi 2006/12/24 08:38

我个人以外行的身份认为，发烧不用立即采取措施，就像腹泻不可立即止泻一样。不过如果发烧情况严重，温度过高则就采取措施让孩子退烧，否则可能引起其他疾病。

作者: 当前 2007/1/7 11:52

QUOTE:Originally posted by 织彩 at 2006/12/25 16:21:

那也就是说发烧不要管他？唉，如果真遇到这样事，我也不知道要怎么办。恐怕家里人是肯定要送去医院的。

仔细看原文，可不是没有管呀，而是管得很细致很周到。在美国，中医很受欢迎，上回从美国来了一位朋友，她的孩子发烧了，吃的都是从美国带来的草药，带了大大小小十几包。那

位中医师告诉她，她家孩子小时不能吃水果，大概是以前得过什么病，好像是受过寒，要长大才能吃。真是想不到，水果也忌。有时我想，是不是我家孩子也不要吃，以前一直都是扎点滴吃寒凉，我感觉应该是受寒很严重。

如果能靠自身免疫能力来调节，应用得体，是最好的了。但自己要掌握好，不然也会有麻烦

作者：中黑哈动王 2007/1/7 12:49

有些3岁以下的小孩发烧超过39℃，2个小时以上就会发生抽搐、角弓反张的症状，西医称为热惊厥。

做家长的对孩子的病应该认真对待，尤其是幼儿。

医学是极其复杂深奥的，尤其是中医，中医讲的是辩证，没有深厚的中医基础是没法思辨的，千万不要断章取义，误人误己。

我儿子马上三岁了，发热都是我自己开中药的，或桂枝附子汤、或麻黄汤、或麻黄附子细辛汤、或人参白虎汤、或张锡纯的寒解汤，成人剂量，煎煮1次，能喝5、6次，基本上服药一次体温就能下降，4个小时服药一次，夜间不服药，以免影响其休息，基本上两付药就可以解决问题。

作者：中黑哈动王 2007/1/7 13:04

发热是症状，发热的病机是正邪相争，中医西医都是这样认识的。

服药的目的是或祛邪，或扶正，或两者兼顾，目的不是清热，所以服药没有错。

如果针对发热去用药，无论中医、西医都是错误的。

作者：探戈 2007/9/16 10:55

还有一种发烧，孩子的耳根和屁股是凉的，中医称之为“变蒸”，是不用采取任何措施的，多喝水就可以了，会自己痊愈，这样蒸一蒸对孩子是好事，我儿子前两次就是“变蒸”发烧，第二天就自己好了！

作者：飞鸟恋上鱼 2007/9/19 18:13

QUOTE:原帖由 xww 于 2007/9/16 16:32 发表

发烧为良药？这个标题很荒谬！无论何人，体温太高、太低都是重病。体温间或偏高、偏低才可以不当回事。我们通常说发烧,一般都是37.5-38度以上的体温了。38度以上的体温绝对是病态。

现在还主张自然退烧.....

我女儿希亚每次感冒发烧39.5度以上都是1—3天内自然退烧的，包括咳嗽积痰，包括幼儿急疹发烧40度3天后烧退疹出，都没用过药物，包括中药，都是食疗。

风寒热水泡脚，生姜红糖水，停鸡蛋，吃山药小米粥调理；

风热温水擦身，吃白萝卜水。从出生到现在17个月，从没吃过任何药物补品。

作者: wesleybb 2007/9/19 20:10

QUOTE:原帖由 xww 于 2007/9/16 16:32 发表

无论何人，体温太高、太低都是重病。

不太认同这个观点。发烧本身根本不是病，充其量只能说是身体失衡的一种表现；发烧是人体的一种应激反应，连西医都认识到人体在发烧时，体内白细胞巨嗜细胞活性大大增强，这就是发烧为良药的原因。

审因论治可以帮助身体恢复，有时甚至还是帮身体发烧，就像德国医生的做法。

而单纯为退烧而退烧绝不是治病之道。

作者: 豆宝*助手 2008/7/2 12:54

记得我儿子2岁以前曾经2次发烧在40度以下，我都没有任何措施，只让他睡觉，喝水。1-2天后都是自己好的。当时的想法就是，发烧是病体在自我抗争的表现，小儿的温度比成人高，不超过40度都不必太紧张，而且除了发烧没有别的明显症状，观察一下再说。就这样，自己好了。

去年3岁得了口足手病，头二天发烧。没处理，后来出了疹子，才带去看中医。3-5贴药便好了。

现在儿子已经4岁了，前天又发烧39度，因没有任何症状，也没有管他。只是让他少吃饭（特别是肉类），连续二天晚饭没吃，早上起床轻微咳嗽几声，第二天早上喝了红枣生姜粥，昨天鼻孔里有点鼻血，发烧撤底好了。我怀疑是因为周末肉、糖、花蛤吃多了，花蛤较寒，把脾胃吃坏了。所以少吃点饭，让他自己恢复一下。

几年育儿总结下来，还是老人那句话：

要想小儿不生病，三分饥饿七分饱，三分寒来七分暖。

只要饮食注意（少吃鱼肉类，不吃零食。不吃冰冷），大便正常，孩子患病的机会就少。

10. 《张家瑞论发烧》

——摘自《不生病之真法》

.....

于改善过程中，小孩子很快就会进入发高烧的时段，因为小孩子不论他的体质有多虚弱，可是他仍有如一部新机械，虽然炉火不旺，但燃料非常充足，只要给点助燃剂后就即烈火腾腾，不像老年人犹如日落西山，有如炉火不炽，燃料已快耗光，因此欲使老年人进入发高烧的时段，不仅给予助燃剂，而且还需补充燃料，所以年纪愈大，尤其抗体也愈弱的人，欲使其发高烧则愈不容易。

现在中国内地实施优生优育政策下，使全家人的心血都集中在未来的小生命上，可是由于现代营养观念的错误，导致“有心栽花花不开”，尤其沿海一带经济愈繁荣的城市里，婴儿一出生就成耳聋、哑巴、眼瞎、不能行走的现象愈来愈多，我每次见到这一类型的小孩时，我经常以非常肯定的口吻告诉这些孩子的家长：“您的小孩于改善过程必须发高烧和上吐下泻后，这些毛病才会消失，也只有如此，小孩才能脱胎换骨重获新生。”

尤其是曾经企图以药物抑制小孩发高烧，可是由于小孩的抗体太强，使药物无法抑制，由于人体的抗体很强又想把这些突增的药物毒素排毒，无奈人体不论抗体有多强，也无法排除西药的化学毒素，可是人体却又不把这些化学毒素排除而誓不罢休，终于因发烧过度而成为白痴.....

发高烧是人体自我改善的最高表现，所以古人常说：“小孩发烧一次，聪明一次。”一个人若不经发高烧，绝对无法健康，人体若无能力发高烧时，也表示这个人一定不健康，可是由于现代医学的误导，使一般人一看到小孩子发高烧就很担心把脑细胞烧坏，为了此事我曾经问过了许多为人父母者：“您曾亲眼见过小孩因发烧过高而成为白痴的吗？”其实大家都只听人家，听医生说而已，这也就是人云亦云、以讹传讹、道听途说罢了，假如发高烧就会变成白痴的话，那么古时候人的抗体都很强，抗体愈强的人则愈有能力发高烧，小孩长牙齿、长高的过程也都会发高烧，人体于发动种种的自我改善前，都必先发高烧来增强人体抗体后，再发动种种的改善，譬如人体于咳嗽之前，亦将先发动高烧，假如发高烧将使人白痴时，那么在 200 年前现代医学还未诞生时，我们的老祖宗们岂不都变成白痴了，虽然现代人很聪明，可是却仍比不上古代人的大智慧，譬如万经之首的《易经》，至今能彻悟其中道理者有多少人呢？（注：人体正在发动高烧时，犹如全国军民处于备战的情况下，人体为了提升防御和战斗能力，而使白血球的数量剧增，这亦属于人体本能之表现。）

11. 《彭奕竣医生说发烧》

——摘录彭奕竣著《中医之钥》

发烧

(一)发烧的原因：

今日大众的观念，发烧是调节体温的中枢神经失控，或外来的细菌、病毒侵入体内所引起而造成发烧。以中医的医学而论，这完全是错误的，因其错误的医疗、药物的伤害，乃造成脑炎、脑膜炎、小儿麻痹……等医疗错误的不良后果，为什么呢？

我们鼻子呼吸的空气是热热的，我们的皮肤亦在呼吸散热，排散水分——出汗。

呼吸、排汗所排出的热气，并非身体的发炎，乃是心肾一君火、相火上升所产生的体温，即消化营养，产生体能所产生的余热之排放。

体热排放不良，乃造成发烧，即余热被蓄积而成，故发烧的原因可列举如后：

1、感冒：

感冒发烧，因五脏调理五气产生体能而生体温，若五脏调理五气，热不能排，为皮肤毛孔被风、暑、寒、湿、燥火之气蔽塞，即毛孔收敛，肺主皮毛，致体温、热气无法从皮肤毛孔排出——即是发烧的感冒为最多。

感冒发烧，不是外来的细菌或病毒侵入体内，更不是调节体温的中枢神经失控，只是身体的表皮、毛孔被蔽塞而已，分为伤风、伤寒、伤中暑、湿、热等中医学谓之表证，细菌、病毒根本未进入体内。经曰：寒邪外束，阳不得越，郁而为热发烧。

2、伤食：

饮食不当，脾胃虚弱致食物蓄积肠胃，无法消化在胃肠堆积发酵而产生热能的发烧，以婴幼儿为最多。此发烧四肢掌心热，不像感冒的四肢冷，消食即烧退而痊愈。

3、虚劳：

因身体虚，水火不能既济，风木动摇，时憎寒壮热，乃体温外越，不能为身体产生体能，并非发炎，是今日妇女更年期，身体衰弱，故须辨别心虚发热、脾虚发热、肝肾虚发热而调治，不可退烧，是为虚损发烧。

4、瘀血：

受伤时因气血循环受瘀血阻滞，瘀积的瘀血将体温升高而发烧，只要化瘀血，发烧即可痊愈。许多受伤而成植物人者，乃因瘀血阻滞，或被用冰块冰瘀血致血凝不散，或被强力消炎。消炎即伤心、肾，因心肾同为少阴经，肾主骨、骨主髓、脑为髓海，受伤植物人的造成，乃因心、肾的衰弱，更被消炎而心的循环无力将瘀血排出，并非脑受伤害的问题。化瘀血烧即退，心肾补强，瘀血排出植物人亦能恢复健康。

许多十三、四岁的少女，月经初来时，被打德国麻疹疫苗，或感冒月经来，被消炎伤心肾，致经来不止，或经血逆行至鼻、齿流血，被止血致瘀血内结，复又感冒再被消炎，乃为今日十二、三岁学童血癌一瘀血发烧不退的主因。

5、出痘疹：

出痘疹发烧是在促使病毒产生免疫功能，如谷子、各种种子发芽时的产生温度，痘疹必发烧才能促使病毒发挥排除尽净，产生免疫功能，使五脏调适五气不致产生障碍，故出痘疹发烧不须退烧，唯须注意发痘疹时的饮食，避免并发症之发生，痘疹发透烧即退而痊愈，身体免疫功能即建立而不易再生病。

6、药物中毒：

三合一疫苗造成的药物中毒、头痛、呕吐、发烧，西医称为无菌性脑脊髓膜炎或白血球升高至三、五万而烧不退为白血病，解毒烧即退，白血球数据亦降而康复。

7、孩子长牙齿发烧：

齿为骨之余气，而肾主骨，婴儿长牙齿时，脾土虚不能制肾水，土不能制水乃因脾虚而非感染发炎，只要调理脾胃，发烧即可痊愈，不可消炎、退烧。

8、惊吓：

七情不顺，如孩子受惊吓而腹胀发烧，只要收惊即愈，情志不顺，抑郁忧思伤脾而发烧，消胀气烧即退。

9、妇女坐月子感冒：

妇女坐月子感冒，发烧称月内风，与一般感冒不同治，此时气血大虚，须调理气血兼祛风，退烧始痊愈，不可以感染发炎治。

10、不明原因的发烧：

医师自己不懂，或诊断错误，治疗错误，或不会治的发烧，今日皆称不明原因的发烧，万般皆有因，何以会有不明原因的发烧呢？

(二)发烧的辨证——发烧会使脑子烧坏吗？脑炎、脑膜炎是如何发生的？

今日年轻的父母，不容孩子鼻孔有一点鼻涕，见到发烧便惊慌失措，怕脑子烧坏了，且医生告诉年轻的父母，发烧是外来的细菌或病毒侵入体内所引起的，致控制体温的脑中枢神经失控所造成，没有病菌的侵入是不会发烧的，发烧会并发成脑炎、脑膜炎——造成耳聋、眼睛看不见等脑烧坏的现象。年轻的父母成天为孩子的一点点毛病而胆颤心惊。事实：造成脑烧坏的真正原因何在呢？

感冒时，皮肤毛孔被风、暑、寒、湿、燥火之气所蔽塞——发烧只是在我们身体的表皮、毛孔被蔽塞，无法排汗散热，中医学谓之表证，细菌、病毒根未进入体内。若细菌、病毒侵入体内，中医谓之里证，反而不会发烧（编者注：并非绝对）。

一般感冒发烧，只要使汗流出，毛孔能散热，发烧即退，病就痊愈，诊断之要乃在于发烧是因风、暑、寒、湿、燥火何气所伤，及风、暑、寒、湿、燥火伤何经络，才能适当的祛风、散寒、清暑、除湿、降火、润燥以达治病痊愈的目的。

在伤寒论中对伤寒、伤风及其误治所引起的经络病变，有极详尽的阐释及发挥。在温病条辨对伤暑、湿、燥及其病变亦有淋漓尽致的阐释，以补伤寒论对五气所伤致病阐释之不足。

伤风、寒、暑、湿、燥如何辨呢？略述如后：经曰：人之伤寒，则为病热发烧，寒初中人必先表，即足太阳膀胱寒水之经，太阳为诸阳主气，乃一身纲维，本经之脉，起目眦、上脑下项、循肩、挟背、抵腰、行于身后，故所过之处无不痛也。

恶寒者，虽无风而恶寒，恶风者，当风而始恶之，故恶寒必兼恶风。

风寒有阴阳之分，恶风惟属阳经，故三阴经无恶风之证（也非绝对），风为阳邪，寒为阴邪也。

.....

由上可知，感冒发烧分属伤风、伤寒、伤暑、湿、热、燥火等，病仅在肌肤、表皮，并未进入体内脏腑，故内脏腑及脑并未生病，却被消炎伤心肾，再受点滴或冰枕、冰袋将在表之风暑湿热寒之邪引入内脏。心、肾同属少阴经，因消炎而受伤害，而肾主骨、骨主髓、脑为髓海、风暑湿燥寒外感风邪被引入心、肾而为脑炎、脑膜炎，乃夏天的伤暑湿燥火之感冒发烧，误当冬天伤寒之感冒发烧而发汗、消炎之误治的结果。

脑炎、脑膜炎为伤风、伤暑湿热发烧而被误为伤寒发汗或误下消炎所造成，中医称脑炎、脑膜炎为刚痉、柔痉或急、慢惊风，并不是脑烧坏的问题。

痉者，太阳中风，重再感风湿即今之点滴或消炎引风入内而为病，风燥而动，寒引而紧，湿着而拘，故头摇口噤，项强而反张也。风挟寒则血滞无汗为刚痉，风挟湿则液出有汗为柔痉，筋急而缩为瘥，筋弛而缓为瘥，伸缩不已为瘥瘥，移邪于心则昏愤不觉不醒人事、昏迷也。

(三) 发烧需要多喝开水吗？

1、如何诊断发烧？发烧要如何处理呢？

发烧并不因为温度的高低而对人体的伤害有所差别，**错误的医学观念，错误的诊断，错误的用药，才是发烧造成伤害健康的真正致命伤。**

不要让发烧 39℃. 40℃. 41℃. 42℃ 而慌了手脚，大众常被体温计误了，口温、腋温、肛温、早晨、中午、晚上的体温，大人、小孩的体温皆不相同，体温计不能辨别时辰，也不能辨别部位、经络、大人、小孩，更不能辨别发烧的原因。而徒从发烧，降低体温去治疗疾病，人为的错误，常是对人体健康造成伤害的更重要因素就像降血压造成全身的并发症。家中最好不要保有体温计，以免误事，没有体温计要如何诊断疾病，计量体温是否发烧呢？

了解中医的经络作用，不同的时辰，不同的经络作用皆不相同，故有些病在早上或下午某时辰才发烧即因不同经络的作用、不同的疾病所致。

相同的部位，相同的经络，相同的时辰比较，才能测出体温的正确差别，以诊断是否发烧。

任何人与人之间，经络相同，时辰相同，用自己的手掌心对小孩病患的手掌心，用手掌背对孩子的手掌背，不可用手掌心对孩子病患的手掌背，因不同经络不同气，用自己的额心印堂穴对孩子的额头接触，因经络相同，时辰相同，正常的时候，大人、小孩的体温虽相差半度或一度，却不会有体温差的发烧感觉，若有差别即为发烧。

处理发烧，首当了解发烧的原因，一般的发烧以感冒占大多数，汗出则愈。

发烧不口渴的病患，可服用热稀饭加姜与糖，可在肺经、膀胱经用纯正樟脑油或保心安油等擦拭后，用大被子盖住闷热，以促使皮肤毛孔张开排汗，待汗出至额后，用热湿毛巾将汗擦干，发烧即退而痊愈，并不需要送医。每一个人都可以解决感冒发烧的问题，而免除抗生素药物造成好累、好疲倦、好想睡觉的 B 型肝炎、血癌、尿毒症……等伤害。

2、发烧需要多喝开水吗？

冬天呼吸时，我们可以看到鼻子喷出水气，呼吸由空气中摄取水份，水份的含量，身体够用就不口渴，感冒或平时不口渴根本就不须多喝开水。

冷气房中，水分被冷气机吸收，空气较干燥，水份不够，我们会感到口渴，想找水喝，就要多喝开水。

运动后，水份消耗过量而口渴亦会找水喝，乃身体自然的反应，取其所需也。

发烧时，口渴想喝水就喝，**不口渴、不想喝，表示身体根本就没有需要，就不须多喝开水，反不如煮碗热稀饭加点姜与冰糖以增加体力**，促使排汗退烧有效，比打点滴或多喝开水好千百倍。

发烧病患若口渴而想喝凉冷水，乃有内热即火气或发炎，即可多喝开水以助降低体温，并不可用被子盖闷，否则会加重病情。

发烧若想喝热汤，则为有内寒或内虚，即不可消炎退火而要温散以退烧，与口不渴同法治疗。

了解发烧的原因，治疗分寒、热、虚、实。将热性发烧——伤风、暑、湿热当成伤寒的发烧治疗，才是造成孩子抽筋、痉挛、脑烧坏的主因。

从中医的医学了解中药，中药退烧绝不比西医慢，且绝对不会有烧坏脑的遗憾，但为何在电视、报纸、国民学校到大学的教育上，却看不到中医的医学理论，看不见中医如何把病治好，不知原因何在？

(四) 发烧的治疗与观念的纠正

发烧的治疗并不困难，只要找出发烧的原因，如感冒发烧，只要使汗流出发烧即退。

今日大众认为西医、西药治疗退烧比较快，事实上并非西医、西药快，而且西医根本就

不会治疗发烧，遇到发烧退不了就叫你赶快转院，为什么呢？

婴幼儿发烧以感冒的为最多，感冒发烧汗出则愈，而烧退是婴儿被打针时，怕针刺痛而挣扎啼哭出汗，汗出烧即退也，并非药物之效，而大家实际是只受药物抗生素之害而已，却不自知。不相信，大家在孩子发烧时，随便拿一根消毒过的针必须要不会断的针，最好用中医针灸用针，在孩子的手臂或小屁股不会伤到要害的地方刺下，使孩子啼哭到额头汗出后，用热不可用冷毛巾的毛巾将汗擦干，烧即退而痊愈，根本就不需要什么药。大家却不知道，而误认为西医、西药快，遇到针刺痛而不出汗，或汗出而烧不退的就叫你转院——骗得到来吃的就骗，骗不到来吃的就叫你转院。

药物造成的伤害，或退烧错误而造成的伤害称为并发症或合并症，大家却误认为脑烧坏。

昔日许多小儿麻痹症，今日不见小儿麻痹症，却看到许多小孩的脚步或膝盖酸痛。

早期的抗生素退烧造成脑炎、脑膜炎、小儿麻痹症：医药的进步，将抗生素改良，今日的抗生素不造成脑炎、脑膜炎、小儿麻痹症……但却造成一大群的B型肝炎、血癌、尿毒症……脚膝酸痛的病患，可以用数据检查却原因不明的疾病，这就是医疗科学的进步，医疗品质的提升，还是医疗伤害的品质提升，医疗伤害的科学进步却从来看不见报导。

中医退烧常用少商穴放血、或十宣放血，即因肺主操纵皮毛，孩子之哭及放血，都在刺激心、肺，加强血液循环，促使毛孔张开排汗，将热排出，烧即退而痊愈。

发烧时，心脏会急剧的跳动，将血压升高，其作用即身体在加强促使血液的循环，以促发汗，汗出烧退，心脏的急剧跳动亦恢复正常也。

消炎即降火气，不当消炎而消炎即伤心脏，心脏受伤害，在表证的风寒即内侵入心肾，表证未除，身体无力将表证风寒排除，更受冰枕封闭排汗出口，点滴液引风寒入内……脑炎、脑膜炎即因风寒误下，伤风误汗所造成。

(五)点滴液是营养针？还是催命针呢？

十瓶点滴液，不如一碗热稀饭加生姜、冰糖的营养。

许多人把大瓶点滴液看成营养液，相信它可以消除疲劳，补充体力，吊高了点滴液，不管是否能治病，至少架式十足，引人注目和关心，且认为它是退烧的万灵丹。

但不知点滴液对感冒发烧的病患，却是日后百病丛生，血癌、尿毒症……的始作俑者，为什么呢？

乡下晒谷场的谷堆，盖着稻草，在稻草底下的谷子发热了，是要将稻草搬开以散热呢？还是要用水灌以降低其温度呢？打点滴的作用就像用水灌，温度虽降了，但后果呢？

感冒发烧，风寒暑湿燥之气仅在肌肤、表皮，内脏根本未生病，故称表证，汗出则愈，问题即可迎刃而解，但点滴液却不分风暑寒湿燥火之气，将风寒随着点滴引入未生病的内脏经络、脏腑。发烧虽是退了，但点滴液对身体的健康完全是引狼入室，它只是使人看不见发烧而已，却是后患无穷。

许多小儿科更是恐吓、诈欺、威胁齐用，孩子发烧即谓肺炎、××炎而大打点滴液，为谋财施诈的伎俩，出了问题，烧退不了，就是转院证明书一出，推了责任。

血癌、尿毒症等的病患。心脏、肾脏都极衰弱，若感冒发烧，被用点滴液，则表证的风寒随着点滴液进入衰弱的心脏、肾脏而造成昏迷，甚至生命的危险。许多人不了解这点，医生会告诉病患，因尿毒造成昏迷，要赶快洗肾，或血癌的癌细胞已进入脑而发生危险，却不会告诉病患，因点滴液将表证的风寒引入衰弱的心、肾所造成。

洗肾虽能暂时将进入心脏血液的风寒水份过滤排除，但却没法使心脏的作用功能恢复，致病越陷越深，甚至死亡，重重的陷阱，重重的医疗欺骗，病患亦乐此不疲，花钱不能消灾，情何以堪？

若了解中医的医学，发烧只是皮肤毛孔被蔽塞，用一碗热稀饭加冰糖、生姜，服后汗出烧就退，没有点滴液，抗生素的后患无穷，更没有血癌、尿毒症……等危害的烦恼，何乐而

不为呢？但许多人却作茧自缚，相信一个病人也治不好的科学，为什么呢？

常遇癌症或病情严重病患，治疗进展非常顺利，却因家属担心病患营养不良而请人来打营养针点滴液，一剂营养针过后，腰酸背痛西医所谓癌细胞蔓延到脊髓已痊愈的又再度复发，病情急剧变化，病患及家属对医疗的无知与干扰，实在令人痛心与气结，并非病之不能治，而是病患及家属的无知所致也。

身体虚的人容易感冒，感冒风寒邪气、病毒都在表皮肤，并未入里内脏器官，点滴液却将身体虚的人之感冒病毒从体表引入身体内部脏腑，腰酸背痛即感冒病毒从体表引入身体内部脏腑少阴心、肾经所造成，故点滴液是营养针还是催命针呢？

(六)冰枕是退烧利器，还是残害病患的毒药呢？

发烧的原因：

中医：鼻子在呼吸，皮肤的毛孔也在呼吸，当皮肤的毛孔呼吸被蔽塞住，皮肤无法呼吸就是发烧，汗出烧即退。

西医：发烧是脑的中枢神经控制体温受病毒失控，造成发烧。

今日的教科书上，老师告诉学生，发烧 37℃—38℃就要看医生，39℃、40℃就要在病患的头部、心窝放冰枕以降低体温，因此许多家庭冰箱随时放着冰枕，以备万一。

常遇到在某些医院打点滴，用冰枕贴头部、心窝，发烧一两星期不退的孩子，年轻的父母已是精疲力竭，孩子亦是奄奄一息。甚至咳血，或检查白血球四、五万，两、三万的病患，我诊断不会口渴的患者，即在其肺经与膀胱经以樟脑油擦拭后，再用大棉被在病患身上闷盖，不到半小时，病患全身大汗，即以热毛巾将全身汗擦干，病患皆能实时烧退病愈，精神恢复，有的身子已虚，只有进补以恢复体力。有一发烧四年不能痊愈的孩子，我以此方法两次即告痊愈，愈后进补即不曾再犯。

有一七十余岁的阿婆，见住院两星期发烧不退的孙子，我治疗不到半小时即烧退病愈，精神恢复，且会玩耍，而怀疑的问：如果回家再发烧，是否还要用冰枕呢？我回答：汗出烧就退，你想想，冰枕可以使汗排得出来吗？阿婆回答：说得也有道理，汗出烧就退。

感冒发烧是皮肤毛孔被风寒暑湿之气蔽塞，致阳气不得逾越，故发烧时只要汗出烧就退，冰枕在降低发烧者的体温，使皮肤毛孔更难排汗。

皮肤毛孔被冰枕阻塞收缩无法排汗，皮肤表面的风寒之气又被点滴引入体内，更被消炎伤害心脏，致心脏衰弱，而风寒内侵，乃为脑炎、脑膜炎的主因，是冰枕与点滴液引狼入室所造成的结果，白血球数据的上升，乃因身体欲将此内侵的风寒与抗生素药物排出体外而产生的，故汗出烧退白血球数据亦随之自然下降。

大家可以感觉到发烧时，心脏剧烈跳动，目的即在增加其压力，促使阳元气上升，以促使毛孔张开来排汗，发烧温度越高，心脏跳动越厉害，今日医疗不思促使毛孔张开，反用冰枕封死毛孔，更用消炎药降低心脏的跳动之力，致病患心疲力竭，而疲惫不堪，乃至更加重病情。

常见发烧退后复来，即因被引入体内之风寒排解未尽，五脏调理五气仍未能均衡，而致发烧再起。

许多发烧的病患，被冰枕、点滴液、抗生素消炎而无法退烧，许多不懂医学的医学权威，就玩欺骗病患的把戏——做抽取脊髓的穿刺检查，致腰受伤害，腰为肾之腑，肾主骨，骨主髓，脑为髓海，对肾脏的伤害即对心脏产生伤害，因心、肾同为少阴经，心脏因消炎致被风寒侵入，今日许多风湿性心脏病即因消炎，致风寒湿侵入心脏所造成。

风寒侵入心脏，随着少阴经侵入被脊髓穿刺而受伤的肾脏，肾脏受伤，外用点滴、冰枕大量引进风寒，乃为脑炎、脑膜炎、烧坏脑及血癌的真正主凶。

12. 《紫极先生说育儿经》（摘录）

紫极曰：新生儿初生之后，因初离开母体，温度湿度发生巨大变化，一定要注意保温，不然，便会脾胃受寒，影响哺乳。

紫极曰：初生婴儿嗜睡，有些婴儿能安静睡二至三天，不食不饮，此为正常，莫以为病。要常与之饮服清水，以保证胎儿身体湿度。当大哭欲食时，再哺乳喂养。

紫极曰：由于初生儿离开母体湿度后，二三日，因而发黄，此属正常，切莫以黄乱治，多喂清水，一周后即可基本恢复。

紫极曰：初生儿需安置在安静的环境中，切勿大声吼吼，使其神惊，易掉魂，萎靡不振，此为神惊之病。切莫乱用医药，有会叫魂之人，复魂即愈。

紫极曰：婴儿之时，屋内灯光要柔和，不能偏执一侧光线，亦不可以饰物常久挂在面前引诱，不然今后会成斗鸡眼。

紫极曰：乳母所饮食，即是婴儿之食，故食母乳婴儿若患病疾，切不可乱用药，以母食药，儿即愈。（注意：此中所食药，不是西药，只能害了婴儿）

紫极曰：乳母切忌大悲大怒，若此时大悲大怒，则乳汁有毒，严重之时，婴儿会中毒身亡。母泪入婴儿目中，易使儿目盲。

紫极曰：乳母不可过度贪食寒凉水果冰类，不然婴儿食母乳故，易成腹泄久泻，此时切不可乱用药物，乳母节食即可愈。亦不可过食刺激之食品，不然婴儿面目身体出毒。

紫极曰：养儿秘要，常留三分饥与寒。三分饥，则生命力旺，三分寒，则环境适应好。

紫极曰：婴儿出生，基本上全是在医院中，脐带的断法，不能以我们的意志来决定。但可以后天调理。初生婴儿一周内，要注意不能让其大哭时间过长，不然及后会有气脐病，即脐中常流水，肚脐突出。因现在医院里，出生后即每天洗澡，有时因护士不注意，脐带会碰掉，有时会渗血，若有渗血，用白术、龙骨、赤小豆打成粉末，洒在上面即可，三天后即可脱疤。

紫极曰：婴幼儿有百日啼之现象，即夜啼郎。百日之后，婴儿阳气始盛，一般夜啼便可自止。

紫极曰：夜啼之因，有腹痛而夜啼者，婴儿初生之时无胃，与肠直通，不知饥饱。等一月后，因食撑而胃起，方才有胃。婴儿在襁褓中时，有因换尿布之时脐受寒风，有因乳母食凉，母乳为寒，有因食奶粉而不化，有其食之过多者，皆会腹痛，以致夜啼。百日后脾胃气足，而夜啼止。此时可用制乳香，制没药，吴茱萸等分成粉，米粉熬成糊，贴于肚脐，腹寒即除，且可助消化，夜啼即止。

紫极曰：夜啼之因，有因神惊而夜啼者，神惊之原因，在上已述，为婴儿受到惊吓所致。此时以蝉蜕后半部（注意：切不可用上半部），朱灯草等分碾成粉，涂于乳母乳头上，婴儿食乳药即入心以安神，夜啼便止。

紫极曰：夜啼之因，有因见而啼者。婴儿初生天眼几乎未闭，可视大人目所不能见。有老家仙（注：老家侧即家中祖仙，亦称为仙），有其他非人等（注：有冤债之主，过往客仙）婴儿所见而啼。老家仙有喜爱孩子的，常抚摸，有冤业之讨者，有客仙之惊者，皆可使婴儿夜啼。此时以黑狗颈下毛，丝囊裹之，系于双腕，或以狗牙佩戴胸前，或其他仙术等等皆可。

紫极曰：夜啼之因，亦有神虚而啼者，有咒曰：天皇皇，地皇皇，人皇皇，我家有个夜啼郎，过路人念一念，一觉睡到大天亮。书之贴于十字路口，借众人口念阳气相感，以助神气，可止夜啼。

紫极曰：婴儿二百天内，先天气足，不易外感，但因乳母食水果故，易腹泻，有腹泻者，乳母服炒白术，车前子代茶饮，婴儿泻便可愈。

紫极曰：婴儿于襁褓中，因大小便皆于其中，易患尿疹。可用滑石、甘草碾成粉末，或以白术、龙骨碾成粉，或以极细沙土炒后等配成疹粉，每大便后，温水清洗，有红湿尿疹之处，均匀平摸上粉。易患疹处有腹沟处、肛门周、腋窝处、耳后、各关节处等。摸上粉后，疹便可除。

紫极曰：婴儿二百天后，即可补充饮食，以米粉、莲粉、山药粉、菱角粉，熬成糊状（山药粉三份，其余各一份比例，先以开水调化稀状，加少许糖粉，注意婴儿口味极轻，切不可味重，置于小火上，搅动成糊，三五分钟即成）。及其再长，可以五谷杂粮汤煮粥食之。及其再长，煮粥内可加青菜切成末状。

13. 《提醒小儿父母，不要随便推天河水！》- 三七生

小儿发烧不要随便推天河水！这是在泻阳气。

发烧通常是正气在退邪，这时的热是身体的正气，要帮助正气退邪就要协助身体发热（无论助阴助阳都是要助正气），不能泼冷水，那样做就是释邪攻正的元气之贼！

邪气退了正气自然会收，不会烧起来没完。

急于降温退热就相当于想放弃抵抗投敌卖国，实在正邪不分就不要轻举妄动！

没有干扰，能发起烧的身体（说明免疫系统还很强）处理这类小问题会非常容易。

真为孩子好，就尽早弄清原理，少发点“好”心，多做点好事吧！

注：学习小儿按摩，建议参考一下周尔晋先生的《火柴棒医生手记》中的相关论述，尤其是关于推天河水退烧的禁忌问题，没弄清原理之前不要轻易尝试。

附一网友问诊单所述：

“2009年5月8日，发烧，白天轻，仍就上学，晚上就到40度，看她精神好，什么药也没给吃，用湿毛巾敷额头，早上喝葱姜红糖水，晚上热水泡脚，推天河水。持续了两天，烧是退了，精神也没了，有气无力，大颗大颗冒汗，特别是晚上，一身的水，但手脚冰凉，喊冷，大便稀。”

14. 《正宗西医这样处理发烧》- 寻找中医译

感谢网友 fengning（网名）引自美国最负盛名的 MAYO CLINIC 的文章和寻找中医（网名）翻译成中文。

综述

当你或者你的小孩感到不舒服的时候，也许你会做的第一件事情就是看看是否发烧了。**尽管发烧本身不是病，它通常是你的身体发生了问题的一个迹象。然而发烧不一定是件坏事。**事实上，发烧有可能是在帮助你的身体战胜数量众多的细菌和病毒的感染，而发烧在这个过程中起到了关键的作用。

如果你不是大人的话，一次发烧也许会让你很不舒服，但是如果温度不达到 103 华氏度（约为 39.4 摄氏度）或者以上的话，一般是不会有危险的。然而，对于很小的小孩以及婴儿来说，温度只要高那么一点点，也许就意味着严重的感染。对于新生的婴儿来说，不是发烧，而是低于正常温度，也许是严重疾病的一个迹象。

因为发烧能在不同情况下发生，其他迹象和症状通常都有助于辨识原因。**如果你不知道自己为何发烧，最好不要试图降低体温。**这样做只会掩盖你的症状，使得更难确定病因。除此以外，有些专家认为，强行降体温事实上会干扰身体的免疫反应。这是因为引起感冒和其他肺部感染的病毒在低温下繁殖得更快。事实上，身体会通过产生低烧的方式来帮助消灭病毒。除此而外，多数发烧通常时间较短，一般几天就没事了。

迹象和症状

在体温高于正常范围的时候，发烧就产生了。正常体温应该在 37 摄氏度上下（上下可以稍微浮动一点）。这是为什么难以定义发烧的原因。但是一次“严重的”发烧通常可以定义为口腔或者耳部温度为 102 华氏度（约为 38.9 摄氏度），或者直肠温度 103 华氏度（约为 39.4 摄氏度）。直肠温度的读数一般大于口腔温度 1 华氏度左右。

根据引起发烧的原因，其他迹象和症状也许还包括：

- 发汗
- 发抖
- 头痛
- 肌肉酸疼
- 缺乏食欲
- 脱水
- 全身虚弱

很高温度的发烧（介于 103 华氏度（39.4 摄氏度）到 106 华氏度（41.1 摄氏度）之间）也许会引起幻觉，神智不清，亢奋甚至抽搐。

大约 4% 的小于 5 岁的小孩会发生因发烧导致的痉挛（发烧痉挛）。在小孩的温度迅速波动的时候，痉挛的症状就发生了，包括暂时失去意识以及抽搐。尽管痉挛的症状很令人焦心，多数小孩的症状不会再持续。发烧痉挛通常由小孩子的这些疾病引发，诸如红疹，病毒感染，扁桃体发炎以及皮疹。

原因

甚至在身体正常的时候，体温在一天之内也会变动——早晨低，午后和夜晚高。事实上，正常体温可以在 97 华氏度到 99 华氏度（36.1—37.2 摄氏度）之内变动。尽管大多数人认为 98.6 华氏度（37 摄氏度）是健康人的体温，你的体温也许会高出或者低于这个温度 1 度。

体温是由体丘下部来调节的，体丘下部在脑子的底部区域，在身体的整个系统里面担任

了调温器的作用。当身体发生状况的时候，体温只是被调节得高几个点。新的体温也许是 102 华氏度（约为 38.9 摄氏度），而不是原来的 97 或者 98 华氏度（36.1，36.7 摄氏度）。

发烧时发生的情况

当身体试着提高温度的时候，发烧就开始了。你会感到寒冷并通过发抖产生热量来驱赶寒冷。此时，你也许会用厚的毛毯来把自己裹起来，并把取暖电毯的温度调高。但是事实上在你的身体达到新的温度时，你很可能会感到发热。在你的体温最后开始达到正常的时候，你也许会大量地出汗，这是你的身体释放高温产生热量的方式。

发烧通常意味着你的身体对病毒或者细菌感染的抵抗反应。有时，轻度的中暑衰竭，太阳暴晒过度或者某种炎症状况（诸如暂时的动脉炎症，譬如说脑动脉炎）也许也会引发发烧。恶性肿瘤或者某些肾癌引起发烧的几率很小。

发烧也可能是一些药物的副作用引起，譬如说抗生素和用来治疗过度紧张以及抽搐的麻醉药。一些婴儿和小孩在注射免疫针之后会引起发烧，譬如说白喉，破伤风，百日咳或者肺炎疫苗。

尽管在多数情况下发烧的原因能找到，并且能够得到治疗，有时还是不可能确定发烧的原因。如果你发烧超过 100.9 华氏度（38.3 摄氏度）持续三个星期以上，并且为你治疗的医生在经过充分的诊断之后，也不能确定病因，那么诊断结果也许会是不明病因的发烧。

何时寻求医治

发烧本身也许不是引起担忧的原因——或者说看医生的原因。然而在如下情况下，你应该为你的宝宝，小孩或者你自己寻求医治。

婴儿

相较于大人，对于婴儿以及小孩来说，不明原因的发烧是寻求医治的主要原因。如果你的婴儿：

- 小于 2 个月并且直肠温度大于或等于 100.4 华氏度（38 摄氏度），即便你的宝宝没有其他生病的迹象或者症状，为安全起见还是要叫医生。
- 大于 2 个月并且直肠温度大于或者等于 102 华氏度（38.9 摄氏度）
- 新生儿并且温度低于正常体温——直肠温度低于 95 华氏度（35 摄氏度）
- 发烧并且不明原因的亢奋，譬如在你给宝宝换尿片的时候或者挪动宝宝的时候，宝宝嘶声裂肺地哭。一些婴儿也许正发烧并显得昏昏欲睡毫无生气。对于婴儿以及小于两岁的小孩来说，这些也许是脑膜炎的迹象——包裹脑子以及脊髓的膜质和液质的感染以及炎症。如果你担心宝宝也许得了脑膜炎，立刻寻求医治。不要等到第二天早晨才去看医生——脑膜炎是一种急症。

小孩

尽管高温也许会引起家长很大的担忧，其实小孩通常较能忍受发烧。然而，**最好是根据你的小孩的行为，而不是根据任何测得的温度来指导你。如果你的小孩发烧了，但是他还是比较活泼并且喝水很多，还想玩耍，也许你就不必担忧。**

如果你的小孩很倦怠或者很急躁，并一再呕吐，头很痛或者肚子痛，或者有其他使得他很不舒服的症状，请联络你的儿科医生。如果你的小孩被留在一辆非常热的车子里面呆了很久，并且发烧的话，请立即寻求医治。

如果一个小于两岁的小孩持续发烧超过一天，或者一个大于或等于两岁的小孩持续发烧超过三天的话，请联络医生。

除非医生建议，否则如果发烧低于 101 华氏度（38.3 摄氏度）的话，不要采用任何药物治疗。

成人

发烧时寻求医治如果：

- 体温超过 104 华氏度（40 摄氏度）
- 发烧超过三天

此外，如果在发烧时伴随有以下迹象以及症状的话，请寻求医治：

- 严重的头痛
- 喉咙肿得很厉害
- 异常皮疹
- 眼睛对亮光的异常过敏
- 歪脖并且在头前倾时感到痛
- 意识错乱
- 持续呕吐
- 呼吸困难并且胸痛
- 极端倦怠或者亢奋
- 腹痛或者小便痛
- 其他不明原因的症状

诊断

根据其他症状并且在常规检查完之后，医生一般会诊断出发烧的原因。有时需要其他的测试来确定诊断结果。例如，如果医生怀疑肺炎的话，也许会在常规检查之后，让你来一个胸透。在其他情况下，也许会让你进行血液检查或者尿检来看是否有感染的迹象。

如果你发烧温度不高持续三周，但没有其他症状，医生也许会建议你做些检测来帮助发现病因。这些检查也许包括血液检查以及胸透。

并发症

在小于 5 岁的小孩中，很小一部分会因为体温迅速波动而引发痉挛。尽管小孩的状况会使父母担忧，多数痉挛不会有进一步的影响。

如果痉挛发生的话，让小孩侧躺。将任何扎人的东西从小孩身边拿走，解松小孩衣物并且保护好你的小孩不要受到外物伤害。不要尝试把任何东西放在小孩的嘴巴里面来阻止小孩的痉挛。尽管大多数痉挛会自动停下来，如果痉挛超过 10 分钟的话，赶紧寻求医治。

如果可能的话，对痉挛的时间进行计时。因为痉挛很令人焦心，所以痉挛的时间通常显得比实际时间要长。也要注意小孩身体哪一部分先开始颤抖。这个有助于医生明白痉挛的原因。应该尽快让医生来给小孩治疗。

治疗

医治取决于发烧病因。医生很可能对细菌感染开一些抗生素药，譬如肺炎或者喉部链球菌感染。对于肠胃型流感（肠胃炎）和单核细胞增多症这些病毒感染来说，最好的治疗方法通常是休息以及大量饮水。

医生也许会建议你服用一些非处方药，譬如退热净（一种替代阿司匹林的解热镇痛药，羟苯基乙酰胺）或者布洛芬（抗炎、镇痛药）来降高温。成人也许还会服用阿斯匹林（解热镇痛药）。但是不要给小孩服用阿司匹林。如果服用的话，也许会引发一种很少见但是潜在致命的神经紊乱症——雷氏综合症！

预防

最好的防止发烧的方法是尽量不要和有传染性的病源接触。**最有效也是最简单的方法之**

一就是——勤洗手。

教育小孩勤洗手，尤其在饭前和便后以及在拥挤的公共场所或者和宠物呆过之后。告诉他们怎么样仔细洗手，要用香皂洗每只手的前边和后边，并用流动的水将手完全冲洗干净。在你没有香皂和水的时候，身上要带上洗手用的小毛巾。如果可能的话，教育你的小孩不要用手去摸鼻子，嘴巴或者眼睛——这些是病毒感染传播最主要的途径。

自我治疗

因为在发烧的时候身体失水比平时更多，一定要多喝水来避免脱水。喝水是最好的，但如果在很难喝到水的情况下，设法让孩子喝果汁、包含电解质的运动型饮料或者吃冰冻的冰汽水。大人和小孩都应该得到充分的休息。不要因为发烧是小毛病而自作聪明地进行干预。通常情况下，低烧实际上在帮助战胜感染。此外，对于大人和小孩来说，都要遵循以下指导意见：

对于小于 102 华氏度（38.9 摄氏度）的温度

除非医师建议，否则不要服用任何药物。因为有雷氏综合症的风险，所以不要给小孩服用阿司匹林。相反地，要穿得舒服而轻松一点，泡一个温水澡。睡觉的时候，只给你或者你的小孩盖一床被单或者一条轻毯子。

对于 102 到 104 华氏度之间的温度（38.9——40 摄氏度）

根据说明书或医嘱服用退热净（一种替代阿司匹林的解热镇痛药）或布洛芬（抗炎、镇痛药）。如果你对剂量没有把握，一定要跟医生或药剂师确认。成人也许可以服用阿司匹林。

注意不要服药过多。大剂量或者长时期服用退热净也许会引起肝脏或者肾脏损伤，一次超量服用会导致致命的结果！如果你不能将小孩的温度降下来，不要再服用更多的药物。而是要叫医生。阿司匹林以及其他非类固醇抗炎症药物——例如 Motrin 和 Advil——会有胃痛，出血和溃疡等副作用。

对于超过 104 华氏度（40 摄氏度）的温度

依照药厂的说明书或者医嘱给大人或者小孩服用退热净或者布洛芬。大人也许可以用阿司匹林来代替。如果你对剂量没有把握，一定要跟医生或者药剂师确认。一定要注意不要服用过量的药物。

对于小孩子来说，退热净有口服液，口香糖和栓剂等几种形式选择，但通常很容易采用溶剂的方式给小孩服药。对于一个比较小的小孩子来说，可以采用边上带刻度，顶部是圆球的注射器来为他服药。轻轻地将药物推射到小孩的嘴巴里面的后部。

用带温水的海绵擦洗全身五到十分钟使得你自己或者你的小孩的体温降下来。在服用一剂退热净或者布洛芬之后，立刻用海绵擦身很有用，这样在擦后药效能够将温度降下来。

如果在擦洗的时候小孩颤抖的话，不要再擦洗了，将小孩擦干并且等下来观察。颤抖实际上会升高体内的温度——抖动肌肉产生热量。如果发烧还不和缓下来或者小孩发烧痉挛超过 5 分钟，立刻寻求医治。

量体温

你可以使用好几种类型的温度计来检查你自己或者你的小孩的体温状况，譬如电子温度计或者耳塞温度计。带数字读数的温度计和能从耳道迅速取得温度的温度计对于小孩或者老人来说特别有用。因为玻璃水银温度计对于人类和环境都有害处，现在已经逐步被淘汰不再建议使用。

尽管使用口腔温度计来量腋窝的温度读得的数不是最精确，还是可以采用这种方式。将温度计放在腋窝里，用胳膊窝夹住它。等四到五分钟。腋窝温度比口腔温度大约低 1 华氏度。

要给婴儿使用直肠温度计。涂少量的凡士林在温度计上。将宝宝趴过来平放。将温度计小心地插入宝宝的直肠 0.5 到 1 英寸。静静地握住温度计和你的宝宝三分钟。当温度计在宝宝直肠里面时不要放开温度计。如果宝宝扭动身体的话，温度计会插得更深并伤害到宝宝。

网友跟帖摘录：

作者：三七生 2006/1/1 12:05

没有正确治法的情况下，不治是明智的选择。中国西医与患者都是与众不同的，所以才会出现“挂水——中国医院的一大奇观”的国外医学家百思不得其解的普遍现象。

作者：三七生 2006/1/1 12:07

中国西医很生猛，不过不是对病邪，而是对病人，哈尔滨事件可见一斑。不加小心就会很危险，这点作为病人如果不了解就是对自己的生命太不负责任了。

作者：疯和尚 2006/1/1 16:43

西医很好，从这里可见一斑。与中医中的“有一分阳气，便有一分发热”不谋而合。可见，我们国家的西医大夫们的水平了。正所谓：不中不西，不伦不类!!! 是我们该反思的时候了。

作者：wesleybb 2006/1/1 17:39

西医充其量就能冒碰上个“有病不药，自得中医”。当然，最大的本事是把症状当病因，把缓解症状当治病。还有什么别的能耐，实在看不出来。

作者：wesleybb 2006/1/3 00:19

斗胆跟三七先生唱一次反调。我不认为这篇文章有什么价值，满篇只有一点可取之处，就是讲出了“发烧只是症状，不是病因”这个概念。对西医而言已是难能可贵了，但这仅仅是正统中医里极其浅显的入门概念。

至于文章里提到的治疗建议，更是多有误导害人之处。

作者：fengning 2006/1/3 06:43

大家在这努力是让年轻的父母知道，孩子发烧，没有必要去医院用抗生素来戕害孩子的身体。至于怎么来治，是另外一回事。

作者：寻找中医 2006/1/3 07:46

是的，这也是我为什么又把这篇文章发到了《正本清源》的原因。

但是我们也要看到，西医在尽量尝试着使病人得到治疗，譬如说用海绵沾温水擦身，如果看到小孩在发抖，于是赶紧擦干小孩，等着观察看病情是否好转。

不过翻译这篇文章的主要目的在于告诉世人，西人畏抗生素、西药如畏虎，不会随便就用，乃是不得已而为之。

作者：康健 2006/1/5 10:14

看来咱们的西医大都是中式的西医了。

很多是视抗生素为万金油了。

作者：三七生 2006/1/5 10:20

是的，其实治疗的建议大多还是错误，最值得重视的不过是先前的不做处理而已。

15. 《咳嗽何罪之有？》- 禅音

如果你的嗓子不小心进去了一根小毛毛，你怎么办？你会咳嗽，并试图把异物弄出去？为什么就不允许孩子咳嗽？阻止停止咳嗽，把垃圾依然留在体内，或是缓解什么咳嗽中枢神经的兴奋性，靠废除一种功能来维持一种效果，你真的爱你的孩子吗？这样对吗？请大家自己考虑。

如果你一定要对孩子的咳嗽灭之而后快，只能让孩子遭受更多的病痛。

很多时候是你自己想耳根清静和不操心，真正的关爱孩子的健康，还是请多了解和倾听身体的声音吧？

呕吐或是腹泻很多时候是身体在处理不需要的垃圾(如果不是你彻底伤害了孩子的内脏，导致了紊乱)。你及时的中止，只能让垃圾在体内滞留。

不要给孩子的身体制造负担，孩子自然就会好了。什么是负担？牛奶，油腻，生冷这些东西，孩子吃了之后，如果脾胃比较虚弱，必然是生痰之源，身体永远不断的有让他不适的异物出产，即使有对症的中草药，也是力不从心。他咳嗽不好，也就不奇怪了。很简单，世界上的道理都一样：毁灭一种东西，永远比建设一种东西更简单和迅速！

作者：陈奕天 2008-4-19 08:41

痛快！

日常西医所用止咳药，主要就是缓解咳嗽中枢神经的反应，从而停止咳嗽。但引起咳嗽的根源——肺部及气管的垃圾并未清除，进而会引起更为严重的咳嗽或其他病症！所以解决问题要从根源上找原因，从“喂养”上找原因！

作者：禅音 2008-4-19 09:05

孩子咳嗽的不严重，你只要不坚持不断的给孩子添加异物，饮食调理就可以，根本不需要任何药物。

如果孩子咳嗽的严重，可以辨别阴阳，结合时气，略加外力，扶正而纠偏也，完成任务，症状自消。

如果是长期误治的孩子，抗生素激素化学药品的危害，超乎你的思维。孩子必须经历一系列的排病，高烧，咳嗽，呕吐等等也许都是好事，自己如果认识不到位，扛不住了，或是叶公好龙之辈，也许会再次打击孩子之正气。谁也没有办法。

而且，人先天禀赋有异，化学毒素对人体的毒害，也许是无可修复的，停止破坏才是根本，而能恢复到什么程度，只能看孩子的造化。

追求完美的父母，贪心过重。总想把孩子调理到完美无缺，不知见好就收，必然过犹不及。

作者：白鞋子 2008-4-19 09:59

根据性理疗病法：咳嗽是金位出问题，家庭五行里一般对应的是婆媳，或父母和小儿女的关系。谁错谁病，不懂事的孩子病，错在其父母；成人病（不管老少），错在成人。百发百中，躲无可躲，想不承认吗？天以病来罚你！所以，孩子病咳嗽，父母要赶紧反思，是否对父母公婆有不孝之心或行，如有马上真诚忏悔，心用真了，不用药几乎马上见效好病。如果成人病，如老人反复病，年轻人反倒没事，则必是老人心小计较，看不惯媳妇或对应的小儿女。要好病，最好由当家的人，私下温声开导点明问题，病者能找到对方的好处就好病（不咳），能肯认自己的不是就舒心（好彻底不复发）。

以上是定法。自学习《王凤仪嘉言录》，听王元午老师的讲座后，试之于身边亲友百试百验，真实不虚。

要点：关键在心，行为肯而心未真肯，没有效。心真肯了效验就出来了！
建议大家好好研究家庭五行和性理疗病，至宝至要啊！！

作者：花荫 2008-4-19 22:10

嗯，我的儿子这几年有时候咳嗽，我都没管，儿子自己也不让我管。咳嗽厉害的时候，我说给他去抓点以前三七先生开过的方子，这样会好的快些，但是每次儿子都说不用，自己会好的，还真如他说的，每次都是自己好哒。

作者：wdhqdh 2008-4-21 00:19

不过我是看到下面几个贴子时（编者注：转自新浪博客“劝病馆”），才真正认识体会性理疗病的。

有一次在地铁上，和一位朋友大谈慢性鼻炎。这时旁边一位四十来岁的大姐插话了：“我小孩慢性鼻炎好多年了，上哪儿治都治不好。你们说这是为什么？”没见到病人，我们当然也不知道是为什么。她又问我们知不知道北京哪个医院的耳鼻喉科比较好，朋友给她推荐了几个，但她领小孩都去过了。

我那时刚学会劝病，劝一个好一个。看着这位大姐失望的神情，我说：“你看，当我们哭了的时候，总会一把鼻涕一把泪；将哭没哭的时候，是不是觉得鼻腔后面挺难受的？还有，我们心里气恼、委屈的时候，是不是觉得喉咙里哽得慌啊？”

她说：“对啊。”

我说：“你小孩的慢性鼻炎是不是与他经常出现这些悲痛的情绪有关呢？”

“没有”，她说，“小孩都十四岁了，十一二岁得的鼻炎，那时候他都懂事了，怎么会喜欢哭呢？我小孩从小就不喜欢哭。”

“那他会不会不喜欢身边的某个人呢？”

被我一问，她愣住了。想了想，她说：“小孩不喜欢他奶奶，跟他奶奶就不怎么说话。”

我问：“奶奶应该是最喜欢孙子的，孙子怎么可能不喜欢奶奶呢？那你喜不喜欢他奶奶呢？”

她一下子就被我问哑了，好久才说：“难道这个与鼻炎有关系？”

我说：“怎么可能没关系？你想想，小孩子生命力那么旺盛，怎么会得这种顽固的疾病？如果仅仅是某个感染，怎么可能治不好？其实这是个心病。他不喜欢奶奶肯定是因为你在他面前总说奶奶的坏话，所以他看奶奶哪儿都不顺眼。小孩从小不爱哭，正说明他心中有数，对奶奶有意见，他能忍着、憋着。这就憋出病来了嘛！”

这位大姐似乎明白了点什么，赶紧问：“医师，那该怎么办？”

“你回去，跟孩子的奶奶搞好关系，也要让孩子喜欢他的奶奶。一定要多找老人的优点，多跟孩子说老人的优点……”

“可这老太太没有优点！”她打断了我的话。

“那你孩子的病就没办法！”我扭过头去。

过了一小会儿，她又凑上来对我说：“老太太的优点也是有的，我们当然也有缺点。我回去照您说的办，还要做到哪些呢？”

我说：“没别的了，就这些。孩子的病是你造成的，你得努力治他。”

她睁大了眼睛。她要了我的电话。我生怕她会马上打电话来咨询，实际上并没有。直到两个月多后，她打电话来千恩万谢，说孩子的咽喉炎已经彻底好了。

王凤仪先生说：“**恼人伤肺**。”什么叫“恼人”呢？发怒是一阵一阵的，而恼人是有连续性的。心里恼某个人，就会不停地去想到他，越想心里就越恼，越委屈，越憋气，这样毒素就存到肺管里去了，一切呼吸系统的疾病，包括肺炎、肺结核、肺气肿、支气管炎、气管炎、鼻炎等等，都离不开一个“恼”字。恼人的情绪持续不断，有的甚至会持续多年。这也

就是肺系统多慢性病的缘故。

恼人恼到极点，就是肺癌、喉癌了。我入道时间不长，没遇见过，但刘有生先生却劝过好无数例这样的恶病。

有位女患者，和她丈夫一起在辽宁省营口打工，得了喉癌。找到刘老那里去了。刘老对她非常冷淡，说：“那你就死呗，喉癌就得死。我可没有办法。”

虽然刘老说没招，但病人还是待在刘老家里不走。经过几天的观察，刘老对她说：“你这病憋气憋出来的。还有，跟你说话有关系。别人说出的话不顺你的心，你马上就把人家呛回去。这两种你占了哪种啊？”

病人说：“我就是不让人说话，不让我丈夫说话。他一说话，我就说：‘别说了，不中听！’我总是这样。”

刘老说：“你这叫掐人脖子啊。最后老天爷掐你脖子，得喉癌了吧，看你难受不难受。”一下子就把病因说透了，女人后悔不已，又哭又吐，吐的全是黑血。这个女人在刘善人家待了四个月，被医生判了死刑的喉癌完全康复了。

这个病人对她丈夫的情绪，还是“恼”，总觉得丈夫说话不顺她的心，情绪就上来了，“闭嘴吧你！我不想听。”没头没脑地就把人家的话给顶回去了。就像一把刀子，咔嚓把人家的话割断了，刀子不就是属金吗，把什么东西给砍了可不需要理由。中医讲肺属金，肺系统的病都是金性病，阴金性格的人容易恼人，坏情绪说起来就起来了。刘善人的方法也很善巧，你阴金性格不是很锋利吗？我先挫挫你的锋芒，拿死来吓唬吓唬你，等你棱角少一些了，心态平和了，再开导，继而慢慢调治，把你的坏性子给感化了。不然，如果病人一来马上就迫不及待地开始劝病，恐怕也要被人家呛回去。

阴金病总纲：概说肺系统疾病的劝法

《黄帝内经》肺属金，旺于秋季，肺主一身之气，司呼吸，主宣发肃降，调通水道，外合皮毛，开窍于鼻。肺与大肠相表里。

肺系统的疾病主要包括：

- (1) 肺本身的疾病，如肺虚、气喘、咳嗽、气短、肺炎、肺结核、肺癌等。
- (2) 呼吸道疾病。如气管炎、支气管炎等，严重时可能导致呼吸道出血，出现咯血等状况。
- (3) 肺主一身之气，凡是于气相关的疾病，如气虚、气滞、气胀、气郁、气闷，都属于肺系统疾病。《黄帝内经》说“诸气者，皆属于肺”、“诸气贲郁，皆属于肺”。
- (4) 肺开窍于鼻，鼻腔的疾病，各种鼻炎都属于肺系统疾病。
- (5) 肺主皮毛，有的皮肤病也属于肺系统疾病，尤其是皮肤干燥、没有光泽等。

以上所有疾病，我们可以用同一个理路来论治，即把人性格中的阴金转化为阳金。

金就是金属，金性人的性格就像金属一样。金属是响亮的，一敲就发出清脆的声响，所以金性人喜欢说话，而且说话的声音又脆又响。相比之下，木性人就像一根木头，闷头不吭声的居多。一个喜欢说话，一个不喜欢说话，两人碰到了，总是喜欢说话的欺负这个不喜欢说话的，金克木也就成了必然了。金属有延展性的，所以金性人很活泼，能屈能伸；金属能做成锋利的刀子，金性人做事利索，如快刀斩乱麻。

事物总有它的两面性，金性人也分阳金和阴金。阳金性人，活泼，开朗，义气，人情圆到，办事果断、利索。阴金性人虚伪、轻狂，分辨心强，嫉妒心重，喜欢恼人。什么叫“恼”呢？恼跟怒不同，怒就是生气，如果大发雷霆就叫发火，如果敢怒不敢言就叫生闷气；恼则是有气又生不出气，所以要憋气，肺主一身之气，一憋气可不就伤了肺了吗？恼就是对不顺心的人和事，越看越不顺眼，心里有种异样的感觉。见人家稍微好一点，马上就嫉妒，心想：“哼，有什么了不起的！”见人家不好，马上非常高兴，心想：“哼，你也有今天！”严重的时候，甚至一想到就会觉得喉咙里像是卡了个东西。我们经常将“如鲠在喉”，真是太确切了。其实，这时候毒气会积聚到肺管里，长期有这种心理，肺系统病也就长成了。

作者: 高文达 2008-4-22 11:33

小孩子的病，是整个家庭的共业，我们无数生世的业报太多太大了，要知道病其实是在消业，不一定是大人和双方父母的问题。我们要做到不要在人后说人坏话，不要恶口伤人，多赞叹，严格对待自己，宽待别人。对自己的婆婆公公要多以感激报恩的心来赞叹（感激他们抚育了你的老公），偶尔老人有错要容忍，谁都不是圣人，自己也不是。要多站在对方的角度来看待问题。

作者: 海心沙 2008-5-5 22:32

我孩子这次咳嗽，我就本着“不破坏，不干涉”的原则，坚持不带他们去医院。到今天，是第7天了，基本上好了。

作者: 多多新乐园 2008-5-16 19:24

禅音 说的越看越有理，
但是6楼的白鞋子所说，看着就有了迷信之嫌。

作者: 则然 2008-5-16 19:42

QUOTE：禅音 说的越看越有理，但是6楼的白鞋子所说，看着就有了迷信之嫌。

禅音说的是物理。白师兄说的是人理。
治病效果，殊路同归。
人理效果更大，所以更难接受一些。

作者: ayhyllan 2008-5-22 15:41

我家儿子这断时间就一直在咳嗽，今天尤其咳的狠一些，一直没给他用药。还是反省下自己，是不是这断时间脾气太大，老对他发火呀！

作者: wdhqdh 2008-5-23 14:34

孩子经常生病，和母亲孕前、孕期的情绪、所做的一切有极大关系的。我反观自己，那段时间自己情绪的确很不稳定，急躁，孩子的一些不好表现，象极了那时的自己：心不平，经常忿忿不平，生气，听不进别人说的..... 而心理直接影响生理。唯一的办法只能是家长从此改过，孩子自然会跟着改变。我尝试了，我改一点点，孩子却改变了许多，真的是这样的。（并不一定局限于你自己认为的是否孝顺，有时我们做的孝，不是真的孝，再想想有没有其他心理上的不好等等，我也说不好，见笑了。）偶尔受凉感冒应该不在此列。

王老善人讲：孝分四大界。如何做，才能尽到孝？多看刘善人的讲座，收获会更多。

作者: 051080407 2008-5-30 11:47

谢谢你，我又学到一些东西了，的确，我怀儿子时因为单位住宿条件不好，好吵，而且又工作量大，我那时候总是心情不好，休息不好，听到吵闹声就急躁，在三个月以前我又总感冒，但没吃药，孩子确实是受了我的影响吧，所以从出生到现在都不好带，有时白天又上班晚上和下班后又要照顾孩子，觉得自己都要生病了。觉得好累呀。来到三七养生网后使我学到了很多，我现在天天煮粥给他吃，熬姜枣红糖水给他喝，晚上给他用热水泡脚给他按摩脚底，好像这段时间好些了。

作者: raysoem 2008-6-6 15:47

是否可以这样说：喜欢抱怨的人往往容易得肺部的疾病？

作者: 白鞋子 2008-6-6 16:55

怨多于恼，则脾胃受病重于肺。恼多于怨，则肺经伤重于脾胃。

重则同时受病，或传病（如阳明大肠亦病等）。情况不一，久必生变，宜早学早醒早戒为妙！

《王凤仪嘉言录》系列要反复看，信不信都好，为了自己健康的生命一定要反复参究！
信者有命，不信亦是命

阿弥陀佛

南无药师琉璃光如来

作者: 青缘 2008-6-11 09:33

受教了。

我知道孩子吃多了吐出来反而更舒服，我自己情绪不好慢性咽炎会愈发厉害。
孩子咳嗽以前总认为是有炎症，各种止咳中医轮流上，奇怪小小孩哪里来的那么多痰，听她咳嗽就条件反射烦的不行，看来我是错了。

作者: 骨太太 2008-9-26 17:54

对，喝奶粉是会痰多的。

我婆婆做什么事最积极？给 BB 冲奶最积极，做其它事情经常说唉呀忘记了，但是给 BB 冲奶就记得很清楚，四小时冲一次奶，每每刚过 3 个半小时，就大喊“唉呀，宝宝该吃奶粉了。”老公的口头禅也是“孩子几点吃的奶，冲奶粉了吧？”

我是主张给宝宝多吃点粮食，吃点青菜吃点精粮。但是婆婆就说“这么小的小孩子，光吃饭怎么行？”

家里就三个大人，他们 2 个是一伙的，我怎么反对都没用。胳膊扭不过大腿呀。做什么事情，表面说起来是有三个人商量，基本上都是他们 2 人决定。生活真的过的很郁闷。

现在宝宝都 1 岁了，主食还是奶粉，其它饭菜都没怎么吃过。体内湿气重，经常便秘，经常出冷汗。

唉，真的很担心，我可怜的小宝宝。

作者: 璇璇妈妈 2008-10-27 17:22

毁灭一种东西，永远比建设一种东西更简单和迅速！

作者: 羊蝎子 2008-11-13 12:47

好帖噢！想到我自己的近视眼，其实就是小时候不想看到父母吵架，所以眼睛就近视了。。。

作者: laurymao 2008-11-14 15:12

中医太深奥了，第一次听说生病与婆媳关系、家庭关系有关联，真受教了，一定要好好学习。

作者: 多多新乐园 2008-11-18 19:41 标题: 我要道歉

QUOTE:原帖由 多多新乐园 于 2008-5-16 19:24 发表

禅音 说的越看越有理，但是 6 楼的白鞋子所说，看着就有了迷信之嫌。

我现在知道是我错了,请先生原谅我的无知,是我试图遮掩自己对公婆的不孝才说出这样的话.
对不起.我要改.

作者: 云烟 2008-12-16 08:44

我似乎找到孩子发烧咳嗽的症因了，很受启发。

作者: 安全帽 911 2009-1-4 18:49

QUOTE:原帖由 051080407 于 2008-5-23 11:28 发表

我听起来也觉得怪怪的，好像太唯心主义了吧。我没跟公婆吵，也没什么矛盾，孩子怎么也经常生病。

境随心转，唯心主义不一定就是错误的，唯物主义也不一定就是真理，看看《和谐拯救危机》就明白了。

作者: 听海 2009-2-12 01:14

半夜起来，实在是因为我女儿咳嗽得厉害，本想来这里讨个方法，女儿本来感冒喝了两天姜枣汤快好了，可是这两天做作业时因为不专心，我打了她，突然就厉害了，我也因为她的咳嗽五六天失眠，难受的厉害，我自己知道是自己先犯了错，可是我这火气就是降不下来，看了大家的贴子，才知道这一切都是自己招来的，我可怜的女儿，因为自己能力之外的作业完不成，愁苦之时，我做为妈妈不但没能帮她，还一个劲的苛责她，还打她，我不是一个好妈妈。在这里，我请求女儿的原谅，女儿的咳嗽，是对我的惩罚，本来春天是生发的季节，先生已经告知当顺其心志，助其生发，我却背道而驰，真是罪过呀。希望我的女儿能快点好起来。我在这里真心的忏悔自己的过错，而且这几天我对公婆心存埋怨，孩子喜欢爷爷奶奶，我却不想要让她过去，因为我埋怨公婆对孩子娇惯，认为孩子的拖拖拉拉的毛病都是跟公婆的原因，我知道我错了。老人疼孩子是没错的，他们对孩子细心呵护本来很辛苦了，我却还不知足，实在是不应该。现在孩子因为咳嗽，鼻塞，无法入睡，我实在是心疼，希望我真心的忏悔能让我的孩子好起来。

南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛

作者: 听海 2009-2-12 16:22

首先要表达我的谢意，昨晚半夜因为女儿咳嗽，我无法入睡，上网找办法，看了这里的贴子，我认识到自己的错误，发了上贴，刚发完，我女儿已经进入梦乡，而且鼻子里没有堵的感觉了，我像是在做梦一样，要知道我上网时女儿也醒着，我们两个想了好多办法，也不能让她睡好，因她堵得难受，呼吸很困难，我这才急着上网的，看来一切病不只是身体的问题，还有做人的问题，好好做人真的很重要呀，在三七养生网里我学到了很多很多，今天女儿也有咳嗽，但是没有那么厉害了，我心里也没那么烦了，希望我的女儿快快好起来。

南无阿弥陀佛

南无阿弥陀佛

南无阿弥陀佛

第二章 反思篇

1. 《“奶奶，咱们回家。”——解读手足口病》- 三七生点评

——三七生先生解读夺命的“怪病”

位于阜阳市西郊城乡结合部的胡庄，年前刚刚竣工的城市三环路从村旁穿过，让这里世代务农的乡下人转身变为城里人。沙香菇原本幸福的8口之家，就紧靠在这条公路的旁边。然而，夺命的“怪病”却不期而至，瞄上了这个家庭最小的成员。“我们一家子人，几天都没有吃饭。”52岁的张玉英坐在门内墙角的矮凳上啜泣，“两个小时前，孩子还说‘奶奶，咱们回家’，两个小时后就走了。”黯然坐在日光灯下的沙学岩，今年刚刚27岁，系孩子的父亲。听到母亲说话，他双眼噙满泪水，悄悄走进了隔壁的屋子。3周前突然降临的不幸，让一家人至今仍沉浸在悲痛之中，不能自拔。

4月1日，张玉英要去一里多外的娘家，她骑着三轮车带着孙子走在乡间的小路上。“孩子很高兴，又是唱又是跳，还嚷着让我给他去麦田里掐野花。”临近中午时，张玉英发现孩子发烧了，量体温，38℃多。（有些外感，但不严重）

（可能一：天气不好，有些寒、湿，孩子触冒了风寒，发烧是身体在反抗；可能二：天气特别好，助孩子的阳气，发烧是退病。无论上述哪一种，都是好事。）

她赶紧给丈夫打了个电话。孩子的爷爷沙启桂背上药箱，骑上摩托车去看孩子，打了针退烧的针剂，（开始释邪攻正，引邪深入了）孩子又欢快地跑着玩儿去了。

（无论是退病，还是外感在防御，都不应该把它退掉。发烧的原理：太阳证。可能一：一般来说是外感，身体在防御；可能二：如果以前在外感时误治，病邪深入，当正气足的时候，病又退到太阳，这时又出现太阳证的症状，但是它是在从内向外退，退出来后里面的病就好了。随着退烧，问题就出现了。发烧——身体里的能量在发动，目的是把身体里的病气排出去；退烧——在身体里正气欲一鼓作气把病退出来的时候，此时却释邪攻正，对治病无效，因为病气是打不着的，然而身体的能量是有限的，这一打击打到的正是身体的正气，把身体里的力量阻断了，烧退了也只是表象。）

吃过饭回到家，沙启桂发现孩子高烧又起。他立即给孩子挂了吊瓶。（免疫系统试图抗邪，但又被出卖了）

（烧又起：错误的退了烧，但邪气还在，所以当身体稍有恢复之后又奋起反抗。身体依然在努力的工作。打吊瓶：可惜正气再次遭到无情的打击。）

下午两点，沙香菇的母亲下班回来，细心的她，发现孩子手心和脚心，起满了米粒大小的疱疹。沙启桂起初以为孩子起了疹子，没有太在意。“疱疹周围有红晕，但疱内还有少量液体，跟起疹子又有点不一样。”（身体走投无路，只好从手足口开始排病）

（看一下疹子长的部位：手心：劳宫穴，心包经所在之处；脚心：涌泉穴，肾经所在之处。手足口病是什么呢？心肾，水火之间出了问题。病邪入的已经比较深了，孩子的身体在做最后的努力，把病邪从表皮排出，已经没有什么退路了。所以一旦误治，后果严重。形态：周围有红晕，疱内还有少量液体。卦象：外阳，内阴。离卦，火形。外阳为血中的热，内阴为先前打的针，挂的水邪气入营，血中的热被隔于外。实质上血中热将邪气送到体表，发完之后则转危为安。）

退了烧，沙香菇照常吃喝、嬉戏，不咳不喘。

（此时的退烧，出疹：血中热与病邪，同归于尽将邪气送到体表，疹再发完就痊愈了。）

夜里两点钟还自己起来小便。凌晨4点，孩子又起了高烧，39℃多，又挂了吊瓶。（当身体试图将残余病邪一网打尽的时候，又遭到了致命的打击）40多分钟后，老伴喊醒了沙启桂说，孩子的高烧退了（免疫系统终于被打垮了）。稍稍舒了口气，沙启桂顺便听了孩子的胸音，发现孩子肺部已感染，呼吸开始变得急促起来（病邪开始入肺脏了，但还远远不至于要命）他才意识到病情的严重性，立即拨打了120。（要往宪兵队送了）

（凌晨四点，肺经时间，肺主一身之表，病到了皮表，此时发烧是为把疹退尽。退烧与孩子肺部感染：吊水后太阳失守，病邪被引入肺，出现咳喘，此时是明显的小青龙汤证。）

4月2日早晨5时10分，他们赶到了阜阳市第二人民医院。值班医生让他们先挂急诊，给孩子送到住院处。“120送来的是急诊，还让我们挂号，等我从院子南头走到北头挂好号再回到住院处，孩子还没有找到床位；挂吊瓶，几次没有扎正位置。”沙启桂说，“作为一个行医30多年的医生，我看出他们没有抢救此类病症患者的经验，几个医生有的衣服都没穿齐整，显得手忙脚乱。”（够及时了，要不也死不了）（其实每次都已经相当的及时了！）

开始抢救时，孩子虽然呼吸越来越急促，嘴里不断吐出浅红色的泡沫，但他始终神志清楚还能说话。爱干净的孩子伸着舌头，还让大人给擦去下巴上的泡沫。

（呼吸越来越急促：抗生素，甚至激素一步步残害孩子仅有的正气，但孩子仍在抵抗。浅红色的泡沫：气与血都在外散！最后被化学药品联合围攻狂轰乱炸，终于寡不敌众，全军覆没。）

“奶奶，咱们回家。”（无奈！可悲！可恨！）这是孩子在抢救时跟张玉英说得最多的话，也是最后的话，至今想起仍让她心碎不已。但两个多小时后的8时30分左右，孩子不幸夭折。孩子发个烧，却丢了性命。（是送命不是丢命）孩子的亲属不明白，要向医院讨个说法。沙香菇死后的当天上午，面对情绪激动的家属的质疑，一位医生向他们说：我们也尽了力了。之前阜阳市人民医院已经有5例婴幼儿患者死亡，病症跟你们的孩子类似。省里的专家都来了，但现在还没有找出具体的病因。

（害人害己！没有他及时的“误治”孩子绝不会夭折！！！）

《民主与法制时报》记者赶到阜阳市二院，向参与整个抢救过程的医生求证细节，医生纷纷避而不谈。记者联系到该院的一位葛姓副院长，该副院长称要了解情况，要到市卫生局去。

事情刚刚过去3周，在两年前沙学岩夫妇结婚的新房里，现在已看不到一丝关于孩子的痕迹。“我们都不能看见孩子的东西，心里受不了。孩子的衣服、鞋子、被子、玩具、书包、零食全扔了，收废品的人拾了满满一架子车走。”在客厅洁白的墙壁上，尚有孩子擦不掉的涂鸦。客厅角落里冰箱的顶上，有个孩子曾经用过的奶瓶和一枚曾经吹过的海螺，上面落满了厚厚的灰尘。沙启桂说，给人家看了一辈子的病，到头来，自己的孙子却不明不白地死了。

（不明不白地害人，不明不白地被害，此中因果令人生畏）我孙子犯病时，得这种病的幼儿在市人民医院都已经死亡了5例，如果政府早向老百姓公布这是什么病，这种病怎么厉害，孩子也许就不会被耽误。”（耽误了也就死不了了，死的都是及时送上门去的，可叹！）

解读：

沙启桂至死不悟，正是他的及时挂水并及时将孙子送进医院抢救要了孙子的命。不然，按照西医的说法，这种病就像感冒一样，没有特效药治疗，但具有自限性，即使不治疗在7-10天也可痊愈。

这是又一则滥用抗生素退烧导致的药源性死亡事件，截至今日，类似死亡事件在安徽阜阳市短期内已连续出现十九例。可悲的是直到今日大众乃至舆论界仍在以讹传讹，误以为是疾病导致了死亡，不知正是这些所谓的及时的治疗要了这些无辜的孩子的性命。

面对这种群体的无知盲动与迷信盲从，以及根深蒂固的不求甚解，铸成大错之后还恬不知耻地做无辜态逃避推卸责任，不由得想骂一句：自寻死路，活该！！

解法：

最初为太阳病外感发热，属桂枝汤证。

被挂水将外邪引入营分，身体再次抵抗，**将病邪从手足口以斑疹形式排出，属柴胡桂枝干姜汤加当归芍药散证：**

柴胡 4，桂枝 3，干姜 2，炙甘草 2，黑附子 1，牡蛎 1，黄芩 2，天花粉 2，当归 2，白芍 2，川芎 2，白术 2，茯苓 2，泽泻 2

开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服半碗，3 剂。

正气再次被挂水打击，终于失守，邪气得入肺脏，好在还能发热抵抗，此时小青龙汤可解。

最后被化学药品联合围攻狂轰乱炸，终于寡不敌众，全军覆没。

网友跟帖摘录：

作者：hzy0514 2008-4-30 07:30

本人从民间中医网上追随先生一直到三七养生网的这一二年以来，孩子的身体真是翻天覆地的变化！以前一感冒发烧就就是感冒冲剂+阿莫西林，不行就到医院吊水，可每次都是要输液吊水才能退烧或者要反复吊水才能退烧！（惭愧啊！痛悔啊）现在孩子感冒发烧的一碗姜汤就搞定，再吃两天的小米粥，孩子的小脸就又泛出红晕来了！有时带孩子出去，看到人家的孩子感冒生病，4 岁半的孩子就会很认真地去跟人家的妈妈说：“阿姨，给小朋友用三七汤（其实就是姜枣红糖水）吧！我生病的时候我妈妈就是给我喝三七汤的，很快就好了！不用打针的！”因为我的学习进度不快，学了这么久，也只会用姜枣红糖水！可是很奇怪哦！就是这样一碗很简单平凡的汤水却为我家保驾护航两年来一家人平平安安！也很奇怪这样简单平凡的一碗汤水很多人竟然根本不知道用，或者不会用不愿用，却要到医院花钱买罪受！

昨晚看电视中央 2 台经济频道的新闻，看得心里就憋气！题目是《夺命的“柏林心”》，13 岁的周易清因为胸闷住进了某某市三甲医院东方医院，本来病情还没发展到那个非换心脏不可的地步，一样还可以活下去的，却为了一己之私违背医德告诉人家父母：“你的孩子活不过明天了！”话锋一转又说，“你的孩子是幸运的，现在我们有个国际医学研讨会正好在这里召开，可以考虑给你的孩子换人工心脏！与会的著名德国医生某某某可以一起给你的孩子施行手术！”病人的父母肯定听医生的了！于是，13 岁的孩子就成了人家的第九例试验品！手术后德国医生在网上颁布他成功移植人工心脏的医学报告！

后来的一年多一点的时间里，先后又经过了四次大手术后的周易清终因手术失败死亡！事后医院就以一句“手术失败”答复给孩子的父母，13 岁的孩子就这样无辜地成了人家医学试验的“小白鼠”，甚至“小白鼠”都不如！事后发现所谓的德国医生连行医的资格都没有，而所谓的进口人工心脏“柏林心”根本就是违法的，而那家医院在此之前就已经秘密进行了连西方先进的国家都明文规定绝不允许做的 8 例手术！前面 8 位患者中的 7 位已经死亡，没死的一位成了植物人！……写不下去了，看到的朋友们你们自己去搜索吧！你们去想吧！如果医院真的是治病救人的，怎么可能发生这样的事情？怎么可能？？

作者：rain 2008-5-8 11:47

我的孩子在不久前，发低烧，舌头，口腔上有很多泡泡，并且溃疡，脚底也有红点，当时不知道是什么病，最近看了安徽阜阳的事情，才知道也有可能是那种病。

正是因为长期在本网站学习，所以在发生那样的症状以后，我们没有进行任何治疗，只是让孩子清淡饮食，五天以后孩子完全康复，之间吃饭也很正常，只是嘴比较疼，低烧只有一天。我们很庆幸，结识了这个网站，孩子从一年前，不再找西医，感冒发烧拉肚子全都进行了正治。通过学习，及时纠正了我们的观念，孩子的身体也得到质的改变，免疫力增强，所以在面对这次疾病的时候，给我的感觉非常轻松。希望更多的家长能够来这里学习，给家人及孩子在生病的时候给予最正确的意见。

在看到先生的文章之前，对安徽阜阳那些死去的孩子，我就觉得不是因为治的晚了，也不是因为病本身的可怕，而是因为误治了，很不喜欢看到媒体的报道，明明是自己的错误，还要炫耀自己多么努力去救治孩子，麻痹大家的思维，当谈到孩子的死亡，医生的脸上居然还会有笑容，这世界，没救了。在看到先生的文章之后，才觉得痛快，家长愚昧，又不知道学习。所以万事都有因果，一切的发生都已注定。

作者：小灵芝 **2008-5-13 10:19** **标题：**看看这是深圳的口足病死亡病例和治疗方法

深圳新闻网讯 (记者 张 妍)昨日，市卫生局发布手足口病防治情况通报，5月11日晚，我市龙岗区一名4岁陈姓女童感染手足口病后并发脑膜炎及肺水肿后死亡，成为今年我市首例因手足口病死亡的病例，女童从11日8时病情加重到18时30分临床死亡共10余个小时。

该女童家住深圳市龙岗区爱联街道蒲排村某号。5月10日中午1时，女童因发热、口腔及足部疱疹到龙岗区人民医院就诊，院方给予输液、退热等对症处理。当晚11时，女童再次发热，到龙岗中心医院住院治疗。

11日上午8时许，女童病情加重，经龙岗区手足口病专家组会诊，立即给予吸氧，气管插管，强心利尿等治疗。中午12时30分，市卫生局组织市手足口病专家组紧急会诊。下午3时16分转市儿童医院，立即进行综合抢救。下午4时38分，患儿心率降至0次/分，自主呼吸消失，给予持续胸外心脏按摩等多种急救措施，心跳、呼吸仍未恢复，至傍晚6时30分宣布临床死亡。医生给予的临床诊断是手足口病合并脑干脑炎、暴发性心肌炎，而死亡原因是急性肺水肿、急性呼吸衰竭、心源性休克。

据我市疾控部门统计，从5月2日至11日，全市累计报告手足口病发病人数为2822例，死亡1例。

2. 《准女大学生在深圳感冒发烧打点滴猝死》- 三七生点评

原文——

7月26日深圳晶报消息：一名刚得知已被重点大学(华中师范大学)录取的准女大学生李娟，7月18日下午来深圳看望打工的父母，因感冒发烧在深圳龙岗区布吉镇罗岗医院（特区外小正规医院）打点滴，突然浑身不适，咳嗽直至昏迷，经反复抢救无效后，送到北大深圳医院(最新的条件最好的大医院)。19日早上9:30分宣布死亡。

该女生18日早上先是出现轻微感冒症状，2小时后还电话告知哥哥自己被华中师范大学录取。中午饭后出现发烧，后去床上休息，感觉全身寒冷，去到附近的罗岗医院，医院做简单检查，并打点滴。女儿还要父亲回去工作。打到第二瓶时，李娟出现不适感觉，头痛，咳嗽，吐痰。打到第三瓶时咳嗽更厉害，把中午吃的东西全吐出来了。还没有等从洗手间出来，就浑身不能动弹。

随后李娟被送往病房抢救。记者在当日病历记录上看到。当时“患者突然寒颤，发抖，自诉有头晕，恶心欲呕”“初步诊断属上呼吸道感染”。抢救前病人甚至吐血来。“病人神智清楚，全身颤抖，口唇发紫，面色苍白。”

19:55，李娟开始心率下降，神智逐渐昏迷，20点后，突然出现心跳骤停，深圳部分西医专家到场抢救。期间，李娟心跳和呼吸时有停止。至深夜24时，出现多器官功能衰竭而死亡。

分析——

此为典型案例，试从中医角度分析致死原因，以证西医理论之无知荒谬以及滥用消炎药之危害无穷与患者自投罗网之必然自取灭亡：

因感冒发烧（太阳伤寒证，性质为寒邪外侵）在深圳龙岗区布吉镇罗岗医院打点滴（投敌卖国引狼入室之举，不啻雪上加霜），突然浑身不适（边境失守，寒邪内陷），咳嗽直至昏迷（寒邪从肺长驱直入，直抵下焦元阳之位），经反复抢救无效（实则助纣为虐释邪攻正之举）后，送到北大深圳医院（相当于日本宪兵队或德国集中营），19日早上9:30分宣布死亡（不死反倒奇怪）。

该女生18日早上先是出现轻微感冒症状（太阳伤寒，有汗桂枝，无汗麻黄），2小时后还电话告知哥哥自己被华中师范大学录取，中午饭后出现发烧（自身抗邪，发汗则解），后去床上休息，感觉全身寒冷（寒象显然，麻黄理中一剂可解），去到附近的罗岗医院（自投罗网），医院做简单检查（欲加之罪），并打点滴（开始上刑），女儿还要父亲回去工作（认贼作父，迷信若此），打到第二瓶时，李娟出现不适感觉（始料不及），头痛，咳嗽，吐痰（寒邪入肺，尚在上焦），打到第三瓶（不死不休）时咳嗽更厉害，把中午吃的东西全吐出来了（深入中焦，脾胃失陷），还没有等从洗手间出来，就浑身不能动弹（下焦告急，元阳将脱）。

随后李娟被送往病房抢救（称为处决更为恰如其分），记者在当日病历记录上看到，当时“患者突然寒颤，发抖，自诉有头晕，恶心欲呕”（寒邪兵分两路，一路从脾胃直入，一路从少阳包抄，直抵坎中），“初步诊断属上呼吸道感染”（西医理论之浅薄荒谬已非可笑所能描述，实为可恨可诛），抢救前病人甚至吐血来（太阴失守，脾不统血），“病人神智清楚，全身颤抖，口唇发紫，面色苍白”（一片阴寒之象，还要挂水，手段之残忍冷酷不在当年集中营之下）。

19:55，李娟开始心率下降，神智逐渐昏迷（阳气欲脱）；20点后，突然出现心跳骤停（心阳大衰）。深圳部分西医专家到场抢救（夺命专家），期间，李娟心跳和呼吸时有停止（残阳尚未散尽，如回阳救逆，或许尚有转机）。至深夜24时，出现多器官功能衰竭而死亡（全线崩溃，西医堪称大获全胜）。

网友跟帖摘录:

作者: smallpig 2007-6-13 17:14

我以前有一段时间就是觉得方便、快捷，感冒就看西医生还吊针、打针，结果，持续 3 年病不离身，每月小病每半年大病，有时候吊针治好感冒却会引发全身过敏.....后来遇上一个老中医，让我停止打吊针，说我已经严重失调，必须中药和合理饮食调理。足足调理了 6 年时间，直到现在都得非常注意饮食才能保持健康。想着如果没有遇上那位好的老中医，可能我现在已经半死不活或者连死了是怎么回事还搞不清楚了。现在看到那些妄称什么中医不科学的“砖家”，真是想拍砖。

作者: 木棉 2007-7-1 16:28 标题: 西医和凉药一样都害人

在别的地方只有西医害人而已，在两广，除了西医害人，遍地的凉茶店也害人不浅，可以说民众还知道西药吃多了对身体不好，但对凉药的危害就没有几个人知晓了。说破嘴皮也朋友对凉药的危害也只半信半疑，唉，难啊！

作者: 面包 MM 2008-6-25 17:26

我去年九月份开始感冒喉咙痛，到医院看呀看呀，吃药打针吊水，看呀看呀，整整三个月到了十二月份，硬是没看好的，最后看成哮喘，自己一直不理解，现在终于有点清楚了。可怕呀，真的可怕！

作者: 骨太太 2008-9-19 16:22

唉，惋惜一下。

疾病不可怕，怕的是我们用西药店摧残自己的抵抗力。

作者: liuyi000000 2008-9-22 11:42

我昨天遇一病人，症属十枣汤证，西医诊断为胸腔积液，结核性胸膜炎。我跟他讲服中药一剂知，两剂已。谁知他竟然不信，说西医天天给我挂三大瓶吊针，两天做一次胸腔穿刺，每次抽出 300 多毫升积液，到现在还没有缓解，你小小的两包面面药（甘遂芫花大戟粉末）竟能治好？听说还要用 680 一针的什么新药。

现在的病人真是既可怜又可恨，明明中医看来很简单的病，偏偏被西医折腾的死去活来，花了一大把钞票，然后还是感激西医……

3. 《吊水——中国医院的一大奇观》

注射的普遍滥用

医疗上滥用注射是发展中国家普遍的严重公共卫生问题。据 WHO 估计，这些国家的 5 岁以下儿童每年用于治疗的注射在 50—55 亿次以上，其中一半不安全。滥用注射主要有以下原因：首先，注射被大众视为现代医疗或“西医”的一种标志，认为注射具有疗效好、作用快的优点。其次，注射是个体医生和医院增加收入的一种重要方式。还有些人认为注射较服药方便，农村的家长尤其愿意患病儿童接受注射治疗。

在旧中国，由于合格的医生极少，即使城市的开业医生也是“十之八九都靠纯粹营业方术，以夺取金钱。打一针盐水索洋十元，……比比皆是”。在共和国建立以后相当长的时间里，由于实行计划经济，医疗机构公有化，财政依靠政府拨款，个人的利益与医疗收入的关系不大；加上医学教育的改进，以及个体开业医生在城市消失，因而医疗行为相对较为规范。

但是，改革开放以来，由于医疗卫生机构的管理和财政体制处于转型阶段，医疗机构垄断权力和医务人员的越规行为缺乏有效的制约机制，滥用不必要的药物注射作为增加收入的一种手段愈演愈烈，静脉滴注葡萄糖液（简称糖水）成为一般疾患的普遍治疗方式，“吊水”或“打点滴”也成为十分流行的话语。除了作为静脉给药的载体外，“清除体内毒素”是不少医生对“吊水”的解释。

20 年多前，许多有识见的医生嘲弄滥用抗生素、维生素和激素静脉滴注的庸术是“三素一汤”，汤是指葡萄糖液。由于医生与大众的互动，滥用“吊水”不仅被病人和社会大众所认同，而且已经习以为常，成为一种深入人心的信仰和医疗文化。以致不少人一感到不适、疲劳、食欲不好或者发热、感冒，甚至有些学生在考试之前都要“吊水”。

笔者在医学院校园里见过一成人教育学院的女生由同学陪同举着“吊瓶”行走。她是外地医院的医务人员，来校接受面授的，因为疲劳去校外的小诊所打了“吊水”回来。据报载，一位年近 80 的老妇人，在家里一面“吊水”，一面打麻将，“乐不可支！”所以，在不少地方的大众话语里，打针和“吊水”经常成为就诊或治疗的替代词，人们表示关心他人生病的话语，常常是“你‘可’去打针（“吊水”）啦？”甚至有些病人把医生未按自己的意愿给予“吊水”，看成是一种怠慢。这种不合理的要求有时很难说服和拒绝，坚持原则的医生可能反而不受欢迎，因此形成一种环境压力，导致很多学养有素的医生也趋同从众，主流医疗文化严重受到侵蚀。城市三级医院的门诊观察室里密集的“吊水”管子，成为中国医院的一大景观。

基层医疗机构由于诊疗设备有限，注射给药便成为增加收入的重要手段；因而在文化落后的地方，技术、设备差的医疗单位，滥用注射也越多。1993 年，我们抽查了安徽省的 4 个乡镇卫生院 7—8 月门诊的 4341 张处方，其中包含注射者占 64%；注射途径包括：肌肉注射占 59%，静脉 17%，皮下 16%，多种途径 8%。注射药物依次有以下几类：抗生素、退热药、葡萄糖液、维生素和皮质激素。医务人员认为，群众相信、疗效好、方便和增加收入，是他们常用注射的原因。现今农村的卫生室多数设备十分简陋，乡村医生的医疗知识也很缺乏，然而主要靠“吊水”致富的却不在少数。

1986—88 年，我们在安徽的一个农村地区看到，一到夏季农忙时节医生把表现为疲乏、食欲不振、困倦、手足“发麻”和全身酸痛的综合征，诊断为“缺钾病”。在此期间乡村医生家里每天有许多病人接受氯化钾静脉滴注，当地人称为“吊钾”。我们对此进行了研究，发现这些病人的血清钾水平正常，与对照组健康人相同，随机对照的临床试验结果，生理盐水与氯化钾同样有极好的效果。这说明缺钾的诊断是虚假的，氯化钾治疗起一种安慰作用。这个地区是产棉区，1964 年至 1970 年代发生过因吃粗制棉子油引起的低钾血症流行。80 年代初期改进了榨油工艺，消除了其中的棉子油酚，食用棉子油也被菜子油取代，但是地方医生仍然沿袭过去的“经验”，导致“出现大批类似低血钾症症状而血清钾不低的病例”。由

于先前的低钾血症流行，使得医生的错误诊断和处理及其似是而非的解释获得了合理性，于是“吊钾”成为大众的一种信仰，有些人主动要求医生“吊钾”。在我们的研究结束，进行一些宣传之后，这种状况得到了改变。

当今，滥用抗生素、解热止痛药、维生素和“补剂”以及激素等药物注射，是世界上经济、文化不发达地区普遍存在的问题。儿童常见的发热、上呼吸道感染和腹泻等，几乎都采取这类注射治疗。在我国，滥用注射在一些城市的大医院也难免。下面的二个例子说明，我们与工业化国家在对待注射的态度上存在很大差异。

1991年7月的《人民日报·海外版》刊登一篇“在美国求医”的文章，作者是美国马里兰大学医学院的“访问学者”。他赴美后不久因“感冒发热”去医院急诊；“经过全面检查和抽血化验，医生诊断是流感”。作者抱怨：“医生只开了一张处方，由我们自己去买了一小瓶 Advil（布洛芬），这是一种不需要处方就能买到的自用感冒药。”次日他未见好转又去就诊。“一位美籍华人医生查阅病历、仔细检查后说：‘昨天你来，他们未作处理，这是属于病毒性流感。’”“我请求医院给予退烧针和输液，这位严守职责的医生回答：‘中国才作这样处理，美国没有退烧针。’”发热是机体的一种保护性反应，一般只在过高热时才可能损及神经系统，出现意识障碍。所以，Schmitt 把家长对儿童发热的过分担心称为“恐热症”。处理发热的关键在于诊断，而不是急于退热。

1994年6月，美国哈佛公共卫生学院的一个访问组参观安庆市附近的一所乡镇卫生院。当时病房里有13位病人，看上去病情都不重，但有11人在“吊水”，其中一位还举着吊水瓶走动。一位美国教授对此大惑不解，问这些病人生什么病，为什么要静脉滴注？

滥用注射的危害

注射的目的在于提高药物的吸收和利用，保证足够的药物浓度，提高临床疗效，然而注射有其适应征，药物并非都需要注射，有时注射也非一定比其他途径好。除了静脉或血管内注射药物直接进入血液循环之外，肌肉和皮下注射的吸收率和效率因药物和个体的不同而有很大的差异：有些药物比口服明显优越，有些相同，有的则因低水溶性和对组织的刺激性较强，反而不如口服吸收好。肥胖者的肌肉注射药液可能注入皮下脂肪层，造成吸收不良。

现在，注射器有四种：可再用的、一次性、自毁型和加压或无针注射器（jet injector）。注射传播感染主要是注射器不消毒再用造成的。自毁型注射器是为杜绝再用而设计的，结构有所不同，应用一次后即无法再用。加压注射器的原理是应用机械装置产生高压，将注射液变成细微的射流通过喷头注入皮下或皮内；优点是操作简便迅速，局部反应轻微，对操作者无刺伤的危险，因而适合大规模预防接种，但亦有临床上应用，传播感染的机会显然比有针注射小很多。

滥用注射特别是不安全注射，可能招致很多危险。不安全注射是指忽视注射器具的消毒灭菌，不遵受安全操作规定进行注射，如注射器不加消毒连续使用；用开水冲烫或消毒液浸洗代替消毒，或者煮沸消毒的温度不够或时间太短等。这些情况在基层和农村比较常见，主要由于缺乏知识和责任心。

网友跟帖摘录：

作者：三七生 2005/7/21 13:07

中国西医，世界无敌！美国西医，望风披靡！

中国西医，威力无比！专打正气，革命到底！

不信请看，陈逸飞是如何被消灭的——

2005年4月10日上午8时44分

地点：上海华山医院

事件：著名油画家陈逸飞因胃出血抢救无效死亡

前因：

前段时间陈逸飞正在拍摄电影《理发师》，经常夜以继日地工作。陈逸飞的一个朋友对记者说：“这段时间他太累了，每天玩命地干，常常连续几日不休不眠。前段时间发生了胃穿孔，后来又一直感冒发烧，但他一直坚持，前天实在挺不住了，才进了医院……”

据不愿意透漏姓名的陈逸飞生前好友 W 先生介绍：“我前几天到浙江富阳剧组看他，他就伸手给我看，手背上全是针眼。他说自己太累了有些感冒，打吊瓶打的。我就说，感冒也不能这么打吊瓶呀。他说这样才能挺住，好的快。”

后果：

陈住院后的第三天，上海华山医院的一位不愿意透漏姓名的医生向记者出示了陈逸飞的死亡证明书，并告诉记者：“陈逸飞因为‘上消化道出血’而不治身亡，这个病主要与他平时太过操劳有关。”

旁白：

四川著名剧作家魏明伦与陈逸飞是很好的朋友，在得知陈逸飞去世的消息后，他和许多人一样觉得突然：“这个消息真是太突然了……春节期间我还在央视的节目上见过他，看上去状态还挺好。”在魏明伦的眼里精力充沛的陈逸飞似乎应该与病魔无缘：“我感觉他属于精力旺盛型，真是世事无常，没想到成都一别竟成了永别。”

关键话语：

“前天实在挺不住了，才进了医院”，“手背上全是针眼……有些感冒打吊瓶打的”，“‘上消化道出血’而不治身亡”。

感叹：

西医对待任何病人都是一视同仁，真正做到了医学面前人人平等，穷人富人有名没名同等对待，都一律是吊瓶针眼，执法如山，毫不手软。深信现代医学的患者可以死得其所永不瞑目了。

（据《时代商报》4月11日消息整理）

作者：三七生 2005/7/31 12:15

小儿是这样被治死的

病历摘要：

陈 X, 男, 1 岁 4 个月. 因“腹胀 4 个月, 全身浮肿并发热 1 周”于 2004 年 1 月入院。患儿于 4 个月前始有腹胀, 近 2 月来腹胀加重, 尿量减少, 颜面呈现浮肿, 院外查肝功能有异常, 未经治疗。1 周来腹胀加重, 颜面及下肢更加明显, 并有咳嗽, 发热, 体温 38℃ 以上, 午后及夜间稍高, 咳嗽每次 4~5 声, 有痰难以咳出, 无气促, 无腹痛。起病以来纳差, 渐消瘦, 大便黄稀 2~3 次/天。平素体健, 否认家中有肝炎及结核患者。体检: T38.5℃, P140 次/分, R36 次/分, BP70/50mmHg, 体重 9kg. 精神萎靡, 营养差, 面色苍白, 两眼睑浮肿明显, 皮肤及巩膜无黄染, 颈部及颌下可触及黄豆大小的淋巴结, 每处 2~3 个, 活动度好, 无压痛。心音低钝, 双肺呼吸音粗。腹部明显膨隆, 呈蛙状腹, 腹壁静脉怒张, 移动性浊音(+), 液波震颤征阳性, 肝右肋下 5CM, 质中等, 脾肋下未触及, 腹部未扪及包块。双下肢呈重度凹陷性水肿, 阴囊水肿发亮, 神经系统病理征(-)。辅助检查: 血 Hb79g/L, RBC2.94x10¹²/L, WBC11.5x10⁹/L, N78%, L22%, 未见中毒颗粒及幼稚细胞, PLT23.2x10⁹/L。血 Na 138mmol/L, K 4mmol/L, CL 116mmol/L, Ca 2.2mmol/L。血浆蛋白 33.5g/L, 白蛋白 17g/L, 球蛋白 16.5g/L。蛋白电泳 A0.33, 0.14, 0.048, β0.19, γ0.28, CH02.23mmol/L, BUN5.99mmol/L。尿、粪常规(-)。腹水检查中细胞数 7 个/mm³, 李凡他试验(++), 未查到癌细胞。ECG 呈窦性心动过速, T 波改变, 不完全右束支传导阻滞。B 超见肝脏肿大并损伤声像, 腹腔大量积液, 胆、脾、肾正常。胸片两肺有点片状阴影, 头颅片未见异常。入院拟诊为浮肿原因待查, 支气管炎。给予静滴青霉素和氨苄青霉素、能量合剂及利尿剂等, 腹水及水肿无好转, 体温在 39℃ 左右, 患儿在第 4 天出现呼吸急促, 口周发绀, 三凹征明显, 两肺有中细湿性罗音, 心率

150 次/分，按肺炎心衰给予输氧、利尿及西地兰强心等治疗，病情无好转，呼吸心跳聚停，抢救无效死亡。

死亡原因推理：

五个月前小孩感冒发烧（太阳经伤寒麻黄汤证），医院给用抗生素退热（误用下法，表邪内陷，此为大逆）。热退后小儿咳喘（正气无力抵抗，表寒入肺，变成小青龙汤证），继续用抗生素并激素（调出元气，损及肾阳）。之后出现腹胀（邪气乘虚而入，变成太阴理中汤证），四个月后，小便减少，出现水肿（病邪入肾，变成少阴真武汤证）。继续消炎利尿，病儿高烧不退，肾衰继而心衰（阴盛格阳，水气凌心，元阳外越，变为脱证，证属人参四逆）。于是“按肺炎心衰给予输氧、利尿及西地兰强心等治疗，病情无好转，呼吸心跳聚停，抢救无效死亡”（焉能不死，再好的体格也禁不住这么造）。

另，一味滋阴降火的寒凉派中医也一样要小孩的命，这一点与西医治法虽殊途同归，但都是释邪攻正，只不过死的没有这么快。

感慨：这就是被科学主义者视为先进正确的现代医学理论指导下的国内正规医院通用的治疗方法！这就是被当前卫生部门及无知大众视为合法并誓死捍卫的“救死扶伤”的医学！

作者：laurel 2005/12/23 01:24

其实你通读这个 thread，关键的问题出在这“中国的西医”。我觉得中国的西医用抗生素就像大多数平庸的中医乱用滋阴降火的中药一样普遍，没准还是跟那些个中医学的呢，找不准原因，先用药再说。这个没效，换一个试试。

我女儿五岁多了，在美国还从来没用过抗生素，她也感冒发烧过。医生对抗生素非常谨慎。为什么？有法律。美国医生一年 malpractice 保险非常贵，就这么小心，官司还是不断。中国的法律不知有什么保护病人利益的。即使有，估计也是形同虚设，就像其他法律一样（可能有点偏激）。

这个权力需要每个人努力去争取。

作者：thhym 2006/7/17 14:05

我是农村的乡村医生，吊水在我们这里是家常便饭，有病也吊，无病也吊，一个电话就行，本人中医世家，你说用点中药，他们不会同意，说什么中药拉身体，难喝。有幸上民间中医网，看到先生们的帖子，心里有底了。

作者：blankverse 2006/7/23 11:03

我是西医儿科医师，先生说的吊水问题我也觉得很严重。小儿静脉注射多的现实与很多家长不正常的心态很有关系，经常遇到诊断为病毒性感冒的小儿因为持续发热而家长强烈要求输液，其实体温不是特别高，但家长就是没有那个承受力，你和他解释他还认为你不负责或技术不行，无奈！！！！还有，滥用退热药，为求发热速退总是大剂量使用，造成小孩大汗虚脱或肝肾受损或白血球减少等，还盲目用激素，使身体更受打击，家长居然觉得那样的医生有本事，经常令人倍感痛心！虽然不懂中医，但我确实认为中医的介入对维护小儿健康非常必要！临床中我也经常推荐一些病人转求中医。但真正有才学的中医师并不多见，家长又重视短期疗效，而且中药汤剂味道一般难以让小孩接受，很多家长也是因为喂药不便才偏向西医。所以说中医要在儿科领域发扬扩大的确有很多现实问题要解决。

作者：飞龙 2006/7/25 09:28

我父亲刚退休的时候在家开了诊所，有人找他打吊针时，他说：你们回家去喝点糖盐开水，又安全又省钱，效果一样。

作者：行行复行行 2006/8/28 10:15

我觉得还是国人的自信心不足！广大群众的自己的身体首先就不自信，得了小病就大张旗鼓。中医自信不足，才导致本来就不自信的病人们，纷纷去西医那里“掉水”。而西医们也不那么自信，是呀，只学了外国人的一点毛皮就来治病，能自信吗？！最后大家都不自信，终于弄出来了个中西医结合～～！！诶～～到底要干什么，恐怕很多医生到现在还不清楚！！

作者：小牛妹 2006/8/28 11:56 **标题：**用药安全原则

能不吃药就不要吃药。

能口服不注射。

能注射不点滴。

作者：开怀 2006/9/24 19:38

说多了，是人的问题，医者治病救人，现在是光治病不救人。

作者：wheretime2005 2006/10/12 14:20

深有感触啊。

我侄女13岁有次感冒有些发烧，我带她去看。本来医生开了一些吃的药，然后说打吊针好的快些，我认为不应该随便打吊针，不同意。但是她好像不满意，非要打。认为不舍得花钱好好给她治疗，说她们同学感冒的时候都是打吊针。让我哭笑不得！

作者：民间中医平常 2007/4/23 19:43 **标题：**现代中医临症要与时俱进

现代中医临症要与时俱进，借鉴现代医学诊断方法，只要临症能不误诊，让患者不惧中医诊病，认识中医，接受中医，再就是面对现实中的就医者心理，普通病找西医怕吊瓶，找中医怕苦水。咱年轻中医人，只要中医理论基础扎实，遵循中医整体观念，辨证论治，贴近现实临床，不拘何法，中药、针灸、按摩、偏方、生物药品、化学药品等。治疗上能灵活变通，做到早确诊，少花钱，治疗时间短，便能为病患者解除之病痛。能让人们知道中医诊病优势，愿意找中医诊病，这不就是中医人所要达到的最终目的。

4. 《一个意大利医生眼中的中国医患陋习》

彼路易·切奇博士是一位有着 30 多年临床经验的意大利儿科专家。两年前，他受意大利政府派遣，作为意方负责人到北京执行两国卫生合作项目。在北京儿童医院特需门诊坐诊的两年间，切奇先生以一位西方医生诚实、敏锐的眼光，观察到了目前在中国医学界普遍存在的难以理解的现象，而其中的某些现象决不能简单归结为是由中国的国情或中西方文化的差异造成的。以下为他在接受记者数次采访时所谈到的主要内容。

为什么不用药或少用药

世界上的妈妈都害怕自己的孩子生病，一生病就吓得不得了，一有病就带孩子看医生。方才，一个小孩的姥姥带着她的外孙急忙忙来看皮肤病，你们的儿科医生要给孩子抽血检验。我检查一看，那是蚊子咬的一个包，不用抽血。最后老太太给在香港工作的孩子妈妈打了一个长途电话，孩子的妈妈坚决反对给孩子抽血，才算了事。结果我也没给孩子开药。这就是属于患者家属的无知。

意大利的妈妈在 30 年前，也是这样想的，认为用一根针扎到身体里（输液），要比口服的药物药效发生得更快。不是我不用药或少用药，而是没有必要给这些孩子开药。可是他们的妈妈会说：“我们的孩子有病了，你为什么不给我们药吃？”这是家长的问题，不是孩子本身的问题。

现在感冒、咳嗽、腹泻患儿，是来北京儿童医院就诊量最大的一部分。感冒发烧在 39℃ 以下，我们西方医生从来不给患儿开药，建议家长回家给孩子用冰袋降温（编者注：也是错误），同时要给孩子喝大量的水，几天就可以好（不用这些会好的更快）。一般孩子咳嗽，是他生理本能的自卫反应。小孩子不会咳痰，尤其睡觉时把鼻涕流到喉咙，早晨起来就咳嗽，这不用吃药。但是如果孩子的咳嗽是由细菌引起的，如支气管感染、肺炎、百日咳等，就需要用抗生素。（这是西医认识的局限。正确的作法是辨别人体是否发出求助的信息。如果人体有完胜的把握，即使是有现代医学感染的证据也不必用药；如果人体发出求助的信息，得到正确中医的治疗，将邪气打败，不直接消炎，炎症自然被消灭于无形。）

儿童腹泻，一般多是因为受凉，或消化不良引起的。我们西方的医生会建议家长在 24 小时之内不要给孩子进食，只喝水（孩子未主动讨水喝，不必强人所难。关于此点可参《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》），很快就会好。有个腹泻患儿的妈妈明白我为什么不开药的道理，她很高兴地抱着孩子走了，事实证明不用药病也好了。如果是细菌性腹泻，那就要用抗生素治疗（也是西医认识的局限。理同前。）。我所说的这些是大部分患儿的普通症状，不用开药，只要给家长解释清楚，就可以了。关键是医生在诊断时一定要和家长交流，一定要搞清楚患儿症状的原因。

你们习惯打吊针（输抗生素），好让发烧的孩子的体温降下来，那是靠药物强制性降体温，对孩子病情的恢复没有积极意义。

现在还流行给孩子注射什么“流感疫苗”，预防流感。实际上流感是无法预防的，因为流感病毒每年都在变化，你去年研究的疫苗，怎么预防今年的流感？西方医生和中国医生都知道，世界上没有有效治疗和预防感冒的药。

滥用抗生素的危害

今年 4 月，有一个家长带着一个 11 个月大的男孩子来我们这里看病，这个孩子咽喉扁桃体肿大，一直发烧不退，在北京朝阳区的一家医院治疗了一个月，那里的医生一直给这小孩子用各种抗生素医疗，但是孩子的烧一直没退，让人家花了 1 万多块钱。孩子这时已经出现菌种紊乱现象，产生了“抗药性”，这就是滥用抗生素的结果。

我告诉孩子的爸爸，如果孩子发烧在 38.5℃ 以上，可以给他吃点退烧药，如果在 38.5℃

以下不要吃退烧药，采用物理降温，大量喝水，用冰袋降温（毕竟是西医，难免还存在这种错误认识，冰袋的所谓降温同样是不可取的，与抗生素相比，冰袋的降温对抗的同样是身体的抵抗力）。结果孩子的爸爸按照我说的去做，很快孩子的体温就降下来了。

我并没有给这个孩子开任何药。如果我发现孩子症状是由细菌感染引起，需要服用抗生素，我会给孩子服用抗生素。一般口服抗生素的效果与打吊针（输液）的效果是一样的，但前者更便于治疗。想用抗生素来预防疾病，这是不正确的观念。我再强调一遍，如果患儿没有出现细菌感染的现象，就不要使用抗生素。如果这个孩子需要治疗、开药，我肯定会给他治疗和开药的。

有时医生也很为难，做母亲的总是让医生多开药，开好药。我认为医生和家长之间有一个很重要的问题，就是一定要把孩子的病情讲得很清楚。医生要多和家长交流，来教育家长如何看待孩子的这个病，同时向家长普及一些一般的医疗卫生常识。但是要让家长理解这个问题就要花一定的时间。

我给孩子看病一定要把孩子的衣服都脱光来检查。你们的家长就担心孩子感冒了怎么办？给孩子看病不脱光了衣服是没法检查的，否则你怎么知道孩子有什么病？方才有一个 8 个月大的小女孩，表面上看是咳嗽，但是我还要通过对她身体状况的观察，确定她的咳嗽是否由别的病因引起，她要是穿着衣服我怎么看得出来？我看一个患儿要 1 个小时，就是这个道理。这样的门诊模式在中国目前要实行起来还很困难。

医疗系统的不完善

在意大利，我们在各个社区都建有门诊诊所，每个家庭都有自己的家庭医生，出诊治疗是免费的。在我们那里做心脏手术、住院治疗 4 月以下的患者全部是免费。当然这在中国目前还是很现实的。

北京的医疗系统建立时间还不长，许多地方需要改进。这里的人们一有病就上北京的各大医院来，一天的门诊量就达到三四千人，医生每三五分钟就要看一个病人。你们的医院要想效益好，医生就得多看病人，一天下来头昏脑涨，非常疲倦。这样也很容易出现误诊。中国是一个人口众多的国家，这个问题确实不好解决。我也没有什么好的办法。

北京周边省市的患者也到北京的大医院来，因为北京的医疗条件和医生的水平是很高的。我个人认为，如果在各个社区都有像这样的大医院下属的医疗诊所，把各大医院的医生分散到各个社区的医院，患者就可以得到分流，在社区医院对患者可以作一个初步的筛选，把重病患者送到大医院就诊，这样既减轻了大医院门诊医生的负担，提高了诊断质量，也给患者提供了享受一流医疗水准就医的便利。

中国在今后的医疗改革方面应该能做到这一步。听说北京的某些地区已经开始尝试。你们可以在医院建立一些高档的诊室和有空调的高级病房，为高收入患者提供一流的医疗条件，可以多收他们钱，用他们交的费用承担低收入者的医疗费用，让低收入者也能享受一流的医疗服务。同时我认为中国医生有很丰富的医学知识，虽然他们拿的钱并不多。

职业道德问题

我认为一个好的医生应具有的品质有两条。

第一，他首先要诚实，谦虚，尊重患者。医生当然不是圣人，他们也要养家糊口，但是医生挣钱要像中国一句古老的格言那样：“君子爱财，取之有道”。

我上学的时候，我的老师就教导我，做医生一定要每时每刻地考虑这样的问题：不能给患者误诊，要很慎重地考虑你下的药是否对患者的疾病有效。

做一个医生一定要谦虚，自己的知识不够，看不懂的病一定要向有经验的医生请教，或请有经验的医生会诊，不要怕在患者面前丢面子，不懂装懂会造成误诊，给患者和家属带来很大的悲哀。

第二，作为医生一定要注重自己的职业道德，如果你诊断的这个患者的病确实治不好了，

就要告诉他的家人不要再花钱治疗了。如果明明知道患者的病不能治，你还给他治，让人家花很多的钱，这是非常不道德的。

我举个例子。2000 年，我被请到北京房山县北海镇，去给一个当时只有 11 岁的男孩看病。这是一个长得非常漂亮的男孩，他的两条大腿肌肉萎缩，这种病叫“迪何二氏肌萎缩”，是一种罕见的家族遗传性疾病，根本无法治愈。我估计他只能再活 10 年到 15 年就要离开人世。但是他的家人从孩子一出生就带他到各个医院治了 10 年，花了很多的钱……居然就没有一个医生告诉孩子的家人他患的是什么病，告诉家长这种病根本无法治。这是非常不道德的。

我对孩子的家人说，你们不要再带他去医院治疗了，染上这种病，从孩子出生起就根本治不好。如果你们真为他好，就给他买一辆残疾人的电动车，改善一下他的生活质量吧。

后来，我们这些在北京的使馆、企业、医疗系统工作的意大利人，捐款买了一辆残疾人的电动车，送给这个孩子，他得到这辆车，高兴极了。啊，那是个非常漂亮的小男孩！他太不幸了。

还有像恶性肿瘤患者，绝大多数是无法治愈的，住院治疗是没有用的。对于这种情况，医生就应该劝告患者或他的家人，不要再为患者治疗了，在家里护养就很好，只要能抑制患者的疼痛，在他疼痛时给他服止痛的药就可以了。

在你们这里还给孩子做“心脏瓣膜手术”，其实根本没有必要做这种手术，孩子长大了自然就会好了。在西方，医生是不给孩子做这类手术的。一个医生不应让患者花太多的钱去做无谓的治疗，这一点很重要。我认为一个好医生应该是诚实的，谦虚的，对患者应该是尊重的。

5. 《我的一段亲身经历》- 追求真理（网名）

2005年4月我因颈椎受风，感冒烧至39.5℃，上呼吸道感染，在本单位医院挂了3天吊瓶，打的是青霉素系列的一种抗生素（名字记不得了）和氧氟沙星，结果是打完就退烧，一天后再次发烧，吊瓶的作用只是暂时有效。后来医生建议我去大医院，我就去了本地一家三甲医院，也不知为什么，医生竟一开始就给我打红霉素（可能是听说我打了青霉素效果不好的原因），结果不打还好，打上就烧，这样连续打了5天，搞得浑身起红疙瘩，脸发青，眼球发红，我照照镜子都觉得自己已经不像人样了。最后终于明白是红霉素过敏。我象逃命一样办了出院手续，就赶紧回家了。这次住院对身体免疫力产生了很大损害，过了两个月后又一次感冒并烧到39.6℃，我这次是在半夜，只好又去打了一次吊瓶，但是次日立刻去找了一位中医，医生说我只是暂时退烧，症状才开始，后面会反复发烧，就开了两付中药，结果吃完两付药，感冒彻底好了。

今年又发生感冒发烧，我这次没有急着去西医院，自己先在颈椎附近拔火罐，将毒拔出（效果明显：先出水珠，后出血珠），然后去中医那里开了三付药，结果只吃了两付就全好了。

后来听搞西医的朋友说：西医在治疗病毒性感冒方面基本没有好办法，只能用退烧药和抗生素暂时缓解症状，因此吊瓶往往一挂就是3天以上，直到7天左右感冒本身的周期过了，自身抵抗力回复了，才好。其实不治也是7天就好，只不过发烧会影响人的大脑，或者有可能引起并发症而导致严重后果，因此西医的暂时控制手段的作用也就是避免这些严重后果，其实对付病毒是完全无能为力。

本人从事自然科学研究已经10余年，经过了这些才明白：生命不是西医所描述的那样机械，世界也决不是科学所描述的那样狭隘。

其实中医被人攻击以及出现危机并不难解释，现在的媒体多被官方以及商人把持，中医治病重在对人，从来没有说一个方子可以包治所有人的同一病症的，这很不利于产业化，不利于制成商品批量生产，对于商人牟利来说是大大不利，况且还对已经成功产业化的西药生产商的利益形成威胁。与此同时，中国的文人从来没有象今天这样依附于金钱，文人学者们在利益驱动之下为商人们服务，讲出一套套的理论论证中医的缺点，这就不奇怪了。因此见到有人攻击中医，辩论是没有用的，人家压根不是在讨论学术，实在是有所为而为之的。因此，学者甚至院士们的话姑且让他说吧。我们用我们的中医，这个世界本就是“愚者自愚，智者自智”的，在精神和学术领域不存在所谓优胜劣汰的进化论，倒是常常出现逆向淘汰，因为很多高级的学问已经越来越难以被人理解，能够在人间广为传播的学术永远都只能是层次不很高也不是很低的那种理论（例如科学）。

其实，中医的衰落除了国民对科学的误解、迷信之外，中医自身的固步自封也是很重要的因素。长期以来中医一直忙于在技术层面领悟理解古人的著作，没有创新意识，一直把自己摆在一个配角的位置上，很多中医有一种观念：反正有西医呢，我治不好就闪在一旁，把病人推给西医。随着社会的发展，人类生存环境的改变，人体也发生改变，中医又是极其重视人体精、气、神这类变化微妙的物质，往往这些物质的变化先于人体结构，同时中药种植带来的药性变化等等都需要中医进行创新，但是中医却普遍出现两种不良心态：甘当配角心态和固步自封心态。甘当配角心态使得中医自甘堕落，成了西医治疗过程中的辅助角色，甚至成了保健之法；固步自封心态则高高在上，自命清高，总是摆出：中医理论岂是你等俗人所能了解，埋头于学习古人，对现实的人缺乏关注。这两种心态直接导致中医的慢性自杀。

科学的进步也给中医带来很多方便，但是中医在借鉴科学技术的时候不是进行创新而是将科学当作一种手段，使用的时候依然用西医理论进行指导，自己把中医变成西医。

6. 《我经历的中医 pk 西医》- derick (网名)

我身在西方，大家多认好的、西医水平比较高的国家。来这里已经有 5 年多了，4 年前，自己感冒发烧，小孩感冒发烧，全部看西医的。因此累积了一些经验，也比较了这里的西医跟中国西医的不同之处。

小孩感冒之中国西医 VS 西方西医：

我在中国住了 28 年，从小就是西药煲，小时候经常发烧感冒。每每感冒发烧，必定去打针（当时还没有打吊针这么严重）。

每次感冒必定是喉咙发炎，打的针就是先锋，西林等抗生素，还有一种叫青霉素（后面有朋友较正过来，说是四环素，我对西药也不熟悉，反正这种药是 86 年以前用的比较多的一种药吧，好像现在禁止了），这种药，令到我现在笑不露齿，它把我的牙齿从内到外多变成黄色，这种黄色是不可改变的。结果这么多抗生素，从来没有将我的喉咙痛，感冒发烧治好超过 1 个月，有时候 1 个月要看 2 次医生，这种情况一直到了西方才改善过来。

所认识的朋友，他们的小孩基本上也跟我小时一样，只要感冒发烧，就去打针。现在升级了，每次一定要打吊针，因为现在小孩太宝贵了。家长看到小孩有病，就想要病人马上好过来。医生为了眼前的利益，每每下重药，不单给你小孩打吊针，而且还给你开一堆抗生素，激素等药物。这样好从药厂搞回扣啊。

结果呢，小孩两、三个星期又发烧感冒了，家长当然那个急啊，现在只有一个小孩，命根子啊。马上看医生，于是医生也马上给你重复上面的过程。

现在回过头看西方的西医，我刚来的时候，感冒发烧也是常有的。去看医生，从来就只开一种药，我多可以做西医了要么是阿斯匹林，吃 10 天。要么是 Zithromax (Azithromycin 250mg) 吃 5 天。刚刚开始，我还埋怨为什么不打针啊，到什么时候病才好啊。后来才知道，这里如果你需要打针，一般是你快死了就给你打一针，要么就是你打预防针。至于吊针（只是生理盐水），一般也是那些快死的人或者身体无力的人才需要吊的，来补充体力。

慢慢的也就习惯了，结果呢，1 年后我的感冒发烧从原来的每个月一次，变成了 45 天或者 60 天一次（当然跟环境比较好也有关系）。

记得二女儿 6 个月大的时候，得了感冒发烧，引起哮喘，咳嗽，吐奶。由于哮喘严重，当晚带她去看急诊。医生当时，给她输氧气，吸鼻涕。经过 2 个医生检查以后，最后结论是，细支气管发炎。说不需吃药（当然不给打针），回家多喝水，奶每次给她喝 2oz（大概 40ML），一个小时给她喝一次，帮她吸鼻涕，发烧超过 103 度给她吃退烧药。当时就纳闷，药多没有？结果辛苦了一个月，她的细支气管发炎才好了。但是后来的一种皮肤病，看了多个医生多说得过哮喘，会引起的这种皮肤病，这是后话。

1 年前我的 2 个小孩感冒一般也是去看西医（老三当时还没有出生），通常的结果也是阿斯匹林，吃 10 天，要么是 Zithromax (Azithromycin) 吃 5 天。有时候医生会告诉你，这种是病毒性感冒，目前没有药物可以治疗，回家喝水，发烧超过 103 度给她（他）吃退烧药，如果 1 个星期还不好，再去见他（医生）。感冒看西医的这种情况直到我的一个姑妈得了肺癌（可惜啊，姑妈已经仙游了），我在网上找中医资料才有改善。

当时的情况是姑妈查出了晚期肺癌，医院已经不受理了。我在网上找资料，才对中医有从新认识的。记得当时找了很多资料。除了找到一堆骗子以外，最终找到几个比较有帮助的网站，一个是民间中医网，一个是伤寒论坛，还有倪海夏的中国网站。经过多方面的努力，包括请倪海夏开方，后来姑妈还是去世了。

从新认识中医，学习中医：

我从去年 9 月份开始从新接触中医的，经过一段时间的爬文，知道中医是以排病为主：

吐，下，汗，泻等。西医只要是以杀毒为主。还知道中医分好多种，常见的中医以清代中后期的药方为基础的，以开凉药为主的，就是网上叫温病派的。还有一种比较少见的，以伤寒论里面的方子为基本的，网上叫经方派。区分这 2 种医生也比较简单，以开一副感冒药为例子：温病派的药以寒凉为主，所开的方子的药的品种多，通常有 15~20 种药。经方医生一般是开小于 10 种药，最少药的方子只有一味药。

由于温病派自清代中后期一直在掌权，对经方医生排挤，所以现在大家碰到的医生一般是温病派的医生，经方医生已经很少见到了。

估计也有很多人看过中医，说中医不行，连个感冒也医不好。其实经方中医治感冒真的是手到擒来，通常吃一剂药就好了。就我学医（只要是看黄帝内经，伤寒论，就是经方）这么一段时间，估计 1000 牛一毛都没有学到。最近对治我女儿的感冒发烧，自己的感冒发烧，就是一副药，吃一次，就好了。

下面是我几篇日记：

Aug. 22 2007 70F 阴雨

已过立秋， Aug 14 从 D.C. 回来，3 个小孩都相继感冒。

大女儿 4 岁多了，很乖，回来的当天已经有感冒迹象，当天给她喝生姜红枣糖水。

小儿子才 5 个月，我不知道如何处理，到了 15 号开始发烧，感冒，嗓子沙哑，18 号看西医，给他吃阿莫西林 2ml/每次，要吃 10 天。脉浮，有汗，发烧 110F，吐奶。

小女儿到了昨天才有感冒迹象，按理我在 14 号就应该给她生姜红枣糖水，可是她的湿疹（P.S: 这个病就是上面说到的，由于哮喘引起的）又发作了，前 2 天估计是吃了榴莲糖(饼?) 全身起红斑，手脚和脸起红点，所以不敢给她吃中药。今天发烧 101.2F，脉浮数，无汗，咳嗽，流清鼻涕，手脚不温，身热，不想吃东西，大便硬。晚上 10 点给她喝加味小青龙汤（去附子）：麻黄 7g，细辛 3g，五味子 4g，陈皮 4g，半夏 4g，茯苓 5g，白术 5g，干姜 5g，炙甘草 10g，桂枝 8g，白芍 3g。四碗水煎剩二碗，给她喝了 1oz(20ML)。用棉被盖了一会，汗出，用干毛巾擦干。烧很快就退了。经方真神啊。

Aug. 23 2007 75F 阴雨

二女儿昨天吃了药后鼻涕转变成浓鼻涕，烧已经去，胃口开了。

Aug. 26 2007 80F 雨

糟糕今天我一早起来就头晕，想吐，脉沉细，2002 年也有同样的问题，但是是打吊针治好的。结果到了中午 11 点就吐了，当时吃理中丸没有效果。下午 5 点多把吃的粥水吐出来才好点，经查是伤寒论的：

心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。泽泻汤方：泽泻五两 白术二两 右二味，以水二升，煮取一升，分温再服。可惜没有药，纳闷啊。

Aug. 28 2007 86F Sun

早上起来还有点晕，刚好药寄到了，泽泻汤方：泽泻 31g 炒白术 15g，喝药后睡了一觉，睡醒以后头不晕了。但是人比较疲劳，看来药重了点。经方对症下药的话，太神了。

甘于自己中医水平，我现在对小孩感冒发烧采取的是这样的办法：是药 3 分毒，不到万不得已，不用药；有把握的，先用中药。

作者: derick 2007-9-22 09:54

QUOTE:请教 :为什么要去附子? 还有就是为什么用的是加味小青龙,而不是麻黄理中冲剂?

是因为小姑娘当时咳嗽严重?

刚刚来三七先生这里, 好多不明白的, 请您指点一下.

小青龙表里兼治，故用之。去附子因为我女儿很少抗生素和激素，而且她属于热体质的。多看书，不明白再问问题，这里很多热心的朋友。

7. 《有感于孩子咳嗽》- ilovenn（网友）

我家宝宝半个月前有些着凉，感冒了，喝4剂桂枝二陈汤后，在先生的指导下停药。随后早晨姜枣汤，下午生姜陈皮水。从这次感冒以来，精神饮食都很好，没有出现厌食、精神差的现象。到现在偶尔有些小鼻涕，咳嗽很少，基本痊愈了。

孩子这次感冒，症状有流鼻涕、打喷嚏、咳嗽，没有发烧。这次感冒的咳嗽与以往的咳嗽有很大的不同，在此说说我的感受。

孩子去年12月初，也是一次着凉感冒，当时不知道有民间中医，像许多父母一样，抱着孩子就去了儿童医院。当然，也像许多父母一样，给孩子输液吃凉药。经过一通治疗，孩子就开始了漫长的咳嗽，一直咳嗽了2个多月，仍然不见好。发现民间中医，是孩子的福分。经过先生的调养，吃了几剂桂枝二陈汤后，随后都是姜枣汤，生姜陈皮水，清淡饮食调理。经过1个月的努力，孩子的咳嗽在今年3月份终于好了。今年这次的感冒咳嗽，也是4剂桂枝二陈汤，然后姜枣汤，生姜陈皮水，慢慢孩子自己就好了。对比这两次咳嗽，有很大的不同：

一、输液吃凉药后引发的咳嗽：

1、 孩子的咳嗽次数会明显减少。白天基本不咳嗽，咳嗽的时间集中在晚上刚入睡时，夜里12点左右（木来侮金），凌晨5点左右。（经过一晚的体息，体气渐足，凌晨5时为阳明大肠经当令之时，燥气渐强又能抵抗了。）

2、 咳嗽的声音听起来是干咳无痰。一旦开始咳嗽，好像就不容易止住，多数情况是孩子咳嗽1个多小时才会停止（邪来压正）；或者就是孩子咳嗽累了，重新入睡。（正气无奈暂时放弃抵抗）

3、 孩子咳嗽持续的时间长，会引起呕吐，只有呕吐，才会发现是有痰的。（由肺脏侵入脾脏）可是听咳嗽的声音，痰好像在很深很深的地方，任凭孩子如何咳嗽，痰都不会出来。（邪气由表入里，潜伏在深处，正气节节败退。）

4、 只要吃药，咳嗽就停止。一旦停药，咳嗽就复发。因此就有了西医里的过敏性咳嗽要长期吃药的说法。（陷入拉锯战）

5、 孩子胃口变差，精神情绪不好，而且会持续很长时间。（错误的治疗最终目的就是让人体放弃抵抗）

二、用中药对症治疗后的咳嗽：

1、 服下中药后，咳嗽不但不会减少，可能会增加。（开始能够自主反抗了，而且是正能压邪。）而且不光是晚上咳嗽，白天咳嗽也很多。这种现象，很容易让人误解为中药疗效不好，吃了不见好。其实是排病反应，排病反应强烈，痊愈的就可能很快。（此时必有正占上风之象，如纳可寐安二者见一或兼见。）

2、咳嗽的声音是有痰的咳嗽，孩子经过一通咳嗽，能够明显听到痰在慢慢地上来，最后感觉一口痰已经咳嗽到嗓子口了。只是孩子小，不会吐痰，多数还是重新咽下去了。（长期误治哮喘的孩子，会有憋气的表现，此时助其一臂之力的做法是在其咳剧，欲呕不得时，用手伸至嘴内压迫其舌根部，引发咽反射致呕吐，呕吐物有痰涎。有的形如浆糊或粘胶样，此即病根——痰浊之邪。）这种咳嗽，持续的时间不会很长，只要咳嗽的痰出来了，无论是吐出来还是咽下去，孩子就舒服，暂时不会再咳嗽。（“咽下去”会通过大便或呕吐排出来，仔细观察会见大便或呕吐物有痰涎样粘液。）

3、通常孩子咳嗽一会儿，就可以把痰引出来，痰并没有在很深的地方。（由里出表）

4、吃药的过程中，咳嗽的转变是：咳嗽厉害——咳嗽渐缓——咳嗽减少。（正不胜邪是进行性加剧至无法咳嗽，正能胜邪是此起彼伏至不需再借助咳嗽以排邪。）停药后，仍然会有咳嗽，但是已经明显感到孩子咳嗽的不难受了，再经过饮食调理，很快就可以痊愈。

5、孩子胃口一直不错，精神情绪都好。（咳嗽在进入高峰期或正邪僵持难分胜负时会有一过性的神疲色暗，此时信根不坚定的家长最易因此易辙，前功尽弃。）当然，在咳嗽厉害的几天，胃口精神情绪会有些变坏，（虽如此，但一旦有痰涎通过呕吐等形式排出后，立即得以安寐，说明人体自主进行良性的调整，一切还在良性循环中。）但是很快就会恢复过来。（正气逐渐占上风的指征）

另外，饮食调病很重要。孩子咳嗽期间，偶尔吃了一次荸荠，咳嗽马上就加重。荸荠有润肺作用，却很寒凉，可能对于风热咳嗽会有效。但是对于孩子的风寒咳嗽，反而会加重。

（其余如牛奶或寒凉水果或助邪生痰的桔子或甜食等也应忌服。）

网友跟帖摘录：

作者：兰羊羊 2008-3-4 18:00

总结的太入微了。

昨日给孩子喝了桂枝二陈汤，晚上咳嗽加重有痰，伴喘息声低烧。婆婆担心了怎么咳的越来越厉害呢。还好我跟她解释是排病正常过程，没事。今早起来果然好多了。

只是这寒凉食比较难控制啊。

作者：风轻云 2008-3-23 08:24

我女儿也是感冒。流清涕很严重。喝了二付桂枝二陈汤后，咳嗽越来越利害了，昨天夜里还喘起来，有哮鸣声，心里正没底呢，原来昨天吃了很多荸荠。

作者：棒棒老妈 2008-3-25 09:57

说得非常好！

我家宝贝刚喝了一剂咳嗽更严重，在幼儿园都无法午睡。第二天就明显好转，现在喝完四剂有三天了，流点小鼻涕，偶尔咳几声，清淡饮食，注意保暖，早姜枣茶调养，精神好，脸色好。感谢这里所有的人！

8. 《小儿咳嗽中外求医录》- asiane (网友)

一直犹豫是否要写这个贴。因为关于讲述小儿滥用抗生素的危害，及中医良医难寻的帖子已经有很多。思考再三还是决定动笔，我想把近几年来因为孩子的咳嗽感冒在中国和法国，西医和中医之间的求医经历纪录下来，中间也纪录了我在学习中医知识以后对不同治疗方法的认识。希望对各位为求医而迷茫的家长能有所警示和借鉴。

一、法国西医如何治小儿咳嗽发烧

我的两个孩子出生在中国。记得大儿子的第一次咳嗽是在半岁左右（对于体质不是过弱、未经长期误治的孩子，咳嗽初起大多是人体排寒的一种方式、正面抵抗的一种表现。与发烧、出疹、咽痛病理相同。我们应帮助他咳嗽、发烧、出疹。简单的处理方法是姜枣汤或陈皮生姜水或丁桂儿脐贴外敷肚脐。如确为阴证，表现为精神状态差、咳声不畅、舌淡，予四逆汤加生龙牡；兼手足凉、无汗者，予当归四逆理中汤。还有一种情形是一发病人体就无法抵抗，而以失位相火为表现形式：咳剧时泪欲出、气上冲、面冲红烫或不烫。一咳就有痰，色黄、黏稠，量多少均有。痰出咳不缓。夜间加剧，白天趋缓。此多出现于之前屡经误治、被摧残的孩子。为厥阴病的加味四逆汤证。如兼口干饮水多喜饮冷、易汗多汗为大衍方证），恰逢冬季。因为 LG 的缘故，带他去看了 SOS 的法国医生。当时医生看了后，只开了一瓶咳嗽糖浆。孩子服用后，并不见好转，仍然翻天覆地的咳，经常咳得吐出许多稀白痰。（病位由浅往深走，由肺脏进入脾脏。）

LG 很担心，又带他去复诊。那个 SOS 的医生见孩子不发烧，嘱咐继续服药，并说吐痰是好事。（不是所有的吐痰都是好事，还是要分正能胜邪或邪来压正。吐或咯出痰后咽、胸觉舒畅，咳嗽暂缓，精神转佳为正能胜邪的表现；反之虽吐或咯痰，但咳不缓或愈剧，精神疲软为正不压邪处弱势。此时孩子不得正治必是吐痰后但咳不缓甚则加剧的正不压邪。）他和 LG 聊天时说，咳嗽是没法快速治好的（错。当人体需要一臂之力却未予及时的帮助，或予错误的治疗，人体不但要对付已有之邪，还要兼顾外加之药毒，多耗精气迁延时日为必然。反之得到及时、正确的帮助，且无借咳嗽排陈寒时，一煎或一剂，大多不超过四剂即可明显缓解病症。），他自己的儿子有时也一咳二十几天，他太太急得逼着他用抗生素他也坚持不用，因为抗生素对咳嗽不起作用（各位家长，为了你的孩子，请一定牢记这句由正宗西医说的肺腑之言，千万不要被中国的无良医生骗倒，后面大家会看到中国的儿科西医是怎样通过吓唬患者而逼迫我们用抗生素的）。就这样，大儿子的第一次咳嗽只吃了两瓶糖浆，咳咳吐吐，二十多天后好了（未予糖浆对人体的破坏一般不超过一周可自愈。需外力予帮助时，得正治未排陈寒者一至四剂可愈，甚则一煎即好。）。当时好像自己也不紧张，没有担心过孩子咳这么长时间会不会得肺炎这种问题。可能是因为医生的话使我们比较放心。今天回头看来，我猜想孩子是自愈的，而不是咳嗽糖浆的作用（正确）。

前两年孩子回法国期间也病过两次。一次是发烧出急疹。法国大部分医生都是开私人诊所，除非事有紧急，一般看病要打电话预约。因为孩子突然发高烧，医生同意马上接诊。孩子送到诊所后，医生仔细检查了一遍，听心跳，看五官，看身体，量体温等等，最后说孩子出急疹，只要回家休息就好，开了瓶儿童退烧药，嘱咐一定要体温超过 38 度 5 时才能服用，并且留了电话，让先生过两天再打电话向他汇报。四天后，孩子好了。（急疹如是表现为正在里寒在外，正邪处在相持或抗争状态的情形，一是不可予退烧药，因退烧是消灭自己帮助邪气。二是当人体有求助信息时适当予正确的帮助，或服药或推拿等，事半功倍。）

另一次两个孩子都咳嗽，医生开了止咳糖浆，让服用四天后再复诊。三天后老二不仅咳嗽加剧，而且开始发烧（错误的治疗增加了人体抵抗的压力，战场被人为扩大）。复诊时医生仔细听了他的肺部，说可能有炎症，让去拍个片。（法国医生只管诊断开药，抽血化验要去专

门的生化中心做，拍片 B 超 CT 这些又在另一个检查中心做，每个机构都是有几个专业医师合作经营，药必须去药房买。）拍片结果证实是支气管炎。（中医的诊法是从整体大局出发，如精神好，纳眠、二便如常，即使是肺炎又如何？临证上常见孩子神情活泼，纳眠二便如常，仅是胸片示“肺炎”而输液治疗七天，折腾成面色萎黄、纳呆，二便失常，甚则因此落下遗尿或皮肤病等。）医生开了五天的口服抗生素加退烧药。又是严格叮嘱退烧药必须体温超过 38 度 5 时服用。（LG 是医盲，见到孩子发烧就迫不急待地要用退烧药。印象中他被医生 K 了几次，都是批评他没给孩子量体温就打电话求救。）五天抗生素用过后，医生让孩子又服了几天止咳药，再复诊后确认痊愈。（此“痊愈”为人体无奈放弃抵抗的割地求和而非重新夺回被占领地的真正胜利。）

我写上面这段法国医生治病的经历，目的不是推崇西医。自学了几个月的中医知识，今天我知道孩子出急疹不应用退烧药，疹出烧即退（与烧退疹出有别。疹出烧退说明发烧是帮助疹出，发烧是原因，出疹是目的。明白此点，只顾结果不求因的退烧法显然为误治。阴证多为麻黄附子细辛汤证或当归四逆理中汤证等，大多屡经误治的孩子一般是表现为当归四逆理中汤证。具体可参《孩子发烧诊治的原始记录表》开始时的表现即是先发烧后出疹，疹出体温降。

而烧退疹出，此烧是相火失位，人体先退烧，即引失位相火由表或腑，甚则兼脏位得归正位再发出于外，最终得疹出之果。此情形大多出现于之前经误治后病邪深入。即加味四逆汤证或大衍方证。具体可参《乐天高烧出疹记》和《清清发烧出疹记》二文。），或者用四豆饮变化（参《圆运动的古中医学》）。而治小儿咳嗽，中医有小青龙、麻甘杏石、六安煎等等。我只是想告诉各位看官，法国的西医 1、很有经验；2、很有医德。不会像国内的儿科医生根本不会看病，你只要说发烧就先开一大堆根本不须做的化验单，也不会为了拿回扣而昧着良心给很小的孩子开价格高昂的先锋头孢阿奇霉素。等各位看完后面我们在国内的求医经过，就明白国内的儿科医生是多么的无良，与杀人无异。

二、赚钱工厂——儿童医院

已经记不清何时开始带孩子去儿童医院看病的了，也记不清一共去了几次。那里留给我的只是悔恨和愧疚。永远的人山人海，焦虑的家长，埋头开单的医生，烦躁的护士，哭闹的病儿。医生看每个病人的时间五分钟都不到，都是问两句话，听下胸就开化验单和药方。第一次进去时 LG 说：“这里简直就是一个布满了流水线的工厂。”

第一次带孩子去看咳嗽，走廊里挤满了患者，给我们看病的还是什么专家主任，给孩子听了听肺，看了下喉咙，就挥笔开了支吊针。当时什么都不懂的我怯怯的问：“就打一次吗？怎么样算病好了？”主任头也不抬地说：“明天再来复诊。”一针下去，没有效果。第二天主任又换了一种抗生素，还是照样咳。这样前后四天，主任开了四种不同的抗生素。后来 LG 和 SOS 的医生谈起，他非常惊讶，说：“怎么能连续四天用四种不同的抗生素？这么小的孩子，要出事的。”最近看新闻，又见到有孩子被医院连输几种抗生素而死亡的惨剧，让人欲哭无泪。各位家长一定要吸取教训啊，不要让这样的悲剧发生在自己的孩子身上。

还有一次，老二咳嗽发烧，去儿童医院，医生诊断为支气管炎。免不了的验血拍片，然后要求孩子住院，我问为什么，医生说因为每天都要打吊针。我说我每天来打针不就行了吗，干嘛还要住院。医生说那怎么行，万一半夜发生紧急情况怎么办？（三阴病的发烧或咳嗽等疾病，在夜间必会出现“加重”。但医、患者要弄明白加重是正气的蓄积而非医患者误为加重的迹象，还是邪气的深入确为加重的指征。特别是夜间九时至凌晨三时。“太阴病欲解时，从亥至丑上。”“少阴病欲解时，从子至寅上。”“厥阴病欲解时，从丑至卯上。”欲解时即是欲剧时。未经误治者，经夜间“加重”后，元气得以蓄积，要么在子时，要么在丑时，要么在寅时，出汗或出疹，烧得以退。）谁负责？（真正的医者应是得以料见病症来自何方，经误治后去往何处，得正治后转归如何，可能出现的变化和具体或轻或重的症状，同时良言轻语解除

患者的心理紧张，总之不仅要治病，更要治心，以此取信和宽慰家长，并尽可能地让家长从医者的态度和语气中增强信心，得一始终正治之果或让家长做出自己的选择。动辄后果自负或仅将最坏结局和盘托出者，对于爱子心切的父母们无疑会被惊吓！）这事发生在法国支气管炎事件之前，所以当时我们没有经验知识，也被吓住了。因为医院条件不好，时值冬天，又没有空调，都住满了只能在走廊上加床。又怕人多交叉感染，所以我坚持打完针后把孩子带回家。最后我答应住院费照付，医生才同意让孩子回家。抽痰，化验，打针，住院费等等，一个星期下来四千多元。到这里各位看出法国西医和中国西医的区别了吧。儿童医院的目的是想尽一切办法赚钱。后来LG回法国时，医生告诉他，只有重危病人才会打吊针，一般情况都最多只能口服抗生素。（请各位家长记住这句话。即使您不认同中医，但请您选择正统的西医治疗，并了解正规西医的常规治疗方法，晓得辨别是否，避免动则输液或肌注抗生素。至少因此而造成的伤害能降至最低。）

最惨痛的一次经历，孩子因为咳嗽去看病，又是打吊针。当时孩子还小，扎头皮。他的血管又细，护士扎了四次都没扎进去，孩子疼得哇哇直哭，护士还大发脾气，嫌孩子哭声太吵。我当时气得差点骂她，现在想来仍然泪流不止。这一次看病，孩子的咳嗽不仅没好，还在医院里感染上了麻疹。（记得后来一个认识我们的医生就善意地说，以后孩子有病别来儿童医院，病人太多，小孩很容易感染上其他疾病。不如去其他大医院的儿科看，人少一点。）

孩子感染上了麻疹还不算，可恨的是当时儿童医院里居然没有一个医生会判断麻疹。只是对我们说要先住院观察，等唯一一个有经验的医生出差回来才能确诊。就这样我可怜的孩子在儿童医院熬了两天才等来了医生，确认是麻疹，然后要我们悄悄转去传染病医院。离开儿童医院时，我见到院子的宣传栏上帖满了家长控诉的大字报。

三、狼的谎言——中国的空气细菌多

经历了儿童医院的惨痛教训，后来孩子生病都去另一家著名的省级三甲医院看儿科。头两次去时医生知道我们不愿用抗生素，就开了新博林和抗病毒口服液。去年孩子上幼儿园后生病次数增加，感冒咳嗽及尿道感染，每次医生都开了抗生素，是世福素和阿奇霉素。我问医生为什么法国医生治感冒不用抗生素，主任循循善诱地回答：“国外空气质量好，一般都是病毒性感冒，中国的空气细菌多，必须得用抗生素。如果你们不愿打吊针，我们也有口服的呀。”当时还是医盲的我，居然相信了这个狼的谎言，完全忘了SOS的医生治儿子咳嗽时我们也住在中国，他可没有发表过类似的论调。我之所以把这句话称为狼的谎言，因为最近一位外地的同学谈起她的小侄子的求医经历时，说院长也是用这句话说服了孩子的家长的。因此我不啻以小人之心度豺狼之腹，相信这句话完全是医药销售代表教会医生们的。

就这样，孩子在去年越用抗生素体质越差，几乎每两个月就病一次。到十二月份时口服抗生素对老二已经不起作用了，医生说必须打吊针。三天吊针打完后去复诊，原来的主任不在，另一个年轻的女大夫看的（还是个副主任医师）。我问她还需不需要接着打吊针。她听了孩子的肺部后，把听筒甩给我，气势汹汹地说：“你自己听听，喘得这么厉害，还要打！”我没听出个所以然，就等了一会儿找了另一个主任，他听了孩子的肺部后说，不用打吊针了，口服两天抗生素就行。所以啊家长们，医生的听筒有名堂啊。

老公回法国时向医生汇报了孩子的情况，当医生听说上呼吸道感染用阿奇霉素时非常惊讶，说太重了，并说尿道感染也不用口服抗生素，外洗就行。他开了外洗的药水和外涂的药膏及儿童口服的阿莫西林让老公带回来，并且千叮万嘱必须慎用。顺便八下题外话，法国也有很多医盲，动不动就让医生开抗生素。但医生都很有职业操守，会耐心向病人解释什么情况可以用，什么情况不可以用，绝不乱开，药房也是凭医生的处方卖药。同时报刊杂志也经常刊文介绍滥用抗生素的危害。反观国内，医生想尽办法开抗生素，原因只有一个：高额回扣。各位可以去问问医生，他们自己的孩子咳嗽感冒发烧是否也打吊针。我后来和一个做医生的校友聊天时，她说她的孩子从小到大生病都没有用过抗生素。

言归正传，去年不知什么时候开始，老大经常要大口深呼吸（中医专业术语叫肾不纳气），这时候我慢慢意识到这是长期服用抗生素的结果。于是开始了我们的中医求医路。后来学习了天台无意子的奇才贴，我才知道抗生素连续使用超过七天，肺里就会长真菌，真菌就像臭豆腐上的白毛，死后会变成痰一样的东西结在肺里，接着发展下去就是哮喘。（所以得正治后会出现咳嗽由浅转深，由表入里，由轻到重，由无痰变有痰，由白痰转黄痰的过程。）很多中国儿童的哮喘都是被无良医生治出来的。而当时医生每次开阿奇霉素，都是让我们用5-7天，停一个星期，再用一个疗程，然后再停一个星期，再用一个疗程。几次用抗生素治病，估计老大肺里已经长真菌了。幸亏我及时回头，不然真的可能会把孩子治成了哮喘。

四、中医院的都不会看病

痛定思痛，我说服LG今后开始看中医。今年初的冬天，孩子又感冒了，于是带他们去了市中医院。挂了个主任号，到诊室一看又是年轻的女大夫。我说我看主任号的，她笑眯眯地说：“我也是主任啊”。我望了眼她桌上的牌子，的确是副主任医师。（话说当今副主任医师真不值钱，满世界都是）她看了孩子的喉咙，说有点红肿，于是开了葛根汤合剂（瓶装的汤剂），说是治感冒咳嗽的，又开了金莲花含片，说治喉咙痛，最后说还要吃化痰的糖浆，问我家里有没有。我说京都念慈庵行不行？她说可以。划价，拿药，一个星期的药共两百多元。

这次中医院之行让我对那里的中医师的水平大打问号，因为她不仅开的都是中成药，而且还重复开药。这时候的我已经开始偶而上民间中医网，知道葛根汤本来就治喉咙痛，所以没有给小孩吃金莲花，只让他们服葛根汤合剂和念慈庵（一大错误啊！止咳化痰药千万不能乱用！稍后另有论述。）如果葛根汤她开方剂，只要几块钱。而开瓶装的合剂，价格就翻了十几倍。答案只有一个：回扣。同样，开用不着的金莲花也是一个道理。葛根汤合剂喝了一个星期，孩子的感冒才好。

后来有次去美容院，得知有个美容师的老公就在市医院工作，他曾经告诉大家说“中医院的都不会看病”，会看病的都退休了，在其它地方门诊。

五、名老中医还是名老庸医？

今年开春时带孩子去春游，可能出汗脱衣服后受风了，孩子又开始感冒咳嗽。当时我刚看了网上几篇关于小孩感冒的帖子，什么道理都不明白，于是照着帖子中所述，先给孩子吃了两天葛根汤，无效。又服了小青龙还是什么现在记不清了，仍然没好。接着因为出外度假，就没给孩子看病，只带了念慈庵给他们用。孩子越咳越厉害，痰变黄稠了（痰黄稠为相火失位，而非在位相火抵抗的迹象。是否呈阵咳、呛咳，伴明显风象：咳嗽时流泪背部热汗甚则尿失禁。），日夜不分地咳。这次错误在我自己，耽误了孩子。算是初学中医的教训。奉劝各位父母在自己没学明白中医方子的意义和辩证之前，千万不要随便自己给孩子用药。

度假回来后我马上带他们去看了名老中医门诊。门诊部的大门口有个橱窗，里面贴了各位专家的照片和介绍。我仔细看了几遍，最后选了一个出身中医世家的退休专家。挂了号，进诊室一看，是个颇为优雅的老年妇女，细皮嫩肉，比实际年龄看上去小很多。当时心里一喜，心想碰对了。（我总有个观点以为能把自己保养好的中医水平应该不错。）可是拿起听诊器时我又有点失望。她看了小儿的指纹，问了我情况，我把自己给孩子用药的事说了，她和颜悦色地告诉我：“中医是讲辩证的。现在小孩的情况是既有寒又有热。”我听后异常惭愧。她开药时问我要川贝还是松贝，说松贝贵点，但是效果好。我说贵就贵点，就用松贝吧。她开了七贴药（厥阴病表现为急性病而非慢性病者，最好三剂。理中汤证可予五剂。有时就一剂或上午服一煎或二煎，下午就要及时更方。这种细化的要求在大医院里和专家不可能做到。有时还要根据病情的变化及时更方。）（因为她每星期只门诊一次），让吃完后再去复诊。一划价吓我一跳，连煎药费八百多块。为了孩子，钱还得花。她开的方子是：（诊断写着咳嗽十余

日，半夜尤甚，指纹青紫，苔白质微红）

沙参 7.5，杏仁 5，法半夏 5，陈皮 5，炙麻黄 5，干姜 3.5，二花 7.5，黄芩 6，鱼腥草 5，大贝 6，松贝 5，细辛 2，板蓝根 7.5，桔梗 5，甘草 2.5，太子参 10。

一星期药服完后，孩子基本不咳了，但是还有痰声，方子改为加黄芪 7.5，石斛 5，射干 5。五付药下去，仍未痊愈。

三诊后方子改为：沙参 7.5，杏仁 5，法夏 7.5，陈皮 5，干姜 3.5，二花 5，黄芩 6，紫菀 5，款冬 5，黄芪 7.5，太子参 7.5，桔梗 4，甘草 2.5，石斛 5。

又是五付药，服完后总感觉没好彻底，尤其是老二，从此落下了个毛病，像是有东西堵在鼻子和喉咙之间，怎么也出不来，估计是痰没清干净。而且十几天服药期间，两个孩子根本没胃口吃饭，人都瘦了一大圈。（**灭胃气助邪气的表现。此时已经误治进入脾虚证阶段。救逆之法是予理中汤或四君子汤。**）

后来我师傅点评这个方子的时候讲了个故事。（大家可能会奇怪哪里冒出来了个师傅，容后再表）师傅说他年轻时，村里有个医生看病特别神，很多别人看不好的病，他都能看好。师傅诚心去请教，那个医生就告诉他：“我是几大素一起上。”就是青霉素红霉素绿霉素什么的全部用上。师傅说：“你看看她开的这个方，连个君药都没有，就和那个几大素的故事一样。而且她光顾着宣肺，却伤了胃气。”

当时我的孩子四岁还不到。师傅又如何点评药的用量，请听下回分解。

六、谁是良医。

后来我没有再带孩子去看中医世家了。停药十几天后孩子又开始咳了（**停止破坏后，元气渐足能进行自我修复而自主抵抗的表现。此时就是二陈理中汤或二陈四君子汤。**）。我也曾想给孩子按摩（**此时为气虚证，非专业得道按摩师予按摩只能是耗气而非助体。**），因为孩子总是动来动去，不好按，于是又去名老中医门诊那里换了个专家看。

这是个慈眉善目的老奶奶，听我介绍完孩子的病史后，深表同情，说：“你也知道抗生素用多了要得哮喘。我治好过一个英国的哮喘小孩。”她看了中医世家开的方子后问我：“你觉得有效吗？”我说没效。她说药太重了，她给小孩开的都是温和的方子。我看她给小孩把脉的手势又非常熟练，心里顿感欣慰，心想这回总算找对医生了。她开的方子是：

苏叶 6，苏子 6，法夏 6，化红 6，XX10（看不清楚是什么），炙甘草 6，炙麻黄 3，牛蒡子 10，大贝 10，前胡 6，款冬花 6，紫菀 6，黄芩 6，生甘草 6，枇杷叶 6，元曲 10，车前子 10，射干 6，一共三贴。才 20 块钱。这让我怀疑中医世家开那么贵的药是否也是为了拿回扣。

话说她的药吃下去还真灵，老大当晚咳嗽就大大减轻，三贴药吃完基本快好了。当时我那个高兴啊，庆幸自己终于找到了良医。三天后复诊，她让小孩按原方再用三天。听说我们马上要回国，又开了丸药给孩子调理脾胃。六贴药吃完，孩子好了，但如前一次般又瘦了一圈。

再来看师傅是怎么点评她的方子：“她这个方子已经比第一个大夫好一点，生甘草和炙甘草同用，用了元曲，知道顾胃了。但是你看她们俩，一开都是十几味药，每味药又那么大量，你才多大的小孩啊，怎么吃得消，大人也不行啊。**你学中医要知道约方，给小孩一般七到九味，不能超过十一味。丸药也不适宜小儿。**”。

那四岁的小孩到底该用多大的量呢？稍后师傅还会有论述。

七、异国自救之一——手机拜师

今年六月，我们回法国暂住。这时我开始看彭子益的书了，行李中还带了许多豆类和一些常用的咳嗽感冒中药材，外加黄帝内经本草纲目。飞机上的空调开得很冷，老二着了凉，不停地咳。当时我已经在奇才贴里学到了**用糖醋茶治咳嗽的方法**，所以在北京转机时就问酒

店里要了山西老陈醋，白糖和开水给孩子冲来喝。到了法国如法泡制，没用任何其他药，三四天后孩子不咳了，我心里非常高兴。

法国空气清新，环境优美，孩子们每天都有大量的室外活动时间，所以身体很好，一天天长胖。根据中医网学的知识，我严格控制他们的饮食，一日三餐荤素搭配，不吃零食，不喝冷饮，减少奶酪和高蛋白的摄入量。他们从小开始就只喝矿泉水和白开水，薯条快餐基本不吃。为这事还和 LG 吵了几架。LG 总认为奶酪多吃没坏处，跟他解释何为粘性食物，何为生痰之物他也不理解。**老二爱吃奶酪和肉食，以前手臂和腿上长有许多小疙瘩，我知道是身体消化不掉的多余的蛋白质从体表排出来。**以前跟 LG 解释无效，今年经过饮食控制后这些疙瘩都退了，LG 也接受了我的意见。一夏天孩子都很健康。与此同时我也边上网学习，边看彭子益的书和黄帝内经，有时翻翻本草纲目。并因此机缘巧合拜了我现在的师傅。

我的师傅是一个非法行医的民间高手，他七岁就开始学医练功，熟读中医古籍经典，行医十几年来治过多种疑难重症，很多在国内外找遍名医都看不好的病人被他治好了，但他生性淡泊名利，从不张扬，也不会上网。以前经朋友介绍给我看过病，后来没有什么联系。七月份的法国异常炎热，因为劳累和日晒，我病倒了。因为不想看西医，而且我知道西医也看不到我的病，所以翻出通讯录联系上了他。师傅就用手机把方子发给了我。养病期间因为无所事事，就经常用手机发短信向他请教有关中医的问题，越聊就越佩服。

师傅给我的感觉就和我想象中的古代的中医一样，开方，针灸，点穴，食疗什么都会。比如我说你这个方子吃药太麻烦，有没有什么食疗的方法？他马上就能发个食疗的方子过来。我说这个食材法国买不到，能不能用按摩的方法？他又马上把按摩哪几个穴位告诉我。有时我拿网上讨论的一些问题或黄帝内经向他请教，他往往有自己独到的见解。问他一些药性或看不懂的古文，他就像活字典一样倒背如流。想想现实中的那些中医，开药的看不起按摩的，针灸的不会开药，跟师傅差了不是一个档次。于是我决定拜他为师，发了 N 多短信表达愿望。他见我态度诚恳，又热爱中医，就答应了。但师傅反对我上网，他常说：“比我厉害的民间高手你还没见过呢，你看他们谁整天上网了？”这点我没听他的，继续书照看，网照上。

一场大病，换来一个师傅，也算是因祸得福吧。

八、异国自救之二-----能不吃药就不吃药

因为我要养胃，所以师傅让我中午喝鱼汤肉汤鸡汤猪蹄汤之类，早上晚上喝粥。一夏天我在法国煲的汤比在国内一年煲的还多，我们全家的饮食习惯也因此有了很大调整。早餐时小米粥，杂粮粥，红豆薏米粥，山药粥等等代替了以前的咖啡牛奶，两个孩子一开始不习惯喝粥，先生就把粥用搅拌机打成糊状加点蜂蜜或配点榨菜，十天下来孩子就习惯了。中餐和晚餐都杜绝了甜品。晚餐时间不超过七点（因为法国日落时间很晚），有时因为请客或外出用餐而吃太多时，我就煮点萝卜汤或给他们吃点山楂片来消食。晚饭后绝不再吃东西。因此孩子们从来没有食滞过，我和 LG 也没有如以往因贪食而体重增加。

这个夏天还有个师傅治小儿盗汗的插曲。大儿子睡觉时很容易出汗，经常睡得连头发和床单都湿，老二则是背后出汗。为此曾向师傅求教。师傅先问我他们是发热还是发厥，然后啪啪啪就发了两个不同的药方过来。不过他是历来主张小儿生病能不吃药就不吃药，尽量用食疗和按摩。当然食疗慢一点。接着又发了两个食疗的方子和按摩的穴位给我。（俺又是一个佩服啊。）我当时用的那个食疗方是：**山药研为末，临睡前用加了一点黄酒的温热开水送服 6 克（儿子四岁）。**我因为没有黄酒，用的是葡萄酒。好像当时孩子们吃了一星期之后就好了很多。老大再也没有满头大汗了。后来他们睡觉时也出过几次汗，都是 LG 给他们穿得太多或盖得太热的缘故。（文中所述为真实纪录，无任何荐方之意，网友如欲试方，敬请责任自负。）

某个艳阳高照的星期天带孩子出去散步，中午在餐厅吃了饭。法国的风很大，晚上回来后老大就肚子疼，没有胃口。我估计是吹了风，及餐厅的儿童套餐比较腻滞的原因。**于是马上给老大泡脚，又泡了一大杯热的盐开水让他喝下去，再拿出吹风机给他的风府，风池，大**

椎，两眉，印堂和腹部加热，一会儿孩子就出汗了，肚子也不怎么疼了。泡完脚后又让他喝了一杯盐开水，五分钟后孩子要大便，拉出了一堆黑臭便，之后肚子完全不痛了，一切回复正常。

一夏天平平安安地过去了，期间小儿发过一次烧。如果是以往我们肯定马上带他去看医生，吃退烧药了，但今年没有。我说服 LG 让我试一下。那天早晨起床后，老二发烧，没有胃口。问他喉咙痛不痛，说不痛，再伸舌头一看，中后部苔微黄。他又说肚子疼。说实话，在中医网学习后，知道发烧是人体正气在与病邪抵抗（不是所有的发烧都是正面抵抗，屡经误治被迫放弃抵抗的人体因受寒而出现的发烧大多是见勉为其难的局部正面抵抗——当归四逆汤证或不抵抗的相火失位——加味四逆汤证或是放弃抵抗的精虚证即大衍方证等。），所以我一点都不担心。于是翻彭子益的书，找到腹痛一节。我先是按停食腹痛分析，又觉得不像，因为他口中没有酸臭之味。不过仍然煮了淡豆豉给他喝汤。淡豆豉喝下去后，他能进食了，喝了碗稀饭，不过到下午烧仍未退。我觉得分析不对，猜测昨晚是否受凉了。再问 LG 前晚他们睡觉的情况。果然 LG 忘了给他们穿袜子，半夜也没有给他盖被，而老二睡觉时经常会掀开衣服露肚子。本来我想用无意子的方法让老二喝大量加了少许盐的热开水，但他不肯喝。于是晚上给他喝了葱豉汤，自己带他睡觉，把他捂得严严实实。半夜他烧得更厉害了，我知道是葱豉汤的作用，LG 又急着要给他量体温，看有没有超过 39 度。我手摸上去的感觉是超过了，怕他着急，就故意不量。后半夜老二开始出汗，给他把汗擦干，接着捂好被子。第二天早上烧就全退了。

想想我自己小时候发烧，也不爱吃药，都是喝一大杯热开水，蒙上被子睡一觉就好了。何曾把发烧当回事？现如今西医遍地开花，在大量的宣传攻势下，家长们都中了圈套，以为发烧不退烧就会烧坏脑子或变成肺炎，家长常说的一句话是“就怕小孩发烧”，孩子一发烧就急急忙忙送医院去退烧打针，全然不知一片爱心反害了孩子，最后硬是把孩子治出病来。

最近跟师傅聊天时他说：“发烧是人体正气在与邪气斗争，这时候如果你能帮正气一把，让它抗过去，之后孩子的抵抗力就会提高一大步。治病有时候不一定要去治这个病，你可以从侧面来。治病总是要耗真气的，有时你只要去扶正就行。”当然如何扶正，师傅不会说，要让我这个笨小白自己慢慢悟。

九、异国自救之三——————小儿水痘该用何方

九月份起两个孩子在法国上幼儿园了。某天早晨发现老大脸上有几个小红颗粒，顶端还有亮晶晶的小水泡。我还以为他又被蜘蛛叮了，以往他被蜘蛛叮时就是这个症状。下午从幼儿园回来，发现他全身都有。我开始怀疑他要出水痘。果然第二天老二也开始出了。于是就没让他们上幼儿园。并让他们戒了牛奶，肥腻之品和海鲜发物等，给与清淡饮食。当时我只在看内经和彭子益的书，对于用药知之甚少，上网查了些治小儿水痘的方法后，最后决定不用药。因为我住的那个南方小城买中药很不方便，必须在安道尔订购，由他们送货上门，起码得四天才能收到药，我怕万一服药期间需要改方的话会来不及，所以考虑再三只给他们用彭子益的四豆饮比较平稳。我把自己的想法用短信告诉了师傅，师傅当时很忙，没有及时回信。

话说四豆饮喝了两天，老二的痘开始增多，老大无变化。到第四天老二头脸上也出了，而且又痛又痒，有些抓破的地方有脓。这时师傅回信了，说出痘时用桂枝汤加金银花，忌黄豆。痘出完后用理中汤。我问为什么忌黄豆。师傅说吃黄豆后凡是有可能感染的地方会很快出脓。这时我才发现自己犯了个粗心的错误，因为孩子开始不肯喝汤，LG 把四豆饮搅拌成糊给他们吃了，所以他们才会出脓。

因为订药太慢，所以我没有采纳师傅的意见，决定继续给他们喝四豆饮，当然只喝汤，不吃豆。同时我也想实践一下彭子益的方法看看到底效果如何。四豆饮又喝了五天后，两个孩子身上的痘大部分已溃破结痂。服用四豆饮期间，两个孩子并没有发烧，也不再出脓，而

且精神胃口都一切正常。第九天时孩子重返幼儿园。第十天基本痊愈。痂掉后孩子身上没有留下任何伤疤。我见孩子一切正常，所以没有给他们用理中汤。现在想来是个错误。（容后再叙）

说实话，看了一些治痘症的方法，到今天我也不敢肯定到底哪种说法更有道理。有些医家说是先天胎毒，彭子益认为是木气偏于疏泄之病。不过我还是更推崇彭子益。

十、异国自救之四——无药之苦

水痘出完十几天后，大约是九月底十月初的时候，老二又开始咳嗽了。我分析了下原因，一是法国风很大，孩子室外活动时喉咙容易受凉，二是幼儿园的午餐中有很多凉菜。头两天老二只是难得轻微地咳一两声，我也没在意。三天后才给他喝姜糖醋茶，不料这一次没有奏效，喝了四天仍未减轻，那时我还没看伤寒论，于是向师傅求救。师傅听我介绍完情况后说用小青龙。于是赶忙订药，谁知欧洲禁用细辛。师傅把方子改成了：麻黄（去根节）3，白芍3，干姜3，甘草3，桂枝3，半夏5，五味子1.5，茯苓3，杏仁3。（大家可以把师傅的用药量与前面两位老中医的用药量比一下）。要说明的是师傅之前从未给我的孩子看过病，也没有看过他们以前用的药方。

这一次订药特别慢，因为安道尔那边出了错，药等了好像不止十天才收到。这时老大也开始咳了。等药的期间我试了几种食疗的方法，什么煮梨水，生姜萝卜杏仁水，姜丝冰糖薏米粥，收效都不明显。估计是法国的梨和萝卜属性与中国的有差别。那里的梨都是威廉姆，很甜很面。萝卜比国内的干，辣，不甜。期间我还把自己带的一点药材凑成了六君子加减，也给他们喝了带去的百部止咳糖浆。百部喝完后，又用1份极支糖浆兑三份开水（奇才贴里天台无意子的方法）。总之是能想到的都用了，孩子的咳嗽没有好转，也没有恶化，除了咳嗽之外，其他一切正常，因此我也没有特别担心。

终于又谈到止咳糖浆了。为什么不能乱服呢？第一，前面已经有网友说过念慈庵是治燥咳的。我自己也专门去药店看过很多止咳药化痰药的成份，发现**大部分的中成药止咳化痰糖浆都是治热咳黄痰燥咳痰稠的，所以如果你是寒咳，吃这些止咳化痰药根本不对症。**第二，师傅说**很多糖浆里用了引经药，会将病邪引入其他脏腑，永远都出不来。**第三，咳嗽糖浆里的配伍用量根本不清楚，甚至有些虽然说是中成药，但里面添加了西药成分。所以建议各位不要擅自滥用止咳化痰糖浆，用之前最好看清成分，先向可靠的中医师咨询。

说到这里，再举个最近的例子。前两天LG有点感冒，嗓子痒，嚷嚷着要喝念慈庵（因为以前我们不懂时嗓子不舒服就喝它）。被我坚决制止，然后教会他自己冲姜糖醋茶，他喝了后，承认效果不错。姜糖醋茶不分寒咳热咳都可以用，具体配制方法请参阅初学教室的民间中医奇才贴。秦师无意子一门在帖子里介绍了很多简单实用的治病方法，功德无量。

言归正传，订的药终于收到了。法国订中药很贵，一般的药材是6欧分一克，人参就贵很多了。不过一分价钱一分货，与国内的药材相比真是一天一地，干干净净，漂漂亮亮。与师傅聊起这个话题时，他说中国的药材一等的都被香港人买走了，然后销往香港东南亚和欧洲。二等的被XX堂买去了。XX堂的中成药不是最好，有些是外地分厂做的。但它的药材在国内算好的。如果说药材有假，至少它假的最少。三等的药才在国内市场销售。

十一、师傅也有失误的时候。

一开始为老二订的五剂小青龙给两个孩子只够喝两天半。服完后并无明显改善。我问师傅是否用错了。师傅说没用错，1.出痘后未用理中汤补土，肺家之寒极易流连，非麻黄大将不能捣其巢穴，只可惜没有细辛暖肾散寒为助。用别的一战不胜只怕会发热伤身。2.他怀疑以前的大夫开的药量太大，孩子身体已经习惯，他开的量不够了。这时离我们回中国的时间只有不到一星期了，订药已来不及，所以也没再给孩子服药，打算等回国后再带他们去看中

医老奶奶。我当时还不会看方，觉得她看病还不错。

回到国内后，头几天因为没有老奶奶的门诊，师傅就让我还给他们用三剂小青龙。要说明的是师傅与我不在同一城市，至今未见过孩子们。三剂服完后孩子们的咳嗽大有好转，我再征求师傅意见，师傅说接着用两剂理中加五味细辛陈皮半夏。谁知这两剂药吃下去，老二又咳了起来，因师傅无法面诊，又怕我不会辨证，就让我还是带孩子们去看一下老中医。（师傅后来评自己的这个错误：1.效不更方，应该接着再用两剂小青龙）。

中医老奶奶还记得我的两个孩子。我很诚心地对她说我在自学中医，想请她指点我一下。她倒也爽快，说“我也不像别人那么保守，你想学我可以教你”。我当时很感动。当她听说之前给小孩服了小青龙后，很严肃地说：“怎么能用小青龙呢？小青龙里有细辛，小孩不能用。小青龙是治什么的啊？痰饮！这个饮字是什么？你回去好好看书，看明白了我们再来讨论。”然后她接着开始写方，边写边说：“孩子是有寒。来，你看看啊，我这个方子是否苏加二陈，这是几十年的经验。”她的方子是：

苏子5，苏叶5，杏仁5，法半夏6，化红6，云苓6，生甘草5，远志5，前胡6，枇杷叶6，紫菀6，款冬花6，元曲6，苍术6，防风6，一共开了五贴。

我一看跟上次那个方差不多，她说：“你看两个方子一样是不是？我都不用看就知道。你回去一味一味地看为什么要这样用，我下次再告诉你。”

抓了五付药，想想觉得还是该征求下师傅的意见。一是我知道师傅是经方派，所谓细辛或小青龙不能用的说法我也不信，二是我的孩子在用师傅的方法时一切正常，没有变瘦，而服用中医世家和老奶奶的药后两个人都没有胃口，人瘦很多。我用手机把方子发给了师傅，还把老奶奶说不能用细辛的说法也告诉了他。

师傅回信说方子是降气，化痰，燥湿，镇咳。但量大了，特别是半夏，远志，款冬花，橘红，下次如果生病量小了就不行。他一般不给小孩子用款冬花和枇杷叶。还有旋覆花，罂粟壳小孩也不宜。

上个星期向师傅讨教时他说，有些药如罂粟壳有麻醉作用，小儿不宜。比如款冬花，麻醉喉咙这一截，以前如武侠小说中写的迷魂药里就有款冬花。师傅一说我似乎明白为什么上次喝老奶奶的药后老大当天夜里就不咳了，但是痰声仍很重。

可能因为当时我在短信中意思表达不清楚，师傅以为我不敢用细辛了，也以为老奶奶的辨证是对的，就把方子改成了六君子加味，方子是党参7，白术4，茯苓4，生甘草4，半夏4，陈皮2，五味子5，杏仁4，干姜3，桔梗3，苍术4，服用一天后效果不佳又加了前胡4和远志4。两贴药下去，老二反而咳得多了。

后来师傅点评自己的这个失误，说党参用得过早，致气上呛，苍术燥湿，他不以湿痰为主，应该只用一克就行。我知道也不能怪他，他既没见过孩子，当时又忙，没对孩子的病情和药方作记录。师傅说这件事给他最大的教训是，小儿一定要面诊。他说，看病看病，一定要当面看了才清楚。以后他绝不会没有看见病儿就开方。

十二、中医不传之秘在量？

师傅意识到自己的错误后，马上改了方子，用了玉屏风散和荆防败毒汤加减，共用六剂，期间根据孩子的症状再调整一两味药。孩子基本好了，偶尔咳两声，仍有一点痰。正好这时师傅来看我，于是第一次给孩子面诊。师傅把了脉，看舌苔喉咙，眼，指甲，他让孩子平躺，把手放在孩子的胸部和背部，让孩子深呼吸，凭手的感觉来探知肺部的情况。然后他说：“再用三剂六君子收尾吧。六君子是消痰进食的平稳方。之后如果还有一点咳或痰，让他自愈。”这让我想起无意子也用香砂六君丸治咳嗽。师傅的六君子的用量是党参7，白术4，茯苓4，生甘草4，半夏4，陈皮2。

六君子喝完，孩子完全好了，老二一直堵着的鼻子也正常了。最让我放心的是，孩子没有如以往胃口大减，日渐消瘦。整个服药期间，他们的精神，胃口，活动，一切正常，不仅

没瘦，甚至还长胖了。

以往我是个药盲。这次因为给自己和孩子治病，师傅每次说个方子，我就临时抱佛脚，上网或翻书查方解，慢慢学用几个常用方。我原来是想把黄帝内经看完，会分析病因后再学用药。师傅说：“你啊，还是先看<伤寒论>吧，这样实用点，孩子病了你自己也好应付。”我问师傅看哪个版本，师傅说就看原文，他以前只有原文的可看。我说师傅你古文那么好，是你师傅教的吗？师傅说没有，他就是靠看古医书慢慢学会的，“书读百遍意自明”师傅接着说，“看不懂没关系，你多读几遍，就会有自己的理解，那就是你自己的东西了。”

在与师傅讨论孩子的治疗过程时，师傅说：“咳嗽是肺部的自然反应，所以你不要急着去止咳。如果往下排痰，要经过其他脏腑。但是往上排就简单，因为肺气管喉咙是一条道的。”

师傅来之前，我查了好多治咳嗽感冒的方子准备向他请教。师傅看了我的笔记本说：“你也不用记那么多乱七八糟的了，就看几个主要的吧。你看张仲景的方子，用的就是这么些药，关键在配伍。”于是师傅教我什么时候用桂枝汤，麻黄汤，什么时候用小青龙，麻杏甘石汤，怎么用六安煎，杏苏散。怎么根据症状来定量及做加减。师傅接着说：“以前的两个大夫开的量都太大了。比如半夏，我本来只开三克，但之前她们都开了6克，所以我必须开4克才行。你要知道，中药也有耐药性。他们现在才四岁，就用这么多，长大了怎么办？你记住，下次他们生病，还是用这个量，不要因为他们大了一岁就自己加量。”

通过这次跟着师傅给孩子看病，我体会到要想学好中医：

1、如师傅所言入门要正，

2、要多实践，书读得再好，道理讲得再多，不会正确运用到具体病例，仍是纸上谈兵。辩证和用药都必须通过病例来积累经验。

3、要有个好师傅指引。可以少走弯路。当然，能否学有所成，还要靠个人的勤奋，修为和悟性。

4、还要有个好身体。最近因为事务繁忙加上违规上网，疲劳过度，被师傅很K了一顿，师傅说：“我看你《伤寒论》也先别看了，先去把太极拳打打好。学中医是很累的，因为看书时你会思考，思就会伤神，没有好身体不行。”所以我现在尊师傅嘱，打太极去，本贴暂时告一段落。

第三章 方法篇

1. 《感冒患者须知》- 三七生

一、感冒须知：

1、感冒千万不要滥用抗生素，这在国外是被严厉禁止的，在美国对抗生素的管理比枪支还严。因为西医理论认为，抗生素对病毒感冒不但无效，而且会有副作用。国内医院滥用抗生素退烧，实际上是破坏了人体免疫力，使免疫系统无法抵御外邪，使病气深入加重了。表面症状虽然暂时消失，但不久必然出现更严重的内脏功能失常症状。

2、受寒感冒发烧，无论用任何凉药“退热”都是错误的，这是“释邪攻正”的“投敌卖国”行为。发热是身体抵御寒邪，努力使寒邪外散的正常抗病反应，汗出则热退，这过去在民间属于常识，老太太都会用姜汤（生姜红糖水）（辛甘化阳）治感冒。但是现在都只知道退热，殊不知这种退热的性质等于投降，就像当年的满洲国一样，虽然没有枪声，实际上国土已经沦陷，东北人民已经变成亡国奴了。

3、感冒应分六经治疗，《伤寒论》是治疗一切感冒的经典。感冒初起都是从主一身之表的太阳经入，太阳病的主方有两个：一个是桂枝汤，一个是麻黄汤。一个治的是伤风，一个治的是伤寒。伤风正气外散，有汗；伤寒邪气内敛，无汗。伤风身软，伤寒身重。两者共同的特点是“头项强痛而恶寒”。

4、所谓的“风热感冒”大多数时候只是主观想象，只要天是寒的，就不会有所谓的风热。说发烧能够导致肺炎脑炎等同样也是一种主观想象，是以讹传讹道听途说的结果，真热的阳明证是不会有在太阳受邪的阶段出现的。而夏季的中暑与通常感冒性质不同，中暑为受热汗出过多，伤津虚脱所致。中暑得凉则解，感冒得凉则重。感冒的性质通常是寒性的，不可雪上加霜，这在大众之中应该成为常识。

二、治疗方药：

1、桂枝加附子汤：感冒发烧，头痛，出汗，怕冷，腰酸重，鼻鸣干呕。

桂枝 8 克，白芍 8，炙甘草 5，黑附子 6，生姜 3 片（切），大枣 2 枚（掰开）
开水泡服，早七时，四时，晚睡前各服一杯。四剂。

小儿量：

桂枝 3 克，白芍 3，炙甘草 2，黑附子 1，生姜 3 片（切），大枣 2 枚（掰开）
开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。3 剂。

2、麻黄理中冲剂：感冒发烧，头痛，身痛，骨节痛。无汗，喘。饮食难入。

麻黄 7，桂枝 8，炙甘草 5，杏仁 4 克，白术 5，党参 5，干姜 5，黑附子 5
开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。二剂。

小儿量：

麻黄 3，桂枝 2，炙甘草 1，杏仁 2 克，白术 2，党参 2，干姜 2，黑附子 2
开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。两剂。

3、加味小青龙汤：感冒被凉药误治，热退后咳嗽不止，饮食减少，痰喘。

麻黄 7，细辛 3，黑附子 6，五味子 4，陈皮 4，半夏 4，茯苓 5，白术 5，干姜 5，炙甘草 10，桂枝 8，白芍 3

四碗水煎剩二碗，早七时，下午三时各服一碗，忌食生冷油腻食品，四剂。

小儿量：

麻黄 2，细辛 2，黑附子 3，五味子 2，陈皮 2，半夏 2，茯苓 2，白术 2，干姜 2，炙甘草 2，桂枝 3，白芍 2

开水泡服，早醒时，下午三时各服一碗，忌食生冷油腻食品，2 剂。

4、桂枝二陈汤：感冒出汗，打喷嚏，流鼻涕，鼻塞，有痰。

桂枝 8，白芍 8，炙甘草 5，陈皮 4，半夏 4，茯苓 4，生姜 2 片，大枣一个掰开
开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。四剂。

小儿量：

桂枝 3，白芍 3，炙甘草 2，陈皮 2，半夏 2，茯苓 2，生姜 2 片，大枣一个掰开
开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。四剂。

5、感冒治愈后，仍有食欲不振，精神不足，肢寒怕冷等阳虚症状的，改用附子理中丸调整。大人早午饭前各服二丸（大蜜丸），小儿各服一丸。

6、其他经的病症已不属于普通感冒范畴，通常感冒初期不经误治不会出现里证，若出现少阳阳明或三阴证，知犯何逆，随证治之。情况复杂，可来问诊，患者及家属不要轻易擅自用药。

三、答问：

问：三七先生给的治感冒的药方多是有发烧症状的，如果要是还没有到发烧的地步只是鼻塞、头痛、打喷嚏、流鼻涕、嗓子痛、舌苔白腻、口中有腻感无味、四肢无力等症状时，该如何用方呢？

答：麻黄 3，细辛 3，黑附子 6

开水泡服，早七时，下午五时各服一碗，二剂。

小儿量：

麻黄 2，细辛 1，黑附子 3 开水泡服，早七时，下午五时各服一碗，二剂。

注意：具体情况，千变万化，自己谨慎对照使用，如效果不佳，请找身边明医诊治。

网友跟帖摘录：

作者： kellywang 2007-3-20 14:24

我家孩子发烧的时候必定喉咙红肿，就此专门问了三七先生，先生答复如下：“如果喉咙肿痛且烧不高就用当归四逆理中冲剂，如果超过 39℃ 身体疼痛无汗就用麻黄理中，如果有汗咳嗽有痰就用桂枝二陈汤，咽喉肿痛不发热可以用麻黄附子细辛汤。”

各位家长也可以做个参考，如果孩子一直精神不错，也很长一段时间没有用西药、抗生素、寒凉药的情况下，感冒生病，完全可以按照上面先生说的用药，不能太过着急。

作者： 开心就好 2007-5-22 17:44

前几日我女儿（9 岁）也是发烧、无汗、咽红肿、烧到 39℃ 以上。（以前也是总怕孩子“上火”，寒凉药服用过多）当时不知道这个网址，前去中医院求诊。医生给开了两天的吊瓶（头孢类消炎药及退烧针），三付清热类汤药等，一次花费近 400 元。第一次输液当时退烧，可回家后仅 2 个小时便又高烧 39℃ 多。正束手无策之际幸得远在美国的妹妹推荐，得知了“三七养生”网，上网速学了先生的多篇文章后，方如梦初醒，感到以前的无知。立即配来三付麻黄理中汤剂。第一天下午 3:00 开始服药，转天孩子就觉精神好多了，体温一天都

控制在 39℃ 以下，身上出了很多小米粒大的红疹，并伴有打嗝放屁现象，没再去医院输液，医院开的药完全停用。

第三天晨 7:00 服完麻黄汤第二剂，体温在 38.5℃ 以下有三次水样腹泻，看先生文章知道这些都属退病过程是的正常反应，甚感欣慰。

今天是第四天，体温都在 37℃ 以下，孩子精神很好，也有了食欲，准备明天去上学了。我们全家都非常感谢三七先生，仅花了几元钱就这么快解除了孩子的病痛。我打算继续用先生的姜枣汤和粥方给女儿调理。今后还要跟先生深入学习中医知识，最后再次表示感谢。

附：结识三七养生网后女儿身体情况的改变

作者：applehm88

自今年四月份开始接触三七养生网至今，女儿的身体状况有极大的改善，因此非常想把自己的一点感触写下来，也供更多人借鉴。

在我采用三七养生网介绍的调理方法之前，女儿实际上自小就饱受了中西医的寒凉药摧残，主要的表现有：易感冒流鼻涕，并伴有鼻炎（黄脓鼻涕），严重时有过腺上体肿大（差点听西医的动手术）。另外便秘严重，舌苔经常性白厚，口有异味，食欲差，身体瘦弱。自 2 岁到 3 岁半之间体重一斤未长。

自四月底至今，我坚持每天早上的姜枣茶和小米茯苓山药粥调理，虽也有几次感冒发烧，但都根据“感冒须知”等置顶贴用药，不再踏入医院门一步。如今除了很难避免的受凉感冒之外，原来的便秘、舌苔白厚，口有异味，食欲差，睡觉时张嘴呼吸和打呼噜等都基本消失，体重都增了有 4 斤呢。全家人的态度开始也是百般怀疑，不停催促要到医院，但现在已经成了一种默许状态，严重时会说去一下医院吧，但在每次我坚决和自信地说“没关系，我心中有数”，便也随我了。

回想主要的几次发病经过和用药如下：

1、2008 年 5 月中旬，咳嗽，声音嘶哑，但没有发烧，有汗。根据“小儿感冒的误治恶果和救治方法”中的“寒邪被引入肺，则发为咳嗽，咳嗽也是身体的抵抗，能咳嗽说明病邪尚未深入下焦。继续清热则久久不愈，浅者变成西医所谓慢性鼻炎，深者变为慢性咽炎，重者发为哮喘。”采用桂枝二陈汤（桂枝 8 克，白芍 8，炙甘草 5，陈皮 4，半夏 4，茯苓 4，生姜 2 片，大枣一个掰开。开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。四剂。）吃了四剂后，咳嗽减轻，但开始流鼻涕，于是停药。之后继续喝姜枣茶和小米茯苓山药粥调理，后痊愈。

2、7 月初，突然出现声音嘶哑现象（好像咽炎），无咳嗽，不发烧，有汗。依旧采用桂枝二陈汤，服用四剂后，开始流清鼻涕，除了每天的调理之外，没有用药。一周后出现黄脓鼻涕严重（似乎鼻炎），鼻塞，又服用了四剂桂枝二陈汤。之后继续喝姜枣茶和小米茯苓山药粥调理，后痊愈。

3、10 月初，发烧一次，出汗，因发烧到 39.5℃ 以上，根据“感冒患者须知”采用桂枝加附子汤（桂枝 3 克，白芍 3，炙甘草 2，黑附子 1，生姜 3 片（切），大枣 2 枚（掰开）开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。3 剂。）服用一剂后烧即退，便停药，依旧姜枣茶和小米茯苓山药粥调理。

4、10 月下旬，咳嗽，不发烧，有汗，便依旧采用桂枝二陈汤。服用四剂后，只流清鼻涕，但时间长了变成黄脓鼻涕（似乎鼻炎）和鼻塞严重。继续服用桂枝二陈汤，感觉收效甚微，且开始无汗。后开始在论坛搜索到一个“四岁小儿感冒 鼻炎”的案例，便参照用“柴胡 9，桂枝 8，干姜 5，黑附子 6，炙甘草 5，黄芩 4，牡蛎 3，天花粉 4”服用两剂后转为流清鼻涕，之后就停了药，继续喝姜枣茶和小米茯苓山药粥调理，后痊愈。

5、昨天，就是 11 月 30 日中午突然发烧，下午两点烧到 39.6℃，嗜睡，无食欲，无汗，于是根据“感冒患者须知”准备了一剂麻黄理中冲剂“麻黄 3，桂枝 2，炙甘草 1，杏仁 2 克，白术 2，党参 2，干姜 2，黑附子 2”，睡醒后五点左右服下，后不想吃晚饭，于是继续睡，

整晚始终没有出汗，但到早上发现烧居然退了，精神很好，早餐正常，而且要求去幼儿园，到现在问了幼儿园的老师，回复说没有异常。

2. 《小儿感冒的误治恶果与救治方法》- 三七生

首先记住：感冒之后的发烧是身体免疫系统对外邪的抵抗，要顺应它，不要阻碍它。

1、感冒是身体受寒引起，发烧是正气抗病反应。治疗当助热散寒用辛温药，不当助寒退热用苦寒药。用凉药退热则必然引邪深入造成更严重的问题。

2、小儿为稚嫩之体，易为寒凉所伤，受寒感冒，能发烧说明身体抵抗力尚可，不治自己也会很快会好，助阳气退寒则可迅速恢复。如用寒凉（中药）清热（西药）消炎，则引邪深入，病必加重。

3、误用寒凉药引邪深入，随其虚实深浅，会造成种种病症，乃至多种不治之症。危害最大的莫过于滥用抗生素，用寒凉清热中药退热与用西药退热殊途同归，同属于释邪攻正之举。

4、寒邪被引入肺，则发为咳嗽，咳嗽也是身体的抵抗，能咳嗽说明病邪尚未深入下焦。继续清热则久久不愈，浅者变成西医所谓慢性鼻炎，深者变为慢性咽炎，重者发为哮喘。

有汗用桂枝二陈汤：

桂枝 3，白芍 3，炙甘草 2，陈皮 2，半夏 2，茯苓 2，生姜 2 片，大枣一个掰开

开水泡服，早七时，下午三时各服一碗。四剂。

无汗用加味小青龙汤：

麻黄 2，细辛 2，黑附子 3，五味子 2，陈皮 2，半夏 2，茯苓 2，白术 2，干姜 2，炙甘草 2，桂枝 3，白芍 2

开水泡服，早醒时，下午三时各服一碗，忌食生冷油腻食品，2 剂。

5、哮喘继续用激素透支元气，如喘也消失，则将入肾成为西医所谓慢性肾炎，之后肾病综合征、尿毒症、透析、换肾将纷至沓来。

水肿用桂枝生脉真武汤：

桂枝 3，白芍 3，炙甘草 2，麦冬 2，五味子 2，党参 2，白术 2，茯苓 2，黑附子 1，生姜 2 片，大枣一个掰开

开水泡服，早七时，下午四时各服一杯。四剂。

蛋白尿用气血肾气汤：

泽泻 2，党参 4.5，丹皮 1，当归 3.5，桂枝 1.5，山茱萸 4，茯苓 2.5，山药 5，黑附子 0.5，熟地 3

开水泡服，中午十一时，下午五时各服一碗。连服十剂。

6、咳嗽被凉药治成不能咳嗽，则病邪已经深入下焦，从肺入肝，潜伏不发，成为慢性乙肝病毒携带者，从此不再发烧咳嗽，严重者甚至发展为肝硬化、肝癌。

治以当归四逆理中冲剂，用药后如咳嗽、发烧，则为好转之兆：

白术 3 克，党参 3，炙甘草 3，干姜 3，黑附子 2，当归 2，桂枝 3，白芍 2，细辛 2，桃仁 2，杏仁 2，大枣 2 枚（掰开）

开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。连服八剂。忌食生冷油腻。

7、寒邪被引入心，则发为西医所谓病毒性心肌炎，如无明医救治则危在旦夕。

治以桂枝附子冲剂：

桂枝 10，当归 7，炙甘草 5，生姜 3 片，大枣 2 枚（掰开），黑附子 6，菟丝子 6

开水泡服，早七时，中午十一时，下午四时各服一杯。连服七剂。

8、寒邪被引入脾，则发为厌食、瘦弱、腹泻、腹痛、便秘等消化系统疾病。

治以附子理中丸：大蜜丸，早午饭前各服一丸，五盒。忌食生冷油腻食品。

9、小儿感冒用消炎药后抽风，此为太阳经痉证，用葛根汤可解，如继续消炎清热引邪深入，则往往发为多动症、抽动症、自闭症、慢性癫痫等种种怪病。如误入神经科、精神科使用控制神经药物，则智力退化，运动机能逐渐丧失，甚至沦为废人。

葛根汤：

葛根 4，麻黄 3，桂枝 2，白芍 2，炙甘草 2，生姜 2 片，大枣一枚（掰开）

开水泡服，二剂。随时用药，见好就收。

如发为变症先治以加味当归四逆理中冲剂：

白术 3，党参 3，炙甘草 3，干姜 3，黑附子 2，当归 2，桂枝 3，白芍 2，细辛 2，桃仁 2，菖蒲 2，远志 2、陈皮 2、大枣 2 枚（掰开）

开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。连服八剂。之后随证用药。

10、先天不足者滥用寒凉药可直接将寒邪引入骨髓，发为血小板减少、再生障碍性贫血、白血病等种种血液病，如用激素、化疗等继续摧残正气，则预后往往不良。

先治以当归四逆理中冲剂：

白术 3 克，党参 3，炙甘草 3，干姜 3，黑附子 2，当归 2，桂枝 3，白芍 2，细辛 2，桃仁 2，大枣 2 枚（掰开）

开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。连服八剂。忌食生冷油腻食品。

***注：**服上方严禁服用西药及寒凉中药，忌食生冷油腻食品，严禁牛奶，注意休息，禁止熬夜。

每服完规定剂数休息三天，之后继续按规定剂数服用。休息期间每早吃小米山药姜枣粥调养：

小米两把，茯苓山药各 5 克，生姜 4 片，大枣两个掰开，红糖一匙

适量水同煮粥吃，忌牛奶。

具体情况，变化无常，请谨慎对照使用，如无效请就近延明医诊治。

网友跟帖摘录：

作者：美丽星辰 2007-1-29 14:35

见证本文，先生真是高人。我家四岁孩子实例：针对 4、我家小石头就是受凉咳嗽了一个月（寒气入肺），一直喝姜枣茶，咳嗽好了。针对 8、但是大便一直 7 天一次（寒气入脾），但不知道大蜜丸哪里有卖，所以还在便秘。

作者：kalasi 2007-2-1 14:37

附子理中的大蜜丸，同仁堂药店有卖。我原先是在药店里只看到有浓缩丸，但服后感觉效果不明显。后来发现同仁堂有大蜜丸售，效果明显好些。

作者：yanximama 2007-2-3 11:52

针对 4：儿子感冒发烧咳嗽一直接受西医治疗。两岁多时发现鼻音很重，睡觉打呼噜憋气，儿童医院检查后诊断为“腺样体肥大”，建议手术切除腺样体和扁桃体。几经预约几经犹豫，最终还是坚持没做手术。看完先生论述分析，才恍然小儿鼻炎从何得来，只是不知如何矫正根治啊！

作者：xiaocao 2007-2-17 03:04

针对 7：我有个外甥，小学四年级，一到春秋感冒，流几天清鼻涕，然后变成黄鼻涕，不发烧，然后嘴就会歪。去医院挂水，消炎，还用激素。去年秋天看了三七先生的感冒须知，一感冒，按照症状就喝桂枝汤，这些症状都没了。也根本就没去医院。不过上个星期，我得知，他得了猩红热。说是他的班上有个同学先得了传染上的。小外甥感冒，原来一喝桂枝汤，皮

肤就起小红点，痒。但是黄鼻涕越来越少。这次，发烧很厉害，喝感冒须知里的药好像也没起作用，妈妈就领他去医院。医院告诉是猩红热，打青霉素。我上星期知道后，他已经被打了四针了。说是身上的红点点没有原来那么厉害了。医生告诉说，这猩红热不及时治疗，就会转成肾炎。真不知道他这种情况该怎么办？谢谢！

作者：xiaocao 2007-2-18 00:15

我昨天又打电话，仔细问了一下发心红热的经过，改正一下我发的#10贴：

这次小外甥得猩红热，他妈妈突然发现他脸肿，发红，眼角也肿，发烧。因为不知道是怎么回事，她以为是过敏，所以没有喝感冒须知的方剂，直接去的医院。共打了五针青霉素，说现在好了。

作者：禅音 2007-2-19 21:57

不是好了，是病邪藏到里面了！

作者：禾刀客 2007-3-2 13:59

先生说的太好了！我也是按先生说的去做，效果真的很大。我小孩以前也是经常感冒，去医院动不动就要吊水，我想我以前的做法是错了！真希望全中国人能真正认识到中医的疗效，不要一点小感冒就要医院！

作者：齐齐妈 2007-5-5 20:52

小儿为稚嫩之体，易为寒凉所伤，受寒能发烧说明身体抵抗力尚可，不治自己也很快会好。精僻之极！

小儿11月，前日访友作客，吹风扇受凉。昨日中午开始小儿出现倦怠、发烧症状。因我坚信先生所说，所以并未量体温。小儿昏睡半天，只吃了一些母乳，并未用任何药物。但我密切观察小儿出汗情况，晚8时儿子出一通大汗，烧退，精神恢复。窃喜，又一次证明先生所言极是，真是佩服之至！

作者：香湘 2007-7-9 13:08

劝论坛里面的家长们，自己多看贴，多学习，就不会出现病急乱投医的现象了。我自从一年多以前接触民间中医网，以及后来的三七养生网，听从先生的教诲，儿子一年多以来，发烧3次，没有用一点抗生素，而且发烧持续时间一次比一次短，体质也越来越来，真的是非常感谢！

作者：书童 2007-7-27 20:57

借宝地问个问题。

《感冒患者须知》里的加味小青龙汤和《小儿感冒的误治恶果与补救方法》里的加味小青龙汤配方是不同的，而且一个是熬药，一个是泡药。

是不是《感冒患者须知》里的是针对大人的，《小儿感冒的误治恶果与补救方法》里的是针对孩子的，不能搞混呢？

我上次咽炎发作，按《小儿感冒的误治恶果与补救方法》里的加味小青龙汤泡的药，结果狂吐不止，是不是因为我搞混了，应该按《感冒患者须知》里的方熬药才对啊？

作者：禅音 2007-7-27 23:02

1、是的，主要是药量小了。

2、排病。药量小熬和煮没有要求。

3. 《小儿痉证例说》- 三七生

痉者，挛缩也，抽搐也。痉为太阳病，有刚柔之分。与太阳病伤寒伤风之别类似：有汗者为柔痉（内虚。发热，汗出，不恶寒），瓜蒌桂枝汤主之；无汗者为刚痉（外实。无汗恶寒，噤口不得语，又有项背反折、戴眼表现者），葛根汤主之。

经云：太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，为难治。

太阳病本应脉浮，而反沉细，说明内之气血不足，故难治。

一小儿“牙紧咬，唇发黑，不省人事，身体僵硬，手脚冷，经掐人中穴后，一、二分钟才醒来”。此为刚痉之象，正与金匮中所列症状相似：太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

此儿家人疑其未经误治为何仍发痉证，此昧理之问也。经中并未言痉证定为误治所成，亦未言误治不会造成痉证，此两可之事也。误治会将病情引向深入，此乃一定之事，但并不是说没有经过误治就不会发病。如太阳病触冒风寒，身体抵御风寒就会出现正邪相持的局面，正胜邪则邪出病解，邪胜正则正陷病入，此其常。若经误治，邪攻正引邪深入，则病气自然会深入而不会浅出。

此儿最近来又有“总在一、二点醒来，过二、三个钟头才睡”的现象，丑时醒来，说明足厥阴肝气血不足，有外邪内干。此邪或从外来，或从先天父母精血所禀。若先天所禀，正气或虚或实之时，皆当发病。正虚则发病在内，多为抽动，甚或痫；正实则发病在外，浅出太阳，必发热（所谓感冒症状）。如在内之抽动、痫疾外发，在太阳则为痉。此虽非误治引邪深入所致，与误治所成亦非二致，去路亦同，不过来路有别而已。

此儿之病从厥阴发于太阳，是内病外出，为退病。如汗解之后，晚间一两点不再醒，则说明内病已解。如处理不当，在太阳病阶段，不去助正，反去助邪清热（太阳病热即是正，寒即是邪，是以经云：太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒。故桂枝麻黄皆以辛温助正驱邪），则邪气必然重新乘虚内陷。最严重者甚至大伤津液，侵入脑髓，发为脑病，此诚难治中之难治者也。

其家人为“推了二次天河水，在肛门又放退烧剂”，此皆释邪攻正之举。如是则邪气必然内陷，正气足则重新发病，正气虚则邪气长期潜伏，内发则抽动、痫证，不发则顶撞、抵触，与外界长期敌对，所谓自闭、抑郁、孤独之类也。

此时唯有助其三阴之阳，方能令内陷之邪重出于表。若问如何助其三阴之阳，当归四逆理中是也。

另有太阳经气绝之戴眼，与痉证相类，然本质不同，一死一生，不可同日而语。

网友跟帖摘录：

作者：nmamtf71 2008-11-16 20:54

读以上帖子感触颇深，可谓千言万语阻梗塞喉。小女自一周内，患痉病至今。初我相信科学，将之付诸专家医治，或曰缺钙，或曰癫痫或曰惊风，之后脑电，CT，核磁共振上阵，打针，吃药，输液更是习以为常

孩子经常发烧，高热不退，沧州市中心医院抢救室频频光顾，真可谓以院为家。最难忘抱着孩子向急诊室急跑；最难忘半夜里买穿晓宁向药房狂奔；最难忘求明医找专家四处奔波受尽凄凉；最难忘看见别的孩子正常玩耍，自己的孩子却饱受疾病与西药的双重折磨而经常半夜梦中哭醒数回。

其实所谓癫痫。只不过是痉症罢了，经过几年的医药实践证明，只要正常用药使人的经络脏腑平衡协调，则何癫痫之有！！！！

附验案：急！7个月小儿感冒发热，抽搐昏厥

性别：女

生辰：（公元）2005年4月日时

主要症状：

高烧，有汗，有轻微痰声，孩子太小其他症状看不出来

发病经过：

同事的小孩。晚上洗澡时受凉，一晚上发热，本来坚持未吃西药，准备早上再服桂枝汤。

今早起热退，所以没吃药，结果中午又烧，因高烧抽搐，有昏厥、呼吸暂停，时间紧急不知道该怎么办，不得不去西医院急救了。我代其问诊

西医病名：感冒高烧

作者：kalasi 2005/12/14 14:45

去医院吊了一针，目前烧已退，孩子看起来正常。医生说会有反复，明天还要去（据我们以前的经验，好象按西医的治法，小孩会断续烧三、五天的）。

而且，今天医生认为如此烧、昏厥，怕有脑炎之类的感染，要求做脑CT、住院观察

她妈妈觉得好象是一口痰或者什么的噎着的才这样，后来吐出一口就缓过来了，认为就是感冒，所以没同意住院，烧退就回家了。

但是全家人都很紧张，现在自己也不知道该怎么办？估计晚上还会烧的。请先生帮助。

作者：kalasi 2005/12/14 16:14

补充一下，目前宝宝吃了一点奶，已经睡了。

现在鼻有点塞，全身都是凉的（虽然包着被子），手冰凉，不知道该怎么办，请先生诊治。

作者：kalasi 2005/12/15 08:12

那家长能怎么办呢？孩子一烧高了就有点抽、抖，昨天中午还背过气去了。难道就看着她抽搐、停止呼吸吗？

另外，很奇怪的是，昨天晚上孩子手脚冰凉，从脸手都感觉不出烧，但量体温有39℃多

作者：心动不如行动 2005/12/15 08:38

我本一直坚持没有用西药，但昨天中午12:30突然惊厥，没有呼吸，三五分钟后，突然吐了一大口出来，然后人就缓过来了，但眼睛还是定住的，并且没有反映，0时送到医院急救。

医生又是拍背又是掐耳朵，隔了几分钟才哭出声来。然后量体温、查血项等检查，初步诊断是病毒感冒，但医生还说有可能是脑炎，要求做脑部CT，我坚持没有做。因为我知道是前天下午跟宝宝洗澡时，受了凉。

昨天下午在医院，医生开了小儿退烧冲剂（中成药），一瓶泰诺林（西药），然后又打了一瓶易君宁+新鱼腥草。烧从39.4℃降到38℃，但到晚上9:00左右，又烧到39.4℃，就喂了1ML的泰诺林，半夜2:30，降到38.2℃，早晨6:30又升到39.2℃，没办法，又送到医院去，医生又开了易君宁+新鱼腥草在打。

我该怎么办？给宝宝吃中药，又喂不进去，她一烧起来，就抽搐，我很害怕又出现停止呼吸的情况。所以求求先生救救我的宝宝，我下一步该怎么办？

宝宝现在的症状：精神尚好，不能吃，发烧（不稳定发烧，一会高一会低），手冰凉，昨天下午5:00吃完奶后，抱着睡了一个小时，在睡梦中突然呕吐。晚上喂了奶后一直抱着观察，未出现呕吐现象。不咳嗽，有一点浓鼻涕（颜色淡黄带一点非常淡的绿），早晨大便前半部分比较干，有点绿，后半部分有点稀，黄色，估计前半部分大便是因为喂了辅食，后半部分大便全部喂的奶。发高烧时，有非常多的汗，烧降到38℃左右时，手脚冰凉。我们不能从宝

宝宝的额头、脸、手等判断她是否发烧，因为这些部位温度都非常正常，但一拿体温计量腋下和口腔，都是高烧。

作者：心动不如行动 2005/12/15 09:28 **标题：**我能否用下面这个汤治疗宝宝。

1、桂枝加附子汤：感冒发烧，头痛，出汗，怕冷，腰酸重，鼻鸣干呕。

桂枝 15 克，白芍 15，炙甘草 10，黑附子 10，生姜 15（切），大枣 4 枚（掰开）

五碗水煎剩三碗，早七时，下午一时，四时各服一碗。服药后食热稀粥一碗以助药力。忌食生冷油腻葱蒜韭菜等食品。症状消除即停药，剩下的不必喝完。通常一剂可解，最多不会超过三剂。（小儿半量）

作者：三七生 2005/12/15 10:57

不能！如果还想小孩活，就把西药赶紧拔掉扔掉，远离医院。服下方：

葛根 4，麻黄 3，桂枝 3，白芍 3，炙甘草 2，生姜 2 片，大枣 1 枚（掰开）

开水泡服，早六时，上午九时，下午三时各服一碗。二剂。

作者：心动不如行动 2005/12/16 08:48

昨天听了先生的话，给宝宝喝了葛根汤，宝宝在夜间已经从 39 度降到 37.8 度，今天早晨已经正常（36.4 度），但胃口不好，不吃奶，舌胎很厚，有点口臭，有时有清鼻涕，有时有浓鼻涕。非常感谢三七生，下步该怎么办？

作者：三七生 2005/12/16 17:47

陈皮 4，杏仁 4，白术 5，党参 5，炙甘草 5，干姜 5，黑附子 2

开水泡服，早七时，下午四时各服一碗，5 剂。

作者：三七生 2006/1/3 18:30

这个小孩现在怎么样了？

作者：心动不如行动 2006/1/6 15:04

上述的汤喝了两剂，宝宝就好了。可是胃口不好，调了几天也好了。宝宝病了后，体重减了 5 斤。跪谢先生。

4. 《感冒发烧常用方对证用法》- 庄严

三七生先生所著《感冒患者须知》主要是针对体较实者的三阳病和三阴病“始得之”病证，《小儿感冒误治恶果及救治方法》是针对经误治者。临证常见平素屡用退热剂、抗菌素或市面上常见的寒凉类中成药或体弱之患者，感冒发烧不论一起病是否经误治，多表现为少阳病或三阴证。为了方便患家患病求己，求索就证用方，特著此文。

1、柴胡桂枝干姜汤证：感冒发烧，口干而不欲饮水或饮水不多，口苦口臭口粘，颈背肩部酸痛，恶风畏寒，腰酸，纳呆，可兼往来寒热或胁肋部不适疼痛、头晕目眩，平素大便溏或食凉则腹泻者。

柴胡 9 克，桂枝 8 克，干姜 5 克，炙甘草 5 克，菟丝子 6 克，黄芩 4 克，天花粉 4 克，生牡蛎 3 克。

冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二至三次，早七时、晚五时和晚睡前各温服一次或隔三四小时服一次。

小儿量：上方一煎分二至三次服或用小剂量。婴幼儿干姜易炮姜，减辛辣味便于喂服，每服药二至四汤匙。

加减法：口干饮水多、咽喉红肿，黄芩、天花粉均用 9 克，干姜易炮姜；颈背部酸痛或恶风畏寒证不显，桂枝减至 3 克。

如在炎热夏季或患者当下恶风畏寒无汗症不显或有热汗或形瘦体弱、体温不甚高者，可用小剂量：

柴胡 4 克，桂枝 3 克，干姜 2 克，炙甘草 2 克，菟丝子 2 克，黄芩 2 克，天花粉 2 克，生牡蛎 2 克。开水泡服，早七时、下午四时、晚睡前各服一杯。

注：(1)、此证型为少阳病，类象于湿煤燃烧后冒出的黑烟在狭小不通风的空间里弥漫。正治一方面开窗通风，一方面添材旺炉火。

(2)、此方不效可易以当归四逆理中汤。

2、附子理中汤（丸）证：感冒发烧，昏睡喜卧，两眼乏神。头晕心慌，恶心欲呕或呕吐，小便频少，便溏次多而里急。恶水怕触水。舌苔腻。

党参 5 克，生白术 5 克，干姜 5 克，炙甘草 5 克，黑附子 3~6 克或用丁桂儿脐帖外敷肚脐，一日一换。

煎法同前，三餐前各服一煎或隔二至四小时服一煎。小儿一煎分两或三次服。

加减法：痛则欲便、便后痛减或额热足冷加肉桂 3~6 克；腹泻次多量多，加肉桂 10 克，兼口干饮水多、有轻度脱水者党参白术用 10 克，加生淮山 10 克；浑身酸痛畏寒恶风者加桂枝 8 克；年高体弱者，不用黑附子。

注：(1)、此证型为少阴病的寒水证，类象于阴雨天的烂泥地。正治一方面给予晴天，一方面筑渠排水。

(2)、此方有成药可替代。加肉桂者在南方名为桂附理中丸，北方名为参桂理中丸（北京同仁堂产，参为人参，药效显）。大人一次服一至二丸，小儿服三分之一或四分之一丸，或以丸煎汤饮。

3、当归四逆理中汤证：感冒发烧，疲软嗜睡，两眼乏神。浑身酸痛或恶风畏寒，患者自觉外有寒邪包裹，不得舒张，耐寒能力下降或夏季较平常不畏热。无汗或少汗，胸闷。体温

不甚高。一般无面颊红烫。

白术 5 克，党参 5 克，炙甘草 5 克，干姜 5 克，黑附子 3~6 克，当归 7 克，桂枝 8 克，白芍 3 克，细辛 3 克，通草 2 克，大枣 2 枚（掰开）

煎法同前，早七时，下午四时，晚睡前各服一杯。服药前先用药之热气熏脸。

加减法：腰酸者加菟丝子 6 克，枸杞 3 克，黑附子用 3 克；年高体弱者不用黑附子，用小儿量；黄芪体质平素多汗易汗表现为此汤证之当下虽少汗或不易汗出，可调整药量：桂芍等量，去通草，细辛减量或予小儿量。

小儿量：白术 3 克，党参 3 克，炙甘草 3 克，干姜 3 克，菟丝子 3 克，枸杞 3 克，当归 2 克，桂枝 3 克，白芍 2 克，细辛 1 克，通草 2 克，大枣 2 枚（掰开）

煎服法同前，婴幼儿可减量至一煎分两至三次服。

注：(1)、此证型为厥阴病经寒证兼脏寒。类象于穿着不透气的紧身衣，憋闷头晕，汗出不畅快。正治一方面去衣透气排汗，一方面饮热稀粥以助汗源。

(2)、方药对证，见有汗、尿、疹为排寒之象。如见汗，汗出由多转少或身由热转凉时应及时更衣，以防病复。

(3)、年高体弱者者，主诉证缓解应及时停药或易方，继以静养，饮食调理，否则过犹不及。

(4)、当归四逆理中汤证体质患者，因外感或内伤杂病所现病症大多可以之为应急之需首选。事实上，不少患者依我之嘱家中常备当归四逆理中汤，在秋冬季和初春，孩子或自己有不舒适，自行煎服，不效时再就医。

(5)、秋冬季和初春当归四逆理中汤证最为常见。季春、夏季慎用当归四逆理中汤，确为此证者，用小儿量，中病即止。

(6)、女性经期受寒感冒发烧、咳嗽、腹痛、痛经等或迁延至经期仍不解者，多见此方证。

4、加味四逆汤证：感冒发烧，疲软嗜卧，两眼乏神，浅睡易醒，时烦躁者。体温高低不限，但上午高于下午，傍晚略降，晚九时后复升。面颊红烫或自觉烫而不红，唇干喜舔。口干口淡并存，口干饮水多少均可，但未至大量饮水或喜凉者。无恶风畏寒，反畏热，手足身热或额热手温足冷。可伴热汗，汗出热不退。舌质淡、胖、嫩。

炙甘草 10 克，干姜 5 克，黑附子 6 克，菟丝子 6 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克。

煎法同前。隔二至四小时服一煎，体温渐降延长服药间隔时间。

小儿量：炙甘草 5 克，炮姜 4 克，黑附子 3 克，菟丝子 6 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克。

煎服法同前，婴幼儿可减量至一煎分两至三次服。

加减法：额热足冷温差大或手足身热却口淡不欲饮水者，加肉桂 3 至 6 克或丁桂儿脐帖外敷右足底涌泉穴或热水泡脚二十分钟；春夏季以加肉桂为妥，秋冬季不加肉桂为宜。

注：(1)、此证型为厥阴病的虚寒证，类象于夏天的防空洞或农村的地窖，里寒（凉）外热。正治当将被格拒在外的热量收归入内，以恢复里热外凉或温的常态格局。

(2)、此证型如方药对证，服药后体温会在较短时间内明显或逐步下降、脸颊红烫减轻或消失。

(3)、如服用未加肉桂的四逆汤加味方，体温未如愿下降反升得更高，且患者未出现口干饮水较服药前加重或仍口淡，为潜降收降之力不足，应及时加肉桂或将丁桂儿脐帖外敷右足底涌泉穴或热水泡脚十至二十分钟，至额或（兼）背见汗。

5、大衍方证：感冒发烧，疲软嗜卧，两眼乏神，浅睡易醒，睡不踏实，多梦（话），烦

躁者。头脑昏沉，反应较迟钝。体温高低不限，上下午和昼夜无明显波动。晨起或睡醒时两颊红烫或烫而不红。口干饮水多，喜凉饮。热汗，汗出热更高。畏热不畏寒，可伴恶风。喜揭被去衣近凉，手足身热。腰酸。

炙甘草 10 克，干姜或炮姜 5 克，党参 9 克，麦冬 4 克，菟丝子 6 克，黑附子 1 克，山茱萸 8 克，酸枣仁 2 克（杵）。

冷水煎开后改用小火煎十分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二至三次，早七时、晚五时和晚睡前各服一次或隔三四小时服一煎。口干饮水多者可增加煎水量以之代茶，少量多次饮。

加减法：口干热汗明显者或夏季气候炎热时，党参、麦冬易为麦冬 9 克、五味子 4 克（杵）；腰酸明显者，菟丝子易为熟地。

小儿量：炙甘草 5 克，干姜或炮姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，酸枣仁 1 克（杵）。

煎服法同前，婴幼儿可减量至一煎分两至三次服。

注：(1)、此证型为厥阴病的精虚证，类象于开水瓶的瓶盖打开后，热气外冒了，不仅能量藏不住，而且瓶中的水也渐少了。正治一边将瓶盖塞紧，一边适量加水不让热气外冒。为能量收藏或促使能源贮备之方。

(2)、北方冬季室内供暖，要调低室温至 20℃ 以下。无法调节者，在另一屋开窗通风降低室温。夏季不可因患者喊热而开空调，可开窗通风降室温。

(3)、此证型如方药对证，服药后体温会在较短时间内明显下降、口干汗出明显减轻。

6、加味四君子汤证：感冒发烧（多为低烧），痛则欲便、便后痛缓或里急后重，腹中肠鸣或矢气频频，伴上腹痛、腹泻、腹胀或呕吐等。

党参、生白术、炙甘草、茯苓各 5 克，山茱萸 8 克。

冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎三次，三餐前各服一次。口干饮水多，以之代茶，少量多次饮。

加减法：便多次频呈水样，以肉桂易山茱萸，量减至三或五克，生淮山 5 克，泻止一天未排便则去肉桂，如口不干加干姜 5 克；易饥纳多，需及时进食否则疲软不堪，参术用 10 克；腰酸加菟丝子、补骨脂各 6 克。

小儿量：党参、生白术、炙甘草、生淮山各 2 克，山茱萸 3 克。

注：(1)、此证型为厥阴病的气虚证，春天多见。类象于沙尘暴天气，风夹沙土弥撒，土虚，肝风肆虐。正治既要息风，予山茱萸或肉桂，还要培土固土，予四君子汤，同时要防辛温耗水，故干姜之用要仔细斟酌。

(2)、频繁呕吐不可止者，可暂予乌梅蜂蜜水以收敛肝风。

(3)、症缓应予培土滋水涵木，予桂附地黄丸或理中汤。

7、上述 1 至 5 证型症缓烧退后调理方：原则上服药至便溏或便溏腹泻者转为大便成形或一日未排便时，大多兼口中津液上承、味甘喜吞咽或口干转不干时，应及时换理中汤：

党参、干姜或炮姜、白术、炙甘草各 2 至 5 克。三餐前各泡服一次。日一剂。连服三至五剂以善后。

注：此文是针对现今少明医慧眼识机，使得众多患者未得正治，转投西医或伪中医屡受戕伐而作，以期患家得一简便之法自医，同时补三七生先生所列诸方证未及之处。**得正治，非排除寒者大多一至二剂缓症，三剂就需更方收功。**但医道非简单至此，故如有不效者应及时就近找明医以得正治。

5. 《我家孩子这次感冒发烧的经过》- jljc (网名) 庄严点评

编者注：类此文的情形不少家长都曾经历、正在经历或即将前赴后继。括号内加粗黑体字为编者加注，点出问题出在何处、如何正确应对，便于家长认清敌我，对号入座，得一应对之法，避免重蹈覆辙。

小儿灿灿生于2003年9月1日晚8时，2个月时支气管炎（大多是因受寒所致，无明医求助时，可予丁桂儿脐帖取一半外敷肚脐或用姜枣汤、当归四逆理中汤去附子药气熏蒸孩子的脸鼻或乳母服（附子）理中丸或姜枣汤后一二小时予喂奶，或者干脆不必管他。），

医生要求输水，未同意，遂吃药，抗生素等吃了2个星期。一岁前一直感觉身体不太好，有段时间脸色黑（因误治后寒象重，可予小剂四逆汤或当归四逆理中汤。），

后来一直黄，不见血色（转为虚象，予理中汤或四君子汤为正治。），

大便一直不好，睡的不好，精神差。（“大便一直不好”说明人体最大的管道即胃肠道通而不畅，有滞。导致的后果是心肾不交，即“睡的不好”。睡眠质量下降，人体精气的贮备有限，入不敷出，最终的结果是“精神差”。简单的一句话，点出了由肾寒——精虚——脾肾两虚或脾虚的发展过程。

没有几个回合，孩子就被打得落花流水，一败涂地，被迫放弃抵抗。现今的治疗太强悍了！太霸道了！家长的“爱”太深刻了！治疗太“及时”了！）

有院内的太婆言其脾虚（普通老百姓一望即知为脾虚。我们这些专业医生却如何？），我也不知该怎么办，只有干着急（经反复误治，人体放弃抵抗时进入脾虚阶段。表现为面色青黄、唇暗淡、挑食或厌食或喜肉食食量大，来者不拒。但身体状况却不与之相应，虽能食却不长肉或成为一小胖墩、虚胖。此时在得不到明医正治时，不妨予理中汤：党参、白术、干姜或炮姜、炙甘草各2克，开水泡服，三餐前各一小杯。），

有一次手上起风疙瘩，去看过一次中医，给开的重楼解毒疔，听我说脾不好，又开了醒脾养儿冲剂，又建议吃保和堂的猴枣散（其实就是理中汤证或当归四逆理中汤证。秋冬初春季予当归四逆理中汤。）。

也不知道有效不？因为灿灿一直都特别能吃，我也搞不懂怎么回事。（脾虚致相火客居中土，好比汽车油箱漏油或家里的煤气管道漏气了，气表指数一路飙升，实际利用率却很低。“特别能吃”是假象，而非真正的脾胃功能好。此时在秋冬初春季应予（桂附）理中汤（丸）或孟春、夏季、初秋予四君子汤：党参5克、生白术、茯苓和炙甘草各2克。）

后来接触到营养学，狠看了些书，结果就是全家人开始吃维生素（当然，到中医网后我就开始停了）（所谓的营养不足，在现今物质极端丰富的前提下，不在于你吃得不够营养和吃多少而在于你脾胃功能如何和能消化吸收多少。），

又加上冷水浴（错误之举！），以及会走路后运动量增加，身体开始变好了，脸色红扑扑的（不是所有的脸色红的都是佳象。应是由内往外透，含而不露才是精气足神气外发之象，

此时兼唇红润、两眼有神能内敛有灵气。而张露无含蓄、多位于两颊或两颧的艳红、桃红之象为油箱漏油之象，此时兼唇艳红或干红，眼神外露不敛或呆滞。很多患者均将虚阳外越征，如面红、喜肉食、特别能吃等当作身体好的标志。该孩子属于后者，与之前误治和冷水浴逼迫虚阳外越不无关系。

此时体表为虚阳占据，寒却深藏在里。国土沦陷，主权旁落，无法当家作主，无能力感冒发烧咳嗽，家长被表象所迷惑，认定“身体开始变好了”，沿袭之前的破坏，之后必有被篡权夺位的一天。

经重重误治仍不明就里的家长第一次就诊时，错误的观念和做法太多太多了，我往往告知：今后您们就一概认定既往认为正确的做法和观念都是错的，相反的都是对的。）。。

我也自以为很好。1岁10月左右，正当夏日，细菌性痢疾（夏日里寒外热，有如夏天的井水。大气运动加剧了相火外越和里寒的格局。寒邪趁此之机想篡权夺位。

任何症状首先要判别是正能胜邪或正不压邪，亦即人体是否有完胜的把握或发出求助的信息。如虽泻但不疲软或泻后舒畅，泻物秽浊味臭有可能是人体自主排寒的方式，所谓“千金难买六月泻”。但泻如稀水样、次多量频不可止者，应及时予帮助。简单的应急之法为丁桂儿脐帖外敷肚脐和（桂附）理中汤。屡不得正治的孩子在此时只可能属于后者。），

输水（阿奇霉素等）5日。（现代医学的误治、输液疗法和抗菌素、激素的滥用不会出现症加重让你有反省的机会，即使出现了还可以冠以各种各样的病名让你觉得原本就是这个病而非误治滥用的结果，更多的情况是既让人体的精气消耗至无力抵抗，连出现相火外越显证的机会都不给，又将患者的各种痛苦症状消失，直接让人体缴械投降，此时医患者都想当然地认为是病太重太久了、体质太虚了等医、药外因素。）

后又感冒2、3次，均用退热栓镇下，但明显第一次用一颗即可，后来用量就增加了（“感冒”发烧为人体停止了人为的破坏，不致于被动挨打无还手之力，是有能力自发奋起反抗或虚阳外越不抵抗的表现，此时大多要借助药物的帮助，为当归四逆理中汤证或加味四逆汤证或理中汤证。但在重重镇压下，人体节节败退，最终奈何不了屡屡错误的治疗，只能任其蹂躏和掠夺。）。总体来说身体算不错的（几成亡国奴，仍然对侵略者视而不见，甚则视敌为友，可悲可叹！），至今年一月回老家感冒发烧，又用几次退热栓，烧退了，开始咳嗽，咳厉害了（人体抵抗渐不足，只能在局部脏位抵抗。能咳总比无法咳胜一筹。），

开始用药，开始还用的中药颗粒（我的认知还停留在模糊的知道西药不好的程度），还是咳的厉害，谁都告诉我要用抗生素（看来，自作聪明的糊涂人太多。），没办法，加上（还是理中汤证或大衍方证。如咳嗽断断续续，咳声不扬，咳不出痰为理中汤证；如咳呈呛咳阵咳，咳得上气不接下气，伴面红流泪热汗、口干喜饮水为大衍方证。）。后来几乎什么药都用了，还是不好。一个月后回重庆，干脆不给他吃药了（停止错误的治疗就是正确的治疗，我常说不破坏就是最好的治疗。如果孩子从一开始就不去干涉不去破坏，结果肯定比现在好得多。），用了个偏方核桃水，反而几天就好了（说明肾虚。）。。

但从一月份到这次生病前，我一直觉得肯定孩子体内有什么不对，才2岁多的孩子，居然头前半部分长了很多头皮屑（咳嗽虽好了，但仅是维持暂时和平，两不相犯而已。长期误治积于体内的药寒和陈寒却潜埋在深处，致肺德过收，阴金之气弥漫。“头皮屑”为金不能生水反去克木兼精虚不涵木之象。），脸上也一直长很小的白粒粒（木不生火反克土，兼阴金盗土气，最终致脾虚不运之象。孩子脾气急躁或性格乖戾，失却童真为必然。好比初露嫩芽的小树苗一开始就受到本想让其茁壮成长参天大树，借由“爱”和“正确”名义的人为干扰和破坏，成为了枝干扭曲横生、枝叶枯黄的小树。）。。

这期间看到了《人体使用手册》，更加确定是其体内不协调和不平衡的缘故，只是水平实在太次，不知究竟也。心里总觉得肯定还会生病的。

直到上周一（2006年5月8号）早上起来，感觉不对，一量体温，38℃多，我心里居然想的是：终于生病了！（开始认识到谁是真正的敌人、谁是真正的朋友。观念的改变、认识的提高是柳暗花明的开始。）

早上还有点精神，非要出去买玩具，只好出去，中午回来，就已经烧的很高了。前两天刚在我常去的论坛看到转载的7224162先生的文章，于是就想不用药，让孩子好好烧烧。（开始有了一点正确的认识。但千万不要从一有风吹草动就急于用药的极端作法转向任其发烧，依赖人体有自我疗能、有个自我痊愈医院的另一个极端。是否用药要观察人体是否发出求助的信息。任何需要助其一臂之力的发烧得到药物的正确治疗，对于类此处在精气虚状况的孩子，事半功倍，节约不必要的能源消耗并缩短疗程。）

坚持到第二天早上，烧退了一些，又要求出去玩，但明显没精神（显然，未予帮助，邪气未除而人体能量却消耗了，露出疲态。），出去游乐园做了几分钟就要求回家。中午又烧上去39℃多，要求睡觉（“但欲寐”征。），我给他盖的较多，想让他发汗（体虚者的三阴病以盖被多为方法促其发汗，错！顺应人体本性，得正治或经过一段时间到该出汗时自会有汗。）。

汗出了很多，衣服都湿透了，我也不知道要不要换（当然要及时换。否则汗出由多转少、由热转凉时，体表腠理疏松，湿衣冷汗粘身，极易因此受寒致病复。）。

到5、6点退了一些，8点左右又上去了（厥阴病的发烧在傍晚肾经当令的五时至七时得天时之助潜降，体温渐降。其后复升，说明升高的体温为相火失位。），老实说，我没敢量体温，怕量了害怕会忍不住送医院。（此时关键不在于体温的高低，而在于精神面貌和是否由明君当位。）

烧了一晚上，到早上5、6点，摸额头凉凉的，我多希望他就此退烧啊（还是怕发烧，信根不坚定，认识仍未到位。如果人体需要经历三四天，甚则更长时间的发烧，借此对身体进行修复，是否又转投西医？），

可是早上起床又低烧38℃多，较有精神，玩玩具看电视。这期间就找到了民间中医网，找到三七生和7224162等诸位先生的文章，反复研读，奈何资质愚钝，只是坚定不看西医，但不知能否烧到最后自己好，也不知三七生先生的方子到底该用哪个（当时主要不知该算有汗还是无汗）（此时和此前都应该用加味四逆汤：炙甘草5克，炮姜4克，黑附子3克，菟丝子6克，肉桂3克，生龙骨4克，生牡蛎4克。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。隔三四小时服一次。体温渐降延长服药间隔时间。或丁桂儿脐贴外敷右足底涌泉穴。）。

第三天赶紧注册问诊，还好澄空先生很快就回复开方。于是出去抓药，拿回家泡好，泡了不到一小时，斗胆量了下体温，都40.3℃了。赶忙问澄空先生还泡不？曰赶紧煎药喝。于是煎药，喂了一碗，睡觉，觉得睡的略安稳些，体温一直很高，凌晨降了下来。上午测了一下，只有38℃几，比前几天低些了。下午就只有38℃了，没上39℃。

中间尝试喂药，没想到大哭大闹，就是不喝，强行灌，也没灌进去2口。最终放弃。冒昧短信7224162先生，想知道如果孩子不喝药能自己好不？先生言要到晚上不烧了才是真的不烧了，然后嘱实在不喝药就贴丁桂儿脐贴，附子理中丸泡水服。

当晚确实没烧了，开始猛打喷嚏，流鼻涕，咳嗽（孩子在经历某一次发烧的正确中医治疗后，出现“打喷嚏，流鼻涕，咳嗽”，是人体有能力能够如此。要知道打喷嚏是需要较多器官高度配合、能量消耗较大且复杂的一项运动。对于此孩子应是难得一见。如非经历此次正治，何来此功能的体现？）。

短信请问 7224162 先生，先生回复，我觉得很形象有理。曰发烧就象大扫除，现在就是要把这些垃圾扫出门去。深以为然，特别是这几个月来的头皮屑，发烧后完全没有了。

然后咳了 2 天，睡了 2 天，到今天就基本恢复了，精神也很好了，到游乐园活蹦乱跳的了。只是小儿嗜肉（嗜肉为现今脾虚的常见典型症状。多见于能吃但虚胖或黄肌瘦的孩子。），爱吃乱七八糟的零食，估计再生病是必然的，先生嘱咐附子理中丸泡水，可惜喝了 2 口，就怎么威逼利诱都不喝了。不知各位先生有什么好方法没有？（予丁桂儿脐帖外敷肚脐。如进入农历六月服用三七先生的生化汤或四君子汤以益气生精。）

昨天到游乐园玩，好多相熟的人问灿灿，听我说发高烧几天没去输水，最后喝中药就退烧了，都觉得不可思议，觉得我胆子太大，超过 40℃ 敢不去输水。我讲了半天中医发烧的机理和中药退烧治病的好处，以及不要看温度，关键看孩子神智清楚与否的道理，也许是我口拙吧，好象没有人愿意相信，只认为是孩子运气好。但我知道不是运气好，孩子虽然烧得厉害，但神智一直清楚的。而且我想起我弟弟的孩子，比我的孩子大一岁，从小动辄输水，现在到是很少发烧了，但我的感觉确实就是没有发烧的能力，一生病就是咳嗽很久。吃饭就如吃毒药，每次都是完成任务一样吃几口了事。而且周围这样的孩子太多了，只觉得国人真是苦难！！我自己一直都比较害怕西医，想往中医这边走，奈何一直不得其门，每次病厉害了还是只有送医院。这次找到民间中医网，我觉得实在是幸运，看到先生们的仁心仁术，我真的特别激动，我觉得中医有望，中国有望。虽然在网站看了几天，感觉中医挺难学的，但我还是会尽自己的力量，多学一些中医知识，多宣传我们的网站，让更多人受益！！

附当时问案情况及与 7224162 先生短信内容如下：

2 岁 8 月男孩发烧不止,请求帮助,紧急求助

1、请详细填写下列条目——

性别：男

生辰：（公元）2003 年 9 月 1 日 20 时

籍贯：重庆

身高：95CM

体重：16KG

主要症状：发烧

发病经过：前日（周一）早上起床发现发烧，（估计是头晚睡时着凉）大约 38 度多，精

神还好，要求出门买车车，只好出门，但明显要抱，不肯走。下午上 39 度了，想让他抗一抗，没上药。晚上发现别人转载的本网文章，因此决定让他再继续抵抗。昨日上午烧低一些了要出门玩，去楼下的游乐园，坐了几分钟，估计没力气又要回家。下午烧的很高，最高到 39 度 8，9 了，一直睡觉裹着被子发汗，衣服都湿透了（顺便问下，这种情况要不要换衣服？）到 5 点左右，又低了下来，精神略好，又要出去，风有点大，不知道是不是受了风，还是时间到了，8 点回家又烧上去了，睡的迷迷糊糊，盖被子发汗，吵闹数次，衣服湿了干。夜里大约三四点，摸着凉凉的完全退烧了一样。结果今早起来又有点烧，低于 39 度，精神比较好，玩玩具，看电视，到现在 11 点半又不行了要睡觉，估计又上去了。另外这几天基本没吃，喝了几盒牛奶。昨晚 7 时要求吃西瓜，吃了 7，8 口。今早拉先干后稀便后吃了一碗稀饭。

平时身体属于结实的那种。但也受过几次西药之害。2 个月时感冒，要求吊水，我不同意，最后吃抗生素约 2 周，不知道是否这个原因，一岁前身体一直不太好，一岁后我看了些营养方面的书，开始补充维生素，以及冷水冲澡，还有运动量大的原仪年，身体变结实了，脸色好了。但去年夏天快 2 岁时，得了一次细菌痢疾，输了 5 天水。今年春节前回老家，感冒一次，吃了很久的药，都没好，后来不吃药慢慢好了。

对了，昨天下午开始，左眼开始红，今天很红了。今早咳嗽几次，空空空的那种，听着很害怕，就象是肺炎一样。三七先生的文章看了好几遍，奈何水平太臭，实在不知道该吃哪种方子。孩子应该是属于高烧无汗的，可有时好象也有汗。LG 强烈要求去医院，恳请各位先生帮助。

是否长期用过激素：否

是否大量用过消炎药：曾经用过，本次未用

是否做过内脏手术：否

2、请选择下列部位身体状态（将所无状态删除）——

面红

眼：昨天下午起左眼有血丝

舌：白苔

目：稍有眼屎

口：有酸臭味

鼻：稍有些许鼻涕

咽：自述不痛

手脚烫

3、请选择与下列项目对应的身体状况（必选）——

饮（喜凉）：前日（周一）一天就喝了4盒250ML的凉的纯牛奶，其他基本没吃东西。晚上睡时因事哭闹，吐了，全是牛奶，这几天都觉得嘴里有奶臭味。昨白天喝了一盒还是2盒，晚餐只吃了7,8口西瓜。前夜里起来几次，共喝了一盒牛奶，早上醒了，喝了一盒牛奶。我觉得他不消化，上午让他吃了一碗较干的稀饭，感觉还比较愿意吃。

食（少）

睡眠（多睡，比较易醒）

大便（昨天一次干的一大条，浅黄色估计是只喝牛奶的原因，今早9时左右一次先干后稀）：

小便（色黄次数少）：一天只尿了2,3次

5、七情何者为重——

（喜悦，愤怒）

澄空先生开方：麻黄5 黑附子5 细辛3 生甘草12 生姜3片三付水煎服。-----只喝了一次就退烧了,在这里再次谢谢澄空先生了!!

与7224162先生的短信交流如下：

JLJC：小儿2岁8月，发烧四日，网上找到您的文章，反复研看，后在澄空诊室问询，按方煎药，昨晚吃一次，今日无论如何也喂不进去。自觉症状和您三阴文中一样，想请教先生，可不可以不吃药。让其自己抵抗过去？或者有其他什么方法吗？先谢谢先生了。

7224162：如确是三阴病，先用宝宝一帖灵，又名丁桂儿脐贴外贴肚脐。

另用附子理中丸泡水喂服，少量多次，直至大便稀溏。

JLJC：谢谢先生了，附子理中丸就在抓中药的地方买吗？我去买去。

7224162：是，如热高注意双足与额头的温差，如足冷就捂脚至热，再不行就用宝宝一帖灵外贴右脚底涌泉穴。

JLJC：谢谢先生，今天烧终于退下来了，开始打喷嚏，流鼻涕。我给他贴了脐贴，附子理中丸附近没买到，不过我担心也喂不下去，就这样可以了吗？

7224162：要是今天晚上，特别是下半夜没有再烧才是真正的退了。

在大便没有排稀溏之前，不可去脐贴。

JLJC：谢谢先生了！我是看他前几天都是下午晚上烧，今天下午没烧了，我就松了一口气。晚上我会注意的。

后面这句是指等到排稀便后去掉脐贴还是说稀便再贴上呢？不好意思，我太愚钝了。

现在孩子有点咳嗽、清涕。睡觉时鼻子和喉咙老是胡噜胡噜的。感觉有痰又不会咳。另外嘴唇很红，舌苔白腻，是等待他自己调整吗？

实在是劳烦先生了。

7224162：

1、指排稀便后再去掉！

2、发热后出现咳嗽是好事，发烧好比对身体进行大扫除，扫出来的垃圾已堆在门口了，咳嗽喉咙有痰好比是身体要将门打开将垃圾扫出门外。大便稀溏亦是如此。

JLJC：原来如是，谢谢先生。就是在发烧第二天看到先生的文章。我才知道发烧的真知，也因此不顾家人反对，让孩子烧了个透。发烧过程中。就发现孩子这几月来都有的头前部的头皮屑就没了。回想起来，肯定是一月份吃的太多抗生素的毒，再次诚挚的谢谢先生！

7224162：孩子现在如何了？

如一切如常，请将此次孩子发烧的治疗经过，详细地写个帖子发到理法方药，让更多的人对发烧有个正确的认识。

JLJC：谢谢先生了。这2天很不容易上来，现在才回复，见谅！

孩子现在都没烧了咳嗽也好些了，感觉慢慢在好起来，就是睡时和起来时还是有些咳，大前天晚上还咳吐了。但是有一点，不知道是因为这一周没怎么吃饭的原因还是怎么回事，好象和没力气精神一样，懒懒的，不大爱动，是不是身体在休养？另外我发现又有一点点头皮屑，是不是体内的毒还没去完？昨天还发现鼻水有红血丝，不知道该怎么调养一下？

这2天我就把过程写了贴出来,谢谢先生了!!

7224162：小儿稚阳之体，第一次经历战争（是第一次发高烧吧？且是经过西医误治后，得正治人体元气与寒邪的抗争）必要付出代价，所以出现你所言的“好象和没力气精神一样，

懒懒的,不大爱动”。这是必然的。鼻水有红血丝也说明战争进入了尾声。千万不要以为太热了、鼻子有炎症等又乱用药。

继续用脐贴吧,量减少一半,一帖用两天。不得喝鲜奶和吃鸡蛋!想睡就让他睡,不想吃就不必强求,请参看《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》。

提醒一下,之前西药误治的陈寒可能要几年、几次发烧和咳嗽才可排出,是否能全部排出取决于为父母的认识和态度!

JLJC:他发过好几次高烧了,以前都是被西药压下来的。这次幸亏看见先生文章,得已正治,谢谢先生了。

脐贴我以为是泻了就去掉,因此就没用了,依先生之言,那还是要继续贴,对吧?另外我是决不会再西用了,请先生放心,先生之仁心,实在感谢!

今天孩子精神已经好些了,就是有一个问题,先生说不要吃牛奶鸡蛋,可是小儿一直都喜欢荤食,这次病好胃口一恢复,就强烈要求吃肉,怎么办呢?

7224162:都是西药误治惹的祸!小小年纪就喜欢吃肉,说明西药之用而致的相火外越客于中焦,就服用附子理中丸,泡开水,少量多次喝,尽量让孩子能自己喝一点,不要硬灌!毕竟你的孩子以后免不了还要吃些中药,这个药对他来说应是良药而不苦口!有服药脐贴可以不用,实在不能服药就用脐贴吧。

尽量少吃肉吧,现在的肉都是垃圾!

JLJC:唉,是啊,别人看到他那么能吃总是很羡慕,只是我自己总觉得不是好事。只有尽量让他喝吧,能喝多少算多少吧。另外,先生,我自己也是很爱吃肉的人,虽尽量控制,然.....我也可以吃附子理中丸吧!

文已写了，明天找时间打出来贴上。宝宝吵的厉害。不多说了。谢谢先生！

网友跟帖摘录：

作者：姜与炙甘草 2009-2-23 11:32

现在小孩子们的脸色要么是脸无色（苍白无色）要么脸很红，关于小孩们脸红问题，我也观察了很久，在我们社区，凡是小孩是这样的红脸，都是能吃垃圾食品，爱喝奶，喜肉食，身体肥胖，很少发烧。

-----“张露无含蓄、多位于两颊或两颧的艳红、桃红之象为油箱漏油之象，此时兼唇艳红或干红，眼神外露不敛或呆滞。很多患者均将虚阳外越征，如面红、喜肉食、特别能吃等当作身体好的标志。”

经过3年的中医调理，我家4岁姑娘的小脸，现在就是白里透红，与社区泛脸红的小孩比明显是不一样的红，总觉得他们的脸红不正常，有点相火外泄了，先生的分析解了我疑惑。

——“不是所有的脸色红的都是佳象。应是由内往外透，含而不露才是精气足神气外发之象，此时兼唇红润、两眼有神能内敛有灵气。”

作者：姜与炙甘草 2009-2-23 12:03 标题：我还观察到一个现象：经常输液的孩子扁桃腺肥大问题

没有经过正治过的小孩子发烧，一旦发烧准是扁桃腺红肿肥大，4-7岁孩子特多，反复输液，反复红肿肥大，一路西医误治下来，扁桃腺就像两个小核桃，频繁地发作，尤其在春天，20多天反复一次，把家长折磨的没办法，最后听西医的话一割了之，这样的孩子，一般体质偏瘦。庆幸的是我侄女在她6岁的时候用中医调理了一个多月，不再频繁地发作了，但现在（她快9岁了）误治扁桃腺依然肥大，这样肥大的扁桃腺是否会在她的二七年龄段自我吸收，自我缩小？

作者：yjynini 2009-2-23 15:10 标题：不懂中医但相信中医的同志们抓住机会了！

我觉得先生的这篇点评是我们这些中医学浅薄但信任中医的好文章，对照着文章看比听医生讲解要好多了，多读几便，孩子生病大概是什么原因也就有数了。

我要抓住机会打印出来，我觉得对我来说，这样直观的病历解说比中医著作原本要好懂的多。

作者：7224162 2009-2-23 15:12

扁桃腺就相当于一个单位的传达室，任何外人要进入内部都要先经过传达室登记、检查，也是人体一个非常重要的、在表的识别外邪侵入的组织。当扁桃腺不痛却红肿或一发病未经扁桃腺直接变为咳或喘等脏病，说明传达室形同虚设，失去了识别抵抗的能力。

阴寒之体或虚劳之体一发病就扁桃腺红肿，大多为麻附辛汤证合四逆汤证或当归四逆理中汤证，也有以相火失位为表现形式的加味四逆汤证等。

作者：7224162 2009-2-23 15:22

QUOTE:

原帖由 姜与炙甘草 于 2009-2-23 12:03 发表

没有经过正治过的小孩子发烧，一旦发烧准是扁桃体红肿肥大，4-7 岁孩子特多，反复输液，反复红肿肥大，一路西医误治下来，扁桃体就像两个小核桃，频繁地发作，尤其在春天，20 多天反复一次，把家长折磨的没办法， ...

此即为几经误治人体放弃抵抗进入脾虚证阶段——中轴圆运动失圆。

现在能做的就是健脾胃，恢复中气的轴转趋向圆运动。进入春天和初夏，气温渐热予理中汤；如在北方，气温仍寒凉予当归四逆理中汤。先疏通胃肠道为农历六月服生化汤或四君子汤益气生精作好辅垫。进入秋天转用当归四逆理中汤断续服用，然后再经过一个冬天的收藏，可予桂附地黄丸助之。待来年的春天必有可喜的变化，或发烧或咽痛复发，之后以咳嗽的形式排除寒，五行顺生，精气神貌焕然一新。

上述以七分养为前提。

作者：翔儿 **时间：**2009-2-24 12:56

上午看了此文后，字字句句一直盘在脑海，开始回想自己养儿育儿的种种经历，有些地方是如此地相似。先生开了一扇窗户，让我们看到了事情的本来面目，所以上来再次表示感谢！！

作者：三彩风车 **时间：**2009-2-25 22:05

外甥 08 年在抗生素的强压下，问题越来越多，前段时间却没事了，脸色还红艳艳的，挺好看的，胃口也好，我还佩服外甥天生体质好呢，原来如此。现在外甥少咳了，但胃口就不行了。我女儿在先生的调理下，虽然还是有咳，但精神好，胃口好，脸色是透着淡红的，越看越美。

作者：畅妈 **时间：**2009-2-26 15:37

“当晚确实没烧了，开始猛打喷嚏，流鼻涕，咳嗽（孩子在经历某一次发烧的正确中医治疗后，出现“打喷嚏，流鼻涕，咳嗽”，是人体有能力能够如此。要知道打喷嚏是需要较多器官高度配合、能量消耗较大且复杂的一项运动。对于此孩子应是难得一见。如非经历此次正治，何来此功能的体现？）。”

——上次儿子反复发烧三次，最高到 39.2，我耐下心来坚持没给药，多用温毛巾擦手擦脚，多喝水，自己退烧了。可是退烧后，打喷嚏，流鼻涕，咳嗽，当时很担心，爷爷找熟悉的中医要了方子，吃了两天，不见好，反而精神不如发烧时，停药后，我坚持按周尔晋老先生的按摩法按摩了十来天，也不怎么咳嗽了。本来我就怀疑是否不该喝那两副药，看了 722 先生的此文，更加坚定了这个想法。自己的学习还是不够深刻，虽然现在孩子发烧，自己不再像以前那样焦急，但一咳嗽起来，我还是心神不定。看了先生的文章后，我告诫自己一定还要继续学习。

6. 《女儿发烧治疗经过》- 当前（网名） 庄严点评

回想女儿出生以后，自己初为人母，不会照顾，回家后百日即着凉感冒，症状是小咳嗽。当时也不懂，就送到医院，诊断结果是支气管炎，挂了六天点滴。（恶梦之旅的起点。原因仅仅是“当时也不懂”。多少父母们仅因为自己的无知和盲从，使得孩子屡受化学药物和寒凉药物的误治，被折腾得产生疑问，主动获取真知时，才悔不当初。）

想想自己小时候，那时候没有点滴，顶多扎个小针，或者一两片药（错误治疗的历史由来已久，只是变本加厉而已。），大被捂一通就好了。长大以后生病，一般感冒发烧，都是从不吃药，靠自身抵抗能力就能恢复过来。上班以后，听同事说他感冒去扎针，一针一百元，当时想他那么大的大人，为个感冒还要去挂点滴，感觉不可思议（是否反省并寻求正确答案了？真正的爱意义为何？），工作时间久了，才知道这种事情很普通了。

但是自己的孩子，感冒发烧不敢怠慢（爱之愈切，害之愈深），因为听说严重了会得肺炎（道听途说可当真？），一有病就去医院去扎点滴，据说这样来得快。（是被镇压、填埋得快。）还好，女儿侥幸未得肺炎，也许和以素食为主有关，只得一些感冒发烧的小病。而同事的孩子一得病，就是怪病，不动手术就不行，肺炎也得过，看那个孩子很活泼的样子，真是很奇怪为什么总得这样的病。于是暗自想，是不是因为顿顿离不开肉食的原因，曾读过高僧的开示，病从口入。肉食不健康，所以很容易得怪病吧。

女儿在五周岁左右，有一段时间感冒小咳嗽，听一同事推荐的方子，罗红霉素加某种药，有效，就用了两个礼拜。（好心人总是那么多，但结果大多是帮着办坏事。也总有那么多人把闲聊的一句话或好事者盲目下的药单奉若圣旨，执迷不悟。）果然好了。（果然被镇压了。）结果不出几日，又咳嗽了（人体不甘被镇压，奋起反抗了。），于是依照用罗红霉素那个药（继续助纣为虐），没想到一用就用了近一年。（化学药品用了一年，实在荒谬、荒唐！）因为小咳嗽总不断，总是刚好两天不到，又咳上了。（人体正义的抵抗是不甘于长久地被镇压的。当错误的治疗无法镇压时，现代医学就以耐药菌的产生为由进行搪塞。此时正确的做法我们应该帮助他咳嗽，正如大多数发烧我们需帮助他发烧以破寒是一样的道理。而且经历长久的镇压后的反抗必是激烈的，相对也是长久、此起彼伏的。此时没有明医的全程相伴和耐心的解释作为后盾和支持，同时以家长、父母双方信根的坚定，坚决拒绝错误的治疗为前提，未见有几个家长能坚持始终。）

这样总吃这个药，听说副作用很大的，我很担心，又无计可施。（无计可施就不必乱施！帮不上忙就不要帮倒忙！）毕竟只是小感冒，可是就是不好。心焦得不行。

婆婆后来就不给孩子吃罗红霉素了，有时只给孩子吃甘草片，也不知怎么回事，反正后来就不咳嗽了（不是人体不需要咳嗽以自疗、抵抗，而是人体无法咳嗽，不抵抗或放弃抵抗了。）。认真带反而不好，含含糊糊地，孩子竟然就好了。（所以长期以来视敌为友，甚则奉若上宾。）

这样用了近一年的抗生素，我并没有觉悟，只是觉得自己不会带孩子。妈妈每次看到孩子都说，孩子颜色不正，还怪是和我吃素的原因。（正确的往往被民众误为错误，错误的大多反不易被识破！）

这样过了几个月的好日子，女儿又感冒发烧了，烧到 39℃（人体退守，加之未有破坏，经过养精蓄锐，开始反抗了。），赶紧送附近的医院，扎的是青霉素，一扎就扎了八天，没想

到烧一点都不退。（再次因无知和盲从而自投罗网。）看着女儿整天躺在那里昏睡（为需助其一臂之力的指征），我真的不知如何是好。（无非加味四逆汤证或当归四逆理中汤证。求医不如求己！）

还好，也是时来运转，无意中在网上得到一治疗扁桃体的中药方子，女儿只用了一副就退烧好了，第二剂就痊愈，但还是按要求用了三副。（中医是治生病的人，着眼于具体的人，而非对病治疗。相同的病不同的人，正确的治疗是不同的方、不同的法。治疗某一病的中药方不可能放之四海而皆准，一定要以具体的症状为指南。“从来没有说一个方子可以包治所有人的同一病症的。”）

也是从这开始，我开始了解到中医好，开始恶补这方面知识。才知道，抗生素是非常可怕的。于是女儿再得感冒，虽然家人都一致批判我，要求送医院打点滴，都坚决不为所动，在默默地希望女儿赶紧出现嗓子痛发烧的症状，只要女儿一出现这个症状，立刻就用上面的中药方，往往都药到病除。（错误的中药治疗造成的恶果不亚于抗菌素，只不过国人往往乐于相信中药没有副作用。）

就这样，用这个中药方，对付了一年来的感冒发烧，一年没有再上医院打点滴。直到最近，发现女儿对那副中药也产生了耐药性！（中药没有耐药性这一说，一种可能是因为体质变了、病证也变了，药不对证了。还有一种可能，中药也是错误的治疗，人体不甘被镇压，随着年龄和精气的自然增长，能自主发出抵抗了。此例显然属于后者。）

女儿感冒发烧以后，手足无措，这时女儿国学班的杜姨告诉我，她曾在三七先生这里治的头痛，感觉很好。抱着一试的想法，打电话向先生求救。

没想到先生一听我以前用的野菊花，就说不好。我很疑惑，怎么会不好呢，但是听到先生的治病理论，和以前在琉璃光养生网站上看到的一致，比如说发烧要让自己退烧等（大多数未经错误治疗和干扰的发烧，且是人体未发出求助信息时，可以“让自己退烧”，但三阴病的发烧大多是需要正确的帮助以尽早退烧或借机排陈寒，既节约能耗，又能提高能耗比。），感到先生能治好这个病。（没有认识的提高，不会有这种正确的感觉。）

照三七先生所开的方子抓药，一副就退烧了（之前用野菊花一副就退烧与此次得正治一副就退烧，结果绝对不同，正是三七先生所著“两种退烧”的现实版。）。可是好事多磨，因为好的太快而疏忽大意，刚好了一天，次日就送幼儿园。后来才知道发烧好后，两日内是不可以受风的。（三阴病，人体抗击外敌得胜后，消耗了一定的能源，体表一时无元气的及时补充，或元气着力于入归中土，顾此失彼。此时静养安睡为上策，家长如担心学业落下勉为其难坚持让孩子上课，结果只会更糟。《伤寒论》还有劳复的提法，即疾病初愈，因劳累又发。还告示：“以病新差，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦；损谷则愈。”）那段时间天很凉风非常大，孩子就受风再度感冒了。晚上接孩子的时候发现女儿精神严重不足，总想睡觉。（得不偿失。人体发出求助的信号。“总想睡觉”即“但欲寐”证，且属于昏昏沉沉地睡，头重身困，必予辛温剂的范畴。正治可予丁桂儿脐贴外敷肚脐；如手足凉无汗可考虑予当归四逆理中汤小剂量，去附子加菟丝子、枸杞。）但是我不知道是又发烧了。却怀疑先生的方子有问题，真是惭愧！先生真是不容易啊！（让民众对中医产生信任是多么难！）

就赶紧送附近的中医诊所，想就近治一下好了。没想到中医师听了我用的方子中有麻黄附子后，就严肃地告诉我，问题很严重，要我送医院，补充电解质，告诉我打一针半针就行了。没想到到了医院，医院更过分，要求住院，而且要住院观察几天，费用初计几百。看着

大夫那个随便的态度，我实在无法相信她。就告诉老公回家，观察观察再说。

在路上给先生打电话，把当时的情况描述了一下，真是给先生添乱子。又说缺电解质什么的。还好，自己没有乱用其他的药。先生又给出一方，就是用姜汤红枣水。这样简单的药方，真让我失望。但是没办法，先试一试。（民众的典型心理。没有眩目的包装，没有高昂的费用，不足以对普通百姓产生诱惑和居高临下的态势，就无法营造镇摄力，形成产业，产生效益。纯朴的中医需要有纯朴的心态来对接。）

女儿回家就昏睡，这时测体温，才发现快 40℃ 了，原来是发烧，才放下心来。（如是虚阳外越的发烧不要盲目地一概认定发烧是好事。）不象那位诊所的中医说的，自己都没有能力发烧了。嘴唇干得要裂的样子，赶紧给孩子补水补橙汁，女儿喝了很多。真的是渴了，不问从来不说口渴，真是没办法。（昏君在位，无法了解臣民所需所求。）看女儿因为水没有喝足，而脱水出现了双眼皮，很是自责，发烧怎么不抓紧给孩子补水呢？！（发烧一定要补充水吗？从一个极端走向另一个极端。还是要仔细了解人体的真正需求。）

女儿一晚都是烧到 40.2℃ 左右，以前从未超过 40℃ 的，顶多到 39.5℃。（烧仅是表象，烧是为了破寒或引之为我所用以破寒，破寒才是真正的目的，正应了大多数情形下，正确的作法是要帮助人体发烧。）看到这个温度，我都不敢告诉家人，把体温计藏起来。（家长不能形成共识，遇有发烧或咳嗽需经持久战者，难免起内讧，半途而废者不在少数。）

给女儿吃了先生的药后，想到烧这么高，大约是难过此关了，于是和女儿一起念佛。

女儿在早上竟然自己退烧了！我很高兴，昨天下午虚惊一场，还怀疑先生，真是不应该。

这一次发烧好了以后，女儿咳嗽很频繁（大多学龄前儿童在经历一次发烧得正治后会出现咳嗽，此为木气不去克土了，而来生火以克金破陈寒。此时大多以理中汤或理中二陈汤为首选。）。在先生指点下，服用了四剂药，症状还好，于是又服了四剂，现在偶而有痰，但是基本上就是好了。

女儿好了以后，我发现了一件很奇妙的事，就是女儿的面色变得非常好，以前是暗暗，妈妈是见一次，说我一次，怪我给孩子吃素。现在女儿的面色变得好漂亮，不但有光泽，脸上红朴朴的也有血色了，一看就非常健康。想起第一次给三七先生打电话时，提到女儿长期以来脸色不好看，三七先生当时就说，是一向用药不当的原因，如果用对了药，面色自然会变好。

想起以前在论坛上看到一句话，能吃到三七先生的麻黄方子是有福的。想小女明年就要到外地求学，也是佛菩萨加持，让她的身体在出行前得到调节，感谢三七先生！感谢诸佛菩萨加持！阿弥陀佛！

第四章 求证篇

1. 《向左还是向右》- 庄严

——摘自《姜附剂临证经验谈》

刚出生的婴儿在前六个月由于有母体带来的免疫物质，且经母乳喂养，一般说来极少生病，即使生病了也容易自我痊愈。六个月过后，母体带来的免疫物质渐少，与大自然的接触日渐增多。为了让身体与大自然和谐共处，难免有些小疾小恙，这是老天爷要我们人体适应这个日后要与之同呼吸、共命运的环境而特定安排我们的必经之路，好比是花草必要经历过风吹雨淋才会茁壮成长，温室中的花草就缺乏生命力。即使有时人体无法自己处理身体上出现的一些不适，通过适当的正确的中药治疗就会很快转危为安，更多的情况是体会圆满地处理好各种各样大自然为这个刚降临的新生命所出的种种难题。可是由于现代人的愚昧无知，不知元气的神奇力量，想当然地认为应该怎样、不应该怎样，急于消证，只求表不求里，只求暂时的和平，不管也不晓得因此而埋下了病根，屡屡让孩子失去了一次又一次接受风吹雨淋锻炼身心的机会。

试以小儿最经常出现的发烧咽痛咳嗽为例，让我们一起回顾一下历经西医或凉药误治之害的恶梦历程：婴幼儿最经常因发烧或咽痛或咳嗽就诊，本来这些证的出现是人体受邪侵袭后自主作出反应抗邪排寒的良性表现，我们应该帮助他排邪抗邪才是正途。以《伤寒论》为指导，根据六经辨证，一两付中药就可解决，或外敷外洗推拿效果也很好。但由于现在西医的肆虐、中医的没落和道德的沦落，这类患者就医时不是抗菌素、输液，就是清热解毒，如此一折腾，不是帮助元气祛邪而是沦为寒邪的帮凶。烧是立即退了，咳和咽痛也减轻了，但脸色变苍白了（病邪被引入里的典型特征），饭不爱吃了（病邪被引入了太阴），甚则出现了便秘（大肠津伤，也是太阴或太阳病）、盗汗（阳不入阴）、遗尿（少阴病或厥阴病）的病证。

刚开始用药较轻和次数少的，过了一段时间，经过休养，孩子的元气渐足，他必要将之前被压制的寒邪排出体外，所以不一定在受寒的情况下又再出现了发烧咳嗽咽痛等（阴出转阳或阴阳经证兼见）。当然也不排除受寒后，新寒引发伏寒，元气力图将新旧寒邪一同祛出于外。这种情况如果得到中药的正确治疗，之后一切好说。但可怕的是患者父母如再将之交给西医或温病学派错误治疗，重蹈复辙。几番反复，元气渐不足以全力祛体内压积之重寒于外，仅能以局部的形式试图将寒邪排出，于是要么是新发了湿疹或荨麻疹、要么是时常鼻塞流涕、要么是咳嗽断断续续、要么是偶有腹泻便溏、要么是偶尔出现了流鼻血。这是元气在体内被寒邪围困不足，暂不能全面破寒而仅能一面寻求突击，与寒邪做着顽强的抵抗，在不用西药或温病学派药期间，休养得好兼得天时之助（春秋季节）破部分陈寒的表现。但是为父母者又一次被表面的征象迷惑并因此而紧张，急于用药消证：湿疹必用尤卓尔或派瑞松，见流黄涕就急于清热解毒，如腹泻必思密达、正露丸，如是咳嗽忙于用清肺糖浆，家中玉叶解毒冲剂、三九感冒灵冲剂和抗菌素、退热剂等常备不断。因为即使就医，医生无非也是这样处理，所以不少家长成了半个医生，更有甚者是将此类药物作用预防感冒药物，一有风吹草动就草木皆兵，见有鼻塞流涕就赶紧冲服一包感冒冲剂。元气屡屡在自发奋起抗击寒邪时，屡屡受到镇压，直至打无还手之力为止，为父母者、为医者才肯善罢甘休，才认为是“治愈了”、“彻底了”。

过了几个月或几年，表面上孩子皮肤不痒了咳嗽少发了鼻炎不作了，可是一发病必是内脏之重病。有的孩子的元气不是轻易束手就擒，湿疹或鼻炎此起彼伏，用药仅能是控制一时，求教于专科医生，医生答曰：湿疹（鼻炎）转为慢性，无法断根，待到年龄渐长或可自

愈。医者言之凿凿，父母只好听天由命，虽然在与长辈们聊天时或许会得知俗话说“小孩屁股三把火”、“抱着孩子如同抱着一个火炉”。自己的孩子却不是这么回事，再向同龄之为父母者一打听，他们的孩子也是如此（都用西药或寒凉中药误治当然如此），于是听之任之，用一些激素药物对付着。殊不料，下次受寒了，不发烧了，一起病就是喘，即使发烧了却脸色苍白、困而思睡，不象以前即使高烧至 39℃ 还能饮食正常、神情自若、独立玩耍。父母紧张了，赶紧去问医生，医生又堂而皇之地说：此为“遗传因素”所致的“异位性皮炎。”因为异位性皮炎“在皮疹的同时，患者尚可伴发过敏性鼻炎、荨麻疹、血管性水肿，哮喘等变态反应证。”

（赵辨主编《临床皮肤病学》）言下之意，出现哮喘属于必然发展趋势，其过在孩子自身，与医者无关，为医者也无能为力。如何处理？对证处理，激素加抗菌素。预后如何？婴儿期发病者“总的趋势是随着年龄增长而逐渐减轻。少数病例可持续甚久，由婴儿期持续发展至儿童期甚至成人期。”（同上）而儿童期的湿疹“病程亦为慢性，可暂时痊愈（笔者注：“暂时”又“痊愈”？何出此言，是否矛盾？），经过数年后再发。亦有迁延不愈而至青年及成人期。”

（同上）如果为父母者不自我反省或得缘识得明医，从此开始进入了西医事先设计好的似乎完美得无可挑剔的陷阱和谎言，踏上了恶梦之旅。

综观整个西医治疗，就是个“头痛医头脚痛医脚”的过程，到最后，明明是西医误治致邪气被引入内的错误行为，却被冠以遗传或外界的过敏源因素，将责任推卸得一干二净，还断送了为父母者治愈此病的信心。从中医的理论出发，上述整个变化进展过程和所谓的伴发证一目了然：因肺开窍于鼻，所以肺脏之寒邪以其窍为突破口——鼻衄、鼻炎；外合皮毛——湿疹、荨麻疹；与大肠相表里——便秘；与脾同为太阴经，太阴主开，为阳入阴出之枢，土为金之母，子病累及母——纳呆；下一步就是少阴，肾为金之子，母病及子——遗尿、哮喘……未经西药干预之前，起病之初无非表现为三阳经证，即使因父母体质因素的影响或现今六气所主之时或环境或饮食等多重因素的作用，也不排除不少患者未经误治，一起病就发于三阴，但前提是只要没有西药的介入，这类儿科疾病几付中药就可痊愈，且只要得到中医的正确治疗其后的体质只会越来越好，病入三阴的机会越来越少。

中医治病没有迁延不愈、控制一说，也没有伴发证等的托词，只有有效与无效之分，元气是否充足为前提。待到为父母们抱着试试的心理来求助于中医时，且看经方家纯正中医如何拨乱反正，正本清源，力挽狂澜：中医接手之时必已是伤痕累累，千疮百孔，三阴病证并现，所以起手大多可以用当归四逆理中冲剂或四逆汤等，当然原则还是“观其脉证，知犯何逆，随证治之。”不排除也可用三阳证方。这里还是着重从病入膏肓的角度来说明得正治后的整个排病反应历程：根据孩子元气的虚损程度如何，以决定是一煎服二次还是一煎就服一次如成人的服法；其次如元气虚甚不耐兴阳者，加用龙骨牡蛎等介石类药物。开方之前定要细说服药后必要出现湿疹的复发加重、鼻炎的复发、咳嗽经久不断、大便或干或稀间作、既往的旧病复发等相关的排病反应，且要反复多次出现。于是为父母们权且信一回中医开始让孩子服用中药，随着服药时间的渐长，元气蓄积证和排病反应证持续的时间不定，当然必如医者所言，或湿疹泛发或咳嗽频频或搔痒更甚等。

如果排病反应证表现为三阳病证者，及时更方开门逐邪，并告诉家长当归四逆理中冲剂好比是将房间内的各样垃圾部分清理出来集中在一起，堆放在门口，更方好比就是把门打开将垃圾及时扫出去，扫出门外后有时还必须及时更方将门关上。咳嗽持续时间有时要长达一两个月，甚则反反复复达三个月。此点必须让父母们明白，这是人体经过药物的正确引导在自发地寻找目标分步骤地进行驱逐压积之寒邪的表现，是好的现象，千万不得受西医洗脑的影响又担心会不会得肺炎了？这样长久的咳会不会转为慢性呢？吃这么久的中药对身体会不会有影响啊？其他如腹泻的排病反应也应持如此的态度。

奇怪的是对于西医已经断言转为慢性的鼻炎、湿疹、哮喘，孩子不论是在西医治疗还是中医治疗，作为排病反应（证不重的前提）出现的过程中父母都可以认可，并执迷不悟，而对于中医治疗出现的其他排病反应则是抱着将信将疑的态度。这时候在疗效真正体现之前，为医者就要使使料事如神之计：如果孩子开始矢气频频味臭，就预言下面就要出现腹泻或溏

便，且大便必味臭难闻；如果大便味臭减，就可以确切地告诉家长接下来大便就会暂时转为正常；如果出现口臭、眼矢多、夜间烦躁辗转反侧，就说等到便溏上述证也随之而消；如果已经两三天没排便或浑身发烫，医者可以断言，下面要发湿疹更甚或是如有咳嗽咳会更加剧烈；反之如果咽痛或咳嗽渐加剧，可以告知接下来的几天大便会变干硬甚则多日一排，还有可能出现夜寐时不易入睡但白天精神仍好（皆为元气在积蓄能量的过程）；等到咳嗽咳得昼夜不停，甚则痰中夹有血丝，可以说下面咳嗽就会慢慢减轻，或一泻咳即止；等到躯干部湿疹渐退，转为四肢为重时，就可以告之父母病去大半；临近冬至或立春，可以预言经过前一段时间的治疗，此段时间必有湿疹外发或加重的排毒证出现，虽说加重或复发但较之用西药时却消退得快，痒得轻；如果全身湿疹因服药后发出来，孩子又哭（哭也是人体助其排病的反应）又闹，父母自会担心如何是好，为医者可以肯定地安慰他们说：这是好现象，求之不得呢！体内的垃圾终于清理一些出来了。必要时更方同时配合外洗的中药，争取在两三天时间内（有时候就是一服药的工夫）让痒止疹退……

每每在排病反应最剧烈，为医者心里最高兴之时，恰恰是父母们最紧张和怀疑的时候，此时医者的自信和化解危机的能力体现，就能让孩子及时脱离痛苦和让父母如释重负、增强信心。慢慢地，孩子的疹由少增多再转少，痒由轻变重再转轻，脸色红润了，肚子会觉得饿讨着吃且吃得香了，连着咳嗽了两三个月没有什么转为慢性的迹象，反而是以前一些想当然认定是遗传作祟的毛病如晕车呕吐或遗尿或易于惊醒不易入睡或双足夜寐时不易热不知不觉改善或消失，西医断言的伴发证愈发愈疏。这时医者可以明确地告诉父母今后孩子能发烧了，且发烧一般不会陷入“但欲寐”。经历过不同治疗，两相对比，父母们看到了希望，开始有所反省。加之医者平时的健康宣教，慢慢地小孩发烧或咳嗽流涕不再似以前草木皆兵，急于乱用药，能够正确地认识到“人体里有个自愈医院”。甚至看到孩子能发烧心里还挺高兴。特别是对于属于排病反应旧病复发的出现，经过医者的指点，更是清醒地认识到之前西医的治疗纯粹是将垃圾填埋起来掩耳盗铃、自欺欺人的行为。这时候父母们的观念必来彻底的颠覆。

孩子的治疗过程也是对父母们观念的洗礼的历程，使得孩子今后免受西药之害，这才是真正的治根。等到出现发烧高至 39℃ 以上时或泻或咳或汗或衄，热退疹透发后就此峰回路转，柳暗花明。之后的调理就在医患者之间轻松愉快的交谈中进行，看到孩子的脸颊又重现红润，笑容重新洋溢在脸上，父母们释怀的神情，为医者真是心情舒畅，如沐春风！等到孩子会自动讨水喝，一次量还多时，且晨起有眼矢，小便色黄味臊，大便较干结时，医者当注意是否为阳复稍过的指征，就可以停药了。

儿科患者经正确治疗体质发生逆转后就没有老病人或常客这一说。因为体质发生了改变转入三阳体质，整个精神面貌焕然一新。为父母者经历过孩子患病时心理的磨练，愈发认识到身体健康的重要，也体会到中西医在某些疾病治疗方法的优劣。加之我在平时诊治过程中的健康宣教，他们都能很好地将之贯彻于具体的生活中，所以慢慢地生病少了，有点小问题也能自己处理，或电话咨询就可解决。从这个意义上来说，上工当是门可罗雀而非门庭若市，因为病彻底好了，或患者晓得保健了，能够分清谁是真正的敌人和朋友，从此踏上一条金光大道。

附案例：

我写完《诊治三阴病发烧的一点体会续篇》时值 2006 年 4 月 29 日，在 4 月 20 日初诊的一位四周半孩子的治疗接近尾声。这位孩子在 2006 年 2 月 3 日我接手之前，一有病痛全是西医或中西医结合治疗。孩子系早产且剖腹产，产时用抗菌素常规肌注是免不了的。刚满月就因肺炎，不发热，剧烈咳嗽，在我地经输液治疗七天，药用先锋五号等，咳嗽缓，但血象高至二万多，转上级三甲综合性医院住院，用上了抗菌谱广、较高级的抗菌素输液八天后才消除症状。此后小病不段，最经常出现咳嗽、咽痛等感冒症状，但从不发烧，全部用西药或中

西药结合治疗，输液肌注是常有的事。

去年 2005 年 11 月 28 日又一次咳嗽就诊他处，整个治疗过程用药如下：

11 月 28 日：在未作血常规的前提下，青霉素和利巴韦林肌注两天，一天两次，安痛定和地塞米松肌注一天（不是因为发烧），口服扑尔敏、牛磺酸颗粒和维生素 C，外用丁酸氢化可的松软膏（皮肤病，具体何病不知，双手前臂长痘疹）。

11 月 30 日，继续肌注青霉素和利巴韦林，两天。口服镇咳糖浆，中药桑菊饮原方加味，两剂。

12 月 1 日，桑菊饮原方加味，四剂。

12 月 20 日，桑菊饮原方加味，二剂。

12 月 25 日，青霉素和丁胺卡那肌注两天，一天两次。拍胸片。

12 月 27 日，输液，药用头孢曲松钠、鱼腥草、丁胺卡那、利巴韦林、地塞米松（2 毫克），口服富马酸氯马斯汀片、咳必清和复方甘草片。

12 月 28 日，输液和口服药同前，地塞米松用 1.5 毫克。

12 月 29 日，用药同 28 日，增加雾化吸入治疗，药用庆大霉素、地塞米松（5 毫克）、糜蛋白酶、鱼腥草。

12 月 30 日，输液用头孢曲松钠、丁胺卡那、利巴韦林、地塞米松（2 毫克），患者母亲提到刚满月得肺炎到三级医院输液，曾用丹参注射液和氨茶碱，于是医生加上这两组药输液。

12 月 31 日，输液将头孢曲松钠改为阿奇霉素，余用药同前，地塞米松不变。口服药同 12 月 27 日。口服中药以桂枝加杏仁厚朴汤加味。

1 月 1 日，同前一天。

1 月 2 日，输液同 12 月 31 日，仍用地塞米松。

1 月 7 日，输液同 12 月 31 日，还在用地塞米松。（间断用地塞米松九天。）

1 月 9 日，口服红霉素、咳必清、复方甘草片和富马酸氯马斯汀片，中药二陈汤加味。

1 月 14 日至 20 日，麻杏石甘汤加味，四剂。

1 月 21 日，发现小便有红细胞，小便滴沥不畅，口服阿奇霉素，中药桂枝汤加味。服完药后，由于临近春节，未继续治疗。

2 月 3 日转诊至我手上，查尿常规仍有红细胞两个加，服用五剂四逆汤，期间平生第一次出现了发热 38.5℃，一天后自行热退。其母言孩子既往都发不起高烧，一位三甲综合性医院儿科医生曾告知发不起烧说明孩子的免疫力较低。这次能发起烧，孩子母亲甚为欣慰。继则剧烈咳嗽两天，我转用三七先生的苓桂术甘二陈四逆汤加龙牡（因稚阳之体且有夜间易醒之证）。服用两剂后出现大便不易解，口干口臭眼矢多的元气蓄积证，接以桂枝二陈汤加龙牡后，如我所料便通后上述热象全消，余轻咳咽堵有痰以半夏厚朴汤收尾。患者母亲对我在出现元气蓄积证前后的准确预见很是叹服，让她感到不可思议的是为何服药前小便黄短不畅，从始至终都是用阳药后反变为清长顺畅？更让她高兴的是孩子食欲明显改善，还出现既往很少有的踏被子现象。在治疗的过程中其母每次面诊时都要求查尿常规，我知晓在证消之前检测结果不会消失还可能反升，所以在证消隔了两天后，才行检查，一切正常。但经过中西医的屡屡误治，体内的重寒岂会轻而易举就得以降服？只有期待着下一次生病后得中药正治。

这次治疗过程，患者母亲对我有了信任，所以在其后的旧病复发治疗过程中才得以至始至终坚信中药的疗效。

3 月 13 日，孩子出现双手掌背及手腕长痘疹，口服当归四逆理中冲剂，桂枝附子冲剂加百部防风熏洗，各四剂。先是发得更重和更痒后渐解，痘疹消（先前用丁酸氢化可的松软膏治皮肤病的旧病复发）。

4 月 3 日，孩子咳嗽就诊，服四逆汤加龙牡四天后，咳嗽缓解，出现发烧，体温不到 38℃，继服前方，两天后经夜间热更高后退。接着出现腹痛时作，大便日行十余次，量少粘滞，肛门口红肿痛甚，改以大黄附子汤一剂，缓解，出现小便次频量少，改以真武汤合桂枝茯苓汤，

接以生脉真武汤，最后以四逆汤加龙牡收功（4月14日结束治疗）。查尿常规正常。

4月20日出现咳嗽，症状不显，查尿常规红细胞两个加，予两剂小青龙汤加味方，服用后咳更剧，出现咳则吐，转用柴胡桂枝干姜汤一剂，吐不作，仍咳，汗出多，转以桂枝二陈汤加龙牡一剂，服后汗止咳转剧。

从4月24日始以四逆汤加生龙牡不变前后服至5月1日，咳由轻转剧再变缓，最剧烈时孩子一夜咳得不得安眠，连续三天，出现连续一阵剧咳达十余声，满脸通红，两侧太阳穴痛，其母形容孩子扒在床上，上气不接下气，并要求母亲用手摸其胸口，只因自觉心快加速。其间先后出现精神不倦，至下半夜两点仍精神，一天睡眠时间不足五小时，持续三天，咳嗽时汗出多，但大便正常、食欲改变不明显。继则一觉睡了十几个小时，脸色苍白，体重下降，食欲不旺，饭量减少，但咳嗽开始减少，后渐趋缓。

4月25日在咳嗽转剧时应其母要求行血常规检查，白红细胞一万九千多，中性百分七十五。查后告知其母白细胞高出现在你孩子身上从中医角度说是好事，这是既往用西药的旧病复发，绝对不能用消炎药。其母亲谈及既往的某一次西医就诊怀疑孩子有心肌炎，要求行心电图检查，结果并无异常。考虑到X线检查对人体元气的杀伤力，我劝暂不必行此检查，当然当时孩子的肺部听诊有干湿性罗音，我担心查后为肺炎而影响到纯中药的连续治疗，前功尽弃。

5月1日停药一天。5月2日复诊，在咳嗽缓解后两天，孩子诉外阴部痒不适，后自行缓解。刻下孩子一切如常，食睡精神状态二便都好。查尿常规未：红细胞和白细胞微量。我嘱停药，以养为主，保证充足的睡眠，不喝牛奶，避免剧烈多汗的运动，期待着今后不论是受寒发烧还是无明显受寒的发烧，且要高烧至39℃以上，出现咽痛的旧病复发，借势用药治疗，小便的异常才有可能彻底痊愈。由于孩子仅是四周半，估计在一年时间内就会出现这样的机会。

该孩子是在春节期间我正在值班，全院门诊部就我一个人上班，误撞到我手上诊治的，如果没有这个机缘，不知还要经历多长时间的误治，又或者为父母者不能忍受、接受当时出现旧病复发的剧咳而半途而废，病愈的希望无从谈起。可以肯定的是，当地的其他医者遇见尿常规有红细胞的此类患者，不是用西药，就是用清热凉血的中药，持续不解时就冠以“××肾炎（病）”。作为父母亲如果听了医生的一面之辞，或恐附子的毒性、干姜的热性等，又或者唯现代医学是尊，经治不解进一步就要往省市一级的大医院诊治。我想如果没有个确切的诊断，肾穿是免不了的，可能因此而开始了恶梦之旅，明明经西医（药）误治，最后西医已治之无望时还不放过，上激素是他们最毒辣的一手！放眼全国，此类的悲剧时时处处都在上演！庸医误治、西医（药）之害猛于虎！作为医者能不痛心吗？

2. 《蛙蛙历险记及其思考》- 王立侠 聂清

很多孩子患有湿疹、哮喘等过敏性疾病，西医束手无策，中医也经常助纣为虐。我们家的孩子就是所谓“过敏性体质”当中的一个，在经过很多波折之后终于好转，现在把她的经历写出来共享，希望类似的家长能少走些弯路。

蛙蛙是我的女儿，现在快六岁了。回想我们六年抚养她的经历，感觉就像是没有经过任何培训的两个人，接手了一架飞行中的飞机一样，虽然一路小心谨慎但总是过错不断。还好孩子不是机器，她有更为智慧的调整方式。然而问题的麻烦在于，我们所信赖的保健和医疗体系，联手狠狠地坑了我们一把，使得孩子在成长的过程中吃了很多苦头。幸好现在醒悟还不晚，现在把蛙蛙的成长过程的是非都回顾一下，希望天下所有孩子的健康成长都能走上正路。

当蛙蛙还在妈妈肚子里面时，我们就开始购买相关书籍、磁带和参加育儿课程。书籍的观点各抒己见，我们只好信赖海淀妇产的一位保健专家，她的主要营养观点就是：以蛋白质为主。她的理由是，虽然我们这代人不适应高蛋白质饮食，但是只要我们把孩子从小的饮食习惯改过来，他们这一代人的身体就能像西方人一样适应高蛋白质。

孩子出生后，除了母乳，就是奶粉、鸡蛋、鱼肉等，当然也有蔬菜和淀粉食物，但是大家知道如果孩子自由选择，孩子大多是不爱吃蔬菜的。反正最后的结果是，蛙蛙只吃爱蛋白质食品，包括牛奶、奶酪、鸡蛋、鱼、肉。我们两个傻瓜还高兴呢，大概以为孩子会长得象北欧人那么强壮吧！

当一岁多的时候，问题开始出现，孩子厌食，除了牛奶什么都没兴趣。保姆拿着饭碗满小区追着喂，她妈妈就拿着营养片随时填。当时意识到孩子消化系统出了问题，但是以为是先天的遗传（我消化系统不好），并没想到是高蛋白饮食的结果。

当孩子两岁三个月左右的时候，出现了一件让我们百思不解的事情：孩子开始连续高烧。以前孩子发烧，吃点抗生素口服剂就成。但是这次连续发烧，口服抗生素已经无效，只好挂吊瓶，虽然我们知道抗生素对身体不好，但是却没有其他的办法。因为很多大夫告诫，发烧时间过久会引发一系列终生不治的后遗症。大概烧了三次，都被我们用吊瓶镇压下去了。我们就奇怪：孩子怎么会连续发烧？

当孩子接近三岁的时候，开始爆发湿疹。湿疹她小时候就有一点，这时开始全面爆发，严重时几乎身体上的每一个关节都开始溃烂。印象最深的是她的耳朵，好像耳垂都要跟脑袋分家了。我们去儿童医院、去儿童研究所，用了营养药、激素药膏等等，都是暂时有效，过后照旧。大夫告诉我们，这是孩子先天过敏体质，有如下东西不能接触、如下东西不能吃……。于是我们家里把所有犯禁忌的东西，都扔了。不过好像孩子的湿疹并不是那么规律，难道过敏源会转移？甚至起大风的时候孩子湿疹都会加重。

西医说，湿疹没治，也许等孩子长大些，抵抗力加强就好了。但是我们不能等，我们开始转投中医，拐弯抹角打听北京哪里有名医坐堂。就这样拖着孩子满北京就诊，看了一个所谓什么十几代传人、又看一位什么小儿圣手，结果都差不多：开始吃两附有用，再吃就无效。但我们还是逼着孩子吃了很多中药，现在想起来后悔极了。因为他们开的中药，都是寒凉清火之药，譬如苦参、金银花、菊花等，熬出来苦不堪言。

就这样时好时坏，孩子的湿疹一直没好，胃口也很差，有一年甚至没有增加体重。一年以前，开始自己阅览中医书籍，先是看刘力红的《思考中医》，然后看卢崇汉的《扶阳讲记》，才知道以前孩子的病因。首先是早期摄入牛奶太多，其次是上下幼儿园途中着凉，再者是冷饮摄入过量，造成消化系统受损。随后治疗感冒采用的抗生素和治疗湿疹采用的清火中药，使得寒邪深入内脏，最终使得孩子身体发育几近停止。

因为不敢信西医，也找不到好中医。没办法我们开始自己给孩子用药，用附子理中加参苓白术，把孩子的湿疹控制在一定范围，孩子食欲稍微见长。但是这肯定不是办法，因为稍

一停药，必定反复。

2007 年有一次去书店，偶然见到庄严先生所写《姜附剂临证经验谈》，看到书中案例所讲发病经历，跟我们家孩子几乎一样，于是立刻买下细读。就在这时，蛙蛙的湿疹再次爆发，这次局限于下颌。

辗转找到庄严医师的联系电话，他认为我们孩子病得不重，只要当归四逆理中冲剂（去除附子）涂抹患处就可以啦。谁想到湿疹没好，孩子就开始发烧，温度还不是很高，大约 38.7℃。

我们遵医嘱给孩子服用四逆理中冲剂（去除附子）。其实就吃了两副，但是孩子反应很厉害，头疼、肚子也疼，晚上还流了鼻血，这可是她这辈子第一次。小朋友的血，是鲜红鲜红的，跟成人暗红的血色不一样。

因为以前读庄严先生的书还算认真，所以我们都没害怕，知道这是正常的排病反应。接着转方，柴胡桂枝干姜汤（柴胡、桂枝、干姜、炙甘草、菟丝子、黄芩、生牡蛎、天花粉）。一副下去，头疼、腹痛减轻，睡眠安好。再接着三副，久违的大便也下来了。但是没有想象中的稀溏，庄严大夫说还得有次反复才能破除陈积之寒。]

以前抗生素吊水之后，孩子总是脸色苍白、言语低缓、异常乖觉，就像突然间老了很多一样，让人特别心疼。这次发烧和以前不同，孩子一直很精神，能吃、能玩还能吵架，脸色白中透红很可爱。

俗话说，病来如山倒，病去如抽丝。蛙蛙跟病症持续搏斗，立春（2008 年 2 月 4 日）那一天，她流鼻血。惊蛰这一天，她烧起来了。大夫开药如下：炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，菟丝子 6 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克。吃了两天，第三天出现口臭口苦，转柴胡桂枝干姜汤。也好了。

之后的两天，北京酷冷，我带她出去买东西，大概又着凉，晚上烧到 40℃，这可是她从来没有过的现象。赶紧联系庄大夫，还是老方子：柴胡、桂枝、干姜、炙甘草、菟丝子、黄芩、生牡蛎、天花粉，不过大概加了一倍的量。连吃两天，好了。

服过药之后，孩子还拉出了稀稀的大便，类似于腹泻一般，这也是以前所没有过的现象。之前她的大便，都是干黑干黑的，有时甚至像一粒一粒的羊粪，而且排便很吃力。经过这样几次中医的正确调整之后，虽然大便还是稍微有点发黑，但已经可以看到黄色，质地比以前柔和得多了。

我们认为最明显的转变是，现在孩子胃口大开到恐怖的程度，整天就是吃吃吃！她从一岁多开始就厌食，直到这次发烧之前（六岁）。这次发烧过后，她对食物有了前所未有的感情。但是在读了《中国健康调查报告》之后，我们意识到过多摄入动物性蛋白会引发很多健康问题，于是有意识减少了她蛋奶和肉类的摄入。虽然饮食清淡，但她的体重反而开始增加，精力也明显比以前旺盛，脾气还变好了。现在孩子小脸不再是雪白的，而是红扑扑的，身体还长高了不少。以前困扰她的湿疹也消失得很快，除了偶尔两个下颌还有一些零星白屑，两个腿弯处皮肤粗糙之外，以前困扰我们多年的湿疹爆发导致皮肤溃烂的现象，再也没有出现过。

大夫说，还得来一次厉害的持续发烧。然而，从今年的立春，直到现在过了立冬，孩子一直没有发过烧，也很少出现精神萎靡的状况，饮食起居亦很正常。目前我们在用理中汤给她调理，所用剂量很小，即党参 5 克、炙甘草 5 克、干姜 5 克以及生白术 10 克。

服用没多久，到了 2008 年 11 月 15 日清晨 4~5 点左右，蛙蛙夜里开始喊着妈妈，并且说自己不舒服。按照她自己的说法是，额头感觉酸酸的，眼睛框部位也酸酸的，说不清楚的感觉。摸额头发烫，测体温是 38.5℃。摸一摸她的手脚有些发烫，并且孩子感觉既冷又热，也不愿意盖被子，怎么睡都不舒服。但是触摸她的身体，却并没有出汗。

我们没有给她吃什么药，这样到了早上 8:30 分，孩子的烧就退了，原来湿疹的地方，也就是下颌部位，出现了很多小白屑皮，也不痒痒，慢慢还消失了。同时开始咳嗽，先是没有痰，但是几分钟之后，痰就出来了。并喊着脚后跟疼，如厕，只解了小便。早餐她还喝了两碗小米粥，服了半碗理中汤，并吃了几个饺子。然后蹦蹦跳跳地去玩游戏了。

此时外面大风，往年这时候，由于湿疹，她的整个小脸，主要是两下颌都溃烂了。今年经过正确药物及食疗调整之后，一切都往好的一面发展。

2008年11月16日下午四点多钟，蛙蛙还在午睡。但是此时我们就感觉她额头有些烫，量了一下体温，38.2℃左右。大概傍晚六点多钟，孩子醒了。虽然还在发烧，不过她并不嚷着喝水。只是还说额头痛，嗓子疼，也开始咳嗽。身上没有什么汗，小脸红红的，嘴唇也是红的，与平时状态差不多。而且食量也不错，还很开心地要跟我们下棋。

给庄严大夫打了电话，他分析后认为不需要服药，不用干预她身体的自愈过程。

晚九点半，孩子就睡了。直至凌晨2~3点的时候，蛙蛙体温更高，但是也没有出很多汗，只是觉得热。一夜安睡无事。到早上9点的时候，体温已经完全降了下来，饮食都正常，精神状态也不错，只是感觉有些累。湿疹没有发作，只是觉得下颌有些痒痒，挠了两把。看其周围肤色，是白里透红的状态，除了挠的一些小点点，其他一切都好。

这一次发烧，我们没有给孩子服任何药，只是小米粥、清淡的菜肴，结果非常良好。

2008年12月17日上午8点左右，蛙蛙体温开始上升，不知是不是前两天在学校打水痘的结果。量了下体温，在38℃左右。这天早上，蛙蛙向我讨了一大杯水喝，有150毫升。之后不久，又大量讨水喝。这在以前，是从来没有过的现象。

中午12点左右，蛙蛙排了一次大便，颜色中黄。午睡至下午四点，蛙蛙体温逐渐降了下来，胃口也还不错。

可到了晚上六点半，手摸额头已经明显发烫，量了右腋下体温39.3℃。嘴唇很红润，舌苔前半部分亦非常红，但中间部位有点白。后背没有太多汗，嚷着前额很痛，后脑勺也有些痛。

因为此次舌苔颜色与往常不同，往常是白苔多。就给庄严医生电话，医生让再量左腋下体温，也在39℃左右。但她本人没有明显的畏冷现象。

大夫开始详细询问孩子状况，包括情绪、胃口等等。当时蛙蛙情绪正常，除了有些疲乏之外，与往常没有太多变化，胃口也挺好。

此次就是体温很高。之前的一次发烧，没有到39℃。一年前我们曾经历过她如此高的体温，因此心中还算有数，没有很着急。

庄严医生根据我的描述判定孩子的体质有可能阴出转阳，于是备下两方：

柴胡9克、黄芩4克、天花粉9克、炙甘草5克、姜半夏4克、党参5克、桂枝3克。两副。

另备两包生石膏9克、小柴胡冲剂一包、桂枝单买5克、连翘再备18克。

同时备下另二方：生石膏9克、知母4克、炙甘草5克、生淮山10克、党参8克。一副。

生白术5克，干姜5克，党参5克，炙甘草5克，当归7克，桂枝8克，白芍3克，细辛3克，通草2克，菟丝子6克，枸杞3克，红枣2枚。

并要求我买好药后再次联系。

到同仁堂买好药之后，已是晚上7点。根据医嘱，我再次给庄严医生电话，以确定到底用什么方子为好？

此次医生询问了蛙蛙新的状况，前额疼，背部酸痛，没有出汗，神情疲乏，对食物没有太大兴趣，自下午始未主动讨水喝。

随后医生让我们按蛙蛙的脉，感觉脉浮大，但重按有根，速度比平常稍快、脉寸部稍紧。

对此现象，庄严再次换方，认为阴尚未转出阳。仍以当归四逆理中冲剂服下，即生白术5克、党参5克、炙甘草5克、干姜5克、菟丝子6克、当归7克、桂枝8克、白芍3克、细辛3克、通草3克、大枣2枚（掰开）、枸杞3克。嘱睡前再服半副。

由于孩子生病全家疲乏，晚上八点半我们就休息了。夜半时分，摸蛙蛙额头，温度更高。但至下半夜，温度开始下降，也出了一些汗水，但量不多。

早上一直睡到八点半自然醒，量体温，已骤然降到36.5℃。

胃口开始恢复，唯一与往常不同的是，嘴角周边烧起了燎泡。但皮肤白皙红润，其他一切正常。于是继续在家修养，医生嘱咐在未排便之前，继续服用当归四逆理中冲剂，直到大便排出口中有津液承出。20日晚大便排出，停药。之后身体完全回复正常。

回过头来想想，我们无论如何也想不到会有如此幸运的结果。当我们最初发现孩子身体出现问题的时候，是希望能一样一样地来解决，当发烧的时候就去打点滴，当皮肤溃疡的时候就去涂抹激素药膏，当孩子消化不良的时候就去吃消食片和锌片以及维生素片……因为在当前的医院里面，各科室医生只负责自己的这个领域。我们无论如何也想不到，孩子的这些问题有着内在的关联。西医基本上把人当成一个机器，就像电脑一样，主板坏了修主板、内存坏了换内存。后来我开始相信一句话：最简单的有机系统也要比最高级的人工系统复杂。更何况人这种高度复杂的有机系统，简单地用机械分割的观点来看待恐怕不得要领。

与当前西医片面机械的观点相对比，就是某些中医笼统含混的态度。我们带着孩子也就诊过很多所谓的京城名医，号称御医传人、世代名医的不乏其人，大多年高德劭的样子。但仔细回想他们开药多是清热败火的方剂，药的种类特别多经常达到几十味，以至于包药的纸几乎包不住。后来我明白他们怎么开药的：先有个特别复杂的底方，然后通过问诊进行加减，好比胃口不好就加山楂、大便不通就加麻仁。其实这样做下去，跟西医也没什么区别了，甚至还不如西医。儿童医院的西医明确说没办法，并没有滥用激素，但是某些名中医却滥用苦寒药物。看了刘力红的《思考中医》我才知道，原来中医开错药的后果甚至比西医还严重。现在我能体会到什么叫“庸医杀人不用刀”，吃过中医苦头的人肯定不在少数，但大家都不敢相信中药能害人。

好的中医医师太难得，是中医衰落的根本原因，我不认为是西医造成了中医的衰败。好中医难得，其实跟患者也有关系。现代生活的节奏之快，使得大家都希望最好吃了药明天就能上班上学。这种患者的要求传达到医师，那么医师就会不知不觉侧重于症而不是病，更照顾不到生病的人。医院在孩子小时候给她打抗生素，其实何尝不是我们自己的要求呢？往往直到最后不可收拾，才回过头来寻找缓慢而合理的康复方式。最后我们一切放下，只关注孩子身体。很幸运我们孩子找到了明医，如今孩子的健康有了整体的改善。我们觉得通过中医调理使得身体整体好转，虽然不需要很多金钱，但是需要付出相当的时间和耐心，而在这期间对医师的信任至关重要。然而应该信任怎样的中医师，这可是个不太容易的判断。

3. 《幸运的历险——乐天高烧出疹记》- 王丽萍

序曲：

2008年4月4日，第一次清明假。家人一起带不到20个月的乐天去北京动物园游玩。这天阳光明媚，春暖花开，大家玩得很开心。早上九点多出门，十一点左右进园，玩到下午五点才出来。乐天的小脸晒得红彤彤的。很累也很开心。

第二天晚上开始发烧，到38℃多。当夜，我和宝宝爸带他睡，一夜灌了很多水，第二天退烧了，我俩很得意，宝贝的身体素质真好！

此后几天，乐天的脸蛋有些发皱，皮肤也有些红黑感。看起来像个高原上的娃娃。

尝试涂了些婴儿油，没有改善。后来改涂金牌郁美净，没有特别大的改善。

4月14日 周一

早晨起来，发现乐天脸上眼睑处眉心起了很多小米粒一样的东西，跟皮肤颜色一样，看起来糙糙的。还以为春风吹的，没有特别在意。

4月15日 周二

上午，发现小米粒开始在耳后和脖子里出现，一大片，孩子没有瘙痒感。我坐不住了。上午带他到社区医院挂了儿科门诊。结果医生说：这要挂皮肤科，我这里看不了。你去总院吧。我问，这个是不是春季常见的皮疹？不去医院也可以吧？医生回答，还是看一下吧，我看你这孩子脸蛋有些暗，似乎色素沉着感觉，还是看看吧。

打车来到××医院。挂了皮肤科，医生告知应该是普通的春季皮肤过敏，考虑到没有发烧，应该问题不大。建议我自己到药店买些清热解毒的药吃。注意观察，如果发烧或者严重的话就去儿研所。

4月16日 周三

原来的小米粒继续存在，在额头、脸颊和面部以及左手手面上出现七八个大的红点，尤其手背上有些肿，似乎是蚊子叮的。但我看脸面上不像是蚊虫叮咬。他爸爸赶紧去抓蚊子，也没有看到一个。

当晚发烧38.5℃。当夜吃了一包治感冒的清热解毒冲剂（后来明白，是瞎吃）。

4月17日 周四

早晨六点多钟，睡梦中被二嫂叫醒。乐天发烧39℃。全家出动，匆匆早饭后打车直奔儿研所。

八点多一点就到了××路的儿研所。不出所料，人已经不少。挂了个皮肤科，上去排队。这时候乐天精神不错，到处跟小朋友打招呼或者主动拥抱，我赶紧把他拉开，咱不怕别人传染咱，人家还怕咱传染人家呢。

排队，等叫号。一个中年女大夫，根据我挂的专家号，是位副主任医师。乐天一看见她的白大褂，立刻联想起先前打预防针的痛苦经历，大哭着要妈妈抱着走开。医生扫了一眼，肯定地说，这是蚊虫叮咬引起的季节性荨麻疹。医生想掀起衣服看看乐天的腹背部，由于孩子强烈反抗，没有看清，说，你自己看看他身上有没有？我看了一下，回复说，没有。

于是医生开始开药。共开三种药，一个口服的管荨麻疹的叫仙特明什么的药，两个涂抹的。

开药完毕，医生立刻叫“下一个！”我连忙追问，孩子还发烧呢，早晨烧到39℃呢。医生非常干脆地回答我，发烧我看不了，我只看皮肤，发烧你去挂内科。

身为医盲的我，模模糊糊觉得孩子的发烧跟荨麻疹肯定有关系，但医生要挂内科，也只

得回身去挂。

这时医院大厅的人已经多起来，挂号排队已经排出几十米远。先量了体温，38.5℃。大厅咨询台（就是你咨询一下，他会告诉你该挂什么科，给你一个白条你才能去挂号）告诉我，你这个要挂急诊，超过38℃了。我看了一下，发现内科普通门诊人比较少，而急诊门口则排起大长队，于是对护士说，我们还是挂普通门诊吧。护士答曰，不行，按照规定，你孩子超过38℃，就得挂急诊。

来到急诊，发现排在124号，听里面叫号，似乎才到七八十号。心中焦急。在分诊台等待时，发现护士在忙碌着往小铁盒子里放药水和生理盐水，一格又一格，据我初步估计，大约有百分之七八十的孩子都是需要挂水的。中间看见至少有两个家长抱着还未满月的孩子来看病，产妇头上还抱着毛巾，其中一个小孩才出生11天，大人急得要命，说孩子发烧37℃多一点，鼻子嗓子里呼噜呼噜的。然后又看到很多发烧的小孩过来，只要体温高于38℃，护士立刻会进去，让医生开一个名叫布洛芬混悬液的药，说先给孩子吃了，然后再等叫号。由于中间我们在门外等了一会（人满为患的等候室实在是空气污浊），结果错过了护士叫我们。后来，我找到护士问，为什么别的孩子烧到38℃以上都开了药先吃，却没有人叫我们吃？我们都烧到38.5℃了。（现在想想，真是愚昧阿。）护士解释，刚叫了，无人应。赶紧交钱去，给你们孩子把药服了。

乐天爸爸跑去交费取药，赶紧给孩子按剂量吃了。

于是等待叫号。好不容易等到了，只见医生办公室里一位中年女医生正起身离去，坐在门口一个男医生，我看他偶尔拿出手机来发短信，觉得他不够敬业，又看他的气质和做派，好像个实习医生。就不想找他看，这么干等了半天，也没见那女医生回来，只好硬着头皮让他看，心里安慰自己，或许不可以貌取人吧。

男医生看了一下，说喉咙有些发炎，去验血吧。很不想让孩子挨一针，于是问，一定要验吗？不验不可以吗？这医生坚决地说，一定要验，不然我怎么知道你孩子怎么回事？是细菌感染还是病毒感染？

无奈，上去交钱取血化验。乐天挨了一针，哇哇大哭。半个小时后取结果，我好歹怀孕期间验过几次血，把结果单跟墙上的指标一对照，发现一切正常。本来验血只需要15元，可偏偏加了个什么蛋白检查，共花了45元。男医生看了结果，说正常，是病毒感染，混合一点细菌感染。事先我已经决定，即使他要我们挂水，我们也坚决不挂。不料男医生说，吃点药就行了。大笔一挥，开了一堆药。计有头孢泊污、鱼腥草颗粒、羚黄宝儿乐等。

中午回到家，乐天很疲倦，给他吃了一次药，睡了。下午体温下来了。晚上，体温又开始上升。到九点多钟的时候，升到39℃左右。乐天爸爸着急了，责备我为什么不给吃头孢消炎（我知那是抗生素，对孩子不好）。无奈只好给孩子吃了头孢药。

十点钟的时候，乐天烧到40℃，这对于我们来说，是个可怕的热度。因为听到太多的传说，某某小孩烧坏了耳朵，烧坏了脑袋等等。我有些慌了，准备收拾东西去医院，头脑里也不清楚，总之去了医院，或打针或挂水，先把烧退了再说。

同时给有孩子的朋友去电话，给学医的朋友去电话，对方安慰说不要太着急，但烧到四十度一定要采取措施，即使吃抗生素药也要把烧退下来。

正准备出门，想到十多分钟前刚吃了一次退烧药，会否起作用？又待了十几分钟，量了体温，39℃多，体温降了下来，就不那么着急了。于是我跟二嫂不停用温热的毛巾给他擦身降体温，到凌晨两点多钟，我支撑不住，回房休息。二嫂一人照看乐天。

4月18日 周五

今天上午报社精神文明创建会，本来想请假不去了。早晨看到乐天的体温在37℃多，睡得也还算好，于是就出门开会去。

跟坐在我旁边的同事聊起孩子的病情。不想这位有个四五岁女儿的妈妈语气坚定地告诉我，你不要着急！孩子发烧是好事！尤其是发高烧，这说明他体质不错！你一定不要给他用

抗生素强行降烧，那样对孩子的伤害会很大！

她接着给我讲自己孩子的经历，如何在高烧和湿疹的病痛下，在大量的抗生素治疗下受了不少苦，都没有治好病，后来又如何看到庄严医师的《姜附剂临证经验谈》一书，又如何跟作者联系上，并且在医师的帮助下，女儿恢复了健康。

她告诉我，抗生素直接降温，其实是对孩子的身体有很大的伤害，因为本来人体都有自愈功能，但抗生素使人体的这种功能丧失，完全依靠药物而不是自身来对抗疾病。而医院逢发烧就给大量开抗生素、挂水，完全是利益在作祟。

我们一起分析乐天的病情，发烧显然是由出疹子引起的，皮肤科只管对付疹子，让它下去，内科只管发烧，要让它下去，这样的治疗对孩子的伤害显而易见。正如我二嫂后来感慨的，我们农村都知道孩子要出疹子就让他出来，要发烧就发烧，这样能把毒发出来，怎么这北京大城市的医生都不懂这个？

感谢上帝给我一双愿意倾听的耳朵，虽然我是个医盲，但心里对她所说的信息有种说不上来的渴望和信任。人吃五谷杂粮，生病是很正常，但我希望自己的孩子能用一种相对健康的方式获得治疗。中医治疗在人不在病的理念我深为赞同，就像我对××路儿研所对发烧的皮疹患儿只看皮肤不管发烧的做法非常不满一样，我觉得那样不人道。

朋友当时给了出版社的电话，让我赶紧找到庄医生的这本书，好好再细看一下。她同时还给了我庄严医生的电话，说如果孩子发烧就给医生打电话。

下午乐天一直都很正常。我在网上查了很多中医方面的信息，看了不少病例，也看了庄医生的一些文章。心里有些底了。

晚上八点多钟，开始发烧到38℃多。我本来极度不愿意再给孩子吃西药，但夜里一点钟时，孩子发烧又到39℃多。其实晚上十点多钟，我跟孩子爸爸深谈了一次，把庄严医生的治疗思路和很多成功的病例，包括两个哮喘严重都需要上呼吸机的孩子治好的例子。孩子爸爸也初步认可庄医生的治疗思路，但同时态度明确地表示，只要不高烧到39℃、40℃，我们可以用中药的方法治，但是如果高烧，就不能犹豫，降温是第一重要。

所以到夜里一点多，孩子烧到39℃多的时候，孩子爸爸坚决要求吃退烧药。我坚持无效，只好帮着一起喂药。看见孩子小小的身体硬挺着反抗，大声地哭叫，我心里痛极了，一方面是因为孩子的痛苦，另一方面是为着那红红的药水进入孩子的体内将要进行的破坏工作。泪水涌上来了。无奈的苦。

4月19日 周六

今晨看见乐天吓了一跳。孩子满头满脸起满了红色的小疹子，脸蛋上还肿起来，脖子和耳朵后面全是红疹子，看着很惨人。

上午赶紧给庄严医生打电话。庄医生详细地问诊一番，开了一张药单。其中包括菟丝子6克、炙甘草5克、炮姜4克、黑附子3克、生龙骨4克、生牡蛎4克等六味药（看了单子，我告诉自己，这就是传说中的姜附剂了），根据医生的指示，这些药要大火煮开小火2分钟，加盖焖6分钟。

跑到附近的同仁堂药店，抓了三附药，才4.95元。想想自己好傻，揣了几百块钱在口袋里——在医院里买单习惯了。

又跑到市场买药罐。回来洗好泡好，按照医生说的程序一一做好。煎药的时候，觉得有些新奇和兴奋——长这么大，这是我第一次煎中药呢。

煎好药，我尝了尝，味道还可以，淡淡的酸苦。中午一点半，给乐天喂了一汤匙半，约22毫升。乐天还算比较配合。吃药之前乐天体温38℃。两点钟，乐天睡着。体温37.6℃。下午四点，睡醒。体温37.07℃。

下午四点二十，给庄医生打电话。医生告知，小孩子生机旺盛，由于过去他的身体吸收了不少污染物（北京脏脏的空气等），春天就要排出垃圾来，一般会通过皮肤病、咳嗽、发烧等很多种方式。这是人体的自我保护。但是，现在的医院里99.9%的治疗都是跟人体作对，

人体本来是要扫垃圾出去，现代治疗相反，要把垃圾封存在衣柜里。时间长了，人体就会慢慢失去可贵的自愈能力、自我保护能力。

他同时告诉我，你的孩子因为服用了抗生素等药物，体内已经有了药寒，下一步治疗还要遭受一定的痛苦，就是服药后会出现的排病反映，比如会哭闹，疹子会痒，发烧等。如果孩子发烧，你摸他的脚是冰的（乐天就是这样，手脚冰冷，额头发烫。）你可以用温热水给他泡泡脚，泡到微汗比较好。如果体温很高，你可以用宝宝一贴灵贴在孩子右脚脚心的涌泉处，可以帮助降温。（我觉得这个很神奇，本来宝宝一贴灵贴肚脐是治拉肚子的，但换个部位就能退烧。第一次听说哦。）

对于很多人担心高烧会烧坏小孩，庄医生的解释是，孩子被烧坏其实并不是因为发高烧本身，而是他有其他的毛病或者是错误的治疗导致，但现在大家都把后来的结果归咎于发烧，于是一发烧就高度紧张，为了退烧无所不用，这是很可悲的。

下午五点半，乐天再次喝中药。孩子惧怕了喂药器，有些反抗，但我心里是踏实的，因为我知道喂下去的是什麼，我也清楚它将在孩子体内产生什么样的作用。这种心情和喂孩子抗生素的心情完全不同的。

六点一刻，37.17℃。四点睡醒后感觉皮疹有些发红，孩子似乎痒，用手去抓，并咳嗽了几声。除了刚醒之后烦躁哭闹外，其余时间情绪良好，还有说有笑。说来有意思，本来我听到孩子咳嗽会比较紧张，哎呀，孩子怎么了？今天听见，竟然心头一喜，是不是排病反映？

晚上九时左右，喝第三次中药。体温比正常略高一些，遵照医生指示，就不量了，省得高了低了的，心里嘀咕。他爸爸也没有反对，估计是摸着确实不烫吧。

4月20日 周日

孩子一夜没有发烧，也没有流汗。只是睡得不踏实，有些烦躁。

早晨六时半，哭闹，发现红疹出来很多，脖子里，肚皮上，后背都有。孩子用手抓，估计比较痒。

早上八点半，电话庄严医生。调整处方：炙甘草 10 克，干姜 5 克，党参 9 克，麦冬 4 克，菟丝子 6 克，黑附子 1 克，山茱萸 8 克，酸枣仁 2 克。一付才 3.52 元。

想到医院里动辄四五百元的医疗费，心里很希望众多低收入者能够享受健康又有效的中草药。不过这里面障碍很多，一是中医自身存在的问题，优秀的医生也还是少，更重要的是整个社会观念的障碍，**大家都愿意相信西医，都希望能火速看到病情好转，而很少重视病情好转的背后，人体到底发生了什么变化。**

回来煎药。已经比较熟练了。心中有一些感动，上帝所赐的智慧是何等美妙！这些自然生长的植物，不同的组合，不同的分量，不同的煎煮方式，就能治愈不同的病患。真是神奇。想到同仁堂药店里一大排的草药抽屉，密密麻麻的草药名称，想到这背后较低的利润，有一些感激，感谢中国还有这么多人在坚守着可贵的中药文化，感谢庄严等医生慈爱的医者之心，也感谢很多在中医之路上默默研究并且还没有得到社会认可的医生们。

（想到朋友告诉我的一位很棒的医生李可，此人医术高明，但只愿意在民间行医，解村人疾苦，城里想找他看病都要开着车去农村找他，这真是农村患者的福音。）

九点半，喝药。上午 11 点量体温，35.89℃。宝宝爸爸说，你是不是量错了，怎么这么低？（后来知道没有量错。）

孩子烦躁不安，哭闹得比较厉害。偶尔平静时还比较活泼可爱。中午一点半，在妈妈怀里捏着小饼干睡着了。煮好的小米粥一口未吃。疹子又有加重，脸上脖子上连成一片，似乎有些痒，孩子老用小手抓。

下午三点。孩子醒来，仍是哭闹。按照医生嘱咐，用昨天吃剩的药水，涂抹疹处。

三点半，致电庄医生。**他告诉我，孩子烦躁很正常。前几天体表温度高，但身体里面是凉的。吃药之后，体表变凉，但里面却热了。这其中有个能量聚集的过程，把没吃药之前体内的寒和之前吃西药导致的寒散出来。烦躁就是这样一个过程的体现。这解释了孩子为何体**

温会低于正常。我明白了。

下午孩子先后大便三次，微绿，量不多，稀。五点半，体温 36℃。

六点一刻，电话庄医生。告诉我说，如果不发烧就不用吃药了。大便三次也是排寒排毒的一种表现。观察，七点再电话决定吃药否。

七点电话。开了一付止痒的药，当归四逆理中汤，共 12 味药。并告诉我，如果不太痒就不用了。如果是我自己的孩子我就不给他用。听此言，决定不给孩子去抓药了。

医生还告诉我，止痒的药水要温抹，之前我做错了，都是凉着抹，以为孩子会更舒服些。

晚上孩子似乎很痒，老拿脸到处蹭，一张小脸除了鼻子和嘴唇周边，几乎全被疹子覆盖。我戏言，成了小关公了。

当晚七点半，就温病学派和火神派以及西药治疗的得失与孩子爸爸探讨，争吵了一番。最后孩子爸爸下了断语：你是叶利钦，我是邓小平，你太激进了。因我的态度就是纯中医纯中药治疗，而孩子爸爸则认为，发烧不严重时可以这样，若很高，必须降温，否则可能会后悔。

我知道他对发烧的后果还有误解，决心慢慢说服他，我也相信，他是个从善如流的人，会改变自己的成见。

4 月 21 日 周一

乐天睡到九点起床。满头满脸的疹子，似乎没有明显变化。体温 35.6℃。

九点多，电话庄医生。他告诉我，如果孩子不发烧，可以不吃药了。今天排一次大便应该就好了。你这孩子的体质还不错。

十点多钟，我又去药店，抓了止痒的药。煎好后涂抹。

下午，红疹变色，从红色变成接近皮肤的颜色，但大便还没有。

晚上六点半电话庄医生。告诉我，孩子今天一天没有大便很正常，因他在病中，不用担心。不要吃水果，不要喝奶。不用吃香蕉苹果通便，顺其自然。

这一天都没有服药。

4 月 22 日 周二

乐天一夜睡的还不错，早晨哭闹了一会。疹子从额头开始消了，额上颜色正常，脸蛋还有红疹。

电话庄医生。医生曰，孩子体内的寒毒消的话，疹子也就会自上而下消，不用服药了。

当天乐天很乖，表现正常。食欲恢复。下午终于便便了，颜色形态均正常。想到医生便后疹消的话，放心了。

4 月 23 日 周三

头面部疹子消失，身上也消减。睡眠好。食欲好。用他爸爸的话说，又是一条好汉。

跟介绍我认识庄医生的朋友交流，朋友也很感慨。我们这次在××路儿研所开的药，有几个是意大利等国的进口药。当今的医药现状实在令人扼腕。谁能改变这个现状？国家在不该完全市场化的医药和教育领域的放开导致了今天这种现状，医院以利益为重，医生的一支笔就是挣钱机器，平常一个小病，也要开贵的、进口的、高级的药品。多花了钱不说，还害了病人。朋友告诉我，她认识的一些医生从来不给自己的孩子用高级的药品，消炎也用最普通的青霉素，非常便宜。

但我们作为普通人，又从何知道这些相对专业的信息呢？我朋友的先生是位学者，他为了孩子的病，研习中医三四年，现在颇有所得，但你能要求中国的父母都这样吗？很多人就算有这个心，也没有这个能力和精力。

据说吴仪副总理曾表示，在退休后要做的第一件事就是研究中医，她曾经分管卫生，或许最明白其中状况。

我期待着中国的医疗体制能发生好的变化，期待着我去医院不再提心吊胆，期待着有一天我能完全把自己放心交给医生。但在比较遥远的那一天到来之前，我决定自己好好学习，即使不能做到专业，也比一无所知地被害还不知道怎么回事强。

今天给庄医生打了个电话致谢。孩子痊愈，我的感谢之情无法言表。乐天这次虽然吃了点苦头，但他是幸运的。若不是十多次的密集电话指示，耐心周到的万里传药方，孩子服用抗生素等药物或许也会病愈，但他体内所受的伤害必然是大的，也必会在将来某个时间以其他形式发作出来。

我巴不得所有的父母，所有牵挂孩子健康的父母都能知道该如何保护自己的孩子在生病时受伤害。你可以上网查查相关的资料，读读庄严医生的《姜附剂临证经验谈》，查查一篇名为《蛙蛙历险记》的文章（出自自我朋友的先生之手），多收集相关的信息，用敞开的心，理性地思考，摒除过去长期存在你脑海中的一些误解，比如发烧可怕，比如降温越快越好，比如挂水好得快等等。

但这些误解不是那么容易消除的。就像庄医生告诉我的，慕名找他的病人有一百个的话，其中真正完成治疗的只有少数几个，极大多数人都被他治疗后发生的排病反应吓跑，重回化学药品的怀抱。这样，他的努力反而会使这批人更加疏远和嫌隙中医，这正是让庄严医生感到痛苦和无奈的。

为了孩子，为了自己，我们一起学习吧。这也是为什么我要如此详细记下乐天的病情经历的原因和动力，亲爱的朋友们，我实在是愿意把我刚刚经历的这一切与你们分享！

都快一万字了！都快夜里一点了！不过我还不困，希望我所有的朋友们，希望所有看到我文章的朋友们，都能有所得，方不负我一片苦心敲了半天键盘。

我现在只能说经历了这次，一个妈妈，从孩子的病痛经历中学到了一些，但所知所懂还甚少，还在学习中。我们一起进步吧，为了宝贝，也为了我们自己。

若有不同意见，欢迎赐教。我们一起来探讨。

网友跟帖摘录：

作者：vivibb 2009-3-27 11:14

孩子八个月时同样出过一次麻疹，同样的去过医院，同样焦急无助的心情，只是，我没你幸运，我小儿最后是住院医治的，每次的感冒生病误治的。现在我也同样幸运了，也遇到了庄严老师、三七养生，小儿的咳喘在经过庄严老师的指导用药下，每天能咳几口浓痰，今天还吐了几大口浓痰。我相信坚持下去，就是胜利！

作者：jingetiema 2009-3-27 11:27

我的宝宝也不幸运，1岁3个月出疹子时，由于高烧哭闹厉害，家里人逼着我带到医院打了鱼腥草退热。由于反复，又吃了退烧药，烧退后出了疹子，我才知道是幼儿急诊。知道好了，但孩子又被奶奶趁我上班时偷偷的带到医院验血（两年后我才发现的化验单），拿的什么药我也不知道。

现在的医院呀，当时看了三个大夫，没人说可能是幼儿急诊。

作者：051080407 2009-3-27 12:16

“最后孩子爸爸下了断语：你是叶利钦，我是邓小平，你太激进了。因我的态度就是纯中医纯中药治疗，而孩子爸爸则认为，发烧不严重时可以这样，若很高，必须降温，否则可能会后悔。”

我儿子发烧时我老公也经常这样说，也是这种态度，也是我们吵得最凶的时候。他总说

我是拿儿子做实验，每次孩子发烧我都隐瞒孩子的体温，老人和他是一边的，我一个人是一边的。有时趁我不在家就喂退烧药，孩子一咳嗽就喊给止咳糖浆和抗生素，我不管那么多，他们喊他们的，我当作没听见，仍然我行我素，虽然有时会因此闹矛盾，但我觉得也值得。吵完后看见孩子的进步他们也不会计较了，还好，来三七这么久了，在我的坚持下，孩子一天一天地在进步，孩子已彻底摆脱了每月一次或几次的吊瓶和无穷无尽的抗生素，推翻了孩子生病必须吃抗生素和打针的理论。现在孩子的自愈能力强了好多，一般咳嗽只是注意饮食几天就没事了，再也不是天天咳嗽，每晚张着嘴巴呼吸了。

在这里真的是要感谢三七先生，感谢先生建立了这样好的网站，让我们的认识提高，让我们受益。

下列现代医学对幼儿急疹的认识，以此来比照《幸运的历险——乐天高烧出疹记》一文中××路儿研所里的医生的诊治，是非对错太显明了。

幼儿急疹也叫婴儿玫瑰疹，是由病毒引起的一种小儿急性传染病。临床上以突起发热，热退出疹为特点。本病古称“奶麻”、“假麻”，其病因是由于外感风热时邪，郁于肌肤，与气血搏结所致。

临床表现：本病的潜伏期为7—17天，平均10天左右。起病急，发热39—40度，高热早期可能伴有惊厥，病人可有轻微流涕、咳嗽、眼睑浮肿、眼结膜炎，在发热期间有食欲较差、恶心、呕吐、轻泻或便秘等症状，咽部轻度充血，枕部、颈部及耳后淋巴结肿大，体温持续3—5天后骤退，热退时出现大小不一的淡红色斑疹或斑丘疹，压之退色，初起于躯干，很快波及全身，腰部和臀部较多，皮疹在1—2天消退，无色素沉着或脱屑。肿大的淋巴结消退较晚，但无压痛。在病程中周围血白细胞数减少，淋巴细胞分类计数可达70%-90%。

诊断依据：诊断主要依据临床特点、发病年龄和发病季节。有以下几点：1．骤起高热，而其它临床症状较轻。2．颈、枕、耳后淋巴结肿大压痛。3．周围血白细胞减少，淋巴细胞分类计数较高。4．发病年龄在2岁以内。

【鉴别诊断】

(1) 麻疹：上呼吸道卡他症状重，病初口腔粘膜有Koplik斑，发疹和发热可同时存在。

(2) 风疹：出疹前已发热6~24小时，高热同时发疹，颈后、枕后淋巴结肿大。

(3) 药疹：有服药史，末梢血淋巴细胞不高。

治疗原则：本病为一自限性疾病，无特殊治疗方法，主要是加强护理及对症治疗。

1. 一般治疗：患儿卧床休息，注意隔离，避免交叉感染，要多饮水，给予易消化食物，适当补充维生素 B.C 等。

2. 对症治疗：高热时物理降温，适当应用阿斯匹林 5 — 10mg / (kg · 次) ，每日 2 — 3 次，一旦出现惊厥给予苯巴比妥钠或水合氯醛，可适当补液。中医治疗早期治宜疏风解表，出疹期宜清热凉血。 ”

下面附一则也是与上例相同的幼儿急疹经其母自疗的经过和认识，以让更多的为父母们明白正确的理念是多么的重要！

小喜从上周二开始莫名其妙地发烧。开始只是周旋于 39 度至 40 度之间。从周三晚至周五晚之间就一直徘徊在 41 度左右。吃了“美林”，烧就会马上退下来，但也只能维持四个小时。但是“美林”要求六个小时服用一次，且一天 24 小时之内不能超过四次。没有任何明显症状，去 202 医院看了，医生只是说嗓子有点儿红，也没查出别的什么来。然后给开了“大美林”、“依托红霉素”、“馥感淋中药口服液”。小喜服用得很遭罪，经常会引起恶心，甚至呕吐。白天体温的控制还算尚好，可以控制在 38、39 度左右。可一旦进入夜晚八点之后，体温就会直线飙升，孩子就像个烫手的火球似的，且伴有惊厥。小喜很能挺，也很乖，不到最难受的时候坚决不哭一声。当看到我急哭时，还抱着我，用小手帮我擦眼泪。从周六开始，突然就一丁点儿也不烧了，就像莫名其妙地发热一样，莫名其妙地就降温了。但却先从腿至腹部生出了很多小红点，到了晚上时，已经遍布于全身，一片片的，且耳后淋巴肿大。由于在周四已听同事说起“幼儿急疹”这回事，便没有太过于害怕，而是上网查了具体的资料。（其间所用的药物治疗不仅徒劳无益，而且人为地阻碍了病情自然发展的进程。）

作者在文后还煞有介事地将自己一些错误的认识和方法作了总结，大多是以自己想当然的“正确”认识强行要求人体按照自己的理想和要求进行：

虽然小喜的红疹还在继续漫布发展之中，但是，总结尚可先写，几点重要之鉴可以借各位妈妈在初遇此症前作以参考。

1、发热期间，尤其在晚上甚为严重。要做好降温工作（错），方法如下：

a. 用温水擦拭小儿全身。注意不要用酒精，因为小儿的皮肤很嫩，会被酒精所伤害。冬天时，即使家中温暖适宜，也不要将小儿全身同时裸露，而是要擦哪儿露哪儿。主要擦拭于主动脉。前后心则要反复擦拭。

b. 选用物理疗法，可用降温贴，在擦拭并干爽后贴于主动脉及额头处。如无降温贴可在额头敷温热的毛巾，必须要更换得勤。

c. 不要怕宝宝哭，不要怕宝宝动，他通常一哭一闹一动就会分泌出大量的汗水，这是好事。所以要让他多出汗，并不一定要捂着他。但是要注意不要让汗散了，这样容易导致风寒。

2、切忌乱用抗生素类药（对），让小儿经常多多喝水（错），如遇像小喜这样根本不爱喝水的宝宝就给喝果汁也成（更错）。

3、每日服用三次“板兰根”冲剂，小宝宝的剂量为，一袋10克量的分两次喝，与水的对比率是，5克的板兰根兑120ml的水（以盲引盲）。

4、由于小宝宝在此之间身体较为脆弱，所以建议给宝宝穿纸尿裤，注意经常要更换已满的纸尿裤，保持小屁屁的干爽。（如在安睡不得因此打扰他）

5、随时测小儿体温，切忌用水银温度计，请选用电子温度计，为了安全起见。（错，人为地让局部的表象使家长毫无原由的恐慌。）

6、忌吃鸡蛋、海鲜、桔子之类的食物（对），可给宝宝吃类似于西瓜之类的降温食品，但不要给吃雪糕。要注意宝宝身体所需，及，营养的补充。（错）

7、疹出了大片后会很痒，有的宝宝在夜里会哭闹，有的宝宝则不会[因为我儿子没哭闹]，但是为了防止宝宝会挠破那些红疹，建议将宝宝指甲剪短，而在夜晚建议套上干净的高腰袜子。（对）

8、小儿在发病期间根据各身体素质不同会出现不同程度的大片红疹，出得多宝宝的各位妈妈也不要害怕，越多就说明体内毒素排得越净（并非绝对）。如果症状与“幼儿急疹”相同的话，就轻易不要带宝宝去医院，以防被传染上其他疾病。

9、大都宝宝会在十一月左右发病，发烧出红疹大抵的原理是排出从母体出生至发病月份体内沉积的毒素（对）。但是，如果宝宝在后期是一边出红疹一边发烧的话，则就应该马上就医。（错）

10、小儿在此期间，尤其是烧退后出红疹间会非常地嗜睡，妈妈或其他大人要陪同在旁边一起睡，这样宝宝可睡得时间长，使得身体会自我调节得更好。（对）

4. 《又一例幼儿急疹的中医治疗经过》- 辉秋

2009-5-5 20:47

庄严先生您好！我家宝宝刚半岁，今天第一次发烧，下午四开始手心、足心热，额头热，测量体温 38 度 5。有些烦躁，不肯给安坐，少汗。但是精神状态挺好，时不时逗她还笑呵呵。下午 6 点左右给她喂了点核桃煮红糖水，目前烧到 38.9 度，无汗，小脸通红，睡着了。

想请问先生，是否先不着急用药？再高烧一些该如何处理？可否热水烫脚？丁桂儿脐贴用否？先生百忙，打扰您了！

2009-5-6 08:00

如果昨晚没有干扰和乱用药，今早体温应该下降。说说今早的情况。

2009-5-6 09:02

太感谢先生回复了！！

今早 7 点多醒来果然降温了。昨晚就是 9 点多给她泡了热水脚，不到五分钟，猛的出了汗，我赶紧给她擦汗，停了泡脚。感觉温度马上就降了一些。然后就吃奶继续睡。11 点多又猛的出了汗，也是擦干，让她继续睡。到凌晨 3 点半又烧到 38.5。一直没管她，任她睡，我就是在她闹时给她喂奶。

先生，今早我给她用黄豆 20 粒，黑豆、绿豆 15 粒，熬了水加点红糖，可以给她喝么？

2009-5-6 10:27

可以用三豆汤，但要煮烂，不要隔夜。这个节气大人也可喝点。

2009-5-6 09:10

不好意思，先生，我再补充一些，小女目前精神状态还好，逗她还时不时笑和叫，还能蹦达的玩。就是手心比较热，足心温，额头稍烫但不明显。情绪还是有点烦躁，不肯给安坐，一定要人晃着她四处走。

2009-5-6 10:28

备二剂含炮姜的大衍方。

2009-5-6 12:02

先生，我按下方抓药以及煎服药，可妥？

炙甘草 10 克，炮姜 5 克，党参 9 克，麦冬 4 克，菟丝子 6 克，黑附子 1 克，山茱萸 8 克，酸枣仁 2 克（杵）

小儿量：上方一煎分二至三次服或用小剂量。每服药二至四汤匙。

她早上 11 点睡了一觉起来又烧了，我抓了药，看她烧着也就随煎随服了。

2009-5-6 14:53

最好用小儿量：炙甘草 5 克，炮姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。二剂。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二次，隔二小时喝三分之一煎，病情好转延长服药的间隔时间。口干饮水多者可增加煎水量以之代茶。忌牛奶等生冷油腻。

孩子能喝多少算多少，尽量让孩子觉得似喝饮料，不要强喂。注意避风节食和休息。有特殊情况及时反馈。

2009-5-7 13:30

昨天下午 1 点开始吃大衍方（成人量）一剂，间隔三小时喂一次，无降温表现。晚上 7 点开始吃上述药方一剂，间隔三个小时左右喂一次，每次大概 15ml，一直到今天凌晨 6 点，没有明显的退烧降温表现。而且发现她只要是入睡，温度就容易高起来，两脸潮红。尤其昨晚前半夜两次烧到 39 度以上（我估计的，昨天一直没有测量体温），都是醒来大哭大闹出一身汗才降了一下温。到凌晨三点半后一直维持大概 38-39 度的体温。

昨天下午，今天早上都拉了稀样的大便，不成形，老人还以为拉肚子了呢。我给她喂母乳，米糊吃的少，间隔 7、8 小时才吃 50ml 不到。

今早 6 点半又喂了一次药，到 8 点开始体温有所下降。9 点煎了第二剂药，也是三小时喂一次。早上 8 点左右测量体温 38.2，然后一个早上维持这个温度，即使睡了两个小时都没有升高，不似昨日一睡觉就升温，睡着小脸还是微有潮红，但不热，手心足心温热不烫人，今早戴了帽子感觉她睡一会额头还会慢慢的渗出一些汗来，背上亦然，也注意给她揩干了。精神不振，状态没有昨天好，瞌睡重，待睡到中午快 12 点精神稍好，逗她有些笑闹。

目前又困极睡着，额头稍烫，间断的微微出点汗，脸稍有潮红，手心足心温热不烫。

耽误先生时间，谢谢！

2009-5-7 15:34

汗出热渐退为药之正效，汗出热反更高要更方，如是这种情况要详细反馈情况。汗出热退不显但无明显升高迹象继用药观察。

2009-5-7 16:45

昨天下午开始，每次汗出当时温度是下降的，但是过一会又升上来，一直持续到今早 6 点半喂完第一剂，温度降到 38.2，然后今早一个早上就没有再升高了。中午 14 点又吃了一次，继续睡觉，现在睡醒了热已经退完了，手心足心已经恢复正常的温热，额头也不烫了，她又活蹦乱跳的玩起来了！给她吃了一些三豆汤和红薯糊糊，只是刚才又拉了一次稀样的大便，不知道这可是正常的排病反应？对老人的质疑是否拉肚子我还拿不准。：）

所以，我决定开始延长服药的时间，间隔四五个小时给她再喂一次，继续观察吧。再次感谢先生抽空回复！

2009-5-7 16:50

停三豆饮，改用收尾方理中汤，用炮姜不用干姜，党参 4 克，余各二克。今晚不烧才是真正意义的结束。如晚还烧可用大衍方。注意节食避风休息，以防食复劳复风袭。

2009-5-8 09:53

先生，小女昨晚 9 点吃了 10ml 理中汤，一直都没有烧的迹象。但睡到凌晨零点左右开始有点升温，额头微热，时不时微有汗，手足温皆正常，我就没管她。到三点半喂奶时，发现还是有点热，测了体温 37.4 度，于是喂了一次大衍方，15ml 左右，安睡到天明，今早 7 点又喂了一次。目前测体温 37.3 度，也是额头微热，时不时微有汗，手足温皆正常。精神状态挺好的，能玩爱笑，就是黏人，要人抱着四处晃。

请问先生，是继续吃大衍方，还是更方？

2009-5-8 10:34

当地天气晴好可继用大衍方，或口干主动讨水喝也可继用。至大便排后未再烧就停药观察。

2009-5-8 10:46

先生，我刚才发现，小女脸上密密麻麻的冒出来很多红色的疹子，小到小米的五分之一，

不仔细看几乎看不出，她一哭闹就特别明显，就只脸上有。有犯困，爱闹的表现。

时间: 2009-5-8 11:00

整理一份前后治疗经过的病历，了解一下过程。大体还是继用大衍方。

2009-5-8 12: 52

先生，我们本地几天来都是阴沉大风的天气，时不时有些分散小雨，气温基本上是 22-28 度左右。我刚才给她煎了第三剂大衍方，趁热喝了 10ml，目前就是爱闹，精神状态一般。额头比早上感觉没那么热，时不时有微汗渗出，手心容易出汗，温度一般，足心偏凉也易出汗。刚又拉了一次稀样的大便。

2009-5-8 16:56

排便后体温会渐趋正常，现在情况如何？左右腋窝都测个体温。暂不急服药。

2009-5-8 17:34

刚测完，左腋窝 37.4 度，右腋窝 37.5 度。下午 14 点睡醒来就一直闹个不停，体温一直是这样。两脸有些微微潮红，红色的疹子也明显一些，手心一般温热易出汗，足心偏凉。精神也不好了，带有一股烦躁气，要人时刻逗她玩就消停一些，到外边走看世界就消停一些。我感觉我们南宁本地这两天闷的很，空气挺压抑的，加上娃娃不舒服，搞得大人也蛮压抑的。

请先生再帮看看，谢谢先生！

2009-5-8 17:40

孩子脸上现疹子为这个节气常见的病，为排病反应佳象，现代医学名为幼儿急疹。可参《幸运的历险——乐天高烧出疹记》一文。

大便溏饮水不多就用干姜的大衍方，否则用炮姜。如服后仍不解渴或症无明显改善，要更方。孩子病情变化较快，及时反馈。

备好黑豆、绿豆、黄豆各适量，和 15 克乌梅。

2009-5-8 19:06

小女就是不爱喝水，平常和如今也是喝水不多，也不知道她是否口渴，到时生病这几天都是溏便，那我马上去抓相应的有干姜的大衍方，再给她煎药吧。乌梅、各类豆子家里是常备的。不知道是什么情况下用呢？

目前额头出汗多，已经不热了，手心足心都偏凉。她精神面貌不太好，眉眼都是没睡醒犯困的样儿，还是有些闹人，但比下午好多了，可以和家人玩，不会哭闹不停。脸上的一片片的疹子很明显，我是不担心的，也知道身体要发什么东西就让其发透为好，只是老人比较担心而已。

2009-5-8 20:51

备好用干姜的理中汤合二克，如不烧大衍方今晚不得再用，防过犹不及。

2009-5-9 09:08

昨晚 7 点开始，她就不烧了，而煎好的含干姜的大衍方并没有给她喝，一直观察直到今早都没有再发烧。但是，红色的疹子越来越严重了，现在已经蔓延到全身都有，脸上有疹子处连带有一片一片的红斑，而身上就是散落的一颗一颗的红色疹子。她就是特别闹人，好像烦躁的很，特不高兴似的，一刻不停的哼哼唧唧。

请问先生，党参 4、干姜 2、白术 2、炙甘草各 2。三餐前各泡服一次。日一剂。连服

三至五剂以善后。这一理中汤是否给她喝？

出这样的疹子，我们现在就是让她不要吹到风，其他的不知道该注意什么了，可以洗澡不？是否不需要用药？

2009-5-9 10:08

二便、饮、食、汗如何？理中暂不吃。不能洗澡。不在于是否为麻疹的这个帽子、这个名称，疹出来大多是好事。

2009-5-9 10:21、

今早的大便比较成形，色偏黑，小便少，额头和后背时时有汗渗透，饮食较少，连母乳都吃的不大安宁。

帖子刚重新学习了一遍，心里更清楚了一些。

2009-5-9 18:51

请问先生，小女疹子非常严重，闹得厉害，估计是痒得很，可否弄点啥药水给她涂抹？

2009-5-9 23:02

口干主动讨水喝吗？

2009-5-10 09:50

她太小还不会主动讨水喝，只是给她喂开水她总不愿意喝，要么吐出来，要么很难得的吃几口，还一直不高兴的哇哇大哭。小女一直不爱喝水，以前喂水也是每次喝一点，不哭，现在生病了总是大哭来抗拒。

昨天她的饮食量开始增多了，间隔 5、6 小时吃 60ml 左右米糊，还有间断的喂奶，犯困厉害，一犯困闹得凶就只有给她喂奶安抚。昨天两次大便都是比较成形，色偏黑，小便一直较少，到晚上一直都是闹人，总不肯安睡，睡不踏实容易醒。一直容易出汗，额头，后背汗总是时不时渗出来。今早起来看疹子更明显了，手脚比昨日出的更多，满头满脸已经像关公一样红成一片。精神状态一般，还是犯困的表现，逗她也不容易笑或玩了。

请问先生，是否她没有拿脸在我们大人身上蹭来蹭去等表示痒得难受的表现，就不用管它（疹子）？

2009-5-10 09:58

您怎么管呢？您所谓的管可能大多是破坏吧。

疹出透了也就收了，高峰期后就是低谷

2009-5-11 10:12

先生您好，小女今早疹子退了蛮多了，脸上一些星星点点的（是昨晚大哭大闹后冒出来的），呈现出来是色红偏黑，好像划伤的伤口愈合后的血痂，其余地方的疹子颜色淡到接近皮肤的颜色了。昨天一天没有拉大便，今早拉了很少的一点，比较成形；小便恢复往日正常情况。还是容易出汗。饮食量还在恢复中。精神状态挺好，逗她时有笑闹。请问先生，今天是否可以洗澡了？是否仍旧不能吹风？

2009-5-11 11:25

身体好的人一二月不洗澡照样好吃好睡。为什么要洗澡呢？孩子因不洗而发出要洗澡的信息了吗？

当然不能吹风了。

2009-5-11 11:49

因为南宁潮湿多热，宝宝身上老是出汗，三天没洗澡一股馊味，其实是我们大人平常爱清洁惯了，所以想给她洗洗汗气。既然先生建议先不洗，那就先不洗吧。

我们从8日晚上7点她烧退了就再没给她用过药。请问先生继用何药？

2009-5-11 15:07

以黄豆、黑豆、绿豆各适量高压锅煮熟烂后，取汤加糖或蜂蜜，少量多次以之代水喝。此汤不得隔夜，温喝。大人也可喝点。

2009-5-12 09:10

好的先生，我们这就给她整三豆汤。

顺便反馈一下，小女今日疹子都退的差不多了，右边脸上一大片一哭就明显，而鼻子，左眼睑下方还有星星点点的色红偏黑的斑块，像色素沉着一样点缀。连着几个晚上都是睡不踏实，昨夜尤甚，我发现她都是凌晨三点以前闹的凶，睡不到一个小时就醒过来哼唧，吃奶吃不到两口又睡过去，而且白天睡觉也是极易惊醒。（她自出生以来睡觉就比较容易惊醒，大一点声响就把她吵醒了）昨天大便一次，量少，较成形；小便多；饮食量还未恢复，米糊吃的少，间断的吃母乳（宝宝主要就是吃这两种食物）。极其容易出汗。精神还是挺好，就是爱黏人。

2009-5-12 10:17

如果对水还喜欢，当地天气热，可加一小粒乌梅，和豆一起高压。

5. 《中医根治了女儿的哮喘病》- 妞妞妈（网友）

我的女儿妞妞从小身体比较弱，在1岁多就发现几乎只要一感冒就会出现咳喘现象。在四岁半的时候，被海淀医院确诊为“哮喘”儿，纳入了哮喘儿管理治疗的体系。医院每天对她的病情做记录，用西医统一的治疗办法——肾上腺皮质激素和扩张支气管的吸入剂进行治疗，同时还吃抗过敏的“顺尔宁”等药物。

在长期观察治疗了两年半以后，我感觉孩子症状没有太大改善，每年还是哮喘发作两次以上，身体瘦弱，个子也比同龄孩子小一些。真是发愁，不知道怎么办才好，尤其是连续三、四年每年春天的3月17日~20日，一定会发高烧至39.5度以上。到那时，就要住院打抗生素，用过强地松、茶碱等药物，以减轻症状。

最严重的两次，孩子几乎要窒息，心脏监护仪、氧气都使用上了。看到孩子那么痛苦，我真是一筹莫展。几年来对孩子尽心呵护，住院、陪床弄得我身心疲惫，心情很不好。和医院的医生讨论，得到的回答是：“孩子是属于比较严重的过敏体质。”好像没有什么根治的办法。

正在这时，一位非常热心的朋友给我推荐了庄严大夫写的《姜附剂临证经验谈》这本书，书中讲到许多患者经过中医的正确治疗、康复的病例。看过后，我想到孩子确实不能再这样治疗下去了。于是，在很短时间就下了决心，要采用中医给孩子治一治。当时虽然做了决定，但是对中医的治疗还是抱着将信将疑的态度。

说到这儿，我就要先说一下过去我对中医的认识了。过去，我和周围大多数人一样，认为西医比较科学，疗效也比较明显，有病首先是选择去看西医；认为中医治病效果不明显，治不死人，也治不好人，作为慢性病的调养还可选择中医，但是日常病证的治疗，还是要找西医。之前，我曾经住院（中医科）治疗类风湿痛，但是一直到出院，类风湿因子指标还是阳性的。所以我从来都认为中医在病证的及时消解方面能有多大作用。

还回到前面的话题。当我决定给妞妞采用中医治疗哮喘以后，出现很多担忧：1、当时庄严大夫要求停用西药，我就怕孩子万一哮喘复发、窒息怎么办？发烧不退烧，烧坏了怎么办？心里没有底，顾虑很多，甚至和大夫商量可不可以中药、西药一起用？2、中医要是治不好，又延误了孩子用西医治疗，会不会使孩子的身体更弱？3、因为女儿是我抱养的，如果中医治不好，会不会遭到亲友的指责？说我为了省钱，不给孩子好好治，指责我到底不是亲生的？等等。就这样，我背着这么沉重的包袱开始了给妞妞的中医治疗之旅。

2008年的3月17日，不出预料，孩子开始发高烧，我和庄严大夫开始了密切的联系，几乎1~2小时就通一次电话汇报病情、调整药方，开始了中医的正治。

用药的过程，我就不一一细述了，可详见我的治疗记录。这里主要说一说我的感受。孩子发高烧、呕吐，我就像是在热锅里煎熬一样。以往会赶快给她吃退烧药，然后就焦急地盼着她退烧，退烧就是我的目标。可是用中药治疗，目标在哪儿呢？中医原理也不懂，不知道能有什么结果，心中一点底都没有，都快要崩溃了。尤其是3月18日中午11点，孩子体温接近了42度，我都不知道怎么办好了。

庄严大夫告诉我，孩子会在1小时后体温降下来，我咬着牙，一分一秒的坚持过来，果然，1小时以后，孩子的烧退了一些，降到39度。到了下午，体温达到了38度多。

庄严大夫告诉我孩子发高烧是破除体内陈寒的大好时机，必须有这样的过程。以后的日子里，还会出现剧烈咳嗽、腹痛、流鼻血等等排病反应，家长一定不要用西药止咳、止痛、止血，要把孩子体内的陈寒彻底排出，体质才会有脱胎换骨的变化。当时我没有经历过这种治疗的过程，但是我有一个信念，就是一定要根治妞妞的哮喘。

为了这个目的，医生怎么说，我就怎么治疗。因为我也不懂中医原理，只有完全的服从，一定咬着牙经历这个治疗过程。如果半途而废，回到西医治疗的老路上，不是还是那种一筹莫展的状况吗？

这次高烧到基本恢复，历时 20 多天，显然比西医挂吊瓶治疗慢了很多，孩子的体力恢复过程也慢，看上去疲软很多。这时庄严大夫告诉我，一个水杯里面有脏东西，一定要倒干净，清洗干净后才能再注入净水，孩子身体里的陈寒排除了，才能谈得到补养。

在以后的日子里，我和医生密切地联系，汇报妞妞一点一滴的变化。从 2008 年 3 月 17 日高烧起，一直到 2008 年 6 月 2 日再次发烧，期间孩子都处于破除陈寒的阶段，时有咳嗽（有时重，有时轻），夜间睡下后有哮鸣音，我都坚持不用抗生素、退烧药、激素吸入剂。为了怕孩子有变化，每天晚上，我三点以后才敢睡下。就这样，坚持中药调理，到了 6 月上旬夏至前后，孩子和我开始服用“四君子”汤进行调理，以后进入“注入净水”的过程。

在这之前，孩子身体出现过一些变化，例如，脸上脱掉一层小皮屑，头发掉落比较多，流鼻血等等，真是“脱胎换骨”啊。我体会到前一段治疗和西医的不同是：不是很快就不发烧、不咳嗽、有精神了，而是在排病的过程中要经历一段较长的身体不适和反复。然后渐渐地，从病弱到比较好，到体力、精神的基本恢复，过程比较慢。

然而这样的过程，我们城市人会耐受不住，认为怎么还不好？是不是中医治不了啊？出现种种疑问。其实，这是人从生病到靠自身力量去调整恢复的正常过程，现代科技好像缩短了这一过程，其实是违反了人身体恢复的常规和必经路程。而是把体内的寒气强行用药物压了下去，留下隐患，最终导致病患反复发作。

服用“四君子”汤调理后，秋天，妞妞又到了犯病的季节，可喜的是，虽然发了两次烧，但是哮喘根本没有出现过，同时又利用这两次发烧的机会对孩子进行了治疗和调整。

一次发烧是 2008 年的 10 月 28 日~10 月 31 日，还有一次是 2008 年的 11 月 15 日~11 月 20 日。秋季的两次发烧和过去不同：一是恢复时间短，最高 38.9 度；二是高烧的时间段从中午改变成上午 9 点及下午 3 点；三是和正常的感冒过程近似，不再喘。

在经历了秋季两次短暂的发烧后，妞妞度过了有生以来最健康的冬季。这一年身体长高了 3.5 公分，也胖了一些，一天比一天壮了起来。

2009 年 3 月 17 日到来时，我又一次紧张起来。已经有 4 年都在此时发高烧，我想今年也还是躲不过去。

但是 200 年 3 月 17 日过去了，18 日、19 日也过去了，妞妞健康、活泼、快乐！什么事情也没有发生。哮喘发病严重的春季，妞妞不再犯病了，彻底治好了！我的喜悦真的不能用言语来形容！回想去年的春天，妞妞上学不但不能上体育课、上操，连教学楼的门都不能出，害怕花粉过敏引起哮喘。几乎一个月的时间休学在家。家里也不能开窗透气。

然而 2009 年的春天，妞妞在操场上活蹦乱跳，一节体育课做 100 个青蛙跳，还玩游戏。这变化真是太大了，被西医视为难以治愈的哮喘，就这样被中医根治了。

我写这篇感想，就是呼吁家有哮喘宝宝的家长，要转变观念，信任好的中医大夫，把孩子的病早日根治。我的孩子好了，我愿意帮助更多的孩子脱离痛苦。

6. 《一位患者父亲的来信》- 林某

庄大夫：

您好！

能认识先生这样的医生，实乃三生有幸。

现将先生几次医治孩子的病历呈上，供先生参考，不当之处请先生指正。

孩子今年 6 岁，身高 123CM，体重 24KG。

病案一：

2007 年 12 月 4 日

孩子咳嗽十余日，低烧，纳呆，有泡沫清稀痰，不易咳出。我用附子理中丸解之。停药后有反复。白天不太咳，夜加剧，有痰，脚潮冷，手干温。电话问诊于庄大夫，得方四逆汤加味：

炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，生龙牡各 4 克，菟丝子 6 克，二剂。

冷水下锅，水开后改用小火煮二、三分钟，三餐前各温服一煎。忌生冷油腻、牛奶、豆浆、腌菜等。晚睡前温水泡脚，敷丁桂儿脐帖于右脚底涌泉穴。

2007 年 12 月 5 日

昨日服药三次，药后右眼周围出现一圈小疹子。嘴唇周围发干，颜色发暗。大便一次，干，发绿。晚上继续咳，稍轻。舌淡嫩，脉平稳。

2007 年 12 月 6 日

今天二帖药服完，电话问诊于庄大夫，症状如下：晚睡无咳，午睡无咳。晨起诉口干，主动要水喝，吃饭好，精神好，手脚均温，基本好了。庄大夫处予理中汤善后，并嘱忌牛奶，见便溏停药。

病案二

2008 年 1 月 4 日

发烧三日，咳四日。前日电话问诊于庄大夫。大夫言观察几日再看。这几日一直发烧，最高 39℃，最低 37.8℃。有痰，纳呆，神识清，身无力，脉浮。大便干，头晕。昨日呕吐一次，吐后脸上出了许多小疹子，象小米大小，紫色。今日电话问诊于庄大夫，得方如下：

柴胡 4 克，桂枝 3 克，干姜 2 克，炙甘草 3 克，黄芩 2 克，天花粉 2 克，生牡蛎 2 克，菟丝子 3 克，一剂。日服三次。并嘱备四逆汤加味，若晚上体温更高，更用四逆汤，并要求明日电话联系。

2008 年 1 月 6 日

电话问诊于庄大夫，孩子病情如下：不烧，咳，有痰咳不出，咳嗽不剧烈。纳呆，有神，体力差。大便一次，成形不干，唇色稍红。

医嘱：继续服上方，若大便稀溏，口不臭为好。

2008 年 1 月 7 日

昨晚前半夜剧咳，后半夜四时至五时剧咳。半夜忽说耳廓疼痛，经观察，未见异常。昨日白天曾言耳不闻音。睡前小便一次，色黄味臊，有泡沫。日三餐均为稀粥。烧已退，口臭，苦，不干。电话问诊，得方如下：

柴胡 9 克，黄芩 4 克，半夏 4 克，炙甘草 5 克，干姜 5 克，五味子（杵）4 克，一剂。嘱冷水煎开后改用小火 4 至 5 分钟，加盖焖十分钟。三餐前和晚睡前各温服半煎。

2008 年 1 月 8 日

下午电话联系，症状如昨，稍轻，微咳，有痰，口苦臭。纳呆，乏力，未大便。庄大夫要求停药，病去其七，余下交由身体处理；注意调养；处予二剂理中汤由我作主是否服用善

后，三餐前各服一煎。

病案三

2008年1月15日

孩子自述耳鸣三日，听力减退。赴儿童医院就诊。诊断为鼻炎引起的急性中耳炎，处予口服抗生素、外用滴鼻及滴耳药物，并建议雾化治疗。

回家后电话问诊于庄大夫，曰为“厥阴不合，太阴不开”。处予当归四逆理中汤，去附子，加菟丝子、枸杞：

白术5克，党参5克，炙甘草5克，干姜5克，枸杞3克，菟丝子6克，当归7克，桂枝8克，白芍3克，细辛3克，通草3克，大枣2枚（掰开），日一剂，煎两次，三餐前和晚睡前各温服半煎。

2008年1月20日

服药三帖后，症状大减，去医院复查，炎症基本消失。电话问诊于庄大夫，嘱停药，余症由自身元气攻克。

病案四

2008年1月26日

今天因受风寒而发冷，咳嗽，晚上剧烈，并呕吐一次。舌上有小片白苔，电话问诊于庄大夫，处予当归四逆理中冲剂三剂。

愈。

病案五

2008年4月18日。

咳一周有余，前三四日只是夜咳，后来白天也咳。服当归四逆理中冲剂一剂不解，又服小青龙汤加味还不解。病情加重，纳差，大便干，咳时面红，咳时剧烈。精神尚好，今天电话问诊于庄大夫。处方如下：

炙甘草5克，干姜4克，黑附子3克，生龙牡各4克，菟丝子6克，肉桂3克，四剂。并嘱大便溏时去肉桂。

愈。

病案六

2008年6月4日

鼻塞多日，言鼻咽部有异物感，流清涕，打喷嚏，晚上重。大便日一次，干、色黄。无汗，喜饮。晨起有少许黄色苔在舌中部。另二十余日前饮食过饱，并吃冰等，引起胃部不适，呕吐，食欲不振，时常自言腹部疼痛。电话问诊庄大夫，处方如下：

生淮山10克，生白术5克，党参9克，麦冬4克，熟地6克，益智仁1克，山茱萸8克，酸枣仁2克，二剂。冷水煎开后改用小火煎十分钟，加盖焖五六分钟，一煎分两次服，一剂二煎，三餐和晚睡前各服半煎。

2008年6月8日

鼻塞减轻，电话问诊于庄大夫，易方：

炙甘草8克，乌梅5克，黑豆一把，三剂。黑豆以高压锅压三十分钟，用黑豆汤煎另两味药，水开改用小火三五分钟焖五分钟，三餐前适量服。

2008年6月12日

鼻塞减轻，盗汗，电话问诊于庄大夫，处以下方：

炙甘草5克，干姜4克，黑附子3克，生龙牡各4克，菟丝子6克，肉桂3克，四剂，三餐前各服一煎，日一剂。

2008 年 6 月 20 日

盗汗除，鼻塞加重，晨起有喷嚏，流清涕，庄大夫处以上方，服三剂，愈。

病案七

2008 年 10 月 2 日

因感受风寒，又食冷饮，而咳嗽数日，一直未用药，今天自述咳痰时有血腥味，并胸口疼。电话问诊于庄大夫，处以下方：

白术 5 克，干姜 5 克，茯苓 5 克，炙甘草 5 克，陈皮 4 克，半夏 4 克，五剂。

服后病退。

病案八

2008 年 10 月 20 日，阴天

咳 1 周，有痰，服附子理中丸而痰消，但仍咳。舌淡嫩，纳呆，口不渴，精神尚可，大便干，口唇红，这两日低烧 38.2℃。电话问诊于庄大夫，庄大夫问清了当地天已转凉，大人已穿夹衣后，处以当归四逆理中冲剂去附子加菟丝子、枸杞两剂。

2008 年 10 月 21 日，阴。

昨晚上半夜服药后呕吐一次。庄大夫预后：夜将出汗，嘱汗出后待热汗转凉，汗欲收时及时更衣。前半夜低烧，凌晨三时后身微汗，未更衣，后烧退，不咳。晨起又服药一次，食粥一碗。饭后呕吐泡沫状痰涎一次。上午睡一小时，醒后精神改观，偶尔咳，喉间有痰鸣，不易咳出。下午电话问诊于庄大夫，处以下方：

生白术 5 克，干姜 5 克，茯苓 5 克，炙甘草 5 克，五剂。在我的要求下，庄大夫同意痰多加半夏 4 克，陈皮 4 克。

2008 年 10 月 24 日

服上方三剂后不咳，有痰，嘱停药。

作为父母的一点体会：

我以前也带孩子看过中医，到了中医院，挂专家号，结果中医大夫给用西药，并打吊针。经我的一再要求下，才给用点中药。

以前带孩子看西医时，往往打吊针一周，有时竟然要打半月之久。孩子大人都受罪。

自从知道了“民间中医”网，后又转到“三七养生”网，并且认识了庄先生，才知道什么是真正的中医，才知西医抗生素之危害。就连现在的美国医学界也在反省抗生素的问题。

通过我孩子用真正的中医治疗的经历，可以看出中医的疗效高、疗程短，效如桴鼓。前提是要遇到真正以经方为本的好大夫。但中医的最大缺点是中药口感差，孩子不爱服。

孩子每每冬季发病，且发低烧多。可能处在先生书中所言能量的积蓄阶段，只待有朝一日能发高烧而清除陈寒。

2008 年 10 月 25 日

林某拜上

7. 《小儿咳嗽发烧全程记录和一点体会》

小儿东东，2007年11月14日在绍兴出生，现居住在杭州。42天查出患了肺炎，住院一周，记得当时用药是头孢凯富隆加红霉素，配合激素雾化吸入，出院后服用希刻劳一周。到4个月时坚持母乳喂养，养得白白胖胖的。4个多月时有一天发烧，没有其他的任何症状，当时在家扛了2天，最后顶不住还是去了医院，又是2天吊水，记得用药是头孢幸福欣和利巴伟林。

5月时咳嗽，三天后发烧，又去了医院，2天吊水，用药是头孢西丁。挂完水后咳嗽不断，又找了一名老中医吃了将近半个月的中药才不咳了。小儿面色青黄，鼻梁上青色一大块，爱出汗，脾气不好，容易动怒，胃口和二便尚可。

我是2008年5月9号知道有“三七养生”网的，当天注册的。幸得庄严老师的帮助，在此后的咳嗽和上吐下泻中，每次都用了理中汤得到了正治。经过近半年的积累，终于迎来了十一这次发烧。

10月2号晚上孩子开始有少量咳嗽。10月4号下午打电话给老师，老师给出方子：茯苓5克，炮姜3克，生白术5克，炙甘草3克。一煎分三次喝。并叮嘱见好就收。

4号晚开始低烧，5号咳嗽加剧。和老师联系后加了陈皮和半夏各2克，黑附子1克。服药后高烧39℃，5号晚上到达39.5℃。6号电话联系老师，说清楚情况后老师让继续服用前方。7号下午烧暂退，一直到晚上11点温度也没有起来。

8号凌晨3点发现孩子浑身发烫，一量体温有39.8℃。早上7点联系老师，老师让准备了以下两个方子：

1、炙甘草10，干姜5，麦冬4，党参9，菟丝子6，黑附子1，山茱萸8，五味子2。冷水煎开改用小火煎十分钟，加盖焖五六分钟。

2、炙甘草5，炮姜4，黑附子3，菟丝子6，生龙骨4，生牡蛎4。冷水煎开改用小火煎五六分钟，加盖焖五六分钟。

期间孩子的体温一直在39.5℃以上。因为家属心情紧张，老师不让再量体温，所以后来的体温就没有精确的数据可以提供了，但是凭手感肯定都在39.5℃以上。老师让先服第二方，10点50分喂下药汁的四分之一，12点15分联系老师，老师详细问了孩子的各种特征：嘴唇颜色、大便干燥情况、流汗是否厉害、咳嗽时面部表情、咳嗽时有无流眼泪、手心脚心是否温热、手心与手背的温差、脚心与脚背的温差、头部与身体的温差、孩子精神状态、是否想喝水等。得到答案是：唇红、大便较干、无汗、咳时无泪、面涨很红、手热、手心比手背热、脚凉、脚背比脚心热、头部温度比身体高、精神不好、老想睡觉、睡得不踏实、不想喝水。老师让改服第一方。

下午1点半服下四分之一剂。服药前孩子不得安睡，家人还不担心，服药后不久孩子得以安睡了，孩子奶奶动他的手，发现并没有之前及时的反应，我们认为孩子昏过去了，紧张万分。赶紧短信告知老师。老师电话中告知，服用第一方后将阳气收归潜伏，所以孩子得以沉睡，是好事。之前好比夏天的防空洞，外面热里面凉，用药就是要将外面升高的体温收归到里面，现在能安睡，且不易为外人唤醒正是元气在蓄积的佳象，之后就能将热量往外宣泄破寒，会有汗出热退之效。

下午持续高烧，期间共出汗6次，每次出完汗后都把垫在孩子后背和前胸的纱布换走，到最后一次出完汗后，体温在5分钟内骤降到37.5℃。出汗的情况和平时很不一样，都是一种弥漫性的出汗，那种感觉汗好像一下子从四面八方都涌过来似的，热气一下子就冒上来了，体温下降的时间是下午5点左右。

咨询老师的意见是继续下午的方子，并告知烧渐退后有可能出现较剧烈、持续时间较长的咳嗽。此后一直持续到下半夜3点，体温一直维持在38℃左右。期间孩子的咳嗽剧烈，尤其是从晚11点到3点之间，咳嗽几乎没有停止过，导致孩子一直无法入睡。8日白天体温无波动，

纳呆。体温在9号凌晨4点全退，咳嗽也少多了，孩子得以睡觉，但中间哭闹甚多。在8号以前几乎没怎么喝水，我们还奇怪为何汗多出，孩子却没有饮水要求。后来在老师的要求下，重温了一篇《诊治三阴病发烧的一点体会》及继篇，才明白其中的道理。9号晨起饮水较多。整个过程中孩子饮食都很少，有时候半天都不吃一口东西。

9日早上老师给开方子：麦冬9，制半夏4，党参5，炙甘草5，生姜一片，红枣2个。服用四分之一量。12点15分与老师沟通后发现孩子没有出现希望中的反应：解出大便，放屁，出汗。所以老师让改服7号开的第一个方子，下午1点左右喂入第二次药，大概3点开始出汗，4点醒来，放了一个屁，大便未解。8号晚上睡眠不好，咳嗽加剧，半夜11点到凌晨4点之间几乎没有停过。

10日早上电话联系老师，老师出方：生白术5，炮姜3，炙甘草3，茯苓3，陈皮2，制半夏2。10点半喂药，一天咳嗽一直有，伴痰，频率较高。睡眠尚可，出汗较多。早上解大便一次，色黑，较干。下午3点半又解一次，色黑，较稀，两次味均臭。与老师联系，告知还要再排一次便至大便转黄，烧才会退。下午量了体温，右腋下37.5℃，左腋下37.4℃。

11日早上老师出方：生白术5，炙甘草3，党参5，炮姜3。中午10点半排溏便一次，色黄味臭。咳嗽减少，有痰。汗不多，睡眠尚可。

11至16号一直服用理中汤，此间咳嗽和鼻涕均有，到17号咳嗽和鼻涕止。胃口不开，睡眠尚可，睡眠习惯改变，主要集中在下午5点到7点睡眠。请教老师，得知此为进入冬季收藏之象。此时胃口不好，是因为刚经历过一场大战，元气虚了，无法两面兼顾，且消化饮食还要有一定的精气供给，而抓紧睡觉是为了增加收入，不增加无谓的消耗。待元气自度略有节气就自然恢复饮食。

20号开始胃口恢复，不过大便一直没有老师所说的2天不解大便、阳复稍过的情形，估计还得再发几次高烧才能达到，孩子鼻梁上的青筋淡了一些，但还是有。

小儿2008年10月23日晚上睡觉盖少了，着凉引起流涕现象。一直持续了3天没有用药。到26日早上开始咳嗽，精神食欲睡眠尚可，不爱喝水，嘴唇不红，无汗，便溏。短信求助老师，让用理中汤调理。

27日咳嗽加重，便仍溏色黄味臭。食欲精神尚可，睡时咳，所以睡不安。鼻涕基本消失，汗少。27晚与老师电话联系，让把炮姜改成干姜。29日上午孩子流了很多黄鼻涕，下午咳止。但晚上和30日早上还是会有少量的鼻涕和咳嗽，短信老师后让继续理中汤调理。31日咳嗽消失，但鼻涕至11月2号了还是有少量的。因为老师说过见好就收，所以我在31日咳嗽消失后就给他停药了。

做为一个母亲，在治疗过程中承受了很大的压力，不止是孩子的症状反复，还有来自家人的质疑和不理解。我所以能坚持下来，庄严老师给了很大的支持，当然这和我先前自己学习中医的基础知识也是分不开的。来到“三七养生”网后，我把置顶的帖子反复阅读，还下载了一些医书，虽然不能完全看懂，但是对中医的灵魂有了根本的认识，这些都是最坚强的后盾。老师说这次成功主要还是靠我自己，这话过赞了。我只是一个普通的母亲，希望自己的孩子能够平安健康地成长。其实发烧看起来很可怕，但是我们只要认真配合，到最后都能成功的。孩子的体质也会有一个很大的改善，以后就能朝着正确的方向发展，这对他以后各方面都是相当有益处的。避免误治，需要父母们花更多的精力去学习，而不是当孩子身体不舒服时，不管是邪气的侵入还是正气的反抗，统统都送到医院去消炎。

东东从2008年12月11日上午10点开始剧烈咳嗽，12号几乎全天都在咳嗽，频率差不多5到10秒就一阵，晚上更是咳得连觉也无法睡。自从11月7号立冬以来杭州的天气一直很反常，立冬那天下午1点多还打雷了，不是个好兆头啊！从大雪12月8号始天气一直很热，白天都到了十几度，大人穿两件衣服足够了。12号天气开始转阴，13号又是比较阴冷的天气了。12号中午电话庄老师，讲述了孩子的基本情况：晚上脸红，嘴唇也红，不爱喝水，大便

一日一行，便今早黑干，昨日黄，精神可。

老师让备方：炙甘草 5，炮姜 4，黑附子 3，菟丝子 6，生牡蛎 4，生龙骨 4，煮 2-3 分钟，焖 5-6 分钟，并嘱傍晚再与他联系。5 点到家熬好药后喂第一次，晚饭未进食，8 点喂第二次，期间咳嗽未减，精神可，未有大便，不爱喝水。8 点与老师联系，问了情况：脸红是就嘴边脸红还是整半边脸都红、大便解了没、爱不爱喝水、嘴唇红的程度、精神情况、胃口如何？作答如下：整半边脸都红，没有大便，下午喝水还可以，嘴唇很红，较平时粉红更红很多，精神可，胃口不好。老师让继续服方。因此时孩子已经睡觉所以未服。当天晚上孩子很闹。不肯好好睡觉。但咳嗽已然减轻很多。

13 号早上 8 点与老师联系，老师问：爱喝水否？排便否？精神如何？咳嗽痰多否？作答：不爱喝水，未拉大便，精神可，痰多，而且咳嗽起来象都涌上喉咙的感觉。老师让继续原方，并说如果上午排便了，孩子午睡会更香沉。中午 11 点 30 分与老师联系，并反映情况：未排便，不爱喝水，精神可，不爱吃东西，咳嗽变成阵咳，有痰吐出。老师说孩子下午可能会排便，让继续吃，中午因孩子睡觉未喂药。孩子下午咳嗽很少，痰仍有，精神可，食欲不佳，不爱喝水，仍然未排便。

下午 4 时和晚 8 时又分别喂药一次，晚上睡觉比昨晚好，一夜安睡。

晚上 7 点半电话庄老师，老师问了如上情况后嘱咐继续服药至排便或者爱喝水。

14 日上午 9 点半排便，干，较黑，量不多，电话老师告知大便情况和昨晚睡眠情况，仍然不爱喝水，嘴唇红，咳嗽量只有前两天的 20% 左右。老师让继续服药至大便溏。

中午睡觉一个小时，睡得沉。白天咳嗽很少，有痰。

下午 3 点喂第二次药，晚 8 点喂第三次药。食欲较前两天好些，嘴唇仍红，颜色较前两天稍淡。

孩子下午咳嗽很少，痰仍有，精神可，食欲不佳，不爱喝水，未排便。

下午 4 时和晚上 8 时又分别喂药一次，晚上睡觉比昨晚好，一夜安睡。

晚上 7 点半电话庄老师，老师问了如上情况后嘱咐继续服药至排便或者爱喝水。14 日上午 9 点半排便，干，较黑，量不多，电话老师告知大便情况和昨晚睡眠情况，仍然不爱喝水，嘴唇红，咳嗽量只有前两天的 20% 左右。

老师让继续服药至便溏，中午睡觉一个小时，睡得沉，白天咳嗽很少，有痰。下午 3 点喂第二次药，晚 8 点喂第三次药，食欲较前两天好些，嘴唇仍红，颜色较前两天稍淡。

15 日咳嗽不多，有痰，精神可，食欲不佳，未排便，共喂药三次，分别是早 10 点，下午 3 点和晚 7 点。睡眠不多，下午 2 点睡了一个小时，晚上 7 点睡半个小时，晚上 10 点半才入睡。

15 日与 14 日情况基本一致。

16 日早上 8 点排便，前干后略溏，色黑。因孩子奶奶忘记与我联系，又在中午和晚上各喂药一次，咳嗽如前两天，有痰，不爱喝水，嘴唇没有前两天红，精神好，不太爱吃东西，比前两天好些。

17 日短信老师讲述了 16 日基本情况，老师让换方：党参 4，白术 2，炮姜 2，炙甘草 2。

17 日咳嗽和其他情况如上。

18 日早上拉大便：色黄，较干，遂停药观察。

20 日晚上 5 时孩子开始脸红，6 点半开始发烧，温度为 37.8℃，7 点打电话给庄老师，问明基本情况：脸红为整半边脸都红，不爱喝水，嘴唇红。老师让准备下方：炙甘草 5，炮姜 4，黑附子 3，菟丝子 6，生牡蛎 4，生龙骨 4；一包小柴胡冲剂；丁桂儿脐贴贴于右脚涌泉穴处；一盒附子理中丸。先喂汤方一半药量，并嘱如晚上孩子醒了再喂另一半。

晚上 8 时许喂下一半的药，8 点到达 39℃，10 点 39.5℃，半夜 12 点温度到最高 39.9℃，将近 40℃。发烧过程中共饮水 200 毫升。1 点半开始出第一次汗，汗粒细密，出汗时体表发热，温度降至 39.5℃，2 点半出第二次汗，温度降到 39℃，3 点半出第三次汗，降到 38.7℃，

到凌晨4点出第四次汗，温度到38℃，此后到早上8点出第五次汗，温度为37.5℃，一直延续到中午11点左右出最后一次汗。因孩子不配合所以一直未量得温度，但手试基本不烧了。

21日共喂药三次，孩子精神尚可，喝水还可以，脸红，嘴唇红，不爱吃东西，未排便。中午和晚上各给老师打了一次电话，述说基本情况后老师让继续前方，并说因孩子未排便，所以晚上可能再发烧。

21日晚上没有发烧，睡眠较好，脸已不太红，嘴唇仍红，不太爱喝水。

22日早上10点和下午5点，晚上7点各拉一次大便，色黄白，呈破棉絮样，味酸臭，稀。不爱吃东西，精神好，不爱喝水，脸不红，嘴唇不红。

下午联系老师让转理中汤方。

23号到24号三天每天三次大便，大便里面好象都是些脏东西，黄的白的黑的都有，不爱吃东西，不爱喝水，晚上睡觉比较闹，脸和嘴唇不红，精神好，体温一直正常未再上升。

25日一日都没有大便，其他情况如上，晚上睡觉较好。

26日早上10点左右大便，色黄，松软，成形，精神和食欲都不错，嘴唇和脸不红，爱喝水。

27日开始决定停理中汤。

病程至此基本结束，此次孩子发烧直40℃，虽然有前次发烧做了铺垫，但也是很紧张。好在庄老师给予了很大的帮助，再次谢谢老师。但是高烧过后孩子的改变确是让人欣喜的，脸色明显变好，白里透红，自从上次高烧过后，孩子就变的好带很多，也明白事理很多，就是老人俗称的变聪明了。这次高烧后自然是会变得更好。我想把自己的亲身经历写出来告诉所有恐惧孩子高烧的父母们，一定要坚定心中的信念，高烧烧不坏孩子的，前提是得到正确的治疗。坚持真理，希望就在前方，幸福就在前方。

2009年3月17日晚上7时，发现东东左眼皮有点浮肿，未管。在此之前几天早上孩子醒来时眼屎已经很多。18日早上左眼肿得眼睛只能睁开一条缝了，眼屎很多，中午后稍好点。

晚上在三七养生网碰到庄严老师，讲述了基本情况：精神还好，喜欢喝水，不太爱吃东西，尤其是油腻的食物。这段时间一直有咳嗽，有痰，脸靠近嘴边和眼睛下面会红，早上起来有眼屎。庄老师出方：党参4，麦冬2，五味子1，生术2.5，茯苓2，炙甘草2.5，开水泡服，三餐前各服一次，先服五剂。

19日孩子眼睛浮肿基本消退了，就这样服药一直到23日。当天杭州天气是下雨的，前段时间杭州天气一直不正常，晴朗的天气温度可以高达20多度，一旦下雨就变成7、8度。

晚上7点孩子开始发烧，温度不高，因孩子不配合未量得体温。打电话给庄严老师，老师说暂时不用管他，让身体自己去解决，千万不要在身体未发出求助信号时去干扰他的修复工作。

到8点多时，孩子玩耍跑出汗后体温下降。当时以为不会烧了，离上次发烧大概已经4个月了，总算又等到孩子体内的元气开始反击了，结果又不烧了，所以心里挺不高兴的。

到了晚11点的时候孩子的体温又上升了，而且一下子就到了39.3度，过了半个小时后到了40度。整整一个晚上反复出汗达10余次，主要出汗部位在后脑勺和后背，前胸和胳膊腿也有，手脚暖和。脸在出了第一次汗后又满脸通红变成眼睛以下局部红。每次出汗时孩子的体温都异常高，整个人象被一股热气包围起来，孩子哭闹，汗一出后马上安静下来。想想他也战斗得很辛苦，要把体内的陈寒逼出来，孩子的身体和我们父母的心理都接受着双重考验。即使去年我已经经历过2次发烧，但做母亲的我从感情上来说还是架不住孩子这么个烧法，但理智又告诉我一定要顶住，因为我坚信发烧是改变孩子体质的最好方法。在去年经历那2次发烧后，东东的身体有明显的改变，胃口变好，睡眠变好，气色变好，虽然我们离真正的健康还有很长的一段路要走，但是我们的大方向是正确的，我们在朝着目标靠近。每次孩子出完汗后我都给他喝水，他也爱喝。

24日天气阴冷。早上8点多打电话给庄严老师，把上面的情况说了一下，老师问了孩子

的基本情况：脸红不红，嘴唇红不红，爱不爱喝水，体温多少，手脚的暖和情况等。回答如下：脸不太红，集中在眼睛以下，嘴唇红，爱喝水，体温 39 度。

老师开方：炙甘草 5，干姜 2.5，党参 4.5，麦冬 2，菟丝子 3，黑附子 0.5，山茱萸 4，五味子 1，一剂分两次喝，并让我中午 12 点 15 分再与他联系。

24 日上午孩子体温稍降，大致在 38.5 度左右，因不配合无法测体温，不爱喝水，不爱吃东西，脸不红，嘴唇红，手脚有变冷的趋势。中午又打电话给庄老师，把情况说了一下。老师让换一个方：炙甘草 5，干姜 4，黑附子 3，生龙骨 4，生牡蛎 4，菟丝子 6。一剂分 3 次，下午 1 点多喝了一次后都吐了，而且呕吐物中还有象痰一样粘稠的东西，此后又喝了一次水，也吐了。

中午后孩子的体温又升了，大致在 39.5 度左右，整个下午都维持着这个温度。不爱喝水，脸和嘴唇都不红，嘴唇较红些，不爱吃东西，不过稍微喝了点米粥。7 点吃第二次药，7 点半和老师联系，继续前方。其间有 2 个小时中间孩子的脸是左右温度不一样的，左边脸和耳朵的温度都要比右边高，后来温度就一样了，而且孩子在哭闹时我发现孩子的喉咙上鄂都布满了小的血点。

9 点半再和庄老师联系，老师让再吃一次药，**并注意晚上出汗时及时把汗擦掉，避免重新受凉。**10 点熬好药后给孩子吃，大哭一场后体温降到 38.5 度，半个小时后 38 度，再半个小时体温基本接近 37 度，吃药后孩子显得精神不错，还玩了一会儿后睡觉了。24 日晚孩子仍有出汗，但因前晚我通宵未睡，所以当晚并无精力去统计了。25 日早上联系庄老师，回答如下：脸粉红色，手脚暖和，喝水一般，嘴唇粉红，精神好，不爱吃东西，而且孩子经常指自己嘴巴后大哭，应该是嘴坏了，吃东西很疼所以不想吃。老师让服用理中汤：炙甘草，炮姜，党参，白术各 2。接下去就是调理过程了。

此次发烧后孩子的脸色显得特别好，白里透红的，而且我们的皮肤本来也不白，就是气色很好，但是因为发烧时间差不多一天一夜，孩子比较疲惫，也没吃什么东西，大便到目前为止还没拉，估计整个过程要到拉大便才会真正结束。26 日胃口好了很多，但是大便还没拉，继续吃理中汤。

每次孩子发烧后都会比发烧前聪明，比如原来不会的动作现在会了，对外界的敏感度增加，和大人的交流也变得更加顺畅，自己也变得有主意起来等等。父母欣喜地看到自己孩子身体和心理同时在进步，这种感觉真是很美妙的。

附：我乳腺堵塞的治疗经过

2008 年 10 月 21 日早上，我发现自己右侧乳腺发生了奶水的堵塞现象，于是自行到药房买了路路通泡水喝。喝了 2 天发现无济于事。23 日打电话给庄严老师把症状叙述了一下：本人身体不好，早上醒来经常口干口苦，站着稍微久一点腰就非常酸，妇科方面也不是很好，按西医的说法就是有炎症，不过我从来没用过他们的消炎药。老师给出如下方子：生白术 5，党参 5，干姜 5，炙甘草 5，当归 7，桂枝 8，生白芍 3，细辛 3，通草 2，红枣 2 枚，菟丝子 6，枸杞 3，桃仁 3，黑附子 3。每天早、晚饭前和晚睡前各温服一煎，先服 5 剂。**并叮嘱乳房有可能会更涨更痛，吃到肿块消失先把黑附子去掉，吃到口中有津液上承就可以停药了。**

服药第三天后我发短信给老师，告知晨起仍口干口苦，但乳腺堵塞情况开始好转。右腿内侧出现了一些象蚊子咬的红包，很痒。大便在吃第一剂后稀溏，但其后 2 天未排便。老师让继续服原方至便溏。服完 6 剂我和老师电话联系。老师问了大便的情况后让我继续用原方直到乳腺畅通为止，并让我把黑附子从 3 克增加到 6 克。

我吃到第 8 剂时乳腺畅通了，再次短信告知老师肿块已经消失，但口干情况还有，便溏，2 日一行，手足尚温，早上醒后痰较多，寐多梦，而且醒来后感觉很累。老师还问了杭州的天气情况：阴雨，气温 15℃。嘱改用理中汤调理：党参 10，生白术 10，炮姜 5，炙甘草 5。服用 3 剂，感觉睡觉好些，大便有点成形，不过早上醒来口还是干的。服到第 5 天时大便每日一行，成形后，觉得总麻烦老师也不好，没什么大碍我就自行停药了。

8. 《我与中医“邂逅”的周年感想》

今天是 2009 年 3 月 26 日。算算我真正认识中医的时间，那是在 2008 年 5 月 9 日，再有 2 个月就要满一年了。回想这一年以来，心中的感慨真是万千。这一年来，我无论从身体上和心灵上，都接受了一次彻底的洗礼。

2008 年 5 月 9 日下午大概 4 点左右，我和往常一样在网上的亲子论坛浏览帖子。因为儿子的身体自从 4 个多月的第一次发烧，到医院挂了 2 天盐水后一直处在每个月去一趟医院的频率。一家人的心理每天都处在恐慌之中，我感觉自己的身体和心理都疲惫之极。所以经常看一些别的父母写的自家孩子的健康帖子，发现和我家东东的情况类似的真是不少，大家在论坛上互相交流经验，都希望自己的孩子能平安健康长大。突然一个帖子引起了我的注意，标题是《木木的误治经过，不堪回首》，我于是快速地打开帖子看了起来。相信只要经常上“三七养生”网的家长们应该都看过木木妈妈写的这个帖子，真是血泪交织。到最后写帖子的人把“三七养生”网的网址贴了上去，让我们自己去看，我就这样认识了“三七养生”网。

我马上进入了另一个世界，一个完全不同于现实的世界，我在这里看到了平和、安静、睿智，网上几乎有着我对东东生病的所有疑问的答案。从那天后我就天天泡在“三七养生”网，刚好那时工作也比较轻松。看了一个星期的帖子，我尝试着发了一个邮件询问儿子的病情，回复的人不多，但我已经很感激。其实从 5 月 9 号那天起，我就想哪天会有版主有空来指点一下我，我就不胜感激了。因为问病情的人实在太多，所以我就决定自学一点基本的中医知识。我后来看到过很多家长来一下“三七养生”网，发个帖子后跟几天，发现没有人来回复就不来了，其实这是很可惜的。我觉得很多事情最好是自己懂点门道，这样总好过有事了再让人来指点，你说医院总有医生候着给病人看病，但是网友的帮助是有限的，而且你对一个事情的了解需要时间，不可能你发一个帖子就能解决所有的问题。我大概花了一个星期把“三七养生”网的帖子大致浏览了一遍，根据大家的推荐，当时我买的第一批书就是庄严老师的《姜附剂临证经验谈》和《圆运动的古中医学》。后者因为相对我们这样初入门的来说比较高深，所以我把重点放在了《姜附剂临证经验谈》，前后看了 3 遍，但只看懂了 30%。但是我此时已经相信了发烧是人体自我改善的最好途径的说法。其实和中医我觉得是有缘的，因为有些家长我把相关资料给他们看，还被他们取笑。我把“三七养生”网的帖子看完后，我就彻底信服了，但这只限于理论，实际的考验还在后面呢。

一个多月后，大概在 6 月中旬，东东开始拉肚子，从一天的 3 次到最后一天七、八次，我当时真是急坏了。拉肚子的第二天我就在“三七养生”网发了帖子问诊，但是网站的求诊室已经关闭了。我只好发在交流室，帖子几乎没有人回应。我当时自学中医时间又很短，好多东西都不懂，也找不到人请教。孩子拉到第 6 天时被他爸爸抱到医院去了，医生说是肠炎，开了一堆的药，还要打针，我眼睁睁地看着孩子被打打了炎虎宁(一种从穿心莲里提炼出来的药，应该是非常寒凉的)，心里在滴血。但是没有任何办法，因为我信任中医，但是我不能自救，我也找不到人帮我。周围的人都用非常异样的眼光看我，尤其是孩子的奶奶和爸爸，认为有病不上医院，在家里瞎捣鼓什么中医，都认为我中类似法轮功的毒了。那段时间我的心理真是承受了很大的压力——当你明白一件事情不能去做，但是现实逼得你无法反抗的时候。我想很多父母也经历过这样痛苦的时刻。那种绝望是无法用言语来表达的。当天打完针后孩子拉得更严重了。我当时心里就想：只认是用了寒凉药的缘故，病情反而加重了。就这样东东拉了整整九天，这中间孩子爸爸提出要到医院挂盐水，是我拼命护着孩子不让他去，只要去了，就没有回头路可以走了。大概是我的坚持感动了上天，在孩子拉肚子的第十天，我碰到以前的一个朋友，她听我说完东东的症状后很肯定地告诉我，孩子是受凉了，不需要用别的方法，把新鲜艾蒿榨出汁来给孩子喂，把渣弄成一团贴到孩子肚脐上，弄个 3 天就好了(编者注：丁桂儿脐贴外敷肚脐或用参桂理中丸泡水服亦可)。我如获至宝地回家按照她说的方法做了，效果很好，第二天腹泻情况就有了明显改善，到第三天就止住了。后来才知道，

艾是纯阳之物，对人特别有好处，尤其是象小孩子夏天睡空调房，做个有艾绒的小肚兜防寒效果很好。这样战战兢兢又过了一个月，到7月份一天，东东开始咳嗽了。开始两天没管他，到第三天，孩子的嗓子里都能听到类似拉风箱的声音，孩子奶奶说一定是有炎症了，非要把孩子带到医院消炎。我坚决不同意，那天运气眷顾我，我在“三七养生”网上给庄严老师发了个短信，向他表达了自己的无奈，希望能得到他的帮助，其实当时我没想庄老师能给我回，还给了我他的电话。我一拿到电话就打过去了，老师一番提问后开了理中汤的方子，这样吃了3天药咳嗽就明显好转了。此后东东基本也是一个月就有事，不是发烧就是咳嗽。每次我都找庄严老师治疗，尤其是东东10月份的一次发烧，整整烧了3天，中间和老师反复沟通，药方不停变换，当孩子持续高烧将近40度时我打电话给庄老师，告诉他我实在是受不了了。庄老师又给我分析了孩子病情的情况，讲了利害关系，我终于坚持下来了。11月份孩子又烧了一次。经过那两次的发烧，我已经对“发烧是人体进行自我改善的最佳途径”、“小孩发烧一次，聪明一次”、“只有通过高烧，孩子的身体才能迎来真正的春天”理论深信不疑。

09年3月孩子刚又经历了一次高烧，有了前两次的经验使我应对这次发烧显得从容不迫。因为孩子每次高烧后就显得比高烧前聪明，不会做的事情也会了，而且性格好很多，很懂道理。如最近的发烧后，我们大人跟他沟通就变得顺畅很多。你把道理给他讲明白，孩子绝对不会无理取闹。我以前上班他都要哭闹，现在我早上一走向门口，他就指指鞋子，让我穿鞋出门，还跟我摇手再见。孩子的面色也好多了，变的白里透点红，看起来很有朝气，非常可爱。我想这才是祖国的花朵应该有的气质，而不是我现在在大街上看到的面色青黄黑暗，皮肤毫无光泽，脾气大得要命，对家长指手画脚的小孩，一点都没有孩子应该有的谦虚，对长辈恭敬的态度。

算算庄严老师给东东治病，大大小小加起来也有十次了。我们家长和他的沟通也多了，相信庄老师对我也有所了解。我听说有家长治病的，小孩有病时都急得不得了，等到病好了，很多事情就忘记了，例如庄老师让他们记笔记以记录孩子的病程都不以为然；还有很多人认为他治病越来越严重，其实是排病反应，最后都吓跑了，又回到西医那里去了。前者还好些，我觉得后面那些家长真是太浪费了，想当初我刚拿到庄医生的电话时的那种心情，简直是要乐蹦到天上去了。当孩子有事时无人指点你的那种痛苦的心情，家长们有这么好的医生给治，最后还坚持不下了，我想这只能用缘分来解释了。其实父母是孩子最好的医生，能记录自己孩子的病程，以后对孩子后面会发生的状况也会起到非常重要的作用，其实不记笔记对庄医生一点影响都没有，只会对你们自己的孩子有好处。即使你们工作都很忙，为了自己的孩子，我想每个父母都应该抽出点时间来，这样对自己、对孩子、对医者，才是一种负责任的态度。工作不就是为了让自己和家人生活得更好，家长们在努力工作的同时也要注意自己的健康哟，同样要关注孩子和老人的健康，我觉得世上任何财富都无法与我们的平安健康相比。

罗罗嗦嗦写了这么多。无非是想把自己对中医的了解历程写下来，也让大家看看，其实任何事情一开始都不是一帆风顺的。我也经历过这样辗转反复的过程才迎来光明。我们做人就要看到希望。我们做人很多时候一定要靠自己。只有自己坚定信念，别人才有可能在关键时刻助你一臂之力。套句流行的话讲：机遇只会垂青于有准备的人。父母关心孩子的健康，与其在孩子的生病的时候匆忙发个帖子，然后说焦急在线等，不如早做准备，把内功先练好，这样事情到来的时候才会镇定自若。

我个人的一点浅见，如有不当之处还请大家指正，在此祝愿天下所有的孩子都平安健康幸福。

9. 《第一次经中医治疗发烧》

当你的孩子发高烧时，你选择怎样的治疗方式？是退烧药加消炎药？物理降温？亦或是中医退烧？还是另有高招？我想此时肯定有人会说：“还选择？！不管什么方式，先退烧再说，其他一切好说，别把孩子烧坏了！”是啊，父母的心永远都是和孩子连在一起的，孩子发烧了，比自己发烧还难受，还着急，当时只想着退烧，控制病情，哪有其他想法？至少，我就是这样的，我女儿5岁半了，每每生病，我都是急着去控制症状。但最近，我开始重新思考我的这种应对方式，我开始质疑我的这种应对方式，因为我发现，我的这种方式并没有带给孩子一个好身体，甚至有点儿适得其反……

我们一家都是学西医的，孩子平时的感冒、发烧，一直是西药治疗，3岁半患上哮喘，西药治疗5个月不见效，改用中药又治疗半年多，状况稍有改善，仍不容乐观，基本每月病一次，每次都提心吊胆，生怕她喘起来。由于以前用了太多的药，孩子和我们都对药有抵触，但又无能为力，怎样才能让她好起来呢？我们以前的治疗是不是存在问题呢？

有时候事情的发生就是那样奇妙，当你的思想开始发生改变时，事情的进展也会有新的方向，女儿最近的这次生病，让我初步体验了一种以前从未尝试的治疗方式，令我耳目一新，也让我重新认识了感冒发烧……

2008年11月23日，我老公带女儿去游泳，我以为是疲劳热，看其精神状态好，未用药。没想到到了第二天的夜里还烧，而且是高烧，虽然不愿意，还是给她吃了消炎药（西舒美）。第三天早上竟然到42℃，给退烧药降温，药效一过继续烧，三天消炎药下来，温度晚间仍在39~40℃之间，白天在36.8~38.2℃之间。连烧五天，孩子早就没了精神，我也被耗的筋疲力尽。能用的药都用了，只有西医的最后一招打点滴了，但我又不愿意，四岁时打过一次，太痛苦了。就在这时，我的一个好朋友打来电话，给了我一个中医大夫的电话号码，让我咨询一下，我很信任我的朋友，就拨通了，也因此开始了我的神奇之旅……

28日晚庄大夫询问病情：孩子左掖体温38℃，右掖38.1℃，精神一般，白天没怎么吃饭，孩子躯干热四肢凉，脸色苍白，嘴唇色白。庄大夫说，**孩子之所以四肢冷，唇色白，是吃消炎药造成，孩子的身体现在就像夏天的防空洞，五脏六腑都是凉的，热量都散出去了，而冬天是收藏的时候，应该把它藏在体内，以待春天到来的时候有能量生发。**开药：丁桂儿脐贴于热水泡脚后贴于右肢底涌泉穴固本；参桂理中丸一粒放入锅中煮开后闷5分钟，过滤后服下，并嘱吃药后仍有可能烧和咳嗽，那是激发了身体的战斗能力。并嘱孩子想喝水才喝，想吃饭才吃，因为我们的身体是敏感的，他知道我们需要什么。

果然，这一夜过的并不踏实。平均30分钟醒一次，手脚渐热，嘴干，呼吸快，

22:50大小便各一次，小便中药味。喝水半杯。

12点左右继续烧。

12:40左右开始细微出汗，伴间断咳。

1:35大小便各一次，大便先干后稀。喝参桂一次约1/2丸的量，白开水两口。

凌晨4、5点时仍热，又喝一次参桂，约1/2丸量。

早晨体温为37.2℃，和大夫联系后，继续喝参桂理中丸。一粒熬好后分成几次在白天喝掉。

到了晚上，孩子的躯干体温基本和四肢温度一致了，脸色也不那么苍白，嘴唇开始红润起来。庄大夫说，那是因为孩子的身体开始有正向的能量了，晚上的处理和用药和昨晚一样，第二天也是如此，孩子开始好转了，但不吃东西，这让我很奇怪，问后才知，吃饭也是要消耗能量的，现在是正气修养之时，身体会自己调整，**虽然不吃饭，却大便，排出的是宿便，也就是把体内的毒素排出了一部分。**

12月1日，孩子已基本不烧。庄大夫嘱咐我，**傍晚5~7是肾经当令的时候，孩子能睡觉**

最好，此时身体就好象雨后的烂泥地，需要被太阳晒成干燥松软的土地，待元气修养好时，不一定通过发烧，也有可能通过大便或咳嗽排除毒素。12月2日，又喝了两次参桂理中丸，于1月3日停药。此次发烧治疗告一段落。

通过这次发烧的治疗，我感受颇多，参桂理中丸据我所知是一种很热的药，我去药店买时，店堂大夫是不主张给发烧的病人吃的，他们说一般会用凉性药退烧清肺。这让我想起一句话：“问题不是问题，是如何回应的问题。”以前孩子生病，消炎药只能起到镇压的作用，这就和我们平时教育孩子一样，当孩子出现问题时，压制的方法只是短暂的平息，孩子只会把她的情绪藏起来，而问题本身并没有得到解决，积累到一定时候是就会爆发，后果会更为可怕。我们只有挖出孩子行为背后的根源所在，才是解决问题最好的方式。患病亦是如此，只去应对症状，害怕症状出现，就不停的用药控制症状其实是适得其反的。“你看，你的话说明你平时根本不允许孩子咳嗽，是这样的吧？”我想起在和庄大夫谈话时，他问我的一句话，这句话给我震撼很大，点中了我的要害，却也让我更加清醒：我害怕的不是疾病本身，而是我内心的恐惧。对于咳嗽发烧，我始终都处于应对状态，而没有从本质上的认识。就像庄大夫说的，我们的身体是最灵敏的，它会通过生病去解决自己的问题。这种发烧对身体是有益的，不当的药物介入会破坏这个过程，使自控装置失灵，身体的正常疏导功能受损，毒素被留存下来，积存久了，终将又一次大爆发。

“爱他，如他所是，并非如自己所想。”让我们用我们真正需要的方式善待我们的孩子，善待我们自己，善待我们的身心，我们的生命才会散发出真正的光彩。

10. 《清清发烧出疹记》

知道庄医生是经一个朋友的介绍，困扰她多年的慢性鼻炎竟然被一个未曾谋面的人奇迹般的治愈了，接着，她女儿咳嗽的顽症也经庄医生指导后竟也慢慢好转了。于是将信将疑的我在她的推荐之下也买了一本由庄医生著作的《姜附剂临证经验谈》。

说实话，读这本书一点儿都不轻松。我虽然接受过高等教育，但中医理论可谓知之甚少，甚至还有许多误区。我孩子的一次忽然高烧把我和庄医生很快的联系在一起。现在想起来我都觉得幸运，当时我没有做太多的犹豫，立刻拨打了庄医生的电话，向他求医。这一次传奇般的经历让我彻底改变了对中医的看法。

现将清清 2008 年 11 月 25 日发烧全过程记载如下：

早上 7:30 起床后发现孩子额头烫，量体温 39.2℃，面色苍白，精神萎靡。急忙向庄医生求药，由于没有经验，除了量体温外，其余症状一概回答不出，要知道中医讲究的就是“望闻问切”的呀！在庄医生的指导下，我仔细观察孩子：脸色不红，不烦不燥，咽痛充血明显但未化脓，双手双足冷，口干但并不求水。庄医生先安慰我别着急，孩子发烧是身体机能的一种正常反应，说明孩子正在和入侵的敌人打仗，我们一定要用正确的方法帮助他一起反击敌人。庄医生开出方子如下：

白术 5 克，党参 5 克，炙甘草 5 克，干姜 5 克，黑附子 3 克，当归 7 克，桂枝 8 克，白芍 3 克，细辛 3 克，通草 3 克，菟丝子 6 克，枸杞 3 克，大枣 2 枚。据医生的指示，大火煮开后小火 5 分钟，加盖焖 6 分钟。喝一半，在喝药之前，先用药气薰鼻子（这可是我第一次听说，中药还可以这么用）。

10 点喝了第一次药，虽然发热，但孩子并没睡觉，独自快快地玩，精神尚可。下午 4:30 喝药前体温为 38.2℃，喝完药后 5:20 睡下，喊热，此时体温窜到 39.9℃未出汗，面色不红，口干。赶紧致电庄医生，另抓药：炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，菟丝子 6 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克。喝下药后遵医嘱泡脚 20 分钟。

我感觉到孩子的体温在逐渐降了下来，心里也就踏实了许多。晚上 9:30 呕吐，等我手忙脚乱清理完，已经 10 点了，我不好意思再给庄医生打电话了，没想到一会儿庄医生主动打电话过来询问，（本来 9:30，约好我应主动向他汇报孩子情况，他好决定吃哪副药）这次我真的从内心里真正的折服了，庄医生的人品医德真的是令人感动和佩服，小女生病，远在建的他竟然如此牵挂。他叮嘱我喝药方 2。

夜 3 点半 37.9℃，起夜两次，尿量大，直到 4:30 也未等到医生所说的发汗（庄医生解释为汗尿同源。尿次、量多也有类排汗作用），37.3℃。清晨 6 点 37.2℃，一夜孩子睡得很好。

7:30 分起床时发汗复躺下，出汗量大，集中在额头、背部，膝盖内侧，前胸少，根据医生事先交代过的用棉质毛巾吸尽汗水以免再次受凉。

11 月 26 日，9:00 起床 36.6℃，精神好，咽痛加剧，胃口好，吃饭两碗。给庄医生打电话，庄医生又仔细的问诊，如孩子嘴唇的颜色、大便与否、流汗是否厉害、手心脚心是否温热、手心与手背的温差、脚心与脚背的温差、头部与身体的温差、孩子精神状态、是否想喝水等。连孩子具体吃了什么一并问去，让我不要给孩子喝牛奶吃水果。10:20 分体温为 36.9℃，精神尚可，没有力气，半躺着看动画片。到 12:20 分睡下，微微出汗，集中在额头，体温为 37.3℃。

下午 3:00 起床 37.5℃，5:30 排出生病以来的一次大便，大便干燥，色黄并不臭。此时体温 37.9℃。

晚上 7:00 再次排便，稀成渣，臭。庄医生给出了第三付只有四味药的方子：党参 5 克 干

姜 5 克 参白术 5 克 炙甘草 5 克。10:30 睡觉时身上发起疹子，疹子上半身及一边脸颊，下半夜浑身都起来了，腿上及屁股全是密密麻麻。

11 月 27 日，早上 8:00 起床时全身疹子自上而下渐渐减退，疹子变少，颜色变浅，体温为 37.3℃，精神好，咽部疼痛减弱，独自玩耍。再喝药方 1，体温维持在正常值内，再无反复。10 点全身疹子除了手指上还有一些外，全部退去。11 时手指上的疹子全部退去。到这儿清清的发烧出疹基本结束，后面我就根据庄医生的要求给孩子喝药，孩子的病痊愈，至今未犯。

说实话，清清 6 岁了根本没有出过疹子，应该说是没有机会出。每次她发烧我都奔走于医院，给她打退烧针，吃退烧药，她小小的身体里被人为的堆积了陈寒。最离奇的求医经历是在她 3 岁的时候，有一次带她外出，路途劳顿，在火车上发烧了，等烧退了发现她的嘴角莫名的抽动。当时吓坏了，跑到儿童医院，先挂的是内科，内科医生说肯定跟发烧没关系，开出来的药就是消炎药和退烧药，在我坚持下她让我到神经科去看一看。我们心急如焚，神经科的医生脱了孩子的鞋袜，用器械检查了一番，说神经应该也没有问题，但是孩子的面部一直在抽搐，他们也是都看在眼里的，可是没有人跟我说清到底是怎么回事。神经科的医生在我的一再追问下，给我开了一张做脑 CT 的单子，说如果你们不放心就来做一次脑部扫描吧。幸亏医院向来是又贵效率又低，我们被安排在 3 天以后。奇迹就发生在这 3 天，孩子回去后，面部抽搐间隔的时间越来越长，抽搐的幅度越来越小。感谢上帝，到了第 3 天，孩子完全恢复了正常。这次神奇的自愈，让我对有些医院有些医生真的是不敢恭维。倒是我的一个同事，她完全不懂医术只是有点生活常识，她说，孩子在火车上生病正发烧时，被邪风吹着了罢了。想想这个解释我完全同意，只是那些天天给人治病的医生呢，为什么一句话也说不出来的？

认识庄医生是我的幸事，更是清清的幸事，我在这儿感谢庄医生，愿更多的患者能得到中医正确的治疗，少走弯路，早日康复！

11. 《中医治疗亲身经历和体会》- 李某

自我介绍：

女，（公元）1973年10月7日10点40时出生。已婚。身高：159m，体重：59公斤。肤色：黄。主要症状：发烧，咳嗽，胸痛。

发病经过：

2008年11月13日我感觉嗓子不舒服，干咳有黄痰，嗓子疼，腰酸痛。自己吃了两天阿莫西林。后经朋友推荐服用一天理中汤，即生白术10克、干姜5克、炙甘草5克、党参5克。

11月16日感觉怕冷怕风，咳白痰，身体疲乏，给庄严大夫打了电话。大夫详细询问了我的症状后给予处方，即当归四逆理中冲剂：白术5克，党参5克，炙甘草5克，干姜5克，菟丝子6克，枸杞3克，当归7克，桂枝8克，白芍3克，细辛3克，通草2克，大枣2枚（掰开），每4小时服一煎。

中午12点服了第一煎后休息。下午2点半觉得身体发热，流涕，感觉疲乏，想睡觉，体温38.2℃。之后感觉胸痛闷，咳嗽加重。下午4点醒来出了一身汗，体温达到39℃。

下午5点又服了第二煎休息。当时觉得头痛、胸痛闷、咳嗽，疲乏，体温39℃。

晚上9点醒来头痛难忍，感觉难受，又服了第三煎睡下。吃完药之后一直到前半夜头痛难忍，后半夜安睡至天亮。此时咳嗽好一些，但胸痛闷。

第二天（11月17日）早起体温37.2℃，下肢发冷，很想睡觉，咳嗽减轻，胸痛缓解，感觉好了一大半。庄严大夫给换方，处方为：生白术10克，炙甘草5克，泡姜5克，党参5克。2剂。三餐前各服一煎。服药之后一直想睡觉，仍感有些疲乏，身体一直在排汗。

11月18日早起感觉身体轻松，神清气爽，胸有点闷、咳嗽能咳出黄色粘痰，下午排便比较费力，大便褐色。

11月19日上午停药，感觉气管里有很多痰，胸还是有点闷。下午排便顺利，感到轻松。当天晚上8点开始服用理中汤，夜里12点又服一煎，安睡至天亮，无起夜。之后又服药两天，仍是理中汤。11月21日停药。后两天虽偶尔有些咳嗽，但有黄痰能咳出。还是有些疲乏。11月23日觉得逐渐恢精力，感觉比生病之前体力充沛。

经过此次正确的中医治疗方法，我没有再使用消炎药，但结果比以往要好。往常像上述疾病状况我会去药店买消炎药（阿奇霉素或头孢之类）和清热解毒的中成药一起吃。去医院无非也是这些处方，索性在家里自己配着药吃。

其实这样简单地处理我们身体的疾病，我也很犯嘀咕。我的女儿一岁两个月的时候发烧40℃，咳喘，住院治疗了一个月（先是输一星期的阿奇霉素后输头孢）。医院说是副流感病毒感染，孩子以后还会喘，让我们有心理准备。后来几乎一个月就生一次病，又咳又喘看似很严重，要是发烧就到医院输液，没烧就在家吃消炎药和感冒中成药。消炎药、中成药和咳嗽药是一般家庭的必备，我这里也是大量储备。我非常担心孩子吃这么多的消炎药，对她的肝肾有损害，再加上孩子有遗尿的习惯，所以她的身体健康与否一直是我的一大心病。希望孩子赶快长大身体有了抵抗力就能少用这些药了。

后来朋友推荐我看《姜附剂临证经验谈》，听了她的介绍，我半信半疑，会有这么神奇的事情吗？

在这之后不久，孩子再一次发烧生病了，我像往常一样，带着她慌张地去医院化验血输

了液，吃退烧药，医生又给开了一些消炎药和中成药回到家里吃。经过这一次折腾之后，我觉得再也不能这样下去，不管怎样，其他方法也要试一下。

之前，我并不相信中医的作用，认为它只是西医的配合。女儿生病的时候，曾经也去过中医研究院，但是中医的处方还是消炎药，清热解毒药，咳嗽药。恰好此时我也生病了，在服了几天消炎药后，仍不见好。报着试一试的心态，我给庄严大夫打了电话。心里想，不管怎么说，这都比大量服用消炎药、抗生素要好。

不过在打电话之前，我的心理斗争仍十分激烈，“万一吃了中药一点效果没有，还耽误了治疗时间怎么办？到时候不是反过来还要吃更多的消炎药、抗生素才能好吗？再万一，中药越吃病越厉害怎么办？”

我就这样在心里翻来覆去考虑。不过最终还是下定了决心，无论如何试试吧，不试也许会后悔的。

幸运的是，经过庄严大夫的正确治疗，我的身体痊愈了。

我现在所理解的庄严大夫治疗思路是让你自己身体中的元气提升出来，给你自己治病。即自己救自己，让自身力量去抵抗，将病邪打败。

12. 《记录孩子此次发烧治疗过程》- 陈奕天

在此记录孩子此次发烧治疗过程，感谢论坛，感谢庄先生的治疗指导。

男孩，2岁10个月。

4月29日，上午孩子好像着凉了，流鼻涕。晚上，孩子精神头还可以，就是变得咳嗽厉害，眼泪都出来了，几乎不停。也无嗜睡、瞌睡、想睡的情况。有一点烧。担心晚上半夜烧起来。请教庄先生，先生指点服用大衍方。但是晚上药店关门，没有买到大衍方。半夜发烧，估计有39度以上，服用一剂麻黄理中，后出汗，烧退了一点，反复至天亮（汗出热不退或暂退或更高，说明此汗为邪汗、药误之汗，而非正汗。）。我一晚没睡，孩子烧的很担心。

4月30日，抓了四副：炙甘草5克，干姜2.5克，党参4.5克，麦冬2克，菟丝子3克，黑附子0.5克，山茱萸4克，五味子1克（杵）。给孩子服了。一上午基本没有再烧，有点咳嗽（有痰声），眼睛里总有眼泪（感觉风寒的劲没有完全过去）（此症并非风寒，而是肝风之象，正是大衍方证之证眼，还有之前的“变得咳嗽厉害，眼泪都出来了，几乎不停”也是支持大衍方证的重要证据。），鼻涕开始有点变白色稠，手有点热（失位相火证，包括升高的体温。故得正治相火先予回纳，体温不升即降。）。

5月1日，孩子从昨天下午到现在再未烧，前晚就是眼睛流眼泪多。今早再服用大衍方。现在孩子眼泪不流了，就是偶尔咳嗽，痰音重，鼻涕粘淡黄色很多。喝了很多水。从前天到现在一直未排便（“鼻涕粘淡黄色很多。喝了很多水”，为更方的证据。）。庄先生指导易方：生淮山5克，生白术2.5克，麦冬4.5克，五味子2克（杵），熟地3克，益智仁0.5克，乌梅4克，莲子1克（杵）。排便后转用前方（排便说明能量的宣泄，体气状态发生改变，更方的指征。）。上午服此方后，中午就大便，晚上6点又大便一次，颜色深黄，软硬可以，不多。晚10点多睡觉的时候，头上和后背出汗，不多（平时很少出汗）。后半夜睡觉不实，蹬被子，好像做梦（仍需用药助之的指征，此症与大气处在升浮有关。）。

5月2日，基本不咳嗽了，偶尔咳嗽有痰声。鼻涕粘淡黄色，不多。舌苔前面淡白，中间后面白苔有点厚。问孩子说口不苦口不干，未主动要水喝（也是转用第一方的指征。）。就是喝了一顿大衍方。眼睛存有一点眼泪。

5月3日，服用了第二剂大衍方。早上起来，孩子偶尔咳嗽，还有一点痰音。鼻涕少了，还有点白色粘，其中有一点点淡血丝。舌苔前面淡肉色，里面还有白苔。孩子精神头很好，唇色淡红。庄先生指导换成理中汤各二克，三餐前泡水喝。二剂（予收尾之方。如在秋季或天气较凉爽可不用药。）。

5月4日、5日，给孩子服用了两日理中汤。孩子早上起床偶尔咳嗽，有痰音。昨天可能是穿多了，白天流了点鼻血。还有一点鼻涕。基本已痊愈。庄先生要求停药观察。

这两日，孩子恢复较好，精神头足，胃口也可以。虽然还有一点鼻涕，让他自身调整去吧。

再次，感谢论坛，感谢庄先生的指导帮助！

13. 《孩子发烧诊治的原始记录表》

范某	女，六周岁。	医嘱
2008-12-11	前几天下巴上长了点小疹子，自己无感觉。早晨起床时说困，没睡好，上学路上说走不动。下午放学时精神不好，并显得生气的样子。晚饭胃口不好，发现她鼻子、脑门和眼皮上也长了点小疹子，自己无感觉。嗓子疼，晚 8 点多说困了，9:30 上床睡觉时发现发烧 39.4℃。给庄大夫留言。	晚 10:45 大夫来电时宝宝已睡着。嘱让她继续睡，如脑门热，脚凉则在脚下放一热水袋。如出汗及时更衣。其它待明早起量完体温再说。
	晚 11:30 宝宝哭，在床上翻来覆去，显得很难受的样子，并且有时嗑牙。后来又哭一次，但都没醒。整夜睡得不太好，嘴唇干，没出汗。	
12-12	早 8:00 醒，体温 37.7℃。叫渴，给她倒了一杯水只喝了小半杯。浑身起疹子，从脖子，前胸开始直到脚背。除脸上以外，全身都痒，自己到处挠。精神不太好。没大便。	开方如下：炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，菟丝子 6 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克。（三贴） 第一煎全喝掉，第二煎分两次喝。 另抓一方备用： 生白术 3 克，党参 3 克，炙甘草 3 克，干姜 3 克，当归 3 克，桂枝 3 克，白芍 3 克，细辛 2 克，通草 2 克，大枣 2 枚，菟丝子 3 克，枸杞 3 克。（两贴） 肉桂 6 克（备用） 丁桂儿脐贴一盒（备用）
	11:35 喝药。12 点体温 38℃，12:20 起床。12:45 吃了一块面包，一块沙淇玛。精神好了一些。 13:20，体温 37.6℃。吃午饭，一点小米粥，白菜和蘑菇，吃得不多。 14:50-16:00 睡觉。	16:40 与大夫联系，嘱如口不干，再吃一次药。19:00 左右再联系。
	晚饭前喝药。 晚饭吃了点米饭，白菜，蘑菇和肉片。吃得不多。 19:20 体温 37.7℃。	19:35 与大夫联系，嘱临睡前再吃一次药，夜里如睡得不好，可再吃一次药，如睡得较好就不必再吃药。
	21:30 喝药，泡脚。无大便。22:30 睡觉。体温 37.9℃。一夜未出汗，有一点咳嗽。	
	12-13 9:00 醒，体温 37.5℃。手、脚及腿痒，脚最痒。9:30 大便，成形，黄色，正常。	9:40 与大夫联系，嘱前方继续吃，早一次，中午一次。一副药煮 2 次后换掉，如再排一次大便就更方药。

	精神很好，从卧室蹦着到客厅。 10:10 喝药。早饭吃了一块面包，半块蛋糕，一袋蔬菜棒。早饭后坐在沙发上看书。喝了小半杯水。手脚温。偶尔咳嗽。 午饭前喝药。午饭吃了小米粥、蔬菜、蘑菇、豆腐干等。 14:00 体温 37.6°C。14:20 至 17:20 睡觉。 醒后体温 37.7°C。小便一次。	18:25 与大夫联系，嘱如临睡前体温不升就不吃药。如体温升高就再吃一次。
	22:30 睡觉，体温 37.4°C，未服药。上床后咳嗽。	
12-14	9:40 醒，体温 36.8°C。口不渴，不干，有点咳嗽。	与大夫联系，嘱前方再吃一次，中午可不吃，晚上再吃一次。大夫说如咳嗽，可能不大便，咳嗽不必管。
	喝药。早饭吃一块面包，几块饼干，喝了一杯豆浆。 午饭吃了一点米饭，蔬菜，吃得不多。 15:00-17:20 睡觉，醒后小便一次，脸红，有点烫，但自觉不烫，脚温，口不干，体温 37.2°C。	与大夫联系，嘱再吃一次药。
	晚饭前喝药，晚饭吃一碗小米粥，一个奶皇包。 21:00 大便，成形，黄色，正常。 睡前喝药，21:40 睡觉，体温 36.9°C。偶尔咳，脚凉。舌苔消失。	
12-15	7:55 醒，体温 36.2°C。	与大夫联系，嘱换方： 党参 5 克，干姜 5 克，生白术 5 克，炙甘草 3 克（三贴） 每副药煮两次，每次分两次喝，三餐前及临睡前各喝一次，吃三天。
	喝药，吃早饭后去上学。 19:00，体温 37.2°C，有点咳嗽。 21:40 大便，量不多，成形，黄色，略干。 22:00 睡觉。体温 36.9°C。	
12-16	8:20 醒，体温 36.1°C。喝药，吃早饭后去上学。 19:00 体温 36.7°C。 21:40 睡觉，有点咳嗽。	
12-17	7:00 被叫起，体温 36.5°C，喝药，吃早饭后去上学。 放学时没精神。17:25 体温 38.3°C，嘴角起泡，有点烂，疼。	与大夫联系，嘱先不吃药，立即用热水泡脚，睡觉。醒后 20 分钟再联系。

	泡脚后睡觉，18:10-24:15 睡觉	21:20 与大夫联系，嘱醒后如烧，下方煎后喝一半，并可用丁桂儿脐贴贴右脚底涌泉穴。 生白术 5 克，党参 5 克，炙甘草 5 克，干姜 5 克，当归 7 克，桂枝 8 克，白芍 3 克，细辛 3 克，菟丝子 6 克，枸杞 3 克，桃仁 3 克，通草 2 克
	23:30，体温 38.1℃，24:15 醒后喝药，在脚底贴脐贴，叫饿，吃一小碗面条后继续睡觉。	
12-18	8:30 醒，体温 37.1℃。嘴干，渴，脸不烫，手脚温，无汗，小便正常，精神较好。 9:30 吃一块蛋糕，一片面包，喝一杯果汁。 中午吃一小碗米饭，一点菜，喝了一点汤。 13:00-16:00 睡觉。 18:45 流鼻血。 晚饭喝了半碗粥，吃了一个奶皇包。 20:00，体温 38.1℃，不渴，口不干，手脚温，嘴角起泡，没精神。	20:00 左右与大夫联系，换方如下： 炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，生龙骨 4 克，生牡蛎 4 克，菟丝子 6 克。 嘱先服一次，22:00 之前再联系。
	21:00，按上方服药，21:50，体温 37.8℃。	21:50 左右与大夫联系，嘱热水泡脚，夜里如难受就再吃一次药，如不难受就不用再吃。
	22:00 泡脚，22:30 上床睡觉。	
12-19	8:30 醒，体温 37.5℃，鼻涕多，小便淡黄。	嘱喝当归四逆理中汤。
	喝药，吃早饭。 11:40，37.4℃，手热，脚凉，不渴，口不干。	嘱中午不喝药，午睡起床后 20 分钟再联系，如联系不上，喝当归方一半。
	13:00，渴了点粥，一点猪肝菠菜汤，吃的很少，没精神。 13:20-15:20 睡觉，醒后体温 38.6℃。精神一般，脸有点红，不觉得烫。不渴，手脚热，嗓子不疼，耳朵有点疼，小便不黄。	嘱生龙骨方立即吃一次，临睡前再吃一次，如有情况再联系。
	遵医嘱立即服药。19:00，体温 37.6℃ 19:30，吃小半碗粥，一个奶皇包。 20:40，流鼻血。21:40 喝药。21:50 大便，味臭，颜色较黑，有点粘，未排尽。 22:30，体温 38℃，上床睡觉。	
12-20	8:00 醒，36.9℃，起床，精神好。脸不红，手脚有点凉，口有点干，不渴。	嘱生龙骨方再吃一次。 另备下方： 党参 3 克，生白术 3 克，干姜 3 克，炙甘草 3 克，共 3 副 下午如体温不升，傍晚及临睡前各服上方一次，以后三餐饭前各服一次，共三天。

	生龙骨方吃一次。中午吃一小碗面条。 13:30, 体温 37.5℃, 睡觉至 15:30, 醒后 36.8℃。 17:00, 37.3℃, 脸不觉得烫。未大便。	嘱生龙骨方立即吃一次, 临睡再吃一次。
	喝药, 18:00 吃一碗粥, 一个半奶皇包 21:00 喝药, 21:40, 体温 37℃, 上床睡觉。 鼻涕很多。	
12-21	8:30 醒, 36.6℃, 口不干, 未大便, 不渴。	嘱生龙骨方继续吃, 吃到排大便, 口中有津液。中午如体温不升, 则不必吃药。
	中午吃了点米饭, 菜, 肉, 不多。 14:00, 体温 36.8℃, 未喝药, 睡觉至 17:30 醒, 体温 36.7℃, 流鼻血, 不多, 几滴。 晚饭时胃口好, 吃了一碗半粥。手脚热, 口不干, 不渴, 口水不多, 脸不红, 鼻涕多。 未大便。21:30, 体温 36.8℃, 上床睡觉。	
12-22	8:10 醒, 体温 36.2℃。口有点干, 不太想喝水。	换方如下: 党参 3 克, 白术 3 克, 炮姜 3 克, 炙甘草 3 克, 共三副 每天三餐饭前各服一次, 临睡前一次。 服三天。
	按医嘱服药。 午睡后 37℃。21:00 大便, 有点干, 黑黄色, 不多。21:30, 体温 37℃, 上床睡觉。	
	此后一直正常。最近胃口较生病之前有明显好转。	

14. 《中西医治疗前后情况的比较》

我女儿范悦晴，2002年3月生，7周岁。身高122cm，体重21公斤。现上小学一年级。出生后至上幼儿园前从未生过病，但自从上幼儿园起就不断生病。第一年有一半时间都生病在家，多是咳嗽、发烧，医院多诊断为支气管炎，进行输液治疗。3岁半时有一次因感冒去北京儿童医院治疗，医生照例进行抗生素输液治疗，结果是输液一周，体温越来越高。后来便不敢去儿童医院看病。4岁多时又因过敏性鼻炎去北京儿研所看病，去时只是鼻子不舒服检查，结果医生依然是输抗生素，治了10天，从不发烧一直治到高烧40度以上几天不退，整个人都蔫了。从此我就对西医的抗生素治疗非常反感。

去年冬天，经朋友介绍知道了庄严大夫采用纯中医治疗，效果很好；又看了庄大夫的著作《姜附剂临症经验谈》一书，很是认同书中的理念，于是找到庄大夫为女儿看病。那时我女儿6岁半正在咳嗽，由于以前看病的经历，也不敢随便去医院看，自己买了各种咳嗽糖浆喝了一个来月一直不好，就请庄大夫医治。大夫详细了解了女儿的情况，并看了照片，并在电话里反复解释了治疗过程中可能出现的情况，非常耐心。后来我女儿吃了三天庄大夫的中药，咳嗽就好多了。

去年12月我女儿着了凉，晚上突然发高烧，39度4，很晚了，我给庄大夫留言，他很及时地就给我回电话了解情况，及时给予治疗。经过大夫的细心医治，我女儿的病完全好了，并且特别让我高兴的是经过这次纯中医的治疗，我女儿不仅是完全不用抗生素就好了，而且厚厚的舌苔也消失了，最大的变化是她原来特别不爱吃东西，总是胃口不好，这次治疗之后突然变得胃口特别好，看见什么都想吃。有时我女儿跟我开玩笑说：“妈妈，你给庄大夫打个电话，问问他能不能治我的‘馋病’”？

对比我女儿过去看西医时采用的抗生素治疗以及现在庄大夫采用的这种纯中药治疗的效果，二者真是有着天壤之别呀！

15. 《再一次发烧治疗的原始记录》

患者情况：范某，女，2002年3月生，7周岁。身高122cm，体重21公斤。现上小学一年级。

2009-4-10 日下午学校不上课，在楼下玩，因天气热出汗较多，回家后着了凉，晚上睡觉后发现她发烧了，但因为已经睡着，就没有给她测体温。近2周以来，经常大喘气，鼻子也有时不通气。一直鼻涕多，唾液多，每次打喷嚏时都要喷一地口水。

2009-4-11 早晨8:45醒，夜里未出汗，一直觉得热，老想踢被子。早起未大便，小便正常。叫渴，喝了2次水，但每次喝得不多。

10点左右给大夫打电话，大夫询问如下情况：

腋温：左腋温38℃，右腋温38.1℃

是否口干、口苦、口臭：口干、不苦，不臭

是否讨水喝：是，讨水2次，但喝得不多，不到一杯。

精神如何：精神一般

吃饭如何：叫饿，正在吃蛋糕、喝豆浆。大夫嘱这些食物不宜，应该喝粥。

大便如何：今天还未大便，昨晚大便，干。

是否嘴角两边脸红：是，颧骨处不太红。

手、脚温度如何：手温，脚凉

嘴唇红不红：不红

是否怕冷：不觉冷，怕热。

鼻涕颜色如何、是否粘稠：白色、不太稠。

开方如下：

炙甘草10克、干姜5克、党参9克、麦冬4克、菟丝子6克、黑附子1克、山茱萸8克、五味子2克。

加冷水煮开后小火煮5~6分钟，关火焖5~6分钟。煮一次分成两次喝，煮完立即喝一次，午睡前再喝一次。睡醒后再电话联系。

11:20 喝药。喝药后自己看故事书。

12:50 吃午饭，胃口不好，喝了一碗小米粥，吃了点毛豆，豆腐干和榨菜。

13:50 喝药，14:00 午睡。睡觉前量体温：39℃（右腋温）。

16:05 睡醒，出了点汗，不多。量体温39℃（右腋温）

16:30 给大夫打电话，大夫询问如下情况：

腋温：右腋温39℃，左侧未量。大夫嘱以后左、右都要量。

是否口干：口干、不苦，主动讨水喝，但喝得不多，只喝了3口。大夫嘱如再讨水喝，给她喝药，以之代水。

精神如何：精神一般

是否脸红，睡前更红还是醒后更红：是，嘴角两边，颧骨以下红，睡醒后脸更红。

是否自觉脸烫：自己不觉烫，但我摸着感觉挺热。

手、脚温度如何：手温，脚温

是否怕冷：不怕冷，怕热。

嘱前方再煮一次，煮法同前，煮完后先喝一半。17:00~19:00 如能睡就睡。19点再联系。

17:20 喝药。不想睡，看了会动画片。19:00 又喝了一次药。19:10 给大夫打电话，情况如下：
腋温：39℃（左），39.3℃（右）
是否口干：口干
是否口渴：不渴，大夫提示 19:00 的药不应该喝，应该等电话联系后再决定。
精神如何：精神一般
是否浑身酸痛：没有，但感觉有点累。
手、脚温度如何：手温，脚凉
嘴唇红不红：不红

换方如下：

炙甘草 5 克、干姜 4 克、黑附子 3 克、生龙骨 4 克、生牡蛎 4 克、菟丝子 6 克（3 贴）
另抓肉桂 9 克、购丁桂儿脐贴一盒备用。
嘱加冷水煮开后小火 2~3 分钟，关火焖 5~6 分钟，一次喝。
如脚冷，可用热水泡脚。21:00~21:30 之间先量体温再联系。

19:30 吃了一块发糕。20:10 喝药、20:40 大便、21:10 泡脚、测体温。21:30 给大夫打电话，情况如下：
腋温：38℃（左），39.3℃（右）
是否脸红：稍红，比白天好一些。
嘴唇如何：比白天稍红一些。
大便情况：20:40 大便，棕色、量不多、不干不稀。

嘱生龙骨方再煮一次，喝完睡觉。夜里如出汗，要及时换衣服。明天早晨再联系。

22:00 喝药后睡觉。夜里睡得好，无汗。

2009-4-12 早晨 8:40 醒，9:30 与大夫联系，情况如下：

睡得如何：睡得好
是否出汗：无汗
腋温：37.5℃（左），37.5℃（右）
是否脸红：有点红
嘴唇如何：不红
手、脚温度如何：手温，脚稍凉
是否口渴：不渴，没有讨水喝
口中是否有津液：无
小便多不多：不多
有无大便情况：昨晚一次，今天没有。
是否吃早饭：没吃

嘱生龙骨方继续吃，早晨吃一次，午睡前吃一次。午睡后再电话联系。注意饮食，以喝粥为宜。

9:50 吃了一片面包，10:20 喝药，13:00 午饭，吃菜粥一碗，13:35 喝药后量体温，左、右腋温各 37.7℃。13:50~16:15 午睡，但实际睡着时间估计不到一小时。醒后量体温。16:50 与大夫联系，情况如下：
睡得如何：睡着的时间短

是否出汗：无汗
腋温：38.6℃（左），38.4℃（右）
是否脸红：有点红，自己不觉烫
嘴唇如何：不红
手、脚温度如何：手温，脚凉
是否口干、口渴：有点干，有点渴

嘱继续吃生龙骨方，17:00~19:00 间如能睡，让她睡。生龙骨方再抓 4 贴，另抓下方 5 贴备用：
党参 2 克、白术 2 克、干姜 2 克、炙甘草 2 克。21:00 左右再联系。

17:20 喝药，不想睡。18:30 晚饭，吃了半块发糕、一个小包子。不愿喝粥。20:30 泡脚。21:00
与大夫联系，情况如下：

17:00~19:00 是否睡觉：没睡
腋温：37.2℃（左），37.4℃（右）
是否脸红：有一点红
嘴唇如何：不红
是否排便：没有。

嘱继续吃生龙骨方，每贴药煮两次后换一贴。夜里有可能体温升高，流汗或明早排便后才可能退烧。明天可继续吃生龙骨方。明天再联系。

21:30 喝药后睡觉。

2009-4-13 早晨 8:30 醒，腋温：36.8℃（左），36.6℃（右），小便正常，大便未排。脸微红，唇不红。

9:00 喝药，早饭吃了一片面包，一小碗黑芝麻糊。午饭喝了一碗粥，吃了点菜和一个包子。
13:30 喝药，14:00~15:00 午睡。睡醒后体温 36.8℃（左），36.4℃（右）。18:50 晚饭，吃了一小碗米饭，一些青菜及肉丸子。19:20 体温 37.3℃（左），37.5℃（右）。与大夫联系，情况如下：

睡得如何：睡得好
是否出汗：无汗
吃饭如何：吃得好
腋温：38.6℃（左），38.4℃（右）
是否脸红：有点红
嘴唇如何：不红
手、脚温度如何：手温，脚有点凉
是否口干、口渴：不渴，不干

嘱晚上睡觉前再吃一次生龙骨方，如果排便要注意观察，排便后再联系。

21:00 流了点鼻血，21:10 喝药，21:30 大便，量多，开始部分正常，颜色黄，不软不硬，后一部分较稀，有点发绿，与大夫联系，嘱如体温在 36.5℃左右就停药观察。21:40 睡觉。

2009-4-14 早晨 6:45 醒，腋温：36.8℃（左），36.6℃（右）手、脚温，脸不红，唇不红。
与大夫联系，嘱停药观察。7:20 吃早饭，吃了一片面包。然后去上学，中午 12:30 接回家午睡。14:20 睡醒后体温 37.4℃（左），37.3℃（右），有点渴，喝了点水，出了点汗，换了衣服。

手温，脚有点凉。与大夫联系，嘱改喝山茱萸方，一次喝半煎，隔二、三小时喝一次，晚七点联系。

16:00 喝药，16:40 流了点鼻血。18:40 量体温 37.2℃（左），37℃（右），与大夫联系，嘱继续喝山茱萸方，一剂煮两次，每次喝半煎，三餐饭前各一次，临睡前一次，喝到体温降下来，再大便一次再联系。

19:00 喝药，19:20 晚饭，喝一碗粥，吃了一个包子。21:00 喝药后睡觉。临睡前体温 36.8℃（左），37.1℃（右）。

2009-4-15，早 7:00 起，体温 36.8℃（左），36.7℃（右），手温，脚稍凉，脸有点红，跟前一天差不多。唇不红。7:40 喝药，早饭去上学，中午 12:30 接回家，喝药后午睡。15:00 醒，体温 37.6℃（左），37.3℃（右），出了点汗，15:50 大便，量多，色黄，软，不稀。18:20 喝药，19:00 吃晚饭，吃了一碗米饭，和一些小白菜，肉丸子，蘑菇。19:30 量体温 37.4℃（左），37.5℃（右），脸微红，和前一天差不多，手温，脚有点凉，口不干，与大夫联系，情况如下：口中是否有津液上承：有，咽了。

吃饭如何：吃得好。

嘱睡前再吃一次生龙骨方，明早再联系。

21:00 喝药（生龙骨方），21:30 睡觉。

2009-4-16，早 7:15 起床，体温 36.6℃（左），36.5℃（右），与大夫联系，情况如下：口不干，不渴，脸不红，唇不红，嗓子有点疼，7:30 排便，量多，稀，黄色。

嘱停药观察，看晚上还烧不烧。

早饭后去上学，12:30 接回家午睡。14:30 睡醒后体温 37℃（左），36.9℃（右）。19:30 量体温 37℃（左），37.1℃（右），脚凉，手凉，脸微红，唇不红，与大夫联系，问口中有无津液上承，答没有。精神好。嘱停药观察，明天早晨再联系。

2009-4-17，早 7:00 起床，体温 36℃（左），36.3℃（右），脸不红，唇不红，口不干，口中无津液上承，手、脚温，未排便。与大夫联系，嘱可以停药，注意休息、节食、避风。上半天学中午接回家午睡后体温 36.9℃（左），36.7℃（右），晚临睡前体温 36.5℃（左），36.3℃（右）。

2009-4-18，早 8:00 起床，大便，量多，稀，黄色有点发绿。体温 36.4℃（左），36.5℃（右），晚上临睡前体温 36.4℃（左），36.7℃（右）。

2009-4-19，早 8:00 起床，大便，正常，黄色，不干不稀。体温 36.5℃（左），36.8℃（右）。晚上临睡前体温 36.8℃（左），36.9℃（右）

2009-4-20 以来，体温基本正常，多在 36.5 左右，已经正常上学。

16. 《乐乐发烧记》- 雪宁君（网名）

先介绍一下乐乐以前的情况：

乐乐出生于 04 年 8 月，在他两周岁之前，几乎没生什么病。过了两周岁，因为没人带，送乐乐去了托儿所，之后的半年，几乎每个月都到医院报到。第一次是咳嗽，夜里咳的吐了，几乎每天换床单，咳嗽药水没用，第一次跑到医院去挂号看病，医生开了阿奇霉素，很管用，三天后就好了。那时根本不知道阿奇霉素是比较厉害的消炎药，还觉得这个医生好，因为挂的是专家门诊。之后又因为发烧，38 度以上，第一次挂水了，虽然那时知道应该尽量不挂水，可还是没能坚持住，又听说挂水至少要挂两三天，于是一挂就是两天。后来就是发烧咳嗽，又挂了两次水。直到 07 年的元旦过后，咳嗽引发肺炎，住院一星期，每天都是挂水，最后第五天出现了过敏反应，好的差不多了，医生就让我们出院了。没想到快过年的时候，乐乐再次高烧到 40 度，又一次挂水。那段时间，真的是不堪回首。

那时就想到了中药，在本地的网站打听，终于知道第一次给乐乐看病的专家很擅长用中药治小儿咳嗽，肺炎之类他可以用中药治好的。于是在春节前，排队挂号，第一次抓了七贴中药回来，他的药很多，满满一锅子，有鱼腥草什么的，在大年夜，乐乐喝完了最后一贴中药。

从此乐乐开始了中药之旅，严重的咳嗽几乎都是让这位医生开中药，每次都是十来位中药材，一大锅，一般都是七贴，偶尔他也会开消炎药同时吃。一直到 08 年接触“三七养生”网，看了网站上的案例，介绍的小儿调理的方法，就开始给乐乐喝姜枣茶。那时正好乐乐每天早上都会有一下两下的咳嗽，看过医生说可能是过敏性咳嗽，配了一个药水喝了一个星期，没用。我就隔三岔五的给乐乐喝姜枣茶，那时觉得姜枣茶所用的原料平常都是食用的，应该没什么问题。从 08 年的 5 月差不多坚持到了 7 月，乐乐的咳嗽也就好了。于是对三七网有了一份敬意。有事没事就上网看看。

这次乐乐发烧一点症状也没有。2009 年 4 月 12 起床，摸摸他有点热度，量了一下，37.5 度，就没管他。中午感觉到体温有升高，量了有 38.5 度，让他睡午觉，无汗。一般体温下午比较高，下午都没超过 38.5，应该就没问题了，我是这样认为的。而且乐乐已经很久没发烧了，我也认为发烧是好事。

4 月 13 日早上乐乐体温还是 37.5 度，照旧送乐乐上学。上网看感冒发烧的帖子，这是无意中看到了庄严先生的帖子，看了就在对着孩子的症状看，但没能确认是那个症状。晚上下班，乐乐的嘴唇很红，乐爸给乐乐泡了小柴胡颗粒，我感觉好像不太对症，但也无法说服乐爸，幸亏家里没有退烧药，要是以前，我估计乐爸肯定给他喝了。

4 月 14 日，乐乐的烧没退，胃口很差，不出汗。但精神很好，照旧要在外面玩，嘴唇红的像擦的胭脂，我下班到家感觉热度不高，乐爸去上班了，看着空的小柴胡颗粒的袋子，知道又给乐乐喝小柴胡了。夜里乐爸下班回来的，乐乐的身子很烫，被子也被踢了。这时的体温估计能有 39 度。乐爸说早上要去医院。

4 月 15 日，早上要上班的时候看乐乐还在睡，就没送乐乐上学。记得三七生有过一个感冒发烧的帖子，说发烧无汗用麻黄理中汤剂，就也抓了两幅。不放心，又在交流室发帖，问，有的人说可以用，有的说不可用。心里没底。突然想起网站有短消息功能，就抱着试试看的心情，给庄严先生发了短信。没想到先生当天就回了短信。

因为第一次问诊，没经验，许多东西也没写清楚，天气啊，食欲。有没有服用其他药物。这样就耽误了一天，实在是着急，我已经给乐乐泡了一剂麻黄理中汤剂。晚上也给他用热水泡脚了。

4 月 16 日，早上四点多乐乐体温有 39 度，五点多起来喝了点水。我实在睡不着了，一大早起来就给先生短信了。早上给乐乐喝了小半杯麻黄理中汤剂，乐乐微微有点出汗。就让

乐乐继续在家休息，也不去上学了。这时看到先生回复用大衍方，中午休息的时候，抓了药回家，告诉乐爸怎么处理。让他下午给乐乐喝，晚上到家，乐乐的烧基本退了，但咳嗽加重了，白天也是一声一声的咳，要咳很多次。夜里 12 点多到 1 点多，更是咳的非常厉害，都吐出了一些白色的腻腻的，后来就平静的睡着，一直到早上，又开始咳。我夜里几乎没怎么睡，一大早又起来给先生发短信，先生很快回复，大衍方四剂。真的佩服先生，两剂药喝下去，乐乐夜里不咳了。四贴药喝完，乐乐咳嗽好的差不多了。后来在看先生给别的孩子看病，真的是惊心动魄，如同打仗一般。

5 月 8 日，乐乐可能夜里受凉，又开始咳嗽，夜里咳嗽磨牙。没办法，再次打扰庄严先生，先生换了炮姜的大衍方，两剂。喝了一剂，夜里乐乐就没再咳嗽，躺在床上和乐爸感叹先生的药真的很灵。之后乐乐还有咳嗽，但不厉害，先生说可以停药，就没管乐乐了。

5 月 19 日，乐乐的同学疑似手足口病，乐乐的口腔里有个白点，老师要求去医院看看。第二天带着乐乐去了医院，医生确认乐乐不是手足口病，但对乐乐的咳嗽确认是支气管炎，有痰咳不出，喉咙口红肿。建议配消炎药和咳嗽药水，我说家里有，医生也没给我配。当即又给先生发短信，先生回：党参、炮姜、生白术、炙甘草、半夏各二克，开水泡服，三餐前各一次。二至四剂。下班的时候就去乐乐抓药，药店的人看了药方非常怀疑，说这么一点点管啥用，总共就 10 克。我说有用的，肯定有用，让他们也去看三七网。四剂药花了四块钱，老板都不高兴计算了。因为昨天乐乐嘴里又有了两个泡，老师又要求去医院，今天早上带着乐乐去了医院，验血。一切正常，嘴里的泡也估计是咬到的。顺便让医生听了一下，医生说咳嗽也好的差不多了，我心里真的高兴，再次感觉到了中医的伟大，也感谢先生的无私。

17. 《三岁小女扁桃体炎、支气管炎求诊全过程》

2009年5月3日晚求诊

性别：女

生辰：2006年4月4日_时_分

出生地：深圳

居住地：深圳

当地一周天气情况：燥热,早晚温差大

身高：93CM

体重：13K

肤色：黄

主要症状：扁桃体带脓点，咳嗽频，喉咽痛，感觉有痰咳不出来，所以咳起来也非常难受和痛苦。高低烧交织了5天，精神萎靡不振，昏昏欲睡，没食欲，口不渴。

发病经过：4月28下午从幼儿园回家，精神不好，发低烧，早早泡完热水脚，没吃晚饭就上床睡觉了。9点多以后体温开始上升，具体多高我也没量，估计至少也有39多以上，中间因为咳嗽，哭闹出了点毛毛汗，温度也没降下来。一夜都睡不安。

29号早上温度降了点，但精神不好，听奶奶听都说整天要抱，嗜睡哭闹，咳嗽厉害，一天也没吃什么东西。下午根据她的病症买了2付药，方子：麦冬4，五味子2，山药5，白芍3，黑附子1。

吃了2付后，好象效果不明显，出了点浅汗，体温还是一样，一下高，一下低。并且咳嗽越来越频繁，每次咳都很深很久。因为这次跟以往不同，是扁桃体红肿带脓点，所以不敢大意。5.1号无奈之下换方，方子：柴胡4，苏叶2，陈皮2，杏仁2，枳实2，炙甘草2，白芍2，1付。当天下午汗出，烧退，咳嗽不减。晚上又高烧起来，睡不安，晚上咳醒4-5次。

5.2下午又换了方子：陈皮4.5，杏仁2，菟丝子3，黑附子0.5，桂枝1.5，枸杞子4，五味子1，炙甘草5，2付。吃了这个方子后，咳嗽没好转，体温还是高低交织，只是最高体温没有前二天高了，出汗也比较多。今天一天又是昏昏欲睡，没有精神，没有食欲。晚上体温好象降了点，咳嗽还是没好转，痰怎么也咳不出来。

西医病名：扁桃体炎，支气管炎。

是否大量用过消炎药：1.5岁时用

面（黄）

眼（眼皮肿）

舌（尖红，干，苔腻，前半部淡白苔,后半部黄苔，生病以前是厚白苔）

齿（整齐，有缝）

目（痒）

口（睡觉会流涎）

鼻（不通，一会儿流清涕，一会儿黄涕）

咽（干，痛，吞咽）

心（烦，跳快）

手（热）

足（凉）

饮（少，喜温，喜甜）

食（少，喜面，喜粥，厌油腻）

睡眠（少，多梦，易醒）

大便（干，色黑）

小便（色黄，次数少）：

4、请回答身体经常有如下哪些症状——出汗，烦躁

5、七情何者为重——喜悦

真是一点办法都没有了，自己的水平实在是有限，也不敢再乱用药，怕害了小女。医院又不想去，只有恳请老师了!!!

5.4 号老师回复开方：炙甘草 5 克，干姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。二剂。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二次，隔二三小时喝三分之一煎，病情好转延长服药的间隔时间。口干饮水多者可增加煎水量以之代茶。

忌牛奶等生冷油腻。孩子能喝多少算多少，尽量让孩子觉得似喝饮料，不要强喂。

注意避风节食和休息。有特殊情况及时反馈。

下午反馈一下。孩子病症变化快，有时要及时更方。

备用方：炙甘草 5 克，干姜 4 克，黑附子 3 克，生龙牡各 4 克，菟丝子 6 克，肉桂 6 克（另包，用块不用粉），二剂。

药后如孩子思睡能睡觉睡让其尽量睡至自然醒，可以不喝药不吃饭但一定要睡觉。

注意观察孩子是否有口臭、头痛。

5.5 号小女情况：早上醒来，精神还可以，体温不高了（具体我没量），咳嗽也有所减少，早饭吃了一小碗粥和一个小馒头。11 点半没吃中饭就又睡觉了。

中午趁空上网看到你的回复，就立即去买药，煎好等她下午起床喝。

下午三点起床后，精神差，咳嗽加重，喉咙有痰咳不出。爱哭闹，并且脾气暴躁，不肯吃饭，不肯喝水，不肯吃药。直到我下班回家，才喝了点老师开的药，后又睡觉了。一天体温正常，没有口臭。老师您看她这种情况，是继续吃 1 方？还是备用方？为什么老是有痰咳不出？

另外，她的双胞胎姐姐也在发烧，咳嗽，但喉咙没发炎，不知能否吃 1 方？

再次谢谢您了!!!

5.6 号老师回复：姐妹二人今天具体情况？

5.6 号姐妹俩的情况：

先说妹妹：总的来说，今天精神比昨天好，食欲也好一些了，咳嗽的次数也减少了很多，只是每次咳嗽还是咳的比较深，比较久，只要一咳就是满脸通红，满头大汗。最严重的一次，是咳了 3-4 分钟，咳得全身是汗，真是看着她都难受。

其它方面：手足比较凉，唇干结痂，不爱喝水。舌根苔黄厚，鼻涕多，清涕中带点黄涕。头爱出汗。最主要是脾气特别燥，爱打人。就这些。

药已吃完，不知该用哪个方子，还请老师您明示。

说说姐姐的情况：今天体温已正常了，就是咳嗽较频繁，咳得浅。精神、食欲都还不错，流清涕。舌苔薄白。还有背爱出汗，手足温。前几天发烧时，我没用任何药，都是她自己身体出汗降下来的，咳嗽我也只是给她喝点陈皮水。

因为她身体状态比妹妹好，所以我尽量做到不破坏，不过今天还是给她喝了点你的第一方子的药，把它当水来喝，也不知这样处理对不对。还请老师您指导指导。

5.7 号姐妹俩的情况：先说说昨天晚上妹妹的情况：昨天晚上 9 点，妹妹喝完药后，就上床睡觉了。开始都还可以，也没有咳嗽。一直到半夜 3 点多时，不知什么原因就突然哭闹起来了，左右都不是，怎么哄都不行，心情特别烦躁的样子，这样子闹了半个多小时后，就迷

迷糊糊地睡着了，可是过了一个多小时后，醒了又开始哭闹起来。就这样反反复复地闹了二三次，一直到今天早上7点多起床。

早上起床后，咳嗽倒没怎么咳了，就是心情烦躁，动不动就发脾气，哭闹。下午回家后，听奶奶说，今天一天她都是这样吵吵闹闹的，咳嗽比昨天好了些，每次咳起来也没那么深，久了，好象浅了很多，不闹时精神还可以，食欲虽然还没恢复正常，但还是一天比一天好了。大便一次，黑色的（之前已有4天没拉了，可能是这几天发烧吃的少的原因），小便也二三次，色黄（昨天8小时才一次），口不渴，头也没昨天爱出汗了。

总的来说，精神、食欲、咳嗽都比昨天好，就是脾气大，爱哭。给我的感觉是，她这两天心不安神，肝火旺。

这个方子的药已吃完了，还要接着吃吗？还是换方？

还有能帮我分析分析她这样子是什么原因吗？姐姐基本上没什么了，咳嗽比昨天也好了些，爱喝水，喝您那方子的药，比妹妹喝的还要多。但不知这样行不行？

5.8号老师回复：黄豆、黑豆、绿豆各适量，高压锅压熟烂后，以之代水少量多次喝。

5.10号小女的情况：喝三豆汤已经三天了。现在妹妹的情况是：还是咳嗽，今天好象比昨天还要严重一点，频繁一点，不知是不是又受凉的原因。这几天清鼻涕也一直没断过，舌苔白，脾气好象稍好了一点，食欲一般，精神还可以。您看她这种情况是不是还要喝三豆汤，还是该换别的什么药，谢谢了！

姐姐差不多好了，只有零星的咳嗽了，就是爱睡觉，我也没管，随她去了。

5.11号老师的回复：服含干姜的大衍方，二剂。

5.12晚小女情况：二剂大衍方已服完，目前小女基本已好了，只有一点点清涕各零星的咳嗽了。

想想老师的方子真是神奇，昨天小女的咳嗽和流涕都还很严重，可到了今天下午好象一下子都好了。真是不知该怎样感谢老师您！

另外还想请教老师，现在是应该停药，让身体自己去恢复，还是应该再吃二付巩固巩固，再次感谢了!!!

5.12号老师回复：用食疗方：以黄豆、黑豆、绿豆各适量高压锅煮熟烂后，取汤加糖或蜂蜜，少量多次以之代水喝。此汤不得隔夜，温喝。喝到如孩子觉得口感不好就停服。大人也可喝点。有特殊情况及时反馈。阴雨天停服。

18. 《我是怎么治好妹妹咳嗽的小孩的》- 寻找中医

首先声明，我是从事计算机行业的，平时工作很忙，虽然业余花了一些时间学习中医，但我对医术并不太懂。我也不太会下药。我懂的只是怎么调理人的身心。而且我在上海，妹妹在老家湖南，电话联系而已。但就这样，我也治好了我的不到一岁经过西医摧残咳嗽不断的小外甥，我只用了生姜红糖红枣水和附子理中丸——仅此而已——只要您能静下心来好好在论坛看文章，您也能。

妹妹家小孩剖腹，生下来黄疸，住院治疗花了一万来块。长到几个月（三个月？记不牢了。）的时候，他们说因为洗澡感冒了（偶然中的必然：剖腹，黄疸的治疗……），开始发烧，烧并不高，后来送到医院去治疗，开始咳嗽，看到吓人，一连治了将近十来天（还换了一家医院），挂水（期间我不断劝说，但是不太听得进去）……后来好像不太咳了（如果不治，应该好得更快，但是护理很重要，仔细学习方法很多），脸色苍白，瘦得象根杆子，不爱吃饭。

我对妹妹说，到了冬天，他还会咳的，要想好就不要再往医院送。并多次跟她晓之以理。咳嗽并不是坏事，发烧也不是坏事。咳不起来变成哮喘那才可怕——我在高中的时候也有连续咳嗽了一个月的历史，夜不能卧，也没怎么管，咳嗽没那么可怕。发烧我们小时候经常性的，根本就没人管。也没见几个人怎么样。人真的没那么脆弱。可惜现代人都太不能吃一点苦了。

反观当下的父母，一发点烧，不得了，要烧坏脑子了烧坏肺了……赶紧去挂水吧。该活的他/她死不了。**用不着这么着急去摧残自己的孩子。不是让您什么都不做，让您花点心思去学习思考，不是让您去花钱！孩子是爱心细心抚育才能长好，不是给好吃好穿好玩就能好。**

记得堂兄讲过一个关于他舅舅小孩的故事，才1个多月，发烧特别凶，在医院怎么掉水都好不了，从乡里跑到市里去治疗还是医院，后来奄奄一息，大人绝望了，扔在山里不管了，没走出多远，哇的一声小孩又哭了，竟然好了。

接近冬天，小外甥后来果然咳嗽起来了。期间断断续续咳嗽。一是在医院折腾累了。一是我说的起点作用了。再就是钱花得也够多了。妹妹没怎么管他。随他去吧。（当然可想而知，大人身心够折腾了，这就是业力，必须消除。业力没什么神秘，就是做了事情就有后果，如此而已）。后来开始发烧，发烧也不管了。最近有一次发烧晚上发得汗透了。发完烧之后，又开始拉肚子。

妹妹急了给我电话，我仔细问了情况——精神还可以、睡眠一般、饮食不太好……后来又说明刚发过烧。我说好事情好事情，千万不要乱弄。

- 1、不要乱吃药治疗
- 2、想睡觉就让他睡觉
- 3、生冷油腻不要吃，不要吃加工的食物，拒绝任何所谓的“营养补品”，就吃农村最自然的就好

- 4、不想吃就别硬灌孩子（想想如果您不想吃，别人如果硬要灌您，您是什么感受……）

- 5、开了生姜红糖水和附子理中丸。

- 6、仔细观察舌苔，如果是白的就继续吃附子理中，如果变黄了或者想喝凉的，赶紧停。如果吃了一周，舌苔还是白的，但是不拉肚子了，将附子理中丸改为每天早晨7点一次（原来是按照置顶文章每天两次）。

并且告诉她，最多一个星期就会好，而且好了之后，胃口、睡眠会有一个大的转变。

果不其然，一个周过去之后，拉肚子就停止了。胃口大开，见什么都想吃，妹妹喜上眉梢。一开始她羡慕我家宝宝胃口好，现在这个小外甥变得比她的外甥女还能吃，心里多开心啊。

至此，妹妹家小孩体质有了一个大的改变。

可是您知道么？这期间，需要大人多少的耐心？多少的仔细？本来家庭就是最好的医院，

自己的身体就是最好的药厂，能生产出世界上最奇妙的神丹妙药。

再来看看我家宝宝，回老家没几天。带出去玩，奶奶怕宝宝吃不够，喂了许多东西。后来晚上开始吐（大人的爱也太可怕了），发烧（积食发烧）。后来宝宝妈妈从老家打电话给我。我问清楚了情况，就说吐就吐吧，吐完了就好了。让她睡觉。老人我们也不要说他们。世界上的事情本来就有因果，父母为了子女付出了那么多，造了那么多的业力，还要去责怪他们，太不孝了。尽见这世上孝顺子女的，没看见多少孝顺父母的。只给树叶浇水，不给树根浇水，这树早晚要死的。

我跟妻子说，你以后要多看着宝宝不能离开。大人我们也不好多说什么。

后来宝宝一直胃口不大好大概有十来天。她在上海没回老家之前一直胃口都非常好，我不知道为什么会这样，不过不好就不好。世界上的事情哪能事事顺人心呢。一切都会发生变化。随她去。我跟宝宝妈妈说，平时尽量让宝宝吃清淡点，少吃点没关系，千万不要没事瞎往嘴里塞食物，多睡觉。仅此而已。过来十来天胃口又好了。

过了些天，宝宝有点咳嗽。流鼻涕。我又问了问精神、饮食、大便等情况。没什么不太正常，随她去。

后来又有时晚上咳嗽醒了，睡眠不好。问问不出汗，舌苔是白的，鼻子塞。就让她去买了加味小青龙汤——喝了差不多就不要吃药了。吃了差不多两三剂，就停药了。

看到这么多的爸爸妈妈都在为自己的子女烦恼忙碌折腾，我真的是很心疼。带孩子本来就应该父母的事情，而不是爷爷奶奶的事情。本来就应该自然而然轻松愉快的事情。为什么被我们弄得这么复杂和累人身心？

聪明的您，难道您不应该好好思考一下吗？

网友回帖摘录：

作者：冰纯果 2007-12-27 21:09

请教楼主，舌苔白跟舌苔黄用药有什么不同？

作者：寻找中医 2007-12-27 21:48

一般来说，精神状态、睡眠情况、饮食情况、舌苔颜色、是否喜欢喝水（凉的还是热的）、发烧是否有汗、大小二便，这些简单的情况就能反映一个人的身体情况。

至于舌苔，白苔一般来说寒湿比较多。如果带有黄色，要看是表面浮的一点黄还是整个黄，舌头是否有水分（是否发干）。

如果黄苔，一般来说是虚火的可能性比较大一些，实火一般舌头就发干了、并且喜欢喝凉水。实火现在一般少见，身体比较好的人才会有。虚火则不能滋阴灭火，而是要导火归元。古来到现在，多数医者犯这毛病，见什么火都想灭之而后快。至今犹盛。却不知人活的就是——一口热气。摸一下死人，再取点身体上的东西化验一下，什么都不缺。蛋白质维生素都有，就是没有那口热气了。人的喉咙是生死关，人在死前咽最后一口气，就是喉结咕噜那么一下。一口气进不来就去了。

虚火譬如三七老师的柴胡剂之类都可用上。郑钦安先生的潜阳丹对于嘴巴溃疡之类也有奇效。附子理中一味在中焦，也不是十分适宜。其实这些道理都比较简单，三七老师以前在民间中医的许多文章都讲过，理解起来也不难。

我一点中医基础都没有，全是自己兴趣看了了解一些。如果觉得有兴趣，在品书阁里禅音写的关于三七老师推荐的中医书可以大致看看。还有三七老师的一些文章您也可看看，不难。

就怕现在的人静不下来心，整天看些快餐文化的书来污染自己的大脑，坐不下来，那就没有办法了。

作者：冷暖自知 2008-1-5 13:42

帮我看一下我女儿的情况，好吗？

小女 11 个月大。自从 8 个月发烧腹泻之后，大便一直不成形，一天一次，黄色糊状，小便正常。舌头里面的地方有些白厚，但也不是很厚，很白，感觉又有点黄。精神状态很好，很顽皮。晚上睡觉要醒来 2 到 3 次，喜欢喝白开水。食欲还可以，一天三餐，早上面汤，中午和晚上都吃粥，三餐中间吃母乳。

我女儿这种状况正常吗？我该怎么调理她的肠胃？实在头疼啊，吃了好多调理肠胃的中药西药都没有用。现在都想放弃了，爱怎么样怎么样，太累了。

作者：寻找中医 2008-1-5 14:12

您好。

根据您的描述的情况，个人觉得挺正常。不知道您为什么会觉得累和不正常。

我唯一看出来的就是每天的那次大便黄色糊状这点不太令人满意。但是世界上有哪个人是完美无缺的呢？反倒我觉得您家小孩还可以。比许多小孩都好。本来 1 周岁以下的小孩由于吃母乳和流质食物的缘故，以及脾胃本来就稍弱，大便不可能象大人一样经常成型。细软或者糊一点也是正常的，我倒是担心您经常给小孩吃各种药物调理，没病弄出病来。也许您是一个要求完美的妈妈吧。

药不要乱吃，都停下来吧，多调理，饮食清淡——尤其是要喂母乳的母亲。心情放轻松一点调整好。没什么大问题。

不知道我有没有理解了您的情况。是不是有误解？

如果实在想吃药物调理，就用益脾饼吧，姜适当少放一点，不然小孩不太爱吃。

作者：艾地 2008-1-5 22:30

那么滋阴肯定就是灭火的吗？

作者：寻找中医 2008-1-6 08:32

时下现代人的体质，多数寒凉。有火也属于虚火（譬如口腔溃疡之类）或者相火外泄。然而现在满眼尽是金银花、阿胶、枸杞之类清火滋阴之类补品、药物——更不用提发烧就用抗生素变本加厉欲灭之而后快了。

滋阴当然不一定是灭火，但当前确实大家滋得都不对。滋阴并非一无是处，只是现在用得根本就不对，根本就不适合大多数现代人。现代人的观念深受西方医学健康观念影响，仿佛只要填进肚子的东西，就能变成滋养身体的东西。如果是这样，古来的皇帝个个都应该长命百岁的吧。但是据说平均寿命 35 岁。

西方只看到有形的东西。化验物质看出来蛋白质、维生素，于是研究出来哪些东西含有哪些成分，用现代手段合成给大家各种的保养丸子。仿佛吃进去就变成了身体的一部分，我们就能健康长寿了。

1、合成的这些东西根本就不是大自然原有的，偏性很强。对人体根本就是损害。我们每天吃下去这些丸子，其实自己也不知道好不好，反正广告宣传说好，我就吃呗。

2、吃进去您的胃能消化吸收吗？

我们喜欢搞各种营养食物来吃，可聪明的您再考虑一下，消化吸收这些食物是否需要您身体的能量（中医讲元气）。如果塞进去就是好的，那么我们一天可以使用 8 小时来吃，然后自己就可以变得强壮高大或者美貌了。

看到许多那么虚弱的病人或者小孩，还在不顾自己身体的元气是否受得了，一味地往嘴里塞东西，我总是感到深深的叹息。难道您不知道您吃进去不舒服吗？您为什么不能听从您身体的声音，而要死守着那些广告的花言巧语，和有些自己也不知道什么叫健康的健康学家

的话呢？难道身体是他的不是您的吗？

我们的生活就是这么被搞得疲惫不堪的。

话转回来再说什么情况下可以滋阴吧。

完全用滋阴的食物或者药物是存在的、甚至清火的药物都是存在的。那是在身体有实火的时候。但是都是一过性的，服用几剂见好就收。绝不能长期服用。

身体差的人也不是不能服用滋阴类的药物，但是必须配合阳药导引。譬如身体很好的人，如果有房事之后出现口干舌燥之类，暂时服用桂附地黄丸就是对症的。但也只是暂时服用几天而已。但是药物绝不是用来助纣为虐的。纵欲的结果最后只能导致精神和肉体的快速灭亡。什么药物也救不了。

健康的人用不着药。

作者：紫光 2008-1-6 09:58

帮我分析一下我该怎么调理我的女儿，好吗？我女儿十九个月，一号的时候有点感冒咳嗽不发烧，二号晚上我给她喝了一次柴胡汤，就是音给出的那个方。三号也喝了一剂但是开始严重起来，人没什么精神喂口也不好，没有汗因为有点冷。鼻塞流清涕，咳嗽的时候痰很深窸窣的声音咳不出。一般平均七八分咳一次连续咳四五声晚上还可以。四号也一样。我又给喝了一剂加味小青龙。其间老是想要喝水。五号也喝了一剂还是没对症。一直没发烧。后来用了我们这边的土办法但没吃药。感冒是好多了，精神胃口好多了，但还是咳嗽痰咳不出，脸胀的通红。昨天早上可能被被子盖的多有出汗，昨天晚上也有出汗。舌苔我没看，因为不配合。昨天没拉大号，四号晚上拉了一次很稀。今天还有鼻涕清的，但不怎么鼻塞了，有鼻屎也有一点黄鼻涕。我想问一下现在该怎么办？要不要给用药？要的话用哪个方好？还是调理就够了？先谢谢了！

作者：艾地 2008-1-6 11:24

对药还真不敢随便用。也曾经大胆用过麻附辛，结果更厉害了，感冒拖了很旧也没好彻底。郁闷啊。

作者：寻找中医 2008-1-6 12:35

QUOTE:原帖由 紫光 于 2008-1-6 09:58 发表

帮我分析一下我该怎么调理我的女儿 好吗？...

调理就够了。

我女儿也经过这种问题，基本上随她自己去。没怎么用过药。别太担心。人吃五谷杂粮，现在食物和环境又不好，哪能身体一点问题都没有呢。人体自身的适应能力也很强的。他具有很强的自我修复能力---前提是别破坏他。其实网站更多的宣传是不要破坏，而不是药物。我自己的实践也是如此。家中女儿也曾经感冒发烧，也曾经咳嗽，也曾经拉肚，也曾经吐过。但是不仅没有去过医院，也没有吃过什么药。基本上就是多休息。饮食清淡。

其实我们孩子的病多数都是自己乱弄弄出来的。一开始都很好解决，到后面就不可收拾了。

最好的办法就是不要乱吃东西，尤其是现在所谓的补品、营养品。饮食清淡一些，以素食为主。少吃加工的食物。

其次，不要没事给孩子吃得太多。总觉得小孩营养不够。回想我们这一代人饭都吃不饱，不是照样长这么大。

再次就是不要把孩子捂得太严实。空调能不吹就不要吹。
再次就是家里一定要搞和睦，尤其是要孝顺父母。不能光“孝顺”小孩。
.....

还有许多生活细节。我们的毛病就是这么来的。

如果相信，即使不能全吃素，一个月吃几天，对你家人孩子都很好。带孩子放生对孩子的身体和将来都很好。

作者：紫光 2008-1-6 13:03

谢谢你真诚的回复！有你这样说我就放心了！你真是一个好人啊！再次谢谢您！

作者：艾地 2008-1-6 13:52

寻找中医是个良师益友。谢谢。以前我认为阿胶和枸杞是平性的补血食物，应该是安全的。那么有实火的人才需要滋阴，对吗？

作者：寻找中医 2008-1-6 14:22

是的。

我的意见是一般人除了吃饭，不需要吃什么补品。如果自己身体有问题，就找身体有问题的根源。这才是正道。

药物尽管说是平性，其实既然是药物，就不比食物，都有偏性，不可长久服用。

话说回来，个人认为我们的问题就在于太注重自己的身体。其实粗茶淡饭最养生。

送君两副调理药，这是憨山大师开的，这药不拘多少，服用越多越好，能治几乎所有病——一剂养神平胃散 两盅和气二陈汤。

作者：爱乐 2008-5-27 23:18

这期间，需要大人多少的耐心？多少的仔细？这点深有体会。

带孩子本来就应该是父母的事情，而不是爷爷奶奶的事情。本来就应该是自然而然轻松愉快的事情。我和老公都是独生子女，我们的孩子自然成了被宠的对象，雇人看孩子爷爷根本不认，哎，孩子的命。今天我做的不好，当着孩子爷爷的面打了孩子一下，肯定让爷爷生气了。可是，哎，有时候想随他去吧，有时候又想不通的。老人明里赞同我给孩子吃素，但是我不在就喂给他吃肉蛋，虽然都觉得是为孩子好，但是我老是心里别扭，有时会表现出来。真是该死。

作者：小雨点点 2008-6-27 15:55

你好，我儿子现在 11 个多月，前几天喉咙发炎发烧 39.2。后来到医院滴鼻退烧了。还打了一消火的屁股针，烧很快退了后就一直流浓鼻涕以及咳嗽带痰。我给他吃了头孢消炎药，开始二天是煮雪梨冰糖+蛇胆川贝粉给他喝止咳，可是不见效，反而越咳得厉害。后面买了易坦静的止咳药，还有香菊颗粒清热通窍，孩子咳嗽现在没有那么厉害了。可是早晚仍然会咳，白天还好。鼻涕仍然很浓还有点干。精神还挺好，食欲也不错。可以给我一点建议吗？先谢过你了。

作者：四生九有 2008-6-30 20:49

请多看看置顶的贴子，发热是一件好事，老年人常常在出现非常严重的感染时却不发热或低热，为什么呀？就是没有了人的正气，也就是我们所说的抵抗力。可我们在治疗时却用大刀猛砍正气却不知，还自以为是的说不发热了，好了。真是不知如何评价现在的医疗水平。

作者：棒棒老妈 2008-7-4 17:51

寻找中医先生，一直有困扰的问题，向你请教：小儿四周，剖腹，黄疸（住院），一周还做了疝气手术（住院），期间感冒发烧无数，深受抗生素之害。

来三七一年多了，姜枣茶小米粥调养，清淡饮食。调养期间，有发烧感冒都是桂枝二陈汤或加味小青龙。今年过年，又感冒流涕，咳嗽不断，喝了几剂桂枝和小青龙，总是不能除根，后来索性不管。最近流涕严重，早起打喷嚏，说是过敏性鼻炎，没做任何治疗，每天还是咳嗽。曾经因鼻子总流血，浑身发热，爱喝凉水，暂停了姜枣茶。最近看他舌苔又发白，姜枣茶加上，流涕和咳嗽有好转，痄子又来了

曾经认为他寒气重，体内有寒的一般便溏，可一直又便秘（近期吃素有明显好转）。每年痄子也极严重，搞不明白，他到底是怎样的体质？到底应该怎样来调理呢？

还请先生给指点指点，感激不尽啊！！

作者：棒棒老妈 2008-7-5 10:33

有合适的补正气的方子，助他身体一臂之力排病吗？拖得太久了。

作者：寻找中医 2008-7-8 18:56

世上没有什么神奇的方子，最好的方子都在自己身上。

饮食调理即可。

您家孩子目前主要是便秘。便秘的孩子现在遍地都是。也是现在社会一大奇观了。

如想不便秘也比较简单。就是饮食。尤其是孩子。嘴巴给弄刁了就麻烦。

- 1、 不吹空调；
- 2 、不吃冰箱的食物；
- 3、 尽量不吃零食；
- 4、 饮食清淡，尽量素食，每顿饭、别吃太饱；
- 5 、尤其是晚上，少吃。

打消一个念头，人会饿坏，生怕孩子营养不够。事实是恰恰相反，孩子被太多的营养毒害了。稍微饿点害不了人。人总以为自己是饿坏的，殊不知饿了之后的暴饮暴食才是罪魁祸首。大人自己的饮食观念如果有问题，小孩自然就弄不好。

一切都来自于您人生的价值观念。

作者：凯凯妈 2008-7-14 22:37

寻找中医先生，我刚来三七养生网不久，看了很多您写的帖子，对您是相当佩服的，我现在有一点小小的疑问，不知能否帮忙解答一下，我儿子也曾深受抗生素之害，四个半月咳嗽后拉肚子吃了一个多月的药才好，后来在我的慢慢调理下好了，最近又拉肚子咳嗽，来到三七养生网后我坚持没给他用抗生素，可是他现在已经缺钙很严重了有佝偻病的倾向了，钙片又说吃了不好，鸡蛋吃了也不消化，真不知如何是好？

作者：吴式 2008-7-14 23:36

楼上的，别自己吓自己啦。

我家小子半岁左右的时候，我也是对照着网上资料看，怎么看怎么觉得小子符合佝偻病的一切症状，吓得不行。结果呢，小子比谁都走得早走得好，现在快三岁了，屁事都没有。退一步讲，就算是好像缺啥东西，那也不是靠吃来补的。现在的小孩没有说吃不够的，只有吃错的或吸收不好的；吸收的关键在脾胃，小孩的脾胃一般都比较稚嫩，遇生冷油腻极易受伤害。《幼幼集成》有云：凡小儿五岁之内，能忌肉食，终身无脾病。大家可以参考一下这句话，当然这个标准对很多人来说是很难做到的。

不过，最伤脾胃的倒还不是生冷油腻，而是抗生素和绝大部分西药；几乎所有的西药副作用都是影响胃口，对大人而言都是如此，何况是小孩呢；切记切记。

第五章 解惑篇

1. 关于理法（49 个问答）

问 1：感冒发烧何时需用药治疗？何时仅需静养让人体自我痊愈？

答：人体是最好、最高明的医生，在患病时会借由身心感受发出各种信息，同时积极地无师自通地进行自我修复；人体就是一个大药库，会自主及时地生产当下人体需要的各种“消炎药”、“退热药”、“止咳化痰药”等等，进行正确的治疗。这一观点要牢固地根植于我们的脑中，此信根的树立才有可能坚定中医治疗的信心。

患者、家属或医生首先要判别人体表达的信息是求助或暂不需借助外力。前者需立即给予药物或其他疗法；后者只需静养，减少破坏和能量的消耗。

人体发出求助的信息时，立即为患者或医者识别予正确及时的帮助，犹如雪中送炭，反之予错误的帮助，好比是火上浇油或雪上加霜。或者在未需外力帮助，即使是予正确的帮助，最多仅可视为锦上添花，但更多的情形属于多此一举。因为即使是最精准的药物也比不上人体这个高度精密的结构进行自我修复的完美。

附：小儿好象三阴病发烧，未及时吃药，结果很糟，请先生帮忙（作者：flying，时间：2007-9-23 14:44）

小儿 6 岁，4 岁—5 岁期间经常生病，错误的去吊水，还因为喘，吸过半月普米克，幸亏看到的三七养生网，及时改成中药调理。近一年身体比以前好许多，几乎没在发过烧。但是过敏性鼻炎还是经常会犯。附近中医说孩子脾肺都虚。也试着用过取喷嚏法让他排寒气，每次用卫生纸刺激鼻腔后经常是喷嚏连连，但是事后经常嚷头晕，不知是否气虚的缘故？

一周前咳嗽深，怕会引起喘，给喝了桂枝二陈汤三副，已经完全好了。谁知前天因为晚上睡前多吃了板栗，又受了风，半夜又有几声深咳。第二天上午说头晕，因精神好，很贪玩（不破坏就是最好的治疗。此时家长应帮助他做到节食、休息、避风、怡情。贪玩就是一种能量的耗散和破坏。），我们没有在意，中午睡觉才发现发烧了。觉得发烧对身体有好处，我们没有太在意，也没量体温。孩子一直在昏昏沉沉睡，饭水都不要，偶尔喝口水，就喊想吐。晚上 6 点多一量体温就 39.7 了，给喝了 2 次桂枝二陈汤（是否对证？），没有反映。孩子很烦躁，哭闹时出点汗，一会就干了，烧一点不退（药误。）。11 点多开始热水泡脚，也是出点

汗，立刻就干了，烧一点不退，而且已经到 41 度了。因为没有准备，家里除了桂枝二陈汤外，什么中西药都没有，只好继续采用热水泡脚，一样无效果，真是要崩溃了。孩子一直在昏睡，断续说胡话，而且还几次出现类似幻听、幻觉、幻视的样子，登着眼睛，咬着牙，也不理人，乱抓几下，吓死人了（**风象，药误后的木气过张**）。

终于在早上 6 点时，买来了 999 风寒感冒冲剂（中药夜里不抓），好象有桂枝、葛根、麻黄，吃了多半袋后不到半小时，出微汗，到 8 点基本在 37 度了。但是早上高烧退了后，还出现了一次类似幻听、幻觉、幻视的样子，登着眼睛，咬着牙，也不理人，乱抓几下，好恐怖呀，好在打了几个喷嚏后，清醒了，能交流了。

经过这样的折腾，家人吓的不轻，真怕会烧出问题来。目前孩子特别没精神，上午吃了一点汤，吐了两回，稍有点劲（**失治误治致精气过耗和浪费**）。起床了一会，现在还继续休息。很罗嗦的敲了这么多，希望能得到先生和大家的指教，看来这次发烧处理的很糟糕，没有利用发烧增强体质，反倒让正气受损，请先生和禅音姐姐看下来该怎么调理，才能补救！！这次发烧未及时用药会对身体有什么影响吗？

问 2：何为破坏人体自我疗能的行为？

答：如不渴却以感冒需饮水为由大量饮水、感冒喝小母鸡汤、感冒发烧却违背疲惫懒动的身体意愿进行激烈运动以求汗、感冒发烧仍坚持工作上学、感冒发烧不论何证型一概强行捂被取汗、感冒发烧不分青红皂白随手就是某某感冒灵冲剂、退热药或抗菌素等等。

摘录网友的学习心得：

“首先，人体是一个异常复杂、异常科学的系统。西医所看到的呼吸系统、消化系统、循环系统仅仅是肉眼可见的一个轮廓而已。人体的复杂程度，科学程度远非大多数人认识的那样。

第二，人体 99.99999999%的情况下不会出错的。也就是说，你发烧了，就是该发烧；你血压高了，就是该血压高；你拉稀了，就是该拉稀；你吐了，就是该吐……

但现在西医的标准治疗，基于的假设居然是：人体是很愚蠢的，并且各种症状是异常的。

我不知道国外西医的情况，但国内这种典型的头痛医头，脚痛医脚的情况确实到了疯狂的程度了。并且这么简单的道理，医生可能是基于自身的利益，不愿意说，但绝大多数的普通人对西医的迷信也到了不经过大脑的程度。

先说说人体科学的证据。我上初中的时候，我父亲跟一群成年人在一起干活，他们饿了以后就说一个事情，为何人饿了就没有力气了？而更神奇的是一旦吃了饭，人马上就有力气了。没有人能答上来。我当时想了一想说：“只能这样解释，人体发现你没有吃饭，所以他将不多的能量留下来了，保命；当他发现你吃饭了以后，有后援了，马上释放储备能量供你使用。”

我回答这个问题后不光得到了父亲的赞扬，因为他都没有想到；更重要的是让我了解到人体的科学、复杂、系统性。

另一个证据就是你跟别人搏斗的时候，如果被人伤害了，比如用刀扎伤你，只要不是致命的(我没有致命的这种伤的感受，不敢妄言)，当你继续跟别人搏斗的时候，你是不会感觉到疼痛的。原因是什么？很简单，身体很聪明的，他知道如果这时候给你报告了疼痛，你可能有被人杀死生命危险。但当危险解除，你马上就感到疼痛了。你看看科学不？

再说吃饭。小孩子吃饭问题现在很多人发愁，更让我不可理解的是很多的大学生家长都是如此，拿着饭碗跟着娃跑。原因其实很简单，是我们想当然地认为我们的身体很愚蠢，他不知道自己这时候需要营养，所以我们要硬给他塞进去。但是你如此分析一下，如果身体如此愚蠢，那么狼虫虎豹那些低级动物不早就死了？因为他们不懂的主动进食，导致身体营养失衡，最后死亡。

再说发烧。如果说感冒后是极个别人发烧，那么可能是人体出错，但现实是大多数身体好的人都会发烧。如果这是人体出错的话，可能吗？想想电脑操作系统，一个小小的错误就导致蓝屏死机，人体可能出现这么低级的错误吗？人体较电脑复杂何止千倍万倍。所以说发烧后退烧是极其愚蠢的行为。”

问 3：依何症正确判别人体是否发出求助的信息？

答：一是精神面貌；二是唇色和饮食；三是睡眠。

虽发烧但精神不改平时，仍会玩会闹，说明大敌当前，人体兵强马壮有完胜的把握，或暂时足以应对，可暂不干涉。反之如感冒发烧但一反常态，神情疲软，两眼乏神，表情呆滞，困倦喜卧懒动，说明寡不敌众，需助其一臂之力。医者或家属应及时采取措施，如足冷额热者热水泡脚后让其安睡或丁桂儿脐帖外敷肚脐或右足底涌泉穴等。

虽感冒发烧但纳食如常唇色红，说明胃肠道有元气及时补充以抗寒，暂不必用药。反之如纳呆唇淡或频频恶心欲呕甚则呕吐，说明胃气上逆，为需及时予正治复其正序的指征。

张仲景《伤寒论》的“但欲寐”征可见有下列三种情形，分别代表人体不同的语言和情形：虽困倦乏神，懒动少言，但能安睡、沉睡、睡时长，为元气还能收藏蓄积，少阴病，元气占优势，可暂不用药；昏昏沉沉地睡，觉头身困重为寒困肾阳，不得升发，少阴病，元气处劣势，必要用辛温剂；似睡非睡，不得安睡，磨磨唧唧是元气无法全力收藏，寒盛正却，相火失位，无谓消耗精气，厥阴病，当立即借外力助之的信号。

有时三者需综合分析，如虽纳呆但唇红能安睡，不必干扰元气蓄积能量的过程；如沉睡后见呕吐或吐后神色改观为佳象而非病象。

作为家长您多留个心眼，一旦发现您的孩子放学回家后不是大声嚷嚷或是喊着肚子饿找东西吃或是打开电视看动画片，而是耷拉着脑袋、无精打采、一言不发，一到家将书包一扔，就斜靠在沙发上或直接卧于床上或是晚餐对平素喜欢的食品失去兴趣，饭量大减，必是身体有不适，也是人体发出求助的信号。

作为患者，您不妨时时静心反观内省：为什么突然对食物索然无味了？为什么气温未降却明显怕冷了？为什么思维不易集中了？为什么上楼梯时脚觉重迈不开了？为什么这几天不易入睡、睡不沉、多恶梦了？为什么相识的人见面就说我神色憔悴无精打采了？

那可能都是因为人体在警告你这段时间过于疲劳，体力透支，无法应对，需要及时调整休养了。否则等待你的就是一场受到侵略，人体放弃抵抗的战争。

附案例

蔡某，女，8岁，1999年出生。桂枝体质外观，形瘦肉薄软肤白，长期以来患病均是在我手上纯中医治疗。2007年6月14日上午上课时，电风扇在头顶上直吹，觉得两太阳穴痛，人稍疲软，仍坚持上课。

中午排便。傍晚纳食较平常为少，晚六时三十分觉困卧床，能入睡。

七时诉畏冷，手足冰，当天气温达三十度，主动要求加被覆盖，进入沉睡。

电话与我联系，我嘱其暂不服药，并强调至明天凌晨五时之前体温不会降。

至晚十一时手足身转温，但无汗出，体温渐升下半夜全身发烫，未测体温，起码在38℃以上。孩子诉热，头身手足热有微汗，至凌晨五时触之体表温度开始下降。早晨醒来疲软嗜卧，未进食，又睡了二个小时。上午十时醒来，知饥索食，精神复常。中午排了一次溏臭

便，午睡至二时有少许鼻衄。

愈。整个过程家属依我之嘱坚持未用任何药治疗。

女儿庆庆发烧六天六夜，自愈

女儿庆庆生于 2003 年 10 月 1 日，以前身体一直很好。去年九月上幼儿园后，得了一次肺炎挂了七天水，所谓好了，留下咳嗽一直不好，还有过敏性鼻炎。其间消炎药、止咳药吃了不少，但没有效果。今年一月，我网上搜索治咳嗽良方时，有缘结识了三七养生网。当时果断停了所有西药，用三七生的方法给孩子调理，咳嗽虽然没有全好，但也算控制住了。好处是孩子胃口不错，精神也好。一直期待孩子恢复健康。

今年四月有一次发烧，只一夜就自行退了。但这次就不一样了。十月二十八日（星期天）下午大风降温，小孩可能吹了邪风着凉，二十九日凌晨开始发烧，早晨自行退温，下午体温又升高，六七点钟会退，凌晨又会升高，次日早晨会退。就这样的规律反反复复，一直到昨天下午七点退烧，到现在没再烧，我相信她是好了。**这次发烧时间整整六天六夜，其间精神一直很好，食欲是平常的一半，体温最高时可能达 39.8℃左右（半夜睡着没细量，凭经验）。**生活方面我照料很仔细，**严格遵守三七生饮食原则，除了姜糖水和小米粥，我没用任何药物。**看到孩子反复发烧不退，心里真是急呀，但看看网上的贴子，好多妈妈都挺过来了，给我增添了信心。现在终于盼来了胜利，心里由衷的高兴！感谢三七生不懈地推广中医，感谢三七网给大家一个学习的平台，让这些无助的妈妈找到了家园！

女儿发烧的后续情况正在观察中，心里暗暗希望能彻底摆脱咳嗽，但相信即使这次不行，只要坚持调养，这一天一定会到来的，有信心！

虽然有很多问题搞不懂，但有一点我坚信：**只要不破坏，孩子的身体是有能力恢复的。**

禅音回复：祝贺你，期间孩子精神一直很好，证明孩子打仗还是比较轻松的。

问 4：感冒发烧大多数情形是何因所致？

答：感冒发烧之前大多有受寒病史：或天气炎热汗出脱衣，至太阳下山转凉未及时添衣，一阵畏寒后作；或节气转换仍着单衣，未按“春捂”之训而为或死守“秋冻”所致；或进出空调房，温差过大，人体无法调适而致；或开学初打扫教室卫生，下水时间长了……

受寒就在那么一瞬间，有时患者有明确的感知，有的是在不知不觉之间，待到发烧或咽痛了才知晓。

还有的“寒”并不一定有明确的受寒之诱因，仅是过劳后人体的机能减退或抵抗力下降，如长时间加班加点后或上了体育课或爬了山等体劳后出现的感冒发烧。

还有一种感冒发烧看起来似乎毫无原由。既无受寒诱因，也无过劳史。但追问病史，患者在此之前有过感冒发烧误治的病史，使得人体的自我抵抗得到暂时的镇压，变为不抵抗或放弃抵抗了，即大多数医者和患者所认定的“好了”、“痊愈了”。经过一段休养，“莫名其妙”地又发低烧了，又感冒了。这是人体经过休养，能量渐足又转为能抵抗了。此时出现的自发主动应敌的抵抗状态必是人体有完胜的把握或是为了某一目的而为之，而非无的放矢的能量释放。

我常给病家解释说：错误的治疗相当于水沟壅堵发臭了，用土来填埋，暂时不臭了仅是假象，过不了多久一有风吹草动只会是更臭、更堵，水沟更不易清理。现在患者能遇到的治疗和自疗大多类似此情形。正确的做法应是将堵塞的水沟疏通了，有时将瘀泥垃圾打捞上来，一时会更臭，时间会更长，花费的体力更多，但这些都是为了今后彻底地不臭，也才是正确的处理方法。

问 5：如何正确认识感冒发烧的热象？

答：大多感冒发烧是因为寒。所谓的风热感冒之“热”，如发烧、咽痛或咽部充血或扁桃体红肿甚则化脓，鼻塞流黄涕或咳黄痰等，大多是元气正面抵抗欲破寒邪。受寒是因，发烧等热象为破寒之果。正确的做法应该是帮助人体积蓄更多的热以破寒，待正占上风将寒破了，诸多热象不清自退。

不排除有需要用寒凉类药物的感冒发烧。如果您喜喝凉水，喝后舒坦，唇红舌红，精力较充沛，无畏寒恶风反恶热者，慎用温热类药物，包括姜枣汤。这类情形多出现于未曾滥用抗菌素或退烧药，体质较壮实的患者身上。

即使出现热象不宜温热剂，也不是市面上常用的寒凉中成药可以解决。

问 6：有何大多数情形下通用的、简便的、较安全的方法？

答：一是热水泡脚。所谓“寒从脚底生”。

只要患者当下自我感觉有“寒气”，如浑身拘紧不适或酸痛或恶风畏寒，或他人触之额头温度较足高，病家无法辨别为何方证时，都可先予热水泡脚。

具体方法：家中各个大小水桶各一个，以供大人和小儿不同之需。水量最起码要没过脚踝，水温以自觉温热即可。小儿水温较成人要低些。隔三五分钟待水温降及时添加开水，水温渐升。持续十五至二十分钟，以额或背觉热见有细汗为度，不可太过。最后一定要仔细地擦干脚。

为助汗源可一边泡脚，一边饮热稀粥或生姜红枣汤一碗或用药之热气熏脸鼻。

泡完脚见汗后，有的患者思睡能睡，可以不考虑是否服药或吃饭，但一定要顺其意让其先睡个安稳觉。往往一觉醒来，安然无恙。

附网友“归一”的体验：

上周六妻带女儿外出，回家孩子有点儿着凉，当时没在意。次日上午，女儿精神不佳，中午吃的少，下午有点儿鼻塞，面色灰暗。傍晚心烦，时时哭啼，手凉脚温。此时我才意识到孩子着凉了，马上用热水泡脚，为了控制水温，我与她一起泡。女儿情绪烦躁，时而抱怨水热，时而抱怨沙发太高。15分钟后，我的后背出汗了，她的手还是凉的，我唤妻来与她一同泡，又过15分钟，她的情绪稳定，手热，神疲欲睡，急忙给她擦脚，安顿睡下，一夜安好。

周一中午，女儿活泼的像一只小山雀，小脸白里透红，让人看了心里暖洋洋的。

至此，我对热水泡脚有了更深的理解。把简单的事情做到位往往会收到意想不到的效果。勿以其轻而忽之。

二是丁桂儿脐贴外敷肚脐等穴位。

问7：有何种情形不宜用温热药或泡脚疗法？

答：那种热甚喜揭被去衣，热汗，手足身灼热，口渴喜凉饮者，为里寒外热或阳明病，此时不宜热水泡脚疗法和使用温热药，包括姜枣汤也不宜。

问8：丁桂儿脐贴如何正确使用？

答：丁桂儿脐贴是我临证最常用的药。前几年，我是开散剂给病人自制外敷：肉桂、丁香、吴茱萸这三味药是一定要用的，根据病证的不同或加苍术，或加花椒，或加生姜干姜，或加芒硝等，研成粉，调以蛋清或蜂蜜成糊状敷在肚脐，中间隔一层塑料薄膜，最后用一张麝香风湿膏固定住。穴位除肚脐外，还选用中脘、关元、涌泉等。或是单用一穴，或是因帖风湿膏致皮肤瘙痒而换用他穴，或是因病重而同时选用多穴。治疗的病证涉及甚广，除外胃肠道的吐泻腹胀秘证外，只要是寒证除外阳明少阳病者都可用：口腔溃疡、蛾口疮、感冒发烧、鼻塞流涕、咽痛咳嗽、湿疮疹、妇科经带异常等等。刚开始应用之时，是因为婴幼儿喂服中药不便，且婴幼儿初生纯阳之体，生机易于拨动，只要中医接手之前未经西医药者，单用此贴不少疾病立竿见影。

有的患儿一有小疾小恙都是在我处服用中药治疗，在把握其寒性体质特征后，就嘱其家中常备此药，不论是咳热或吐泻或头痛肤痒，就诊之前先用此贴外用。不少孩子或因上了体育课出汗未及时更衣或脱衣后气温降时未再穿上或玩水或夜间踏被子着凉后出现了咳嗽发烧吐泻之证。如果证第二天才表现出来还方便些，有的往往是在下半夜后才突然发烧或咳嗽，孩子又在睡觉，服药不便，就医也不便。此时就拿一张丁桂儿脐贴先贴在肚脐上，病轻者贴后十分钟即见证缓，第二天一早醒来一切如常。

只要是经过我手上中药治过几次后，将之前因西药造就的寒邪祛出了一些的患儿，可以在每长的一段时间内仅靠此药可保无虞。为父母者省却了许多不必要的烦恼，孩子也会乐意用此法，待自己稍有不适时晓得嚷着：“我要贴宝宝一帖灵！”后来我对此药的应用不单限于“宝宝”，从小至刚出生的新生儿，老至八九十岁者都很好用。

小孩是因为用药方法的便利，老年人则是因为弱阳之体，有时用了三克的附子也会壮火之过，或是脾胃本已虚弱，服药还需中土的运化，用此帖作用相对和缓，也减少了脾胃的负担。但此药在孩子身上单用时也曾出现过壮火食气的情况。这几年来都是用成药：丁桂儿脐帖，此药的组成是肉桂、丁香和荜茇，气味芳香升散能温里祛寒，加有肉桂一味，散而有敛，能表能里，也可看作是四逆汤的外用药，常作为四逆汤证轻型的代用品。

丁桂儿脐帖不同于四逆汤除了其外用方便，可以随时取下外，由于方中的主药是肉桂，温里是以收为主，所以对于姜附体质患者在服用姜附剂的过程中出现吐泻证较急和重，一时升散太过者，应急时也可以此药外敷神阙穴或涌泉穴。

与丁桂儿脐帖有异曲同工之妙的是烫热水脚。可以根据不同的病情而作调整：四逆汤加肉桂证，就在热水中盐；四逆汤加桂枝证，就让患者烫的时间长，水温更高些，用水桶泡到膝关节，直至患者觉得全身发烧，手心额头出汗，或是用生姜煎汤泡脚；结合脚底穴位的按压还可使用为附子理中汤或是桂附理中汤或是当归四逆汤证等。

问 9：三阴病得正治排病之汗一般何时出现？

答：三阴病患者很大部分是表现为下半夜夜寐时的汗出，此与三阴病的欲解时有关，特别是在丑时（下半夜一时至三时），为三阴病欲解时所共有，这段时间的汗出频率最高汗出也最多，当然也包括其他诸如发烧更高咳嗽更剧等排病反应。

问 10：见汗如何正确处理？

答：患者在临睡前备好棉质睡衣、毛巾放在床头，如果家中有其他家属照料，应交待家人定时起床触摸患者的后背颈项部、后腰部及小腿，在仅见前额部、颈项部汗出时，就及时用毛巾擦干，或者汗出微微不甚时暂不打扰，让患者持续的汗出得以连续（在出汗刚开始时一定不要打扰他，如上厕所、起身喝水或测体温等都可能影响到汗出的顺畅和通透），待到后背部及小腿部也见汗出时一定要立即用毛巾擦干汗出的部位并更衣。

在夏天，避风、保持室内适宜温度和通风也属应当。炎热夏日，阴证患者喊热时，有的是元气蓄积之佳象，或多次出汗但温度仍高，为陈寒被破的水汽上腾，千万不要以你的感觉强加于患者或是听从患者的叫嚷开空调，如果此时开空调无异于与元气在唱对台戏：元气要加温，你却人为地在降温；元气要化冰为水气，你却反其道行之。

这种汗出在上半夜证见高热如能得到正确药物的连续服用是会有多次出现的情况，所以家属要时时警备、倍加关注的。换衣时还可通过询问患者的病痛缓解的程度和其他的证以决定是否继续服药。继续服药的指征由医者根据不同的病人处在不同的阶段不同的情况在白天给予交待，患者或家属只要依医者之嘱如实际操作即可。如是单身汉，临睡前在床头备好棉质的睡衣、毛巾是一定要做到的，因为往往在汗出热暂退，身凉汗浸衣之时，肌肤最容易有冰凉之感，此时患者会醒来，而人又疲软异常，即使是起床拿条毛巾或是找套睡衣这种举手之劳的事情，患者在此时都会显得力不从心。有了医者的交待，事先做好准备，患者必会伸手拿起就在枕旁的毛巾擦擦汗和及时更衣。

医者和患者一定要知道在汗出之时肌表凑理疏松，风邪、寒邪和湿邪极易趁虚而入，助纣为虐，致寒邪变本加厉或是死灰复燃。所以以上的交待关系着战局的逆转和成败。曾治一孕有七个月的孕妇，受寒发烧，病在少阴，投以四逆汤加桂枝，虽然明确交待了以上注意事项，但患者对医者的交待没有引起足够的重视，在当晚下半夜汗出，迷迷糊糊觉得身由热转凉之时，潜意识告诉她应该起床更衣，但患者身怀六甲，身体庞然，懒于动身，丈夫又在一旁酣睡，不忍心吵醒他，将就着睡着了，至第二天高热又起。

问 11：如何判别服药间隔时间？

答：患者如能安睡，为服药而将患者唤醒，此为治疗的大忌。因为能安睡说明人体未发出求助的信息而处在能量的积蓄或是收藏之象。

问 12：如何判别何症需停药静观？

答：大多数感冒发烧得正治后出现汗出、疹透发或腹泻或仅是排溏便后，兼口中有津液上承或口淡转口干或口干转不干时，需停药静观。必要时转方继治。

此时人体已无发出求助信息。

问 13：请教先生，宝贝已经 1 周 3 又 13 天了，可才长了 5 颗牙齿，上面 3 颗，下面 2 颗，好像少了一些哦；而且走路也不稳。请问，是属于正常的吗？看周围的比她小的牙齿比她多，走路也走的很好了啊。

答：为什么要和他人比呢？为什么不比健康的理念和正确的知识呢？并反省自己的不足呢？还是顺着身体的规律和原有的步伐让孩子一步一步往前走吧，这样稳健些。记住，不破坏是前提。

问 14：庄老师，刚才忘记告诉您了，孩子鼻梁处有青筋，屁股上有青痕，而且这几天下巴处不断出一些小似小米粒的东西，两耳下连到下巴处、脖子处，有小有大。大的如高粱米一般（3—4 个），小的多。不知何物。已经三四天了，好像没有什么不舒服症状，只是一天比一天多一点。手，脚处没有。

答：中医着眼于整体，局部的症状在身体未有不适和求助时暂不管他。

问 15：庄老师，孩子没有发烧的症状啊。大衍方不是发烧么？上次朋友的孩子发烧就是此方好的。一剂就好了。

答：谁规定发烧才用大衍方？只要时、体、脉、证相应，大衍方可治发烧，可治咳嗽，可治失眠，可治胃痛，可治皮肤病等等等。

问 16：儿子出去玩一圈回来吃了几口奶，抱哄着睡着了，睡时有次惊吓身子跳了一下，对了，他嗓子有点哑，请问还需要加点其他什么吗？

答：诊病首先从整体大局出发，如关注小节会没完没了。

问 17：庄先生：晚上好！孩子昨晚体温降下来就没量。刚 21:40 量左右腋温均为 37.1 度。足温，手心热。大便：黑臭（先黑后至黄稍稀），白天精神都还好，面色白黄，口中稍有

异味，口干饮水多少均可，食欲一般。多汗。白天频吸鼻涕，咳依旧。22:00 晚下叫着右耳疼哭闹。 请问先生：耳疼会不会是中耳炎呢？（我一朋友孩子中上感中耳炎明天要动手术，所以有些担心。）现该怎办，请先生指教。

答：所担心者为排病反应。求助中医却用西医的病名来向中医求解，您不觉得啼笑皆非吗？文化程度高者最擅长自己吓唬自己，也是肾虚大衍方证。继服原方。

问 18：昨天下午幼儿园回来就见到一头的汗和鼻孔流鼻涕伴几声咳嗽，干咳。鼻涕是清水状，咳嗽是干咳，咳声较浅，多咳几声就深和紧，稍微有痰声。嘴唇红。睡前也时不时咳。我这女儿从小就怕热，爱流汗。幼儿园老师说没见过这么会流汗的小孩。夏天就没见她干过，刚睡着 1 个小时也是满头大汗。白天常常没一会儿衣服就湿了，头发也不敢给她留长。因为爱流汗，所以很容易被风一吹就打喷嚏，流鼻涕感冒。这次估计也是这样感冒。因为以前是婆婆帮忙带，照顾得较好较细。衣服一湿就及时换。所以很少感冒，但自从入园之后，就没办法了，回家后因为是保姆（因为婆婆去给小叔子带小孩，我又早上出门要到晚上 7 点才到家，所以请保姆）照顾也比较不尽职，经常没及时给她擦汗和换衣服。因此自从 2008.3 月到现在动不动就流鼻涕咳嗽。然后吃一大堆西药治疗，（认识 37 网之后就彻底扔掉西药）现在身体变得更虚更爱流汗，也容易感冒。

因此想请教先生几个问题：1.昨天开始新的流清鼻涕和咳嗽感冒，可否用大衍方治疗。（昨晚睡前给她喝了一瓶双黄连口服液，睡前有咳一小阵，睡着后就没咳，早起还是咳一小阵，流清鼻涕。都还不是很严重，不知道今天在幼儿园如何，回家再向先生汇报。早上也给她喝了一瓶，不知道对不对）2.她一天如果水喝少了，晚上回家就不好大便，嘴唇干红，会表现“上火”症状，偶尔会有腐烂的口气。是不是胃脾湿热引起，还是肝火旺，实火？她两边的脸峡经常是红，特别是运动后更红，手掌心也是红红的

3.从出生开始睡眠就不好，浅易醒。11 个月得手足口病发高烧点滴治疗后睡眠就更不好，晚上经常翻来覆去。胆子小，特别害怕声音。

答：为何等吃了双黄连后才问对不对呢？是否一定要先破坏后才反悔才改正呢？任何药都要有具体的证据，您给他用了是以何证据？您所认为的证据有把握确认是正确的吗？

以黄豆、黑豆、绿豆各适量高压锅煮熟烂后，取汤加糖或蜂蜜，少量多次以之代水喝。此汤不得隔夜，凉喝。如口干饮水多加一粒大乌梅高压，喝到如孩子觉得口感不好就停服。阴雨天不服。先服二三天后反馈。服后胃口仍差要考虑更方。

昨天我女儿喝了一天得三豆饮马上就好很多，一个晚上都没咳，就早上咳了几声，干咳变成有痰咳，而且痰就在喉咙处。神奇啊！就是鼻涕还在流。

先生教育得对，我经常是自己给她乱吃药。因为昨晚看她又开始咳嗽，想一开始上制止她的咳嗽，看到双黄连有治咳嗽作用就给她喝了。厦门这边双黄连经常用来治疗咳嗽。我再也不敢胡来了。刚刚睡前还没看到先生的回复又私自切了两段葱白，2个蒜瓣，一些生薄荷熬了半碗水给她喝。又给她喝了一支双黄连(该打)。婆婆还交代明早要给她喝3片生姜。3个蒜瓣。熬成水给她喝。看来也是喝不得，因为看她流清鼻涕，干咳，还自以为是外感风寒加内热。自做主张。真是不该！还有昨晚就开始泡罗汗果给她喝，今天放学还喝了一大壶。不知道对不对。今天晚上拉了一条和几粒大便就不拉了。嘴唇红不干，估计罗汗果喝多。舌质红，几乎没苔。吃了半碗干饭，喝了一碗冬瓜水鸭汤，还有一小只鸭腿(从小特爱吃肉)吃了一些西红柿炒蛋，青菜。刚刚睡前咳得凶，干咳。现在睡着，没听到。先生可否告诉我，小女儿是什么症状引起的。

答：现今的病大多与大气有关。具体再说下去就涉及中医的理论，请多看帖子吧。

凡是表象热百分之九十以上是里面的寒或虚，只清表热只能让里更寒或虚，病症此起彼伏在所难免。也正因为表热易清，好比是水沟臭了用土填埋最省事，所以家长最乐意也最积极最擅长干这种爱孩子却最害孩子的事，并乐此不疲，津津乐道，引以为豪。您所让孩子吃的和喝的，我看不到有任何真正的爱和真正意义的治疗。无知者无畏。

问 19：还有一事汇报：孩子面部起了些细小的针尖状突起，无色，不痒，不注意几乎看不出来，只是显得皮肤没有光泽，大概是镜面反射变成了漫反射。集中在上唇，鼻梁及周围。是否排毒反应？

答：细节不必管。春季和初夏节气多疹痘病，发出来就好了。但慎用辛温药。

问 20：庄老师：这两天儿子睡觉，老说睡不着，在床上半个小时才睡下，依然会听到呼

气时肺里唧唧的声音，睡觉不踏实，早上很早就醒了，半夜撒尿时要水喝，咳嗽时感觉有痰，家里人一直要求去医院，（说以前用凉药治疗咳嗽为什么好得比现在快），我还在坚持，我怎么能说服他们呢？

答：水沟臭了用土埋当然快，而要彻底清理不仅慢而且费时花钱，旁人不理解还品头论足，厌声载道，当事人很可能就此就用土埋了。

问 21：庄老师：您好！不好意思，老是打搅您，今天咳嗽有变化，早上老是有黄鼻涕，黄痰，（是不是因昨晚睡觉时我用热水袋敷的效果）到 10:00 以后，看不到黄鼻涕，和黄痰了，咳嗽时，感觉喉咙里有痰，舌苔中后部有一点黄，天气因昨晚下雨，较凉爽，继续服理中二陈汤吗？从四月 20 号到现在反复反复，咳嗽就一直没停，他是在排病吗？

答：热水袋在这个节气（2009 年立夏）针对孩子当下的病证是在帮倒忙。

问 22：庄先生：您好！下午抓了大衍方，因为过了 5 时，故准备明天开始服。但万万没想到的是，晚上睡觉前，孩子又哮喘了。起因是这样的：白天很正常，傍晚打了几个喷嚏，睡前发脾气，哭了一阵，紧接着就是一阵咳，便开始喘。现在孩子勉强睡下了。请问，我该换方吗，孩子怎么又喘了呢，真是令人揪心。

答：原因是不继用药。

庄先生：早上好！孩子自昨晚睡前喘了后，整晚没喘，也没咳，只有早上咳了几声，咳时有一点“次次”声，早上精神还好，打喷嚏，有清鼻涕。请问，怎么服药呢？

答：作为母亲要反省一下，为何会喘？是自己脾气不好打骂孩子或不能顺着孩子，或对孩子要求太多太高或对孩子追求完美？再者为何不想让孩子继续服药？是担心药对孩子的副作用？

孩子脾气不好，本为精虚，这就是要继用药的信息。

问 23：庄老师：是孩子，咳嗽较频繁，感觉像是有痰的咳嗽，您上次开的理中二陈汤，都是 2 克的量，党参，白术，炙甘草，陈皮，茯苓，半夏，干姜均 2 克，您看药量小不？

答：药若对证一口汤，药不对证用船装。

问 24：（2009 年 5 月咨询）庄严先生，我妈妈上个月末服用大衍方后，咳嗽已好彻底。

不过服到最后一两天时，左脚小脚趾剧痛，最近才稍有减轻，不知是否仍是肾水不足的问题。

我和先生这一段时间，根据您和三七先生的建议，晚睡前服用桂附和麦味各半丸。想让我妈妈也跟我们一起服用到 5 月 20 日。您看是否可行？

我女儿现在有些情况，不知是否合适用丁桂儿？劳烦您看看！！

我女儿 11 个月，前天吃了家里自己做的土豆饼坏了肚子——放了 3 天，家里也没用冰箱，可能坏了。我自己吃也胃痛了一下午。

她当晚入睡不踏实，头回趴着睡，夜里 3 点半开始呕吐，次日白天（昨天）全天吐了 10 来次，喝白水、母乳都吐，基本是一吃完就吐，有 2 - 3 次是吃完 10 来分钟后才吐。别的东西都没给吃。原本母乳也不想给吃，但她很饿，哭着想吃，没坚持住。

昨天早上精神状态还不错，仍旧很多笑容，后来有些闹、白天睡得比平时稍多些，睡醒后精神又有恢复。晚上入睡闹得很厉害，非要抱，但怎么抱都哭，弓着背好像肚子痛的样子，或者挺着肚子往后仰，不给摸肚子（以往有 2 次受寒受惊，也是这样）。入睡后还醒来闹了 3 - 4 次吧，下半夜睡得踏实些，夜里也给了母乳，没再吐了。

今天全天喝了点小米粥米油，白水，豆浆，仍是母乳为主。只在晚上临睡前吐了一次，也是吃母乳正吃得好好的突然停下拼命翻腾、大哭，竖着抱起后没半分钟就吐了。我感觉有 3 - 4 次吃完上述东西后，她本也要吐的，但自己能压制下去。

大便情况：昨天今天都是后半段稀便，昨天大便更黑些，好像有少许黏液包裹。今天因这两日没吃啥，大便成型的有些浅黄、稀便则是绿的。自她 3 月底有次着凉咳嗽后，大便不时会是后半段稀便，不过没这两天严重；或是成条的大便里掺杂些未消化的青菜胡萝卜，颜色有些绿，像是蔬菜的缘故。

还有，今天下午晚间有几次突然的大哭，放完屁后立刻哭停。根据以上情况，我考虑吃坏东西最好让它自然排出，所以这两天不进行处理；但晚间如果再哭闹，是否就可以用丁桂儿了呢？我真希望我女儿能尽快发烧，好让她的体质更上一层楼！再次对您的耐心和用心表

示感谢！！

答：肾气丸有泻肾气之药，麦味偏阴，不宜长期服用。如果无口干汗多之症，还是以大衍方服为佳。

孩子如不易汗可丁桂儿脐帖取一半帖肚脐。如汗多用下方：党参、生白术、炮姜、炙甘草各二克，泡水喝，三餐前一次，日一剂。能喝多少就喝多少，不要强喂。二至四剂，见好就停。

发烧可遇不可求，且此时节发烧大多不能排陈寒，反耗精气，得不偿失。

问 25：(2009 年 5 月 9 日) 庄先生：您好！孩子现在可否不用药呢，前段发病时已用了大衍方 4 剂，四逆汤加味 5 剂，理中汤 3 剂。而用食疗，让身体自己恢复呢？也许问得不妥，还望解惑。谢谢！

答：这个节气服点大衍方是为了不让精气过散了，好比是将液化气的阀门开小点，不然精气过耗了。

孩子体气太虚，短期内自己恢复的可能性小。食疗可用小米山药粥。如食疗后睡食还好，汗不多，可不用药。

我的原则能不用药还是少用药，身体本是个大药库，但在需要帮助他时不能袖手旁观。

问 26：先生上午好,昨晚 20 点有按药方泡药喂了一次(是饭后喝的.药液约有 60ML,小女喝了约一半的量),今天早上还是拿昨晚的药再泡了约 60ML 这次是喝完了的(放在白粥里面,应她的要求还加了黑的咸豆豉少许).现把昨晚喝药前及今天早上的一些情况反应一下:

1.昨天 18 点接女儿时发现她嘴唇暗红有上火症状的那种起皱(有点稍微烧焦的感觉),脸颊处有一粒粒红色疹,周围皮肤内也可见到有一些,感觉像长湿疹),精神不错,但有 2 次指着腹部说不舒服,按压发现鼓鼓的(像小蝌蚪),较平时稍硬,1 天未大便.(前几天都是 1 天 1 次的).还是鼻塞,睡觉时看到有清鼻涕流出来,但没睡打喷嚏时还是绿鼻涕(较上午时淡).

2.今天上午起来打了 3 个喷嚏,带出的鼻涕是蛋清样带少许绿,量不多.嘴唇还是烧焦状(她爸爸说有点肿,说会不会是过敏,但应该不是的,因为感觉她不痒).精神好.食欲可.

3.她的左脚大脚指甲处(靠另 4 个脚趾边)一直都有暗红肿里面带白色(像脓但未化的那种感觉),看起来应该痛的,但未听她说起过痛,也不知道是怎么回事.

4.在上次发烧以前 2 耳周围,额头,眉毛处一直有那种像是因为太干燥而脱皮一样的碎皮屑,痒,经过上次发烧后不见了,但最近在耳垂,眉处又有少许,是因为肾的原因吗??

5.此次的感冒是因为上次的还没把陈寒彻底排干净的原因吗??

附:今天仍还未大便.昨晚主动要水喝(半夜也起来要过一次),昨天从 18 点幼儿园回到 21 点只有少量黄尿,今天早上尿了一次,量仍是不多,黄,有气味.

答:不要过于关注细节和局部,而要从整体方面入手,如精神面貌气色二便纳眠等是关键。

过于大意或过于细心都是照看小孩之忌。

问 27: 庄老师,孩子的两剂药于昨天已喝完,我跟您汇报下近况。这两天咳嗽都很少,偶尔几声,昨晚从 8 点到早上 7 点 30 只咳过一声,但起来后阵咳过,听起来是那种破破的咳嗽音,昨晚睡前喝过很淡的汤药中间又喂过两次水。昨天不再强灌药了,而是往汤药里加开水稀释些让他自己喝,会不会影响药效呢。昨天大便比较干,前头又跟以前样粒状。下巴湿疹又恢复到没擦药前了,每到傍晚特别红,想问老师为什么会这样?有些结疤起皮。昨天和今天早晨都有流黄鼻涕,支气管吱吱响也逐渐少了。老师,下一步要怎么调理了?

答:做好思想准备,湿疹可能会越多,还可能出现剧烈的较长时间的此起彼伏的咳嗽,当然如果能发烧更是改善体质的好机会。现在是春天,大气和人体的气机都是由里往外走。要想不经历过一番风雨就迎来彩虹是不可能的。

所谓的药效是综合的一种效应,包括您煎药时的心情、态度和良性暗示等。药虽对证,但孩子被强灌,心不甘情不愿,进而对中药产生抵触情绪,影响了人体气机的顺利周转,药效又从何而来?

问 28:《阴寒体质的健康宣教处方》读了一遍又一遍,感觉您的理论浅显易懂,但是感觉自己好像是积重难返,病入膏肓,不可救药了,真是无精打采,精少及无神,少气懒言,缺少阳刚之气,晚上感觉身体很热,您就大胆地用姜桂附吧。

答:精气虚不得用辛温刚燥剂。大剂姜附桂只适用于银行户头有钱但被冻结,取不出。而您现在是银行户头没钱,即使被解冻,又能如何?况且解冻要费力耗财,得不偿失。

问 29:孩子每次一咳嗽就喘,是不是算已留下病根呢?得靠您帮小儿调理了。今早上去小区室外倒一点也不喘,调皮地很。就是喂药太难,其实您的药一点也不苦,可他就是不懂理,哎.....下巴湿疹又开始了。

答:孩子还小,如果不是经误治,大多情形下是不必服汤药,或推拿或让身体自己处理。所以:喂药尽量让孩子觉得是在喝饮料,一煎不能全部服下,能喝多少就喝多少。

另：加强自己心性的调整，对孩子的身体有很大帮助。可参看“明心室”栏的帖子和《王凤仪嘉言录》，还有新浪博客“劝病馆”里的文章。

问 30：我是从 2002 年 开始，每年 4 月 3 号开始，鼻眼耳咽喉痒，喷嚏，清水鼻涕，鼻腔好像被烙铁烙了一样，晚上鼻子有一窍不通，近枕头侧不通，过两天开始进入呼吸道，感觉好像是呼吸道肿了一样，咳嗽，爱出汗，畏风，打嗝，如果晚上吃得饱，就咳嗽得严重，好像是哮喘，有少量痰感觉是嗓子眼的痰，平时手心热。身上热，近乎发烧，又怕冷，大便淌，肚子胀，小便清长无色，少不更事，染上手淫毛病，到大学戒除了，但是落下遗精毛病，两周一次，现在不过房事，也会自己跑，早泄，有时自己往外流，好苦恼，不能久站，腰酸困，平时少精神，声音低，面色混白，不爱上火，气短，舌苔后部黄白，有红点，昨天的药已经吃了一剂，我这是不是阳虚，该怎么办？

答：不是阳虚，是精虚。开出的大衍方服二剂，无明显效果及时反馈，要更方。精虚者可坚持炼松静桩。

怎么办？参《阴寒体质的健康宣教处方》

问 31：（2009 年 3 月 26 日）请问：1、小米粥是单用小米煮粥还是用三七老师的小米粥方（有枣、姜、山药、茯苓那个）？2、孩子眼尾、眼袋的青筋是最困扰我的问题，因为我曾经让孩子误治过，所以很内疚，这种心理导致我想让孩子快点好而不停地服药。我也知道这样是不对的，但心里没底。请问老师，孩子这样的青筋到底要不要理会好呢？如何对待才正确呢？

答：1、这个节气小米粥不宜加生姜，可加红枣茯苓，山药适当加点。

2、要顺应身体，而非让身体听从我们的使唤或以我们的意志为转移。局部的症状要服从于整体。整体体质改善才是关键，饮食睡眠二便趋向好转是指征。不要在局部的一两个症状纠缠。孩子如能发烧得到正确的治疗是改善体质的好机会。

3、过多用药有时也是一种伤害。

问 32：这段时间虽然不怎么咳嗽，但长出气的时候有哨音，孩子非常不喜欢上幼儿园，每次都哭着去，我们着急了还训他，甚至打。回家后情绪也非常不稳定，特别容易激怒，老发脾气，基本每天都要哭一次昨天晚上孩子的爸爸狠狠的教训并打了他，晚上睡觉极其不安稳，到夜里 2 点多的时候咳嗽了几次。早起打喷嚏有鼻涕。早上吃了小米粥（小米+山药+茯

荅+红枣)，还喝了点生姜陈皮杏仁水（生姜+陈皮+炒杏仁+红糖）。哭着上幼儿园去了。

答：全家都是精虚之体，所以战争不断。
多看看《王凤仪嘉言录》吧，否则药物无功。

问 33：每年 4 月 3 号 开始过敏性鼻炎。眼痒，打喷嚏，咳嗽，汗多，畏风，我该怎么办？我自己吃了麻黄细辛附子汤，效果不大，是不是量小？麻黄 20 克细辛 20 克，川附片 45 克防风 20。

答：如此大剂量地滥用辛温药，其害不亚于误用抗菌素和寒凉药物，慎之！

问 34：庄老师，您好，我是浙江省舟山市普陀 13 个月男孩的妈妈，之前已喝完您给小儿开的十剂中药：炙甘草 5 克，炮姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。（3 月 18 日—22 日和 3 月 24 日—28 日）现在孩子的大便好了很多，没有羊屎粒也不太干，黄色前面大团之后细细小根，但是有时擦屁股时会擦出血迹，我百思不得其解为啥有血。晨尿短而黄。晚间睡觉依然会打呼噜，特别是下半夜。翻身不断，好趴睡。脸颊和下巴很红很粗糙，特别是下午更红，我也描述不清，传照片给老师您看。二三个月时脸上的湿疹只需用当归煮的水擦上三天就能退去，但这次一直退不了，所以担心这次不是湿疹而去医院皮肤科看，医生配了两支药丁酸可的松软膏和夫西地酸乳膏后没有任何说法。虽知肯定含有激素，但只能擦着，擦了有三天了，结了些疤。请老师您帮我看，如果确定是湿疹那我放心些，这些天一直害怕是别的病症而很不安。

答：为何明知是错而犯错？孩子身上有症状更多是自己在调理过程出现的反应。大乱而后大治。如果不能容许孩子身上的一点瑕疵，那么健康从何而来？在“三七养生”网看了相关的帖子为何还会有此种作为？

问 35：（2009 年 1 月 5 日）庄严老师您好：看了您精虚证为虚寒证的进一步发展等的论述，深受启发。想试着分析一下儿子的病：儿子，9 岁，体重 80 斤，肚子大，脸上手背上有湿疹（从小就有到现在，夏天没有秋冬有）。2 岁哮喘激素吸入至 2008 年 3 月份遇到三七网后停用，至今未吃任何西药和激素。2008 年 7 月哮喘复发，加味小青龙汤 4 剂后不喘，但是频繁流鼻血至今，（小时候也爱流鼻血）。2008 年 7 月至今未喘。后来一吃附子理中丸湿

疹见好，就流鼻血。现在的症状是流鼻血，有时打喷嚏也流，但不多。脸上手背上有湿疹，大便每天2次前面成型后面不成形，晨起尿黄有泡泡，手脚暖，容易感到疲劳。我判断儿子是虚寒证，阴阳都虚，但阴虚更甚。治法应该是阴中求阳。恳请老师费心指正，能否给我一些建议。谢谢。

答：冬季本为补精之时。只要太阴打通或者之前服用过理中之类药。此时节以补精之剂为首选。桂附地黄丸小蜜丸。晚五时和晚睡前各六小丸。

问 36：一位朋友最近有恙，考虑了很久不知如何用方请教一下先生，病例如下：女，28岁左右，平时体质一般。喉咙肿痛、痒。现在干咳，有时有黄痰，流黄涕，鼻塞厉害，喉咙冒烟似的，嘴里腻而无味，感觉五窍不通。不发烧，按风池穴疼得厉害。无汗，舌苔有些发白，觉得口干，但又不太想喝水。喝了一剂麻黄附子细辛汤后舌头里部长了疱疹似的，烫一样难过。嘴中湿润，但嘴唇发白、发干。身体中间一阵凉气上来，然后手就发凉，过段时间手才会暖和一些人发冷，上身比下身冷，手冰。胃口稍差，但会觉得饿，想吃东西，吃东西没什么味道。心跳70。

答：资料不全，无法明确判断。试着就现有资料分析：

身体中间一阵凉气上来，然后手就发凉，过段时间手才会暖和一些人发冷，上身比下身冷——此为柴胡证、往来寒热证，关于此点可参考我的老师黄煌对此证的解释。患者应是个柴胡体质。脸形呈倒梯形，眼裂较小，躯体对温度觉等敏感。是否兼桂枝体质的皮肤细腻？

喉咙肿痛、痒。现在干咳，有时有黄痰，流黄涕，喉咙冒烟似的，——少阳相火不降。

嘴里腻而无味，——是否有口中粘腻的感觉？

鼻塞厉害，感觉五窍不通。——太阳不开，必有太阴不开在前或相伴。——桂枝证。

胃口稍差，但会觉得饿，想吃东西，吃东西没什么味道。——太阴病的“食不下”证？——理中汤证。

觉得口干，但又不太想喝水。——脾虚津不上承。相应地大便应有黏滞不爽或前硬后溏或如厕时间长或便秘等脾虚见证。——理中汤证。

喝了一剂麻黄附子细辛汤后舌头里部长了疱疹似的，烫一样难过。——精气虚体气者常有表现为柴胡桂枝干姜汤等柴胡类方的机会。此类体气者不宜辛温剂，以甘温剂为首选。

考虑少阳病的柴胡桂枝干姜汤证合理中汤证：柴胡4克，桂枝3克，炮姜3克，炙甘草3克，天花粉3克，黄芩3克，生牡蛎3克，党参5克，生白术5克，三剂。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，关火加盖焖五六分钟，待温喝。早七时下午四时和昨睡前各服一次。

相火得降后着力于中土的轴转，予理中汤服一段时间。

仅供参考。有不对之处敬请指教。

问 37：(2009年2月18日)庄先生您好1小儿昨天晚上看舌苔是无苔，那个脐贴我就

停掉了，晚上入睡难，夜里睡觉还好就是最近老趴着睡，手脚凉。大便要两三天一次，我心里现在很懊悔，上次发烧小儿都坚持了6天，最后一天都没啥，我瞎作为，那天天气也好，下去晒太阳出了汗，回来见他手脚凉泡脚又出了汗，前几天都没贴那个脐贴，那天我还给他肚脐上贴了脐帖，会不会就是因为这样才发散太过的呢？现在我都不知道该怎么办了，好不容易小儿身体好点了，竟然由于我一下子又打回原形。请问先生，小儿现在这样，我该怎么做补救呢？敲胆经可以吗？我现在是战战兢兢，都不知如何是好，今年冬天收藏的还好，还想着小儿进春体制能有个改变，却不想，难道前功尽弃了吗？

答：党参、炮姜、白术、炙甘草各2克。三餐前各泡服一次。日一剂。连服三至五剂

问 38：（2009年3月8日）孩子鼻内有黄涕四天后，时不时干咳，昨晚9点起烧，手脚凉脚不凉，估计有39度，脸红，额头没身上热。舌中部白苔，二便正常，喝乌梅白糖水，大约四五点烧退了些，孩子自述嗓子疼。今日眉心有青色，似圆形，晨起低烧，未量，舌苔转为舌尖稍红，前中两边稍白，苔似有无，中后部有黄苔，苔稍厚，二便正常，咳后吐出痰带沫，白色，偶见微黄。现在仍有点低烧。咽部红肿有滤泡，说话稍有点哑，今日继续喝乌梅陈皮白糖水。拿不准用当归四逆理中还是用三七先生的麦冬4，五味子2，山药5，白芍3，黑附子1（小儿）开水泡服，早七时，下午四时，晚睡前服，2-4剂。请先生赐方。感谢！

答：当地如气温低，孩子手足凉，不主动讨水喝，以当归四逆理中汤小儿量。如气温转暖，手足温予理中汤。三七先生的方子似不宜孩子现在的情况。

问 39：关于下眼皮青紫色的疑问。

答：下眼皮的青紫色不是短时间可以清除，您应该关注的是孩子总的成长发育是否往良性轨道上前行，而不是局部的一两个症状。

能吃但不是生冷寒凉的破坏、能睡沉睡而不是昏睡、二便顺畅三个指征是关键。

在秋冬，附子理中丸如果孩子能接受可少量吃几天看看。

问 40：（2008年11月21日）庄医生：昨天两付药已服完。除了星期六那天给您发的短信描述的情况以外，软便一次；晚上9点到10点多咳剧，有痰易出，稍吐。夜里很安静。星期天早7点醒后咳，有痰易出。白天少咳，饮食正常，素食（没再喝豆浆），想吃肉，但能

听劝.饮水不多,舌胎白,一般厚,无口气,一天无便。晚9点到10点多咳稍多,有痰易出,不吐。夜里安静。晚上只玩,没吃饭,喝一杯热橙汁。过后说想吃东西,但太困直接睡了。

今早起后不咳,但舌胎中间白,较厚,有口气。

看样子,基本上身体恢复了处理能力,但脾胃还弱。药还吃吗?

这几周虽然一直咳,但排了许多垃圾,脸色比原来亮。平日里忌油腻、忌冷饮,基本实施。

还有,从《圆运动中的古中医》中,知黑豆的作用是“养中养木,兼降胆经”,由于天气该冷不冷,所以一直给她喝黑豆汤,取降胆经之意。

烦请先生指教:孩子的身体目前处于什么阶段?我努力作一个对孩子有益的妈妈,虽然也会经历错误的阶段,但我从中学习更好。

答: 身体好坏关键在于中气,中气强在于燥能胜湿,燥气从唇色是否红、大便是否粗、顺畅、色黄等观察。建议多看看黄元御的《四圣心源》。

现在建议用药:如果能买到桂附理中丸,一丸分三次,三餐前各三分之一。如买不到,用药:党参、白术、干姜和炙甘草各3克,冷水煎开改用小火二三分钟,用热气熏鼻,待温喝。早午餐前各一次。先服十剂。

问 41: (2008年11月10日)先生您好:非常感谢您的回复,现在有一个紧急的情况:昨晚8点前发现小孩嘴边起了一片斑,暗红色,就是挨打后的颜色,圆形,唇上有两到三毫米,唇下到下巴尖,两嘴角下边颜色最重。把我吓坏了,抱起孩子就要去医院,孩子爸爸稳妥点儿,问孩子有没有哪儿不舒服,孩子说没有,最后没有去医院。观察了孩子一宿,睡的不够安稳,总翻身凉胳膊,早上四点多才盖好被子安睡。到现在叶想不出原因,是排病反应,还是昨晚饭吃地瓜中毒了(昨晚吃的小米饭炖土豆,还有一个地瓜)。早上起来,红斑微微淡了一点,孩子说下巴磕有点儿痒,大便了一次,黄色,不成型。

我家在辽宁葫芦岛的一个县城,找中医实在是不方便,我们这儿今年秋天偏暖,到11月7日立冬后才降到0度以下。先生开的方子正在给孩子用呢,效果特别明显,吃到第四天,睡觉时就没有盗汗了,但每天起床嘴角还有口水印儿,有时大便会肚子疼,一天两到三次,

时间长。

以上这些，又麻烦先生了！

答：“把我吓坏了”，太夸张了吧。这点小问题就如此，如果是高烧持续多日或是剧咳一周的排病反应，不知你会什么的心态。如此，我不好接手治疗。多看帖子，先增加点免疫力吧，否则正确的治疗无从谈起。

理中汤再服五剂。出现的任何症状都视为排病反应，因为没有附子，不存在中毒，理中汤的四味药都很平和。如服药至口干或大便二三日一行，较干结，及时告知。

问 42：孩子 7 号放暑假，每天和同学打 1 到 3 小时篮球，每次回家会喝很多水，但是在家的時候显得不是很精神，喜欢躺在床上，在家口不干，喝水不多，感觉药没什么味道（不辣不酸不甜不苦），容易喝，不喜欢药味，夜里睡觉会翻来翻去，大部分时候多梦，早晨起来不精神（上学的时候特别赖床），上学时中午睡午觉，放假了偶尔睡，中午睡觉较易睡着，平时口味是喜吃辣的微咸的东西，微甜的零食也可以，不喜欢酸，太甜太咸也不喜欢，太辣接受不了。饮食很挑剔，有一点异味就不吃，喜欢味道浓但不腻的东西。

答：少吃辣。辛主散，运动也主散。所谓的散就相当于将热水瓶的盖子打开，热气直往外冒了。如此热量和精气消耗过大，入不敷出，治疗没有意义。

问 43：孩子今天上午考完试，今天中午开始喝汤药。喝完汤药后我再反馈。打篮球，游泳，玩电脑这些都是以前喜欢做的事情，是不是这些都要禁？另外，天气越来越热，房子又是顶层，晚上睡觉的时候能不能吹电扇？请先生明示。谢谢先生！

答：天气热当然可以吹电扇，否则汗出过多一是影响睡眠；二是消耗能源。任何都是掌握适可而止，中正的原则。以此自己把握，没有绝对的禁止。

问 44：孩子 7 号放暑假，每天和同学打 1 到 3 小时篮球，每次回家会喝很多水，但是在家的時候显得不是很精神，喜欢躺在床上，在家口不干，喝水不多，感觉药没什么味道（不辣不酸不甜不苦），容易喝，不喜欢药味，夜里睡觉会翻来翻去，大部分时候多梦，早晨起来不精神（上学的时候特别赖床），上学时中午睡午觉，放假了偶尔睡，中午睡觉较易睡着，平时口味是喜吃辣的微咸的东西，微甜的零食也可以，不喜欢酸，太甜太咸也不喜欢，太辣接受不了。饮食很挑剔，有一点异味就不吃，喜欢味道浓但不腻的东西。

答：运动不要太过，否则精气的蓄积无从谈起。

党参 8 克，麦冬 4 克，五味子 2 克（杵），生白术 5 克，茯苓 5 克，炙甘草 5 克，五剂。服法同前。

七分在养。药是助其一臂之力，不要对药效期待太高。

补充情况如下：3 号晚上饭后没有腹痛，放屁较多，臭；晚上比前一天稍凉快，8 点半上床，不到半小时睡着。

答：胃肠道是人体最大的管道。此路不通，一切免谈；此路一通，一路顺畅，有如今年雪灾的京珠高速公路。

先生说的极是，三分治七分养，放假是个调理的好机会，已经对孩子限制了很多东西，冷饮西瓜不吃，游泳也没让他去，空调不用，电脑每天玩 1 小时，每天晚上 8 点睡觉，篮球也让他以后少打（有些不愿意，孩子喜欢和同学一起玩），这个暑假的主要目的就是调理身体，睡眠对孩子来说是个老问题，从小睡觉就不好，睡眠质量不高。让先生费心了，还有什么要注意的，先生说就是。我们一定照办。谢谢先生！

答：西瓜不是不能不吃，空调不是不能不用。中医即是中正平和，真正以人为本，是最顾及人性的。不要将中医理解为非此即彼，中医没有所谓的绝对，也没有绝对的禁止。如果天气太热空调可用；如果口太干，汗出太多，西瓜可吃。用了空调睡得更踏实，空调为何不用？吃了西瓜心情平和心里清爽为何不可吃？

问 45：有个问题请教先生：睡眠问题与体质有关系，是否和人的气质也有关系，我觉得我儿子是那种善于思考的一类人，数学从小学起判断题很少错，电视广告从来不信，言情小说不看（他们班同学看的很多，他不看的理由说那都是编的），这次期末考试数学和物理几乎满分，英语也不错，语文稍差。平时就是跟着老师学，自己很少主动学习，很少上辅导班，喜欢和同学一起玩。

说说孩子爸爸的情况，以前上学的时候也是很瘦，饮食很清苦，据他说经常想问题想一个通宵，上大学以后可能是饮食改善很多，自己又经常锻炼，身体开始壮实，现在是能吃，能睡，倒床就睡着。

答：总的一个原则，即是减少消耗增加贮备。但有时消耗是为了更好地贮备。比如一场运动后得以酣睡即是此理。一切以身体发出的指示为指南。半夏体质能很敏锐地觉察到身体的语言。

所言有一定道理。但精足才可安睡，精不足者无酣睡可言。为何会多思多虑，为何会想睡不想再多思但大脑不受意识所左右？为何虽睡但多梦似睡非睡？一切都是精不足所致。在

身体步入正轨之前，很有身体的运作是不合常规的，也不受人的正常理念所左右。

问 46：针对家长“希望”的作答：

答：“希望快点好起来”的认识有问题，一切要顺着身体，不要让身体顺着您的意，这是最大的误区。看来还要多提高认识。

问 47：……可以用姜枣红糖水来调理吗？

答：姜枣汤针对什么？要有的放矢，不是漫无目的的任何病都是姜枣汤。用不对症还可能误事。

问 48：强烈感谢先生赐方，我老公威胁我说要是明天还不好就得去医院，我一定要挺住。

昨天晚上我带孩子睡觉，睡得还挺老实，鼻息比较重。早晨 4 点半醒了，我抱起她来后过了不多会儿就咳嗽了 5，6 声，感觉声音很深，后来又咳嗽了几次，每次都是 5，6 声，感觉最后一声把痰推到喉咙上方后没能吐出来又咽下去了，我给他按摩风池穴，大椎也揉了几下，肩井也胡乱捏了几下（按摩我昨晚一次 10 点，今晨 4 点多一次），另外昨天中午午睡时奶奶在她前胸后背涂了点豆蔻膏，也不知还能不能继续涂。

5.10 日那天我看到她的舌胎白厚，舌苔不顺溜（有点儿逆毛的感觉），给了喝了一小碗泡罗汉果，后来没喝过因为看到罗汉果性凉。

答：您所实行的治疗和药在我看来大多是在破坏，好像您还乐此不疲。

药喝完再反馈。

父母双方最好达成统一共识，这样对治疗有利。否则因此而影响了夫妻的关系甚则家庭的和睦，是我不愿意看到的。

问 49：722 先生你好！我女儿自小常感冒挂水，体质很弱，从 8 个月开始趴睡盗汗，面色

青白灰暗，鼻梁、眼角至太阳穴有青筋，口周围显青色，眼下有黑眼圈，眼睑苍白，唇色苍白体形消瘦（26 斤），精神较差（在幼儿园老师反映常精神恍惚）。出汗严重，白天不怎么活动都大汗淋漓，晚上睡觉至早上醒来均在出汗。睡不踏实（醒来无汗，白天 10 条毛巾换 2 次衣服、晚上 10 条毛巾换 2 次衣服）。

2009 年 5 月 13 感冒流青涕鼻塞，13-14 日吃了 2 付桂枝二陈汤。15 日（今天）咳嗽明显，自诉喉咙及左腋下不舒服，见症状无大改善已停药，汗出不止。劳烦先生诊治感激不尽！

答：误治的结果。在医理不明前请别乱用药，那会害了孩子。

何地？当地天气？二便、饮、食、唇色、面色、热汗或冷汗？

我们所在地广东云浮，近期天气炎热无降水，早晚温差大（21-33度），空气质量不好（全国石材基地）。小女近期小便黄量少，大便基本正常，色黄白很臭，饮水少，无主动讨水喝，胃口很差，舌苔黄白遍布全舌，（在家素食为主已近半月），唇色有些紫，面色青白无华，冷汗。经常喘气好像中气不足样子（透大气：广东话）近三个月，神情以忧、思、悲为主，常跟我说：“妈妈我很伤心想哭”然后就哭起来；今天一整天打嗝。白天咳嗽较多，感觉她不够气力咳，无痰。平常睡觉露睛。肋骨外翻。

2008年7月和2009年1月因支原体肺炎住院二次，3月底一次感冒辗转误治至5月初咳嗽并发肺炎，挂水一天后同学推介服桂枝加附子汤1剂桂枝二陈汤2剂后明显好转，自始坚定纯中医治决心，已素食半月，本次感冒与上次生病相距不足两周我想与其体质弱有关，期间服理中汤1周，偶尔服姜枣茶小米粥。啰嗦半天耽误先生时间，又恐语之不详请谅解。

答：党参4克，生白术、茯苓、炙甘草各2克，生龙牡各2克，开水泡服，三餐前各泡服一次，或少量多次喝，以之代水。喝前要过滤一下，防药渣。日一剂。先服二至四剂，有特殊及时反馈。忌生冷油腻，避风节食休息怡情。不要强喂。

孩子太虚了，不是短期能见效，且现进入夏季，不是调理最佳时节。做好持久战的准备。不破坏是得以逆转入正途的前提。

充足和高质量的睡眠很关键。是否上学顺孩子的意，特别是开始调理这段时间。中午睡午觉如不影响晚上的早睡，可多睡至自然醒。早上一定要让孩子睡至自觉醒。

2. 关于发烧（17 个问题）

问 1：我正月里受寒感冒误用凉药后，一直有点微热，出了大半个月的汗，而且拉肚子，胃都不好了。我们这里的中医一直给我用苦寒药，低热一直拿不掉，每拿一次，我厉害一次，而且越来越憋气，老是想干呕，人也越来越无力，整天不想吃饭。我想找经方医生给我看病。可是我们这里都是用凉药的，我实在没办法了，再这样下去，我会死的。我们家里人都愁死了，我难受的时候我妈妈天天哭。医生，你能不能救救我，我不想死，如果我死了，我妈妈也活不成了。

答：不要过于悲伤，没有这么恐怖。疾病就和困难或敌人一样，你越畏惧他，他越嚣张。

问 2：（2008 年 6 月 8 日）先生你好，我孩子 3 岁 8 个月，从小就是打针来解决发烧问题的，从两岁开始经常性扁桃体发炎，消炎针打了很多，消炎药更是吃得多。孩子昨天下午从幼儿园回来就开始发烧，晚上 7 点钟时烧到 41 度，我给他喝了麻黄理中冲剂，烧退到 37 度 9，后来又上升到 38 度 5 至 39 度 2 之间，看见他有时出汗，但体温还是很高，我马上改用桂枝加附子汤，他但体温一直不降还好保持在 39 度 2 以下。他舌苔白，昨晚小便三次，喝了三次水，喜欢喝凉水，喊喉咙疼（扁桃体严重充血），咳嗽，痰是黄色，便秘。我不知道孩子是不是已经被误治为三阴病了，我一夜不敢睡觉，今天他还在烧 38 度多，我不知道怎么办了，我也知道他体内的寒气太重，是在排病，但在没有任何医生指导下我不敢妄自用药，反正西医我是不敢看了，望先生能在百忙中抽出点时间给我这个痛苦矛盾的妈妈一些建议，谢谢了，祝端午快乐。

答：不要乱用药，不是发烧就是麻黄理中汤，也不是发烧一概都是三阴病，三阴病也非一律都是姜附剂，更不是所有的症状都是排病。切记切记！中医用药治病非象傻瓜像机那样，非此即彼，如此也会害人。

试试此法：黑豆、绿豆各一把，高压锅煮烂后，以黑豆绿豆水煎乌梅三粒，水开三分钟即可。煎好后调蜂蜜或加糖，少量多次频饮。

问 3：孩子 6 岁前几日发烧，夜里温度 39.8，白天在 39 左右徘徊，舌苔白腻，这是两

年多来第一次发高烧，孩子一直处于昏睡无力状态，所以不敢轻举妄动。先是呕吐 3 次，给服了 2 次藿香正气丸后不吐，继续高烧不退，一直没有力气处于昏睡状态。给孩子服了一剂柴胡 4，桂枝 3，干姜 2，黑附子 1，炙甘草 2，黄芩 2，牡蛎 2，天花粉 2 后，后到南京的省中医院找个主任开的下方：柴胡 8，半夏 10，黄芩 10，防风 10，荆芥穗 10，枳壳 10，何首乌 20，干姜 5，炙甘草 6，太子参 10，佩兰 10，广藿香 10，炒谷芽 10，炒麦芽 10，羌活 10，喝了一剂后，睡了一觉，早晨起来排了一次的便后烧退了。胃口也恢复了一点，精神也好了，舌苔仍白腻。就把所有药都停服了，让身体自己抵抗，谁知今天早上起床后，开始打剧烈喷嚏流鼻涕，身体没有汗，给了 2 次正柴胡饮，现在孩子又睡了。请问我接下来怎么办，给孩子继续服正柴胡饮呢？还是不管，让孩子身体继续自己抗？

答：正能胜或压邪——不用药，但注意节劳和饮食调养。

正不能胜邪或邪盛正弱——要用药。“继续高烧不退，一直没有力气处于昏睡状态。”说明正不胜邪，且持续高烧在消耗能量。现在如果精神还可，能食能睡，不用药。

如疲软思睡，纳欲不启为正不胜邪。具体的要结合体脉证合参。

问 4：庄严医生，您好！拜读了您的《姜附剂临证经验谈》一书，非常钦佩您行医思辨如此严谨、细致、有条理。我是一个孩子的妈妈（大约和您是一个时代的人），因为求证孩子的健康问题刚刚踏进中医的门槛。忽然发现中医的阴阳静动，一而二、二而一的思想如此完美地揭示了物质层面哲学和精神层面哲学的高度一致性！

感悟归感悟，学习还需要从头开始。这封信主要的目的也是想请教一个不解的问题：有关高热惊厥的问题。我觉得能够引起惊厥的高热，似乎应当不是元气出来抗敌的能量，元气不会引导身体产生这种反应。并且三七先生也提出高热惊厥是太阳膀胱经的痙症，以葛根汤清热解之。那么这种高热究竟是什么能量呢？是太阳营卫伤寒传至阳明燥金的邪火吗？是相火不位吗？

邪火或相火不位的高热会达到 39.5 左右且持续十几个小时不退吗？

出现高热的时候，怎么判断是哪一种原因引起的呢？本来决定高热绝不退热，可忽然想到这个问题。如果是元气的能量就让它继续积蓄，如果不是又应当怎么做？

我的孩子3岁7个月，高烧39度以上26小时，没吃退烧药，咳嗽剧烈、脸红、想睡但咳嗽睡不着发很大脾气（声音很大），膝以下冰凉（第一次这样），头脸手温，躯干烫。后西医检查：双肺罗音。出生以来第一次挂瓶（如果当时有别的选择，比如可靠的中医，我一定不这样作）后二十分钟惊厥，直觉是与这个挂瓶有关。

您能帮我分析一下她当时这种情况下，惊厥是怎样一步步形成的吗？拜谢！

答：要明白高热惊厥的原因，还要从五行方面入手。惊厥为风象（这需要一点感性的思维，中医取类应象是一方便之门），定位在肝。

同是高热惊厥有的是要用葛根汤取效，有的直取桂枝加花粉收功，还有的要用其他方，具体当据证而定。且不同的患者同是高热经相同的误治，有的会惊厥，有的则表现为腹泻或但欲寐日显等，不一而足。归根到底与各个个体的体质和虚在何处相关。再进一步与时令。六气和命理五行的强弱亦有一定关联。

你的孩子之所以会出现高热经误治后惊厥，你在症状的描述中已给出了答案：发很大的脾气——意即木受金克，不得发挥其曲直之性，失其木静风恬而为木枯风燥之象（这个理解还需要结合现实生活中滥砍滥伐造成水土流失及风沙肆虐方面入手。西医的治疗相当于砍伐树木的刀斧）。

纠正一点，葛根汤不是清热解之之法。医圣之方没有一方是后人理解的清热解毒。包括三黄泻心汤、白虎汤或是大承气汤等，这点需要从临证体验。

邪火或相火不位的高热会达到39.5左右且持续十几个小时不退吗？——任何发烧在一天的不同时相会有波动起伏，这点在拙作料事如神篇的时间一节已谈及。

问5：她是在冬至之日开始明显咳嗽（此前咳嗽病愈后一个星期时间无力无神），冬至后第四天发生这件事情。小雪至大寒为六气之时，本宜补水气，但因为前一次感冒服药有误，肾水病寒，不能生木，木气已弱。脾胃中虚，不能运化，木气更弱。而冬至前再次受风（后看中医脉缓），表邪未解，传入阳明燥金。加之西医吊瓶，肾水更寒，木气更弱，木被金克，津伤木燥而风动。

这种分析您觉得对吗？

同时，她咳嗽时说左下胁痛，左下主肝木，是否也说明肝木升发不畅？

她咳的时候偶然吐出了一口痰，是泡泡痰，像唾沫那种，我当时没在意，以为是唾沫。现在想来，如果肺金结燥，痰应当是黄的吧？这一点有点想不通，也许真是唾沫。

她平时生病不算多（只中药），但最近生病时容量发脾气生气（以前生病粘人爱哭），平时还好。小时候睡觉眼睛总有一条缝，现在偶尔为之。还有就是她本来三岁以后都不尿床

了，但去年 10 月份（三岁五个月）以后开始一直晚上尿床。

看了三七先生有关《戊子年运气药食谱》的贴子：戊子岁（2008 年 1 月 20 日 - 2009 年 1 月 20 日），火运太过，少阴君火司天，阳明燥金在泉。上半年偏热，下半年偏凉，总体寒热平均。

初之气（大寒 - 春分）：主气厥阴风木，客气太阳寒水。去冬相火不藏，今春生发不畅，升路阻滞。药食宜辛温，桂枝汤主之。……

这样的时年，她这样的情况，我们平时生活起居应当注意哪些方面以帮她化解木被金克的情况呢？

我理解您的意思，高热惊厥并不完全是太阳膀胱经的症候，我女儿就是一例，葛根汤并不适用，对吗？上次中医息风用了蝉蜕、僵蚕、羚羊角、勾丁，还准备了紫血散，我感觉用在孩子身上似乎不妥。她的高热是元气与阳明燥火相争引起的对吗？她当时这种情况不知您有怎样的方式处理？

还有她命理五行强弱目前就不得而知了，我是既想知道又怕知道。突然想到一件事，前几天北京刮大风，她都马上进楼了，风刮倒了一个金属停车牌，不偏不倚正好砸到她的右眼框上，整个眼框都被擦伤。肝开窍于目，而金属牌砸到眼，是不是也是木被金克呢？这个就是猜测了。

答：看看黄元御的《四圣心源》吧，你会找到答案。

问 6：先生，您好！我儿子（2.5 岁）从 5 月 5 号开始反复发烧，发烧时间越来越长温度越来越高。一直没有给他用任何药，饮食睡觉都尽量顺其自然，目前已经连续不断的烧了 4 天，觉得孩子需要帮助。看了您的帖子，还是不能决定是否用大衍方证还是四逆汤加味证。现将孩子目前症状一一道来，希望先生能费心帮忙定夺一下，谢谢！些许咳嗽，下午发烧基本是 40 度以上，下午高于上午（一般从早上 11 点开始升温），晚上更高（可能有 41、2 度或者更高，不敢量）睡卧不宁有时伴有手脚抽搐。一般都是头手脚都很热，有时脚不那么热，

头顶百会穴反而不热。现在脸不红不烫（刚开始发烧那几天脸红且烫），脸色现在很黄很暗，唇淡，喜喝冷水，口有异味（对面就能闻到），舌苔灰白，较厚，主要在中后部，口水多，易流口水，尤其睡觉时。喜欢添嘴唇，但看着不干。喜欢咬指甲（以前不咬，只是有时会把手伸到嘴里），晚上睡觉磨牙厉害（以前不磨），喜欢眯左眼歪左嘴角做鬼脸，好像是哪里不舒服。睡醒眼角有很多分泌物，睡着了 有时还流泪。比以前觉多，但睡眠质量明显很低。

胃口很不好（以前很好），目前只吃很稀的稀饭和米汤，不吃任何其他主食蔬菜和水果，爱吃山楂片（但吃了就不吃稀饭）。睡觉易漏睛，不安易醒，总是要抱，但抱得时候又哭不知是不是身上酸痛所致，身软无力喜抱着或者坐着或躺着。

低烧或不烧时自己知道到厕所撒尿，一旦烧高了，就会尿裤子，但会憋住一半左右到厕所撒完，不知是憋不住尿还是身子懒（疼）不愿意动。

喜欢洗澡，自己要求洗，尤其是汗多的时候，洗完了不愿起来，洗完之后精神会好一些，烧会退一些。大部分时候没有汗，干烧，尿很烫。开始发烧那几天，一旦出汗就退烧。现在如果有汗，有时烧退有时不退（很难分辨是否更高），好像冷汗就退烧热汗就不退。鼻子里好像有鼻涕，但醒不出来，导致睡觉时呼吸是好像里面有什么挡着，发布呼呼象打呼噜似的声音，结果就会张着嘴睡觉。畏寒畏热不明显，但从小不爱穿袜子，这次即使发烧也不例外。

最近这里较闷热，前一天都是 30 度以上，今天降温至 20 多度。

答：不是发烧任凭其发烧，当人体发出求助信息时，家长却袖手旁观，对人体是一种伤害。不要从一个极端走向另一个极端。中医本是中正平和，真正的以人为本——以人的自我感觉和心体症状为基本，好就是好，不好就是不好等。

问 7：依照先生嘱咐，又买了两剂。请问先生，他原来感冒、扁桃体发炎等等好起来以后都没有像现在咳嗽得时间这么长，为何这次会这样？而且一直不见有明显的痰？是有力气往外排病了，还是不好的现象呢？请先生指教！

答：与天气渐热，人体之肺气不得收敛有关或虽得药助收降转缓有关所以时间要长些，这个要父母作好心理准备。关键看整体而非局部小节。

问 8：先生您好：孩子昨日下午 17：40 左右上床，当时体温在 39 多，睡睡醒醒，醒醒睡睡到今早 6 点，才不愿睡了，要东西吃，睡时量过几次体温，一直在下降，早上 6 点在 37.9，现在 7：40 体温在 37.4，精神好，口腔溃疡有但不再喊痛了，饭水少，小便少，这期间没有大便。合肥天气 5-12 星期二 19℃/25℃，5-13 星期三 16℃/25℃。

请问先生大衍方继续用吗，我们家人非感谢先生。

答：服药至大便排才考虑更方。下午和今晚发烧不再反复才是进入尾声。注意避风、节食、休息、怡情。

问 9：您好，不好意思，等不及又来打搅了，今天下午 15:40 测体温 38.8，16：40 测到了 39.4 了，给儿子用温水泡了一会脚，现在看电视，精神可以，准备再用您的药（大衍方），因我心里没底，时隔不长又给您发信，麻烦您了，谢谢。

答：这个节气（2009 年立夏）少泡热水脚，弊大于利。做好明早五时之前体温不会降的准备。此时能睡尽量睡，或晚上早点睡，注意汗出欲收时及时试干。

怕发烧中医就无法治疗了。

问 10：（2009 年 5 月 10 问诊）：小儿一会儿怕冷，要求盖被。一会儿又把手伸出，说热，说梦话，易哭闹，嗜睡，神昏幻听。以前自己能退烧，可现在衣服湿了换了 5 件了，还高烧。我们天气 18-31 度，大人穿短袖，他白天穿的长袖。现在手脚都热，手臂凉，背部和面颈烫人。见先生在线，不得已打扰先生，跪求先生回复！

答：炙甘草 5 克，炮姜 2.5 克，麦冬 4.5 克，党参 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。二剂。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二次，隔二三小时喝三分之一煎，病情好转延长服药的间隔时间。

口干饮水多者可增加煎水量以之代茶。忌牛奶等生冷油腻。孩子能喝多少算多少，尽量让孩子觉得似喝饮料，不要强喂。

如服上方口干仍不解，易下方：生白术 5 克，生淮山 2.5 克，麦冬 4.5 克，党参 2 克，菟丝子 3 克，益智仁 0.5 克，乌梅 4 克，莲子 1 克或 1 粒。二剂。注意避风、节食和休息。有特殊情况及时反馈。

如今早孩子情况有变，方子也要跟着变。

问 11：先生您好。大衍方证药已煎上，我又仔细研读《感冒发烧常用方对证用法》，发现孩子精神较好，饮食渐复，除依旧 37.4 度发烧外，其他没有异常。还有必要服药吗？或者

换服调理方？不知您是否能够看到这个信息。我等一会再给孩子服药。今晚的钢琴课也已经取消，让她在家里静养。只是孩子闲不住，又到一边看书去了，不会太劳神吧。万分感谢。

期待回音。

答：尚未发出求助的信息，可以暂不服药，但您要做好在明早五时之前烧不会退的心理准备。

问 12：先生您好。昨天下午 1 点开始吃大衍方一剂，间隔三小时喂一次，无降温表现。晚上 7 点开始吃上述药方一剂，间隔三个小时左右喂一次，每次大概 15ml，一直到今天凌晨 6 点，没有明显的退烧降温表现。而且发现她只要是入睡，温度就容易高起来，两脸潮红。尤其昨晚前半夜两次烧到 39 度以上（我估计的，昨天一直没有测量体温），都是醒来大哭大闹出一身汗才降了一下温。到凌晨三点半后一直维持大概 38-39 度的体温。昨天下午，今天早上都拉了稀样的大便，不成形，老人还以为拉肚子了呢。我给她喂母乳，米糊吃的少，间隔 7、8 小时才吃 50ml 不到。今早 6 点半又喂了一次药，到 8 点开始体温有所下降。9 点煎了第二剂药，也是三小时喂一次。早上 8 点左右测量体温 38.2，然后一个早上维持这个温度，即使睡了两个小时都没有升高，不似昨日一睡觉就升温，睡着小脸还是微有潮红，但不热，手心足心温热不烫人，今早戴了帽子感觉她睡一会额头还会慢慢的渗出一些汗来，背上亦然，也注意给她揩干了。精神不振，状态没有昨天好，瞌睡重，待睡到中午快 12 点精神稍好，逗她有些笑闹。目前又困极睡着，额头稍烫，间断的微微出点汗，脸稍有潮红，手心足心温热不烫。

答：汗出热渐退为药之正效；汗出热反更高要更方，如是这种情况要详细反馈情况；汗出热退不显但无明显升高迹象继用药观察。

问 13：庄严先生您好！我家宝宝刚半岁，今天第一次发烧，下午四点半开始手心、足心热，额头热，测量体温 38 度 5。有些烦躁，不肯给安坐，少汗。但是精神状态挺好，时不时逗她还笑呵呵。下午 6 点左右给她喂了点核桃煮红糖水，目前烧到 38.9 度，无汗，小脸通红，睡着了。想请问先生，是否先不着急用药？再高烧一些该如何处理？可否热水烫脚？丁桂儿脐

贴用否？

答：如果昨晚没有干扰和乱用药，今早体温应该下降。说说今早的情况。

问 14：庄严先生：您好！感谢您的《姜附剂临症经验谈》这本书，2008 年 12 月 27 日，我在您这本书的指导下帮助一位发高烧的孩子，到 12 月 29 日就痊愈了。她经历了您这本书上的排病反应。从 12 月 27 日早高烧 39.1 度，最高到 39.8 度，高烧 30 小时后泻下黑色的稀稠便，后睡 6 小时后又高烧 39.2 度，于 12 月 29 日晨又泻下第二次稀稠便后，体温正常。第一次高烧期间，热姜水泡脚和葱豉汤，第二次高烧喝的三七先生的小柴胡汤。昨天体温正常，精神好，体力马上恢复，感到饿想吃正常饭。发烧期间总共喝了 2 副柴胡汤，2 副葱豉汤。感谢您在书中的详细讲解，我们这些当妈妈的在临症时才能有法可依，信心坚定。希望更多的人能看到这本书而从中受益。谢谢。

答：所说情形可能更多是人体的自我疗能。如是厥阴病用药稍有不慎，人体抵抗不能步入正轨就不能如愿有良好结局。切记！

问 15：你好，722 先生，我家小儿这两次发烧症状都很相似，都是晚上，睡觉前精神不好，不想吃饭，比平时睡觉早，等睡着后就发烧，一般在 38.5 度左右，症状是浑身烫，两颊很红，昏睡，有时说梦话，其他症状也看不出来，我参照你的“感冒发烧常用方对证用法”，不知用哪个方子好，自己怕不对症不敢私自用药，请先生给指点一下，以备后用！

答：具体症状具体分析，不同时节用药也不同。

可提点通行的建议，如足凉额热烫可热水泡脚或用丁桂儿脐帖外敷右足底涌泉穴。如能睡安睡不必管他，让其睡至自然醒。注意下半夜如有汗出及时拭干。

问 16：一直没用过药，昨天基本在 37.9 左右，精神和情绪都很好，晚上我给她泡了一次脚，今早起来没再发烧了，但脚有点凉，喉咙有痰，有些喷嚏和鼻水，情绪也不太好，爱哭，有点困的样子。眼圈的颜色比较明显。昨晚吃得少，今早说很饿，胃不舒服。

答：可以稀粥或小米粥调养，注意节劳和清淡饮食。烧退后如能睡是佳象，应让孩子多睡，睡至自然醒，此时如纳呆为常象。

问 17：先生说得没错，周六夜里孩子又烧至 37.7，周日早晨 37.4 度，起床前喝了大约

100ml，但是接着就吐出来了，带着一些粘痰，估计在胃里没有超过 10 秒钟，出了一头汗。白天体温一直在 37 度以下，晚上升至 37.3，临睡前，将第一副汤药煎了第二次，劝其喝下。今天是周一，没有去上学，刚醒来时，体温 36.9。由于多日未洗澡，刚刚给她洗了澡，尽管体温在 36.4，还是喝了第一副药的第三煎，喝的比较少，作用估计也不大，就是心理作用，怕孩子洗澡着凉。

答：为什么要洗澡呢？是您觉得脏还是孩子自己不洗澡难受了？表面干净里面反而脏，而且越是追求表面的里面反而不怎么样。如此看来您的身体也不怎样。

3. 关于咳嗽（17 个问题）

问 1：您好，能向您咨询一下吗？我儿现在两周岁，2008 年 3 月 18 日给他带了肉桂肚兜，接着出现了口腔溃疡，现在口腔溃疡看还有，从前天夜里口腔溃疡减轻。但是开始咳嗽，这两天咳嗽得厉害。昨天没有大便，今天有解。早上看舌苔很好，中午再看是白厚，但是可以吃粥，饭量没有前段时间大，这两天饭量不定时，一般中午没有什么胃口。我现在不知道该怎么办？他下巴有湿疹，这两天是夜里痒厉害，白天好点，右大腿那有出红点点，估计还有点痒。请教老师，这是排病现象吗？要不要吃点药呢？

答：口腔溃疡问题在《姜附剂临证经验谈》一书中有提及，此为湿煤不完全燃烧冒出的黑烟。为何会不完全燃烧？因误治添水加冰致燃材湿了。口腔溃疡好了是人体自身的阳气能将湿的燃材暂时变干，继则咳嗽可视为排病反应。

不是任何症状都是排病反应，要分是正能胜邪还是正不胜邪。

湿疹与咳嗽相关联，因肺外合皮毛。咳嗽由无痰转有痰大多情形是好事，咳嗽可能越来越剧。继则大便溏后咳止痒消。这要在得正治的前提下。

能咳嗽大多是好事，千万不要止咳，否则病往深处走。

试试此方：党参 2 克，炮姜 2 克，生白术 2 克，炙甘草 2 克，开水泡服，三餐前各一次，一次只要有一二汤匙即可。五剂。

问 2：先生您好，我女儿 1 岁 3 个月，5.7 开始流清鼻涕，打喷嚏，偶尔咳嗽一声，5.10 变成浓鼻涕，喷嚏见少，偶尔咳嗽，感觉快要好了似的。谁知道 5.12 号又严重了，又流浓清鼻涕，咳嗽起来一阵一阵的，好像有痰的样子，今天下午坐着也会咳嗽几声，精神食欲都还不错，头顶易出汗，身上倒不怎么出汗。我女儿今年年初 2 次感冒都是流清鼻涕，2 天就好。3 月份一次感冒不发烧，流清鼻涕，没理她，结果 4、5 天后还是不好，吃了 4、5 天的小儿感冒药才好。这次都一个星期了，也没让她吃药，眼见着咳嗽加重真是手足无措，请先生帮帮我。又：北京这一周以来天气热，有时会刮风。我女儿不发烧。

答：吃了 4、5 天的小儿感冒药才好。——不吃感冒药可能好得更快。所谓的好可能更大的可能是被镇压了。

从您的描述中我没看出孩子有需要外力帮忙的信息。做好咳嗽加剧和整晚咳嗽的心理准备。有需要帮忙时再反馈。现在要做的是不破坏：节食、避风、休息和怡情。

如要给药，可予大衍方。

问 3：庄医生,您好!我女儿今年 20 个月，这几天一直咳嗽,但不重，昨夜咳嗽加重，有痰，一直没给用药。我这几天一直是用推拿，前几天一直用的是泻肺经，昨天晚上给推的补肺经，夜里就咳嗽加重了，早上还吐了一次。请医生给想想办法吧，我女儿非常非常难喂药，原来发烧感冒生病都是针灸推拿，但只要是咳嗽就止不住就得用输液，望能在百忙中给予回复，万分感谢！！

答：不破坏就是最好的治疗。既然咳嗽不重为何要干扰她自身的治疗工作呢？医者再高明也比不过人体这个更高明的医生。

期待身体没有病，没有任何症状的观念正是病此起伏彼的根源。找找您心性、性格和对孩子、健康态度的原因，这才是真正的病根。

停任何治疗。避风、节食、早睡、怡情。当身体发出求助的信息时，及时告知。——何为求助的信息，用您的母爱之心静心聆听，不要依样画葫芦。

问 4：庄先生好：反馈一下孩子的情况。已经喝到第四剂（四君子汤加味）了。孩子的面色亮白，精神状态较好，平时不大感到累了，到晚上 7 点以后，就会明显感到疲劳。饭量良好。

问题：（1）这几天咳嗽和鼻涕未见减轻，鼻涕白色。早晨起来和傍晚以后的咳嗽比较重一些，只有昨天早上咳出少量的痰来。昨天晚上我给他在胳膊的肺经处刮出不少的痧。昨天反映天突处痒、咳；今天反映痒的位置往下一些。扁桃体仍是有些肿大，对应下颌的淋巴结肿大。……

答：太虚的人不适合刮痧，适得其反。
作好持久战的心理准备。

问 5：（2009 年 5 月 6 日）庄老师：您好！用了两剂理中二陈汤，感觉好像咳得好深，不过咳不出痰来了，也没有了呼气时的水泡声，睡觉老是来回翻动，手心热，经常说胸闷，长出气，舌苔有红点，小便正常，大便无不消化物，感觉这次咳嗽历时较长，（没有以前那样用金银花、连翘等寒凉药快，），但是我有信心，总感觉只要咳出痰来就好，感觉这次是正治，但愿是在排病，吐出肺内的陈痰。不知我的想法对不，庄老师，后面是不是继续用大衍方，来增加其正气，促其早日发烧或咳嗽，进行排病。您能不能给一个系统的调理方案，

这样我心里好有个底，比如服大衍方多长时间等，会不会出现排病反应？另外，听禅音说，带丁香、干姜、肉桂做的肚兜，不知我儿子合适不？

答：肚兜不能用。现在转用大衍方，因为全国天气转晴好：

炙甘草 5 克，炮姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。四剂。冷水煎开后改用小火煎二三分钟，加盖焖五六分钟。一剂煎二次，隔二三小时喝三分之一煎，病情好转延长服药的间隔时间。口干饮水多者可增加煎水量以之代茶。忌牛奶等生冷油腻。孩子能喝多少算多少，尽量让孩子觉得似喝饮料，不要强喂。

注意避风节食和休息。

问 6：先生您好，孩子以吃完 5 副调理方，但现在还是有清涕流出，老感觉嗓子有痰，在咳嗽！不知该用什么药方调理？还是上次感冒没有完全痊愈？请先生再赐方！

答：可停药让身体自己处理，但要注意清淡饮食和节食，以防食复。

烧退后的咳嗽流涕大多是人体在进行清扫战场的表象。孩子经过多次误治，做好今后还要剧烈咳嗽或发高烧的准备。

如果要服药此节气（2009 年 4 月）不得服附子理中丸。可服下方：党参、生白术、干姜、炙甘草、陈皮、半夏、茯苓各二克，泡水喝，三餐前各一次，五剂。日一剂。

问 7：晚上好，我家孩子三岁八个月，这两天有些咳嗽，咳嗽次数不多，但感觉好象很深，我给她喝的姜枣陈皮红糖水，今天第二天感觉咳嗽有些减轻，可是总觉得孩子浑身比平时的体温高，不知和喝这个水有关吗？还有前段时间给孩子喝了几天山楂红枣水，睡觉时就不出汗了，是好事吗？还用继续喝姜枣水吗？谢谢！

答：如孩子精神好，能吃会睡，为未发出求援的信息，不必用药。

问 8：先生，我的小孩可以用大衍方吗？

我在温州，这里都为晴天，早上晚上气温 20 度左右，中午时间有太阳很热。

2009 年 4 月 16 日跳舞以后出汗，脱掉衣服受寒，然后发烧（以二陈 2 剂退烧），回到学校上学后，因为幼儿园饮食不洁，拉肚子当天晚上发烧（贴丁桂儿贴）烧退，拉肚子也好了。然后开始咳嗽（服以二陈汤，四剂），一直未好，夜里咳嗽频繁，后来服麦冬方（小儿 4 剂），夜里咳嗽好些，白天不怎么咳，但是有过敏性鼻炎的症状（早上起来鼻塞，流清鼻涕，白天还一直吸鼻子，自述说鼻子很痒）。我因为学习了近来的帖子，知道是我自己误治了，肠子

都悔青了。小孩本来唱歌很好听的，要参加比赛，一个月咳嗽下来，嗓子都哑了。5月3日就带他去了中医院看，说是喉咙和鼻子里面都很红，开了中药，没有西药。到今天依然没有好，本来不想麻烦先生，可是看着她本来白里透红的小脸都有点黄、黑了，还有我之前乱用药，所以恳请先生指正。

答：党参4克，生白术2克，茯苓2克，炙甘草2克，陈皮2克，姜半夏2克，桂枝2克，生白芍2克，开水泡服，一剂泡二至三次，当茶喝，少量多次，能喝多少就多少，不要强喂。日一剂。先服二至四剂，如特殊及时反馈。忌牛奶水果等生冷油腻

反馈：三天下来，基本已经好了。万分感谢先生和“三七养生”网。

问9：2009年4月19日。运动后没有及时擦干汗，当天晚上就有点咳嗽，白天不咳，晚上睡觉时咳，也不是很严重，我就没管她。让她咳。

4.26。开始给她喝桂枝二陈汤，其实我也拿不准对不对症，她只是咳嗽，没有其他症状。以前她感冒咳嗽用桂枝二陈汤很有效。我想试试吧，喝了四天，后来是白天晚上都咳。停了三天的药，

5.3。又喝桂枝二陈汤，还是没有好转。

5.7。早上咳起来好像气管快发炎的空空的声音，感觉有痰。她现在是早上起来一定会咳嗽。我看他的舌苔很薄很薄，舌头粉红粉红的，不象以前那样很厚的白色或者黄色。

之前没有看到上面这些帖子，不知道不适合用桂枝汤等。一共喝了七天的桂枝二陈汤。没有什么效果。中间有三天晚上流了鼻血。

今天早上看了一下舌苔，舌后半部分白。其实女儿没有其他症状，咳得不是很频繁，晚上睡觉也只是咳几声，白天有时咳，但今天早上起来咳的声音有点吓人，怕她气管发炎。她有点眼屎。

5.8求助先生。

答：流鼻血是误用桂枝二陈的结果，这个节气慎用辛温药。用下方：

炙甘草 5 克，炮姜 2.5 克，党参 4.5 克，麦冬 2 克，菟丝子 3 克，黑附子 0.5 克，山茱萸 4 克，五味子 1 克（杵）。二剂。开水泡五六分钟，一剂泡二次，一泡分两次喝，三餐和晚睡前各一次，病情好转延长服药的间隔时间。口干饮水多者可增加泡水量以之代茶。忌牛奶等生冷油腻。孩子能喝多少算多少，尽量让孩子觉得似喝饮料，不要强喂。注意避风节食和休息。有特殊情况及时反馈。

5.10 停药。请示先生。

答：药服完，咳嗽不剧可停药观察一两天。注意节食避风休息，以防食复劳食风袭。

5.14 凌晨 2 点咳嗽了一会儿，早上起床后咳嗽了一阵。想女儿早点好。

答：“想女儿早点好”的想法有问题。一切要顺着身体，不要让身体顺着您的意。

问 10：男，一岁九个月。2009 年 4 月 27-29 日发烧至 39 度，满口溃疡，化脓，我给服柴胡 4，桂枝 3，干姜 2，炙甘草 2，黑附子 1，牡蛎 1，黄芩 2，天花粉 2，当归 2，白芍 2，川芎 2，白术 2，茯苓 2，泽泻 2 后两剂后，慢慢痊愈，但后来出现夜咳！开始干咳，后带有点粘痰，断续有点鼻涕。我本想他会自己好，谁知昨晚发烧并剧咳，今早打喷嚏，流黄白涕转清涕并频繁咳嗽，低烧。我也是无知之举给予桂枝二陈。现儿子体温正常至低烧之间，微汗，手足温，呼吸声粗，咳嗽稍有好转，没有之前频且咳声有点空。舌淡红，舌前无苔，中后部淡白。食欲可，二便正常。

答：予大衍方。

5 月 11 日，今早孩子才喝完一剂，到现在已经感到好了百分之七十，烧退了，不怎么咳了，唇色不那么红，舌头也不那么红，精神胃口好。中午睡得很沉，呼吸均匀。看来再喝一剂就可以了。感谢这里，感谢中医，感谢 722 老师！

5 月 15 日儿子恢复得挺好了，基本没什么痰，睡觉也不咳了，偶有就咳一声，看来并无碍。有一事请教先生，他平时不太流汗，但一睡觉就会出汗，以前更甚，常是一晚湿透更换两件薄衫。且大便常是一天两三次，软至不成形，有酸臭味，我让他喝了理中汤各 2 克方三餐前泡水各一小杯，先后共 7 剂，现在大便正常，出汗情况有所减轻，但还是有点湿湿的，在旁边可闻到汗味很重。西医讲小孩子新陈代谢旺盛，出汗是正常的，但中医却是说阳虚不摄阴，不知儿子的情况是否正常，有需调理吗？麻请先生指点一二！！！谢谢！

问 11：722 老师，您好！这样冒昧的给您发消息，实在对不起。我来三七论坛的时间很短，每天都在加速学习，可还是力不从心。家中有两个小孩，小儿子最近生了两次病，都照您和三七生在网上的方子服愈了。

大儿子 5 岁，小从深受抗生素的损害。可怜 2-3 岁那一年常是高烧——吊针这样恶性循环。孩子先天就不足，从小个小子，大便一直不太正常，夜里常醒来哭闹，咽炎常发作。3 岁半时曾慕名找到当地（广州）有名中医调理过之后改善了很多，睡觉安稳，不尿床，大便正常了，胃口也行，一年个子长了不少，但很瘦，现在和同龄人比偏矮小，检查有点鸡胸，经常口腔溃疡，睡前起后咽有粘痰，反射性咳，也咳不出痰。偶尔睡眠浅，说梦话，蹬脚。偶尔晨尿前段浊白。

4 月 29 号开始发烧，5 月 1 号烧 40 度（有一年多没这样烧过）。我在网上求助无人回馈。情急之下用了一次麻黄理中冲剂，微微出点汗后慢慢退了烧，舌头和咽部各有一大溃疡点，化脓，吃不下饭，易哭闹，烦躁。大便二天一次，小便正常，舌尖红中后部苔白黄腻，喝了两天小柴胡冲剂。5 月 4 号就诊，医生诊断：太阴乙土不足时，阳明戌土燥性太过，疾病向阳明经转化，用清解法。开方如下：

白薇 14，侧柏叶 10，浙贝 18，乌梅 7，冰糖（适量），黄核 30，大腹皮，10 鸡旦花 10，甘草 7，滑石 15，三剂。

喝完感觉挺好，舌头和喉咙不痛，但咽部仍有些红。复诊医生叫我不用去了，开方如下：红参 10，干姜 10，白术 10，炙甘草 10，乌梅 7，白薇 14，五剂。

现在该咋办？722 老师仁心仁德，帮我诊断，在此拜谢！

答：建议停药观察或以三豆汤：以黄豆、黑豆、绿豆各适量高压锅煮熟烂后，取汤加糖，少量多次以之代水喝。此汤不得隔夜，温喝。

问 12：722 老师：您好！多谢您那天的及时指导，儿子好很多！现在还有些红肿，比起之前减轻些，但已经不痛。喝三豆汤的第二天在肿大的咽峡和扁桃体之间有一外化脓，但却没有溃疡点。也不痛，今天看似收缩了些，孩子并无不适。睡觉也好，二便正常，大便成条

呈绿色。舌体瘦，不红，苔白。接下来继续喝三豆汤吗？再次麻烦您，在此谢过！！

答：如当地天气热，再喝三豆汤。效可三天后反馈。特殊及时反馈。

问 13：小女快 7 岁，从五一回老家后就反复发烧及咳嗽至今。先生帮忙看看好吗？生病过程如下：5.1 回家坐车吹风，当晚发烧 38 多。至 5.2 中午未用药，自己烧退。只是咳嗽流涕，痰黄，涕先清后黄。之前早起会偶咳几声/5.4 上学放学后又发烧（39.5，有汗，全身发烫，口渴，唇红，精神偶述肚子不舒服），服一剂桂枝加附子汤。5.5 早烧退。伴着咳和流涕，在家休息。5.6 同 5.4 情况一样。上学放学后又发烧。服一剂桂枝加附子汤。5.6 早烧退。还是一直咳和流涕，感觉痰很深不易咳出。5.10 还流了鼻血。在家休息至。5.10、5.11 放学后又发烧（39.5 左右），服桂枝加附子汤烧没退，发烧时症状同原。

5.12 咨询您给开了两剂大衍方。服后 5.13 早起拉了些很臭烂稠的大便。烧没退，伴着咳和流涕。5.13 服完大衍方，烧渐退，伴着咳嗽和流涕。

5.14-5.15 各服一剂（生淮山 5 克，生白术 2.5 克，麦冬 4.5 克，五味子 2 克（杵），熟地 3 克，益智仁 1.5 克，乌梅 4 克，莲子 1 克）。还是咳和流涕。5.15 晚上可能睡觉不好，5.16 又发了 38 多的低烧，5.17 早上烧退，并流很多清涕伴咳嗽。

5.16 至今在服理中汤。孩子目前的情况是：舌中后部苔厚稍黄，胃口一直不开，偶饮水。咳嗽频，痰黄，沉闷，流涕黄。

5.13 后一直没有大便。吃很少。小便不喝水时黄。没精神/孩子已病两周。功课落了不少。又但心上学后再发烧。恳求先生帮孩子看看好吗？

答：“孩子已病两周，功课落了不少”——功课比身体重要？之前如果自己不擅自用药，就不致于延这么长时间了。有时这种误治比之抗菌素和害凉药更害孩子。5 月 14 和 15 日换成生淮山方是我的建议还是自作主张？现在喝理中汤是我的建议吗？

当地天气如何？何地？面色、唇色如何？如何咳嗽？咽有痰吗？睡？

以上用的生淮山方、理中汤都为本人看贴自作主张给用的，因心太急了！我们在海南省，近两天气温 25-33，晴朗，之前是两三天晴两三雨的变化。现面色苍白，唇无血色，身体没

力，喜卧，咳嗽沉闷，感觉胸部有痰黄，不易咳出。白天、晚上睡觉都咳，白天半小时咳两次，每次咳四五声，鼻涕 16,17 日是清的，今已转黄。睡眠不沉。

答：看来您也是精虚之体，经不起大事。孩子的身体状况与您的身体、心态和处理问题的方式有很大关系。再如此下去您很爱孩子，但会害了孩子。

党参 4 克，生白术、茯苓、炙甘草各 2 克，开水泡服，三餐前各泡服一次。日一剂，二至四剂。孩子的这种状况急不得。

孩子停课在家休息，否则用药无效。能睡则睡，能吃则吃，顺着孩子的意，而非以您病体昏君之意强加给孩子。

孩子至今已服用您开的上方两剂（18 日开始服），昨晚上半夜入睡时和来咳两阵，之后到今早都没咳，今天打算最后服一剂。请问先生，孩子此次病得太久了，病后该如何调理或食疗呢？

答：原方可隔日一剂或每日一剂，服五剂。做好服药过程咳嗽可能反复的心理准备。清淡饮食，少吃多餐，吃七分饱，这个要由大人来掌握。保证充足睡眠，并注意结合怡情这味大药。

待当地天气转晴好温高，且孩子脾胃功能渐强时，考虑予三豆食疗方。

可以发帖让其他家长分享，同时明白在医理未明之前请勿擅自用药。

小女目前已服上方 8 剂（5 月 18 日开始服），现来反馈情况：今早（24 日）舌苔中后部浅黄厚（不如原黄厚），小便白天清，早起稍黄，不喜喝水。大便在服用第三剂时恢复每日一次，成条但粘磁砖。从服用第二剂后咳的次数已减少。咳时是半小时都在咳。不咳就一声都没有（原咳得较均匀），感觉痰也还是不易咳出，稠黄。一直在流很多黄涕。海南的天气 22、23 日下雨，（之前一周晴转多云），今转多云。精神佳，睡眠胃口好，面色苍白，唇无血色，饮食控制七分，清淡。先生，是按您原安排继续服用上方吗？

答：党参 4 克，炮姜 2 克，生白术 2 克，炙甘草 2 克，茯苓 2 克，二至四剂，开水泡服，日一剂三次，三餐前各服一次。再次强调做好咳嗽此起彼伏时间较长的心理准备。在能咳或呕出痰之前咳嗽会剧烈并持续一段时间。注意不要破坏。天气热晴好就易前方，阴雨天用今天开的方，有情况及时反馈。

下次反馈孩子脾气如何，好动吗？咳剧时伴泪汗收不住吗？

今天（28 日）来反馈情况：小女 24 日开始服用上方：党参 4 克，炮姜 2 克，生白术 2 克，炙甘草 2 克，茯苓 2 克。24、25 日其它症状没多大变化，只是也不大便秘了。

26 日拉了些很稀的大便（25 日下喝了点三豆奶，有说肚子不舒服三小时），已不再流鼻涕。昨天（27 日）停药一天，没大便，没流涕，但还是咳，咳次数略少，咳不出。今早舌苔

不再厚腻，大便成条，睡眠、胃口好。只是还有咳，感觉有时痰咳不出，有时可以排出一点。

小女脾气不顺她时会倔点，但大多时还是很讲理，有些好动。当地气温 25-31，近几天都有阵雨。

请问先生下一步如何处理还是让孩子停药自行恢复？谢谢！

答：停药观察，不破坏。

先生，小女在您的治疗下一天比一天好，至今只是偶咳清下喉咙。

问 14：(2009 年 5 月 14 日问诊) 先生：您好！我小孩（男，4 岁）咳嗽已有一个月，前期是感冒，流鼻涕，坚持没有用药，现已好多了。但是现在的问题是每天早上一起来就猛咳嗽，感觉喉咙里有痰。其它时间只是干咳嗽几声，有少量鼻涕。现在他精神状态好，吃饭也还好。我在上海，前几天很热，这两天只有 28 度左右的温度了。请教您：目前这种情况可以用大衍方进行治疗吗，是否有调整？炙甘草 5 克 炮姜 2.5 克 党参 4.5 克 麦冬 2 克 菟丝子 3 克 黑附子 0.5 克 山茱萸 4 克 五味子 4 克（杵）。谢谢。

答：党参 4 克，生白术、炮姜、炙甘草、清半夏各 2 克，日一剂，开水泡服，三餐前各一次。天气转晴好热就用大衍方，如大便溏用干姜，否则用炮姜。服二至四剂要反馈。口干饮水多要更方，到时反馈。

先生：您好。小儿泡服药吃了一剂后，天热就吃了二剂大衍方，现已没流鼻涕了，还稍微有些咳嗽。明天还有一剂。现在发现背上有一片红疹象痱子(昨天出了汗)，不知是否与病情有关。现在没有出现口干的情况；大便干燥，两天一次。

请教您，目前情况吃完明天一剂后，是否还要继续吃？（小儿一直以来就只要运动比如从一楼上到六楼就会咳嗽。此种病是否也可以一并调理，还是等到冬季这后？）万分的感谢您。

答：党参 4 克，生白术 4 克，茯苓 2 克，炙甘草 2 克，开水泡服，四剂，三餐前各泡服一次。

2009 年 5 月 22 日回复：小儿的咳嗽现在已好了，鼻涕干净了，并且大便也已正常了。

万分谢谢先生。

问 15：先生：你好，自 5 月 5 号最后一次咨询您到今天已有 20 日，5 号到 10 号连用大衍方，随后一直是隔日服用，但是咳嗽一直没有断根，每天都有几声，尤其是吃饭时遇到咸点的菜或汤，好像嗓子受刺激了样都要咳几下。前几日看过您的帖子-《请把疾病当做您的朋友，了解他，善待他》，想着咳就咳吧，隔日喝大衍方提高孩子抵抗力为目的。可 23 号早上连接打了 3 个喷嚏，我给量体温也不高，舌苔有点白，我就在 23 号和 24 号连着喝了两天姜枣水，每天喝两次，其间量体温也还是 36.3 度上下，25 号也就是今天接着喝大衍方，可是最近 3 天明显咳嗽又多起来了，我不知道该怎么处理了，说她感冒了体温也不高，没敢冒吧咳嗽又增加了，水果更是一点都没碰，所以在是否需要服用桂枝二陈汤上很犹豫，还是接着连用大衍方，只好请教先生。

目前孩子情况：早上看舌苔淡红，手温热，脚热，大小便都正常，因为最近不好好吃饭所以每天拉的很少，成形。看了孩子嗓子，也不红。喝水正常，有口渴喝水要求，不好好吃饭，鼻头有点发黄，我给她每天午饭后吃一粒大山楂丸。咳嗽还是白天咳，晚上睡觉一点都不咳。孩子精神很好，每天都又唱又跳不停歇，晚上睡觉前都要唱好久的歌（呵呵）。

西安最近天气中午到 30 度，早晚到 17，8 度，屋子里很凉，进屋都要加衣服，稍微晚加一点，孩子就打喷嚏。

感谢先生给孩子的诊治。

答：屋子凉和西安的天气及孩子目前的情况不适用大衍方，再者一个方子没有连着服用这么长时间的，有时药误也会咳嗽。有时上午此方下午就要易彼方。任何方连着服或换方都要有确切的指征。“唱着好久的歌”伤肺气了，看您还高兴着呢，这也是咳嗽不好的一个原因。

停用任何药，不破坏就是治疗：少用嗓，以默养气。叫孩子“默”困难点，就多看书，多听音乐吧。用耳用眼尽量不用嗓，当然用眼用耳也不可太过。还有就是节食、避风、休息、怡情。观察两天不见好再反馈。

医理未明之前请勿乱用药，这样有时与滥用抗菌素和寒凉药物没两样。

问 16：感谢庄老师的回复，这个医生也是在接触三七之前比较信任的医生，但是奇怪的是每次都开“咳喘散”“咳嗽散”，不管寒咳热咳我看所有咳嗽的小孩子均有这个，而且多次开“小儿清热宁”“泰诺林”（退热的）。这都是接触三七之后慢慢发现的，而且给我们多次配合头孢克肟等药物。08 年 12 月份我孩子在她处治疗咳嗽前前后后连续一个半月都没有好，她建议我们吸入激素治理，我坚持没有采纳。最后没办法托熟人找了另外一个中医大夫开了很多中药配合五天的扑尔敏，强的松等才好起来。虽然我很不愿意吃这个，但是孩子喘的我们实在都没有办法了，我都快崩溃了。

所以，如今对这些中医大夫，庄老师我真的很绝望了，现在很是懊恼自己为何不是学习中医的专业，又可惜很多方法和辩证让我束手无措！真是书到用时方恨少！

再次叩谢老师，我真的害怕孩子每次感冒都是反复的咳嗽+喘息。请求老师给与帮助。

答：强的松是强盗，比之消炎药这种小偷造成的伤害多得多，而且最擅长粉饰太平，离他远点。强的松打个比方就是将您的养老金提前预支，用的是您自己的钱，但您不知晓，还对强盗感恩戴德。待到您识其真面目时，为时已晚，而且还离不开他。

喘不排除因父母因素孩子先天禀赋不足，但更多的是因感冒、咽痛或发烧等经误治变成不能发烧只能咳嗽，再经误治变为不能咳嗽只好以喘的形式苟且偷安了。要彻底根治，得正治后喘就要变成咳，其间过程就是喘咳相伴，由喘多于咳至咳多于喘，再至只咳不喘。咳嗽渐剧，此起彼伏，痰由深转浅，由难咳转易咳，痰由少变多，由色白变黄是好转的过程。能发几次高烧会缩短这个过程，当然孩子和家长不可避免要经历一个较为前苦的身心历程。

问 17：（2009 年 5 月 23 日问诊）先生：你好！我是一新人，因为孩子咳嗽好长时间，治疗好长时间无果，上这里来看了一些一知半解也不敢乱用药了，所以发贴询问请老师指点迷津！

我们是山东潍坊，这里天气比较干燥，早晚温差大，今年春季天气变化频繁，昨天最高气温 34 度，最低 15 度。今天 29 到 15 度，天气经常这样忽冷忽热。去医院儿科的小孩大部分是因为咳嗽。

孩子二岁四个月了，脾气应该说是比较温和，事情和他商量着来很容易，有时不愿意的事也是比较急，但是哄一会就没事了。去年 11 月时动了个小手术，疝气，之后就开始断断续续的感冒咳嗽，开始用的是都是西药。后来总觉是药三分毒，后来的感冒咳嗽慢慢改成了中

成药，去我们这里的中医院看病，开的也是消炎药+感冒（西药）+治咳嗽（中药），原来一直断断续续，好了后过上十天半个月的又感冒再咳嗽。今年春天变得更加频繁。

开始大人没当回事，今年频繁后大人开始着急，用的药量更大了。最近我开始上网查，看了一个中医网说小儿咳嗽有可能是脾虚，于是我把药都给他停了，只用了醒脾养儿颗粒。最后一次孩子感冒后症状就是咳嗽有痰，流鼻涕。停了其它的药用了醒脾养儿颗粒后第二天就不流鼻涕了，但还是一直咳嗽，一直也没再用其它药，到现在有半个月了，最近这几天还是咳嗽但是听着痰少了。

白天多少咳嗽点，晚上睡觉或早晨咳的厉害些，非咳出痰来。但是孩子不会吐，所以一直不知道痰是什么颜色。有人说有痰是有炎症不好，有人说有痰是快好了。因为一直没用药又担心孩子会转成慢性的治不好。所以急切请先生指教，应该给孩子吃什么药？

再重点说一下孩子症状：

1、白天咳嗽一直不是很剧烈，就是早上一阵咳嗽剧烈。咳嗽时没有泪，也没注意有汗，咳嗽几声就停了，一会再咳，应该属于阵咳同时喝上水或药时也呛咳。原来白天不怎么咳基本就是喝上东西后呛咳，现在白天也阵咳。感冒时咳嗽呕吐过四五次。感冒好了以后一直没有呕吐，从昨天开始早上感觉咳的有点深了。原来咳嗽没有痰，一个月前给他输过一次液没有治下去开始有痰，一直到现都有痰。

2、白天精神非常好，很爱活动，很少哭闹

3、孩子不是很爱喝水，一直还喝着奶粉，后来发现他喝奶粉后咳嗽厉害，我为了让他多喝水，就一奶瓶 200ml 水兑上一勺奶粉。一天能喝上三瓶左右。水果没有断，最近常吃西瓜、草莓、苹果等。

4、最近一周基本吃素的，没有吃肉，但是也不说一点都没吃，周末去奶奶家给奶奶过生日又吃了点鱼和肉。胃口没有以前好，吃饭不专注，喜欢乱跑。同样的东西连着吃两顿就不吃了。

5、有很轻的白舌苔

6、现在二便正常，大便一天一次，前段时间有点干，最近看着比较正常了，开始略有点干。现在小便也正常，就是最近发现他小便有时憋不到厕所就尿了，原来都是先说尿，能憋到厕所再尿的。

7、睡觉：孩子睡觉一直很轻，而且很难入睡，在床上翻来覆去的睡不着，医生一直说他缺钙，原来给他吃过鱼肝油，后来因为一直感冒咳嗽一直没有再吃。晚上睡觉也是睡不安稳，经常翻来覆去的，不过不哭闹，每天一睡着时头上和后背总是出很多汗，白天活动后也很容易出汗。

最近上贵网学习后开始喝小米山药粥，又用白萝卜+梨+冰糖煮水喝发现最近又不能喝，真是不知道该吃什么了。还请先生开药方。谢谢先生！

答：党参 4 克，炮姜生白术炙甘草各二克，开水泡服，三餐前一次。二至四剂，做好药后咳嗽可能更剧烈后吐痰的心理准备。当地天气热以茯苓易炮姜。

也可不吃药，停您所给吃的那些东西，包括牛奶水果等。不破坏就是治疗。您所给孩子的吃的我看不到对他有何好处。

先生：你好！你给开的药已经吃了两剂了，拿药后这两天下雨了，气温是 15-25 度左右，用的药是茯苓易炮姜，阴天或下雨天是不是应该用炮姜？昨天上午咳了一上午一直有痰鸣音，昨天上午感觉痰比较容易咳，但都没有咳出来直接咽下去了，痰在嗓子眼里似的，下午基本没有咳嗽，晚上又咳嗽的厉害，一直有痰鸣音，但是咳不出痰来，今早上也是这样。还是没有吐出痰来，痰一直在气管里，晚上睡觉时有痰鸣，象打呼噜。先生这是病有好转还是更厉害了，再请先生指点一下迷津。

另，今天的气温是 15-31 度。后面几天也是天晴，气温升高。

答：孩子不会吐痰咽下去是因为他没有足够能力吐出来，或者说身体不要不想消耗更的能量通过吐的形式将之排出，所以以咽下去的形式通过排便排出。如此有时会在大便中看到痰涎。

不要以现有的常识和想当然的想法代替身体这个高明的医生和高度精密的结构的一举一动。当然成年人多了主观意识的干扰，往往不是身体的本意。

咳只要不是一成不变，痰渐多后少，咳剧后趋缓，痰先白至黄再白，质由稠至稀都是好事。等不咳就变成喘或其他病了。

反省一下，七分养做得如何？是否再予奶粉等破坏行为，否则服药见效不大。

所谓的痰鸣或打呼都是痰在外出的路途中。

原方加茯苓 2 克，继进四至五剂，如咽中有痰或痰觉得较多加陈皮半夏各二克。

看先生回复，心里减少害怕，现在正在网上恶补知识，发现自己很多时候都是该担心时不担心，往往出现好转时以为是加重病情，反面越搞越乱了！

孩子奶粉现在已经开始减，一天喝 2 勺奶粉，家里人的工作正在做中，还都没有接受，孩子自己也总是要奶粉喝，所以奶粉现在减少，还没有真正的停掉。这是现在最麻烦的一个问题。

想再咨询一下先生，药一次喝多少量呢？让孩子一下喝上一碗很困难，原来我给他喝药经常加到奶粉里，不知不觉喝下去。现在是一次一小杯，我给他多喝几次，这样可以吗？

答：奶粉不停服药无效，水果再吃服药少效。药能喝多少就多少不要强喂，可少量多次喝。

再反馈一下这几天孩子的情况！

24 号以后痰明显减少，早上上午阵咳，偶少呛咳，咳不出痰，用听诊器能听到有痰鸣音。晚上临睡前咳半个小时左右，有痰。睡着后基本就不咳了。从一个贴中看到还可以给孩子按摩，我也试着给孩子按摩了肺经，脾经，捏脊背。发现孩子肺经所在的两手无名指的指甲都与其它指甲不同，上面是凹下去的，不知道是什么原因？

孩子这几天胃口明显好了很多，一直没再喂奶粉，腥、肉、凉、水果等该忌的都忌了。

药应该还是继续吃着，不用变的吧！

答：非专业得道按摩师予按摩只能是耗气而非助体。

您是专业西医师吗？用听诊器只怕让您更恐慌而乱而阵脚。不是心里害怕就是自寻烦恼。今天回的一个帖子或许有助于您：

要想孩子身体要好，您的心性和身体也要跟进。您的身体好了，对待人、事、物的态度会豁达大度的，较之前更从容平和些。而这些品质的具备对于孩子来说就是一剂良药，也是一位明师、明医。到时您就不会那么在意和关注细节，您会允许，甚至认同孩子一时的错误、任性和身体在自行调理过程中出现的很多症状。

孩子是父母亲这颗大树上结出的果子。和风细雨，阳光雨露则果实必是成熟而甘美；冰霜冷雨或烈日狂风则果实早熟或苦涩。

继进原方二至四剂：党参 4 克，炮姜生白术炙甘草各二克

恩，听先生所言又放心了很多，我们现在这里气温 16~30 度，是不是茯苓易炮姜？原方用的都是茯苓易炮姜。

先生：

您好！不知道该怎么感谢先生！

孩子现在基本不咳了，早上、晚上都不咳，就是白天多少有点咳，已经没有痰了，每次只咳一两声，一天咳个三四次，应该是好了。

孩子咳了快半年，药吃了不少，针也打过都不见效果。没想到先生简单的小药方就治好了顽疾！一家人都特别高兴！

不仅病好了，胃口也好了，而且睡下后头和后背的汗也比原来少了，真的是很神奇！

自从吃了这种药其实就有好转，只是我一是关心则乱，二是知识缺乏，总是分不清是退病反应，还是病情加重，所以多次麻烦先生！但先生一直耐心给我讲解，不仅是给了药方，还教我如何做一个合格的母亲，教会了我处世的态度。我觉得这点很重要！原来我是瞎着急，又是按摩还天天学医生听气管是不是有痰，自己愁得不行了，生怕孩子得了气管炎。最后明白了得了病都有个过程，只要我们不再好心办坏事，用错误的方法去治病，孩子会好的很快的。重要的是自己先学会从心里放下，不要如临大敌一样。

最后再问下先生：还用不用多喝两天药巩固一下？还有孩子这两天晚上都夜啼，不过抱起来哄一下马上就没事了，孩子一直以来晚上会醒一阵，自己在床上翻好长时间才睡着，以前都不哭，最近两晚都哭。不知道是什么原因，我们应该哪里需要注意一下。

你好！

我家孩子现在已经基本好了，先生开的这个方子真的是很简单很神奇，对我孩子很有效，我照方子去拿药，开始拿了四付竟然一共只花了 1.4 元。

这个药就是泡着喝，一天泡一剂，就象喝茶水一样，里面有甘草，是甜的，孩子能喝下去，原来我是让他三餐前喝，但孩子小一次喝不了那么多，我后来就泡到他平常喝水的杯子里，想喝水时就喝点，有时不想喝也不勉强他喝，就再给点水喝。就这样，一共一周时间就

好的差不多了。

这两天孩子好的神速，好象一下子就好了！三天前晚上临睡前还咳呀咳的，因为孩子一直是睡觉前咳得厉害，所以我每天睡觉前都很担心。前天睡觉孩子一点都没有咳，也没有痰鸣音，我一时高兴得好长时间没有睡着，心里不知道感谢了先生多少次！现在更觉中药的神奇！

原来我一直错误的以为有病吃西药好的快，可是这次孩子吃西药好几个月，针也打了反而是越治越厉害。这次真的是让我认识到了中药的好处！彻底纠正了我以前的错误想法！先生开的药仅四味，量也非常少（去买药时药店的人都笑我买这么少，不愿意卖给我），孩子还挺爱喝，根本不用灌。渴了自己就喝，呵呵……

还是那三字！太神奇！！

4. 关于饮食及其他（12 个问题）

问 1：(2009 年 5 月 15 日) 先生好！昨天晚上睡前就咳一声，估计白天在幼儿园没怎么睡，阿姨说昨晚睡得很好，也没起来尿尿，也没咳嗽。早上起来，咳了 4 声，有痰，感觉就在喉咙口，但是不会吐。喝了半碗三豆饮，带了一罐，高兴上学去了。今天早上精神明显比昨天好。就是胃口还是不如平常。吃饭还要阿姨吓唬才吃。鼻涕还是有。

答：吓唬？您或您们的很多健康理念有问题。不吃或不想吃，您们要找其后面隐藏的问题是什么，而不是解决表面的现象。孩子不想吃或许是肚子还不饿，您就想想您不饿时强要您吃，您的身心感受如何？或许是脾胃在调整过程，想减负，轻装前行，以便今后能装载更多的东西。您们要做的就是给孩子身体多一些时间调理，让孩子身体有个自我调理的机会，不要让身体养成逆来顺受的坏习惯。

党参 4 克，生白术茯苓炙甘草各 2 克，二至四剂，开水泡服，三餐前各服一次，日一剂。停三豆汤。

先生您不仅治病，而且治家长的错误思想。自我检讨了几天。想我女儿 1 岁左右时，为了达到自己的私心，每天喂饭拼命的塞，一定要达到自己心中订的目标，也不管女儿具体情况，想尽办法就是要让她吃完。结果爱她却是害了她。先生，今后我会在各方面多从小孩的位置来考虑处理是否妥当。再次感谢先生。现，向先生汇报一下这几天情况：

5.16 早去药店抓先生上面开的党参 4 克，生白术茯苓炙甘草药方，因为现在很多人都在抓防猪流感的药方，所以中药药房都很忙。到下午才抓到。晚上吃饭前给她喝了小半碗。

5.16 日白天咳嗽稍微有点厉害，因为是星期六都在家自己带着。都是有痰咳，痰不易出，至今都没看到她吐痰。下午睡起带她去厦门中山路步行街玩，晚餐在外面吃，朋友请客，吃了米饭，两块乳鸽肉，几口鱼。逛的过程一直流汗，一会儿又进路边的店看，有空调就给她披上衣服，一出店热了，就给她脱衣服，反复几次。回来路上喊肚子难受，以为又吃坏肚子，赶紧带她回家大便。到家尿完后，大便拉不出来，肚子也不难受了（后面估计是憋尿给憋难受，4 个多小时没尿）。晚上咳嗽厉害了，睡着也一直咳，有痰咳。可能天气闷热，一头汗，一个晚上都没睡好，11 点多睡，早上 7 点就起来。睡得也不踏实。16 日喝了一天乌梅加糖水，停喝三豆

5.17 早一醒跟平时一样仍旧咳了几声，有痰，还是鼻塞，有清鼻涕。先喝小半杯蜂蜜水，休息一下喝了一小碗先生开的泡党参，然后吃了一碗地瓜稀饭。白天偶尔咳几声。晚上睡前咳几声，睡着没咳。提前中午就大便了，

5.18 早还是咳几声，空腹喝了一小碗泡党参。白天幼儿园不清楚，应该也是运动或者午休起来咳一两声。晚上也是偶咳一两声。睡着没咳。还是有鼻涕，不严重。上幼儿园恢复晚上大便

5.19 今早起床还是咳几声，喝一小碗泡党参，早餐吃玉米和大米炸的粥，配小馒头。早起拍球，一身汗，风吹打了个喷嚏。赶紧换了衣服，高兴上幼儿园去。

这几天的体会是，现在的身体比年前稍好些，虽然还是很容易生病，但也很容易缓解，一般一两天就可缓解。就是不清楚为什么这咳嗽没法彻底好，晚上还好些，早上起床是必咳。这是什么原因？是不是我家处在比较靠山，早晚风大，容易咳。还是体内有寒，排寒现象。我都觉得好象变成慢性气管炎。还有一点就是，那么爱流汗是正常还是不正常？表面现象好象比较怕热，但体内如何？

先生今天 4 贴药（党参 4 克，生白术茯苓炙甘草各二克）都会喝完，是否停药？还有她早上咳，有痰及有吸鼻声是否也可不管。注意观察就好吗？

答：等到孩子不能咳就变成喘或其他病了。咳就是无法发烧退而求其次的身体局部抵抗。这种咳嗽，调理过程会持续较长时间，做好心理准备。

爱流汗和咳都是脾胃虚弱，如此您还让她吃调肾气的鸽肉？既然已经虚了，就不要强行增加他的负担。原方加清半夏二克，继服二至四剂。

问 2：今年节气（2009 年立夏），早餐的小米粥还可以继续用吗？小女脾胃可以吃地瓜吗？

答：小米粥可继续用。地瓜也少量吃点，慢慢过渡。长期精细食物一下子给予过多的粗食，胃肠适应不了。

问 3：我每天只早 8，9 点，下午 1 点多，这两顿饭，那就 5，6 点钟再吃一次，每顿做菜可以放两片姜吗？早上的姜枣水也先停了吗？还有我现在的体质，春天了，是 10 点睡六点

起，还是可以 10 点睡 4 点起？中午我是一定要睡午觉的，控制不住自己，总是醒不过来又不太解困。

我会可以在菜里放两片姜，姜枣水可以先停一段时间。睡觉的情况根据身心反应，需要摸索，我原来练习过少睡觉，结果精气神有点不足了。这个“不贪不少”不容易把握啊。

答：那就吃三餐吧。多睡正是身体力不从心而进行能量的蓄积，要顺着身体的意愿，不要与之相违。中午睡午觉正可养心，针对您用心太过。建议午睡十一时之前进食，争取十二时之前进入睡眠状态。如果午睡时间长不影响晚上的睡眠，可睡至自然醒。现在是春天，应早睡早起。晚早至九时，早上睡至自然醒，不要强迫自己。

问 4：孩子早起大便开始溏，不成形，褐绿色，最后细条状。

答：如果大便次数多，予理中汤：党参生白术炮姜炙甘草各 2 克，开水泡服，三餐前各一次，日一剂。如腹痛欲便，便后痛缓，理中汤加山茱萸 4 克，服法同前。如有特殊情况及时反馈。

问 5：先生，昨天吃了 3 次药，厚舌苔舌苔一点一点的退去，到睡觉时只有一点地方有厚苔，大多地方都是薄白苔了。舌质红润，不淡。咳嗽不多，有痰，没有喘，没有痰鸣音、喘息音。饮食、精神、2 便都没有受影响，但这几天也在家没有去幼儿园。昨天感觉差不多要好了，就告诉他今天要去幼儿园了。半夜感觉他腿在使劲夹小鸡鸡（以前也偶尔会有，这个情况正常吗？）夹了 20 多分钟然后醒了，惦记着要去幼儿园，一直跟我讨价还价不想去。咳嗽了几声，没有痰，还说饿了，后来就睡着了。

答：用腿使劲夹小鸡鸡为肝风内动之象，因精虚兼此时的大气处在升浮有关。开的大衍方五剂吃到完吧。当地天气渐转暖了吧，只要没有突然降温，此方可服完。如突然降温药暂停。如有特殊情况及时反馈。

问 6：先生：您好！觉得小女的饮食很单调，主要是稀饭为主，想在早上煮些五谷杂粮粥给她吃，就是在小麦，麦仁，高粱，糙米，红米，黑米，红豆，黑豆，薏仁，莲子，芡实，玉米碎，小米，核桃，腰果，麦片，花生等，选其中一些搭配和大米一起煮得烂烂的。请教下：小女的体质和脾胃是否适合吃以上粗粮？如果可以吃的话，要注意些什么？整个冬天我都没有给她吃水果，现在正值我们莆田枇杷产季（自家种的），小女可以吃一些吗？

答：粗粮要慢慢过渡，由少至多。豆类少吃，不易消化，本想健脾可能会因此而消耗过

多，得不偿失。

水果可吃点，不可太过，水果大多为寒凉之性。选择水果以当地当季、盛产便宜为准则。

问 7：请教先生，1、一剂药煎 2-3 次是指一次就煎好吗？把一剂药煎 2-3 次所得的药水

混在一起，然后分开吃是吗？因为之前都是泡药吃的，吃的时候现泡，就以为煎药也是煎一

次吃一次的了？2、每次吃的时候要热吗？3、可以备加味小青龙汤和当归四逆理中汤吗？

答：1、现煎现喝，一煎能喝多少就喝多少，尽量不要强喂，尽量让孩子觉得象在喝饮料。

2、温喝。如口干明显喜凉可凉着喝。

3、现在是春天，清明已过，天气渐转晴，少小青龙汤和当归四逆理中汤证，即使有此类方证，一煎或一剂大多就须转方。

问 8：1、天气转凉用当归四逆理中汤一至三煎，是指天气变凉时，可以天天喝此汤，每

天喝一到三次么？还是指天凉有症状时喝呢？2、天气转热用理中汤，是指善后喝三五剂，还

是指平时三餐前可以经常喝呢？

答：1、仅指这一段时间，准确地说就是这一周吧。无症状就停药。当归四逆理中汤为攻邪之药，当人体无发出求助信息时，不得服此方。

2、指善后。现处在二之气，如有口干饮水多易汗睡不安稳时，不用理中汤，当易他方。

问 9：（2009 年 5 月）今年的这个季节不适宜吃辛温食品，庄严先生推荐吃三豆汤：取

黄豆、黑豆、绿豆各适量，高压锅煮熟烂后，取汤加糖，少量多次以之代水喝。此汤不得隔

夜，温喝。大人也可喝点。注：水可放多点，因压煮的时间要长，防水干了。天气热饮水多

汗多可加一粒乌梅。我家的高压锅已经爆炸过 3 次了，不敢再用，问问先生可打豆浆喝不？

答：可买个小瓦数的陶瓷电炖锅，我家里的瓦数仅 135。晚睡前先用冷水泡三豆，第一天吃完早饭后就将水和豆放入电炖锅中慢炖，可炖三四小时，锅里的水还不会见少。取汤加糖或蜂蜜。中午孩子做完作业上课前可喝点，还可带点到学校当饮料。

下午家人还可如法原豆炖一次，傍晚孩子回家后又可喝一次。此时豆已够烂了，有时家人或孩子也会喜欢吃点豆。

三豆汤取其味兼气，所以要浓煎或久炖，打豆浆喝就少其味了。

问 10：孩子喜欢吃山楂可否吃点？

答：可以吃，这时喜吃山楂一是身体的需求，同时向我们表达的信息是木气太过，需要酸收。这与之前任凭发烧而未及时予收纳回阳有关。由此不难明白身体就是个大医。

问 11：还想问一下，怕会苦孩子不肯喝，可不可加红糖服用。

答：利于病的良药并不苦口，即使是最苦的黄连对于对证的患者也是琼浆玉液。这药本不苦，酸甜味，如孩子一时不能接受，可适量加点糖。

问 12：先生，刚带小女下去抓药回来，可能是路上吹了风小女手脚冰凉，全身时不时抖几下。我马上给她泡了脚，发现手上脚上都是红带紫色，像是冻伤的一样。现在泡了脚还是手脚冰凉，还在发抖。像她这样的情况要不要紧呀？我看她这样心里真是难过极了。

答：可能我忘了交待：节食、避风、休息、怡情。不过发烧时避风这是常识。现在孩子被风这个小偷偷了一点元气了。原方温服吧，同时予丁桂外敷肚脐。